



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

ΔΔΕ Αρκαδίας και Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο συνεργάζονται για την Καλλιέργεια Συναισθηματικής Νοημοσύνης στα Σχολεία με το EduCardia (Erasmus+)

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΔΔΕ) Αρκαδίας και το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (ΕΜΠ) ενώνουν δυνάμεις στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, για να υλοποιήσουν το **EduCardia**, ένα πρόγραμμα που στοχεύει στην καλλιέργεια συναισθηματικής νοημοσύνης και κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων στα σχολεία.

Το έργο EduCardia αφορά ένα **πρόγραμμα Erasmus+** και εκτελείται υπό την επίβλεψη του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (**ΙΚΥ**). Συντονίζεται από τη Σχολή Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Εθνικού **Μετσόβιου Πολυτεχνείου**, ενώ στο έργο συμμετέχουν εταίροι από 5 χώρες: το **Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης** (Παιδαγωγικό τμήμα), το **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο της Κύπρου**, το **Πανεπιστήμιο της Σουτσεάβα** (Παιδαγωγικό τμήμα) και το **RIEEB** (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) που αποτελεί φορέα ανάπτυξης εκπαιδευτικών προγραμμάτων σχετικά με τη συναισθηματική εκπαίδευση μαθητών. Το EduCardia υλοποιείται από το 2022 έως το 2025 και χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+.

Η συνεργασία της ΔΔΕ Αρκαδίας και του ΕΜΠ στο πλαίσιο του EduCardia αποτελεί μια σημαντική **πρωτοβουλία** για την ενίσχυση της συναισθηματικής νοημοσύνης και κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων στα σχολεία. Μέσα από το πρόγραμμα, οι εκπαιδευτικοί θα λάβουν τα απαραίτητα εργαλεία, για να

καλλιεργήσουν στα παιδιά δεξιότητες απαραίτητες για την ολόπλευρη ανάπτυξή τους, θα λάβουν τα απαραίτητα εργαλεία, για να αξιολογήσουν τις συναισθηματικές και κοινωνικές δεξιότητες των μαθητών τους και να υλοποιήσουν στοχευμένες παρεμβάσεις.

Σημαντικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος διαδραματίζει η συνεργασία με το ΕΜΠ, το οποίο φέρνει την ακαδημαϊκή του αριστεία και την τεχνογνωσία του στον τομέα της ανάπτυξης ψηφιακών εργαλείων.

Στόχος του EduCardia είναι η καλλιέργεια κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων και συναισθηματικής νοημοσύνης:

Σημαντικότητα Συναισθηματικής Νοημοσύνης

- Να ενδυναμώσει τους εκπαιδευτικούς με εργαλεία αξιολόγησης και παρεμβάσεων για την καλλιέργεια συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων στα παιδιά.
- Να συμβάλει στην ψυχική υγεία και ευεξία των μαθητών.
- Να βελτιώσει την ακαδημαϊκή τους επίδοση.
- Να προάγει την ομαδικότητα και τη συνεργασία.
- Να δημιουργήσει ένα θετικό κλίμα μάθησης.
- Να προετοιμάσει τα παιδιά για τις προκλήσεις της ζωής.

Educardia και σχολικός εκφοβισμός :

Η Καλλιέργεια κοινωνικοσυναισθηματικών δεξιοτήτων παίζουν καθοριστικό ρόλο στην **αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού**, τόσο για την πρόληψη, όσο και για την αντιμετώπισή του.

Πρόληψη:

- **Ενσυναίσθηση:** Η κατανόηση και η αναγνώριση των συναισθημάτων των άλλων, τόσο των θυμάτων, όσο και των θυτών, αποτελεί θεμέλιο λίθο για την πρόληψη του εκφοβισμού.
- **Επικοινωνία:** Η αποτελεσματική επικοινωνία, συμπεριλαμβανομένης της λεκτικής και μη λεκτικής, επιτρέπει στους μαθητές να εκφράζουν τα συναισθήματά τους με αυτοπεποίθηση και να επιλύουν συγκρούσεις ειρηνικά.

- **Δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων:** Η εκμάθηση στρατηγικών για την αντιμετώπιση συγκρούσεων με σεβασμό και αυτοπεποίθηση βοηθά στην αποφυγή του εκφοβισμού και στην προώθηση θετικών αλληλεπιδράσεων.
- **Συνεργασία και ομαδικότητα:** Η ανάπτυξη δεξιοτήτων συνεργασίας και ομαδικότητας ενισχύει το αίσθημα της κοινότητας και της υποστήριξης, μειώνοντας την πιθανότητα εκφοβισμού.
- **Αυτοεκτίμηση:** Η υγιής αυτοεκτίμηση βοηθά τους μαθητές να σέβονται τον εαυτό τους και τους άλλους, μειώνοντας ταυτόχρονα την ευπάθεια στον εκφοβισμό και την τάση για θυματοποίηση.

Αντιμετώπιση:

- **Υποστήριξη θυμάτων:** Η ενσυναίσθηση και η ενεργή ακρόαση μπορούν να βοηθήσουν τους μαθητές που υφίστανται εκφοβισμό να αισθανθούν κατανοητοί και υποστηριζόμενοι.
- **Αντιμετώπιση θυτών:** Η ψύχραιμη αντιμετώπιση των θυτών, με σαφή όρια και συνέπειες, μπορεί να αποτρέψει την επανάληψη του εκφοβισμού.
- **Ενθάρρυνση μαρτυριών:** Η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος, όπου οι μαθητές αισθάνονται άνετα να αναφέρουν περιστατικά εκφοβισμού, είναι απαραίτητη για την αντιμετώπιση του προβλήματος.
- **Διαχείριση συναισθημάτων:** Η διδασκαλία τεχνικών διαχείρισης συναισθημάτων, όπως η χαλάρωση και η αναπνοή, μπορεί να βοηθήσει τους μαθητές να αντιμετωπίσουν το άγχος και τον θυμό που σχετίζονται με τον εκφοβισμό.

Εκτός από την ενίσχυση των ατομικών δεξιοτήτων, **η καλλιέργεια ενός θετικού σχολικού κλίματος, που βασίζεται στον σεβασμό, την ενσυναίσθηση και την αλληλεγγύη, αποτελεί επίσης σημαντικό παράγοντα στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού.**

Η πρώτη ενημερωτική συνάντηση με τους Δ/ντες των Γυμνασίων του νομού Αρκαδίας, πραγματοποιήθηκε στις 23 Μαΐου, στο 3^ο Γυμνάσιο και

η δεύτερη για διευθυντές, εκπαιδευτικούς και γονείς για όλα τα σχολεία
στις 6 Σεπτεμβρίου στο Μαλλιαροπούλειο Δημοτικό Θέατρο Τίπολης

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του EduCardia: <https://educardia.eu/>