



TAKE10

(ενεργητικό διάλειμμα μες την τάξη, συνδυασμός στόχων Αναλυτικού Προγράμματος γνωστικών αντικειμένων με φυσική δραστηριότητα)

Χρόνος : 10΄

Υλικά: πίνακας, 2 μαρκαδόροι, 2 σχοινάκια, 1 χαρτοταινία

Στόχος: Πρόσθεση με ή χωρίς κρατούμενο τριψήφιων αριθμών (Μαθηματικά)

Υλοποίηση:

- Βάζουμε τα θρανία στην άκρη
- Χωρίζουμε τα παιδιά της τάξης σε δύο ομάδες
- Οι μαθητές/τριες παίρνουν θέσεις ο ένας πίσω από τον άλλον για τη σκυταλοδρομία
- Χωρίζουμε τον πίνακα σε δύο μέρη και γράφουμε τις ίδιες προσθέσεις και στα δύο μέρη
- Σχεδιάζουμε ζιγκ-ζαγκ στο πάτωμα με τη χαρτοταινία, πάνω στα οποία οι μαθητές/τριες θα κάνουν κουτσό
- Τοποθετούμε τα δύο σχοινάκια (ένα σε κάθε ομάδα) στην αρχή της σκυταλοδρομίας
- Δίνουμε το σύνθημα
- Όταν η μια ομάδα λύσει τις προσθέσεις, σταματάμε τη σκυταλοδρομία και ελέγχουμε τα αποτελέσματα (συζητάμε για τα λάθη κτλ)
- Κερδίζει η ομάδα με τις περισσότερες σωστές προσθέσεις

Συνεργασία: εκπαιδευτικών τάξης με καθηγητές/τριες φυσικής αγωγής