

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Θέμα: Ενημέρωση για την εκπαιδευτική δράση “**Mission X-Train like an Astronaut**” του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος σε συνεργασία με το Γραφείο ESERO στην Ελλάδα.

Αγαπητές/τοί,

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στη **διαδικτυακή ενημέρωση**, η οποία αφορά την εκπαιδευτική πρόκληση/Δράση “**Mission X-Train like an Astronaut**” που διοργανώνει και φέτος ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Διαστήματος (ESA), σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Γραφείο Πόρων Εκπαίδευσης για το Διάστημα στην Ελλάδα (European Space Education Resource Office - ESERO Greece). Το **ESERO Greece** και η κυρία **Αθηνά Πριμικίρη** (εθελόντρια συνεργάτιδα του ESERO Greece και υπεύθυνη υλοποίησης της Δράσης Mission X για την Ελλάδα επί σειρά ετών, Διευθύντρια Δημοτικού Σχολείου), θα πραγματοποιήσουν διαδικτυακή ενημέρωση για τους εκπαιδευτικούς που ενδιαφέρονται να την παρακολουθήσουν.

Η ενημέρωση προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί, την Πέμπτη, 28 Σεπτεμβρίου, στις 18:00 - 19:00 μμ.

Ορισμένες πληροφορίες για την εκπαιδευτική Δράση Mission X:

Στο πλαίσιο υλοποίησής της, μαθητές και μαθήτριες - κυρίως **Νηπιαγωγείου και Δημοτικού αλλά και Γυμνασίου (προτείνεται για 5-14 ετών)** - καλούνται να εκπαιδευτούν σαν αστροναύτες γνωρίζοντας το πρόγραμμα διατροφής τους καθώς και τη γυμναστική που ακολουθούν, με σκοπό τη διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης και της υγείας τους τόσο στο Διάστημα όσο και στη Γη. Ανεπτυγμένο από επιστήμονες του Διαστήματος και εξειδικευμένους γυμναστές που συνεργάζονται με αστροναύτες και διαστημικές υπηρεσίες σε όλο τον κόσμο, το Mission X αξιοποιεί τον ενθουσιασμό της εξερεύνησης του διαστήματος για να εμπνεύσει τους μαθητές να μάθουν για **την επιστήμη, τη διατροφή και τη σωματική άσκηση.**

Η Αποστολή X αποσκοπεί στην προώθηση της διδασκαλίας και της μάθησης των επιστημών STEM και των φυσικών δεξιοτήτων μέσω δύο ομάδων δραστηριοτήτων:

Σωματικές δραστηριότητες: είναι αποστολές πρακτικής εξάσκησης με στόχο τη δύναμη, την αντοχή, τον συντονισμό, την ισορροπία, τον προσανατολισμό κ.ά.

Επιστημονικές δραστηριότητες: είναι έρευνες στην τάξη που επικεντρώνονται σε θέματα STEM και επιτρέπουν στους μαθητές να εξασκηθούν στον επιστημονικό συλλογισμό, την κριτική σκέψη, τις δεξιότητες ομαδικής εργασίας, αλληλεπίδρασης και πολλά άλλα.

Η πρόκληση πραγματοποιείται για φέτος **από τις 20 Σεπτεμβρίου έως τις 31 Μαΐου** και έχει σχεδιαστεί για να ολοκληρωθεί σε 6 εβδομάδες, αλλά μπορεί να προσαρμοστεί ανάλογα από τον εκάστοτε εκπαιδευτικό. Δεν υπάρχει ελάχιστος ή μέγιστος αριθμός δραστηριοτήτων που πρέπει να ολοκληρωθούν για τη συμμετοχή στην πρόκληση. Οι δραστηριότητες βρίσκονται στην ιστοσελίδα της Δράσης Mission X: <https://trainlikeanastronaut.org/activities/>

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στη φόρμα που είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση: [Google Forms](#).

Για να συνδεθείτε, ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://authgr.zoom.us/j/98644996201?pwd=dm9odnpQdmFoWFU3TnV5V0hyYjNSQT09>

(Meeting ID: 986 4499 6201 Passcode: 530486)

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες:

- ESERO Greece <https://esero.gr/>
- ESA Education <https://www.esa.int/Education>
- Mission X: Train like an Astronaut <https://trainlikeanastronaut.org/>

Με Εκτίμηση,

Το Ελληνικό Γραφείο ESERO

