

Μείωση πλαστικού

Όλοι μας θέλουμε να ζούμε σε ένα καθαρό και όμορφο περιβάλλον και μπορούμε όλοι μας να συμβάλλουμε στην εξασφάλισή του μειώνοντας το πλαστικό! Γνωρίζουμε πόσο μεγάλο πρόβλημα αντιμετωπίζει ο πλανήτης μας από την μόλυνση του περιβάλλοντος. Ο πιο πολύς κόσμος δεν είναι τόσο ενημερωμένος όσο θα έπρεπε, πάνω στο συγκεκριμένο θέμα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την αλόγιστη χρήση πλαστικού και πολλών άλλων υλικών, τα οποία είναι ιδιαίτερα καταστρεπτικά για το περιβάλλον. Έτσι λοιπόν αποφάσισα να σας προτείνω τρόπους έτσι ώστε να σταματήσουμε την υπερβολική χρήση του.

Πρώτα απ' όλα θα πρέπει να μην χρησιμοποιούμε πλαστικά πιάτα, καλαμάκια και ποτήρια, αλλά να χρησιμοποιούμε κανονικά μαχαιροπίρουνα και πιάτα σε πάρτι και μπάρμπεκιου. Να αντικαταστήσουμε το πλαστικό σελοφάν με αλουμινόχαρτο, αν θέλουμε να φτιάχνουμε καφέ να τον κάνουμε στο σπίτι μας και όταν πάμε για ψώνια να έχουμε μαζί μας μια τσάντα που μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί, όπως για παράδειγμα μία πάνινη ή χάρτινη, ώστε να μην χρειαζόμαστε πλαστικές. Ακόμη μπορούμε να εφοδιαζόμαστε με ένα μπουκάλι νερού που μπορεί να επαναχρησιμοποιείται, ώστε να αποφεύγουμε την αγορά πλαστικών μπουκαλιών καθώς και όταν παίρνουμε παγωτό να το ζητάμε σε χωνάκι αντί για κυπελάκι. Τέλος, θα μπορούσαμε να αγοράζουμε προϊόντα που είναι συσκευασμένα σε ανακυκλώσιμο χαρτί ή γυαλί αντί για πλαστικό.

Αυτοί λοιπόν είναι κάποιοι τρόποι, έτσι ώστε να μειώσουμε τη συνεχή χρήση του πλαστικού και να καταφύγουμε σε εναλλακτικές λύσεις. Γιατί σε όλη μας τη ζωή ζούμε παράλληλα σε δύο «σπίτια»: το σώμα μας και τον πλανήτη μας. Και τα δύο έχουν ανάγκη από φροντίδα, συντήρηση και αγάπη. Γι' αυτό, συχνά χρειάζονται αλλαγές στις συνήθειες μας. Αλλαγές μικρές ή μεγαλύτερες. Αλλαγές, που μπορούν να αλλάξουν τη ζωή μας και να διαμορφώσουν το μέλλον μας. Το δικό μας αλλά και ολόκληρου του πλανήτη.



εφημ. Προτύπου Γυμνασίου Ιωαννίνων, 2021

Λιάνα Σπύρου Τμήμα Α4