

# Προγραμματισμός διδασκαλίας 2016-17

## Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα Φυσικής Αγωγής

Ξανθή Κωνσταντινίδου Ph.D.  
Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θράκης

# Δράσεις ανά νομό Ιαν.2012-Ιούνιος 2016

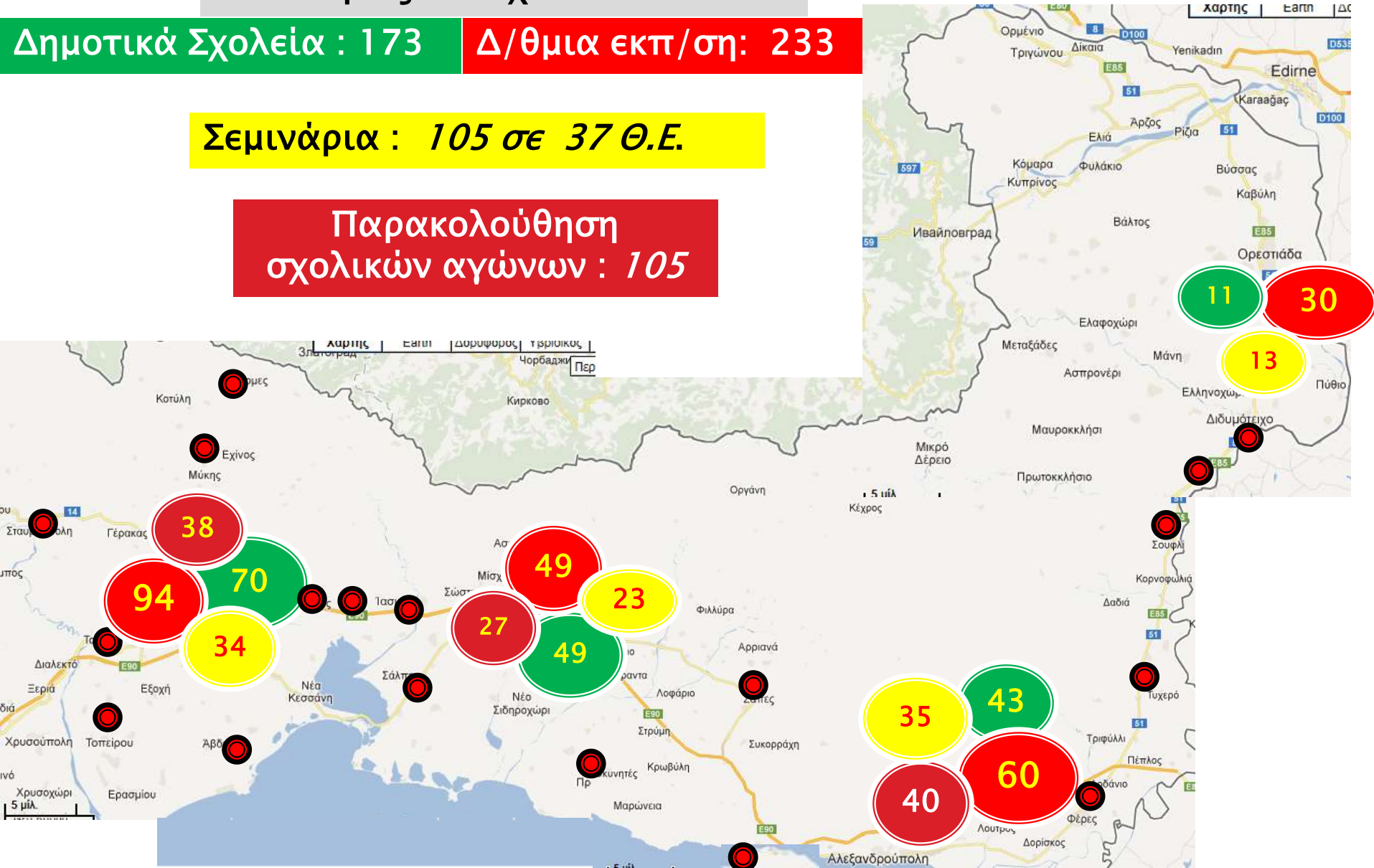
Επισκέψεις σε σχολεία : 406

Δημοτικά Σχολεία : 173

Δ/θμια εκπ/ση: 233

Σεμινάρια : 105 σε 37 Θ.Ε.

Παρακολούθηση  
σχολικών αγώνων : 105



Ενημέρωση σε τρέχοντα  
θέματα Φυσικής Αγωγής  
Οι αλλαγές.....



# Ενιαίου Τύπου Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Ε.Τ.Ο.Δ.Σ.

	Ώρες	Διάρκεια	Διαδικασία
Υ Π Ο Χ Ρ Ε Ω Τ Ι Κ Ο	08.00 – 08.10	10 λ	Υποδοχή μαθητών
	<b>08.10 – 09:40</b>	<b>90 λ</b>	<b>1η &amp; 2η διδακτική ώρα</b>
	09:40 – 10:00	20 λ	Διάλειμμα
	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>90 λ</b>	<b>3η &amp; 4η διδακτική ώρα</b>
	11:30 – 11:45	15 λ	Διάλειμμα
	<b>11:45 – 12:25</b>	<b>40 λ</b>	<b>5η διδακτική ώρα</b>
	12:25 – 12:35	10 λ	Διάλειμμα
	<b>12.35 – 13:15</b>	<b>40 λ</b>	<b>6η διδακτική ώρα</b>
<i>Λήξη υποχρεωτικού προγράμματος</i>			
Π Ρ Ο Α Ι Ρ Ε Τ Ι Κ Ο	13:15 – 13:20	5 λ	Μετάβαση στην αίθουσα σίτισης
	<b>13:20 – 14:00</b>	<b>40 λ</b>	<b>1η ώρα Ολοήμερου: Σίτιση</b>
	14:00 – 14:15	15 λ	Διάλειμμα
	<b>14:15 – 15:00</b>	<b>45 λ</b>	<b>2η ώρα Ολοήμερου: Μελέτη</b>
	15:00 – 15.15	15 λ	Διάλειμμα
	<b>15.15 – 16:00</b>	<b>45 λ</b>	<b>3η ώρα Ολοήμερου: Αντικείμενο Επιλογής</b>
	<i>Λήξη προαιρετικού προγράμματος</i>		

# Τι άλλαξε στη ΦΑ στο Δημοτικό...

- ▶ Νέο Ωρολόγιο πρόγραμμα Ε.Τ.Ο.Δ.Σ.

3 ώρες Φυσική Αγωγή Α' - Δ'

2 ώρες Φυσική Αγωγή Ε' - ΣΤ'

Καμία αλλαγή στα μειονοτικά

**Αλλαγές στον προγραμματισμό των ΑΠΣ ΦΑ**

- ▶ Γενίκευση της Κολύμβησης στην Γ' Δημοτικού

# Προγραμματισμός Κολύμβησης

- ▶ 10–12 μαθήματα σε συνεχόμενο διδακτικό δίωρο κάθε τμήμα της Γ' τάξης
- ▶ Υποχρεωτικά έως 25χλμ από πισίνα (εάν επαρκεί το δίωρο)
- ▶ Εκπ/κός ΦΑ συνοδεύει και επιβλέπει
- ▶ Τρεις (3) γυμναστές διδάσκουν σε κάθε τμήμα
- ▶ ΑΔΥΜ υποχρεωτικά
- ▶ Μετακίνηση καλύπτεται από σχολείο/γονείς
- ▶ Όταν τελειώσει η κολύμβηση τα τμήματα επανέρχονται σε ξεχωριστές 3 ώρες ΦΑ

Κατανομή ωρών ανά Κλάδο σε 6/θ Ε.Τ.Ο.Δ.Σ.

Κλάδος	Σύνολο ωρών κλάδου	Τάξεις και ώρες εκπαιδευτικών					
		A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
ΠΕ11	16 (από 12)	3	3	3	3	2	2
Σύνολο ωρών τάξης		30	30	30	30	30	30

Κατανομή ωρών ανά Κλάδο σε 12/θ Ε.Τ.Ο.Δ.Σ.

Κλάδος	Σύνολο ωρών κλάδου	Τάξεις και ώρες εκπαιδευτικών					
		A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
ΠΕ11	32 (από 40)	3	3	3	3	2	2
Σύνολο ωρών τάξης		30	30	30	30	30	30



# Προγραμματισμός Φ.Α. στα Ε.Τ.Ο. Δ.Σ. 2016-17

## ▶ Προγραμματισμός Ενιαίου Τύπου Δημοτικού Σχολείου

- Πρώην ΕΑΕΠ: Μείωση κατά 25% των ωρών των διδακτικών αντικειμένων

Πχ. Μουσικοκινητική/Χοροί Α' τρίμηνο

**ΕΑΕΠ : 12 ώρες**

**ΕΤΟΔΣ: 9 ώρες**

- Υπόλοιπα ΔΣ: Αύξηση 33% των ωρών.  
Πρόσθεση αντικειμένων από το πρόγραμμα των πρώην ΕΑΕΠ με ένταξη νέων διδακτικών αντικειμένων

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2016-17

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή			Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή			Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		<b>A ΤΡΙΜΗΝΟ 13 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ</b>						<b>B ΤΡΙΜΗΝΟ 11 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ</b>						<b>Γ ΤΡΙΜΗΝΟ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ</b>						
ΕΜΒΡΙΟΥ		12	13	14	15	16	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ		12	13	14	15	16	ΜΑΡΤΙΟΥ		13	14	15	16	17
		19	20	21	22	23			19	20	21	22	23			20	21	22	23	24
		26	27	28	28	29		<b>ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΩΝ</b>							27	28	29	30	31	
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ		3	4	5	6	7	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ							ΑΠΡΙΛΙΟΥ		3	4	5	6	7
		10	11	12	13	14			9	10	11	12	13		<b>ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΣΧΑ</b>					
		17	18	19	20	21			16	17	18	19	20			24	25	26	27	28
		24	25	26	27	28			23	24	25	26	27			24	25	26	27	28
ΜΑΡΤΙΟΥ		31	1	2	3	4	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ		30	31	1	2	3	ΜΑΙΟΥ		1	2	3	4	5
		7	8	9	10	11			6	7	8	9	10			8	9	10	11	12
		14	15	16	17	18			13	14	15	16	17			15	16	17	18	19
		21	22	23	24	25			20	21	22	23	24			22	23	24	25	26
		28	29	30	1	2			27	28	1	2	3			29	30	31	1	2
ΑΠΡΙΛΙΟΥ		5	6	7	8	9	ΜΑΡΤΙΟΥ		6	7	8	9	10	ΙΟΥΝΙΟΥ		5	6	7	8	9
																12	13	14	15	

ΤΑΞΗ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών ΦΑ: 35-39		Β' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών ΦΑ: 30-33		Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών ΦΑ: 32-36	
		Ωρες	Εγιναν		Ωρες	Εγιναν		Ωρες	Εγιναν
Α	Ψυχοκινητική Αγωγή	18		Μουσικοκινητική Αγωγή	6		Ψυχοκινητική Αγωγή	8	
	Μουσικοκινητική αγωγή	4+4		Παραδοσιακοί χοροί	6		Παιχνίδια	8	
	Προακήσεις ενόργανης Γυμναστικής	4		Προακήσεις ενόργανης Γυμναστικής	6		Μουσικοκινητική αγωγή	8	
	Παιχνίδια	7		Ψυχοκινητική Αγωγή	8		Προετοιμασία εκδηλώσεων	4	
	Γνωριμία με τους μαθητές-τριες	1		Παραδοσιακά παιχνίδια	4		Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες	4	
Β	Ψυχοκινητική Αγωγή	18		Μουσικοκινητική αγωγή	4		Ψυχοκινητική Αγωγή	14	
	Προακήσεις ενόργανης Γυμναστικής	4		Προακήσεις ενόργανης Γυμναστικής	4		Προετοιμασία εκδηλώσεων	4	
	Γνωριμία με σπορ υγείας & αναψυχής	4		Γνωριμία με σπορ υγείας & αναψυχής	4		Καταγραφή δεκτών ΦΚ	4	
	Μουσικοκινητική αγωγή	6+3		Παραδοσιακοί χοροί	6		Παραδοσιακοί χοροί	4	
	Γνωριμία με τους μαθητές-τριες	1		Παιχνίδια	10		Παραδοσιακά παιχνίδια	4+2	
Γ	Ψυχοκινητική Αγωγή	15		Παραδοσιακά παιχνίδια	6		Ψυχοκινητική Αγωγή	6	
	Στίβος	4		Παραδοσιακοί χοροί	8		Πετοσφαίριση, Στίβος	8	
	Μουσικοκινητική αγωγή	6		Καταγραφή δεκτών ΦΚ	4		Σπορ υγείας & αναψυχής	4	
	Ενόργανη	4		Ενόργανη	4		Προετοιμασία εκδηλώσεων	4	
	Καλαθοσφαίριση	4		Ποδόσφαιρο	4		Παραδοσιακοί χοροί	3	
	Γνωριμία με μη διαδεδομένα σπορ	4		Χειροσφαίριση	4		Παιχνίδια	8	
Δ	Ψυχοκινητική Αγωγή	12		Μουσικοκινητική Αγωγή	4		Ψυχοκινητική Αγωγή	6	
	Μουσικοκινητική αγωγή	6		Καταγραφή δεκτών ΦΚ	4		Προετοιμασία εκδηλώσεων	4	
	Ενόργανη	4		Γνωριμία με Παραολυμπιακά αθλήματα	4		Εσωτερικά πρωτ/ματα	4	
	Στίβος	4		Παραδοσιακοί χοροί	6		Στίβος	6	
	Παιχνίδια	4		Ψυχοκινητική Αγωγή	4		Σπορ υγείας & αναψυχής	4	
	Καλαθοσφαίριση	6		Ποδόσφαιρο	4		Πετοσφαίριση	4	
Ε	Καλαθοσφαίριση	8		Γυμναστική	2		Πετοσφαίριση	8	
	Ποδόσφαιρο	8		Χειροσφαίριση	8		Στίβος	12	
	Γυμναστική	8		Παραδοσιακοί χοροί	10		Σ.Ε.: Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί	2	
ΣΤ	Καλαθοσφαίριση	8		Ποδόσφαιρο	8		Πετοσφαίριση	8	
	Χειροσφαίριση	8		Γυμναστική	6		Στίβος	4	
	Στίβος	8		Παραδοσιακοί χοροί	6		Παραδοσιακοί χοροί	6	
						ΣΕ: Αθλητική εκδήλωση	4		



# Φυσική Αγωγή στο νέο Ολοήμερο Σχολείο

Η ΦΑ στην 3<sup>η</sup> ή 2<sup>η</sup> ώρα του ολοήμερου (υπεύθυνοι ολοήμερου και οι ΠΕ11)

- ✓ Προγραμματισμός /δεν είναι «φύλαξη»
- ✓ Αντικείμενα με βάση τις προτιμήσεις των μαθητών, τις υποδομές του σχολείου.
- ✓ Συνεργασία με τον εκπ/κό ΦΑ του πρωινού κύκλου /Σεβασμός στο αθλητικό υλικό
- ✓ Επιλογή αντικειμένων σε σχέση με τον χρόνο από την ώρα σίτισης

# Τι άλλαξε στο Γυμνάσιο...

- ▶ Θεσμοθέτηση Τετραμήνων /Λήξη σχ. έτους τέλος Μαΐου (+ 6 ώρες ΦΑ)

## Προγραμματισμός τετραμήνου

- ▶ Κατάργηση των βιωματικών δράσεων και «Φύση & Άσκηση»



- ▶ 3<sup>η</sup> (από 2<sup>η</sup>) ανάθεση η Οικιακή Οικονομία για τους ΠΕ11

ΣΤ. Το πρόγραμμα του γυμνασίου έχει ελαφρυνθεί κατά τρεις ώρες, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν, ανάλογα με τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των μαθητών/τριών για προγράμματα πολιτιστικά, περιβαλλοντικά, αγωγής υγείας και σταδιοδρομίας, ενισχυτική διδασκαλία ή ομίλους ενδιαφερόντων. Με σχετική εγκύκλιο θα διευκρινισθεί με ποιον τρόπο θα αποφασίζεται η αξιοποίηση του διαθέσιμου τρίωρου για τις δράσεις που προαναφέρθηκαν. Επίσης αυτό το τρίωρο μπορεί να αξιοποιηθεί για συνεδριάσεις του

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευ ή		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευ ή
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	<b>A ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ 18 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ</b>					ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	<b>B ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ 16 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ</b>				
	12	13	14	15	16		23	24	25	26	27
	19	29	21	22	23	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	30	31	1	2	3
	26	27	28	28	29		6	7	8	9	10
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	3	4	5	6	7		13	14	15	16	17
	10	11	12	13	14		20	21	22	23	24
	17	18	19	20	21	ΜΑΡΤΙΟΣ	27	28	1	2	3
	24	25	26	27	28		6	7	8	9	10
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	31	1	2	3	4		13	14	15	16	17
	7	8	9	10	11		20	21	22	23	24
	14	15	16	17	18	27	28	29	30	31	
	21	22	23	24	25	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	3	4	5	6	7
	28	29	30	1	2		<b>ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΣΧΑ</b>				
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	5	6	7	8	9		24	25	26	27	28
	12	13	14	15	16		1	2	3	4	5
	19	20	21	22	23	8	9	10	11	12	
	<b>ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ</b>					ΜΑΙΟΣ	15	16	17	18	19
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	9	10	11	12	13		22	23	24	25	26
	16	17	18	19	20		29	30	31		

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ:

ΕΚΠ/ΚΟΣ:

ΤΑΞΗ/ ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών ΦΑ: 34		Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών ΦΑ: 32	
		Ωρες	Έγιναν		Ωρες	Έγιναν
Α	Πετοσφαίριση	10		Καλαθοσφαίριση	9	
	Στίβος (π.χ. άλματα, δρόμοι)	10		Παραδοσιακοί χοροί	4	
	Παραδοσιακοί χοροί	6		Ποδόσφαιρο	8	
	Φυσική κατάσταση	8		Στίβος- Γυμναστική	7	
				ΕΥΖΗΝ	4	
Β	Πετοσφαίριση	9		Ποδόσφαιρο	8	
	Καλαθοσφαίριση	9		Παραδοσιακοί χοροί	4	
	Γυμναστική	8		Χειροσφαίριση	8	
	Στίβος - ΦΚ	4		Στίβος (ΕΥΖΗΝ)	8	
	Παραδοσιακοί χοροί	4		Σχέδιο εργασίας: Φύση & Άσκηση	4	
Γ	Πετοσφαίριση	9		Ποδόσφαιρο	8	
	Στίβος	6		Χειροσφαίριση	8	
	Παραδοσιακοί χοροί	4		Παραδοσιακοί χοροί	4	
	Καλαθοσφαίριση	9		Στίβος	6	
	Φυσική κατάσταση	6		Γυμναστική	2	
	Σχέδιο εργασίας: Φύση & Άσκηση	2		ΕΥΖΗΝ	4	
Αγώνες Αθλοπαιδείας	Καλαθοσφαίριση			Αγώνες Στίβου		
*Σημειώνουμε όπου έχουμε συμμετοχή «Α» για ομάδα αγοριών και «Κ» για ομάδα κοριτσιών	Πετοσφαίριση			Χειροσφαίριση		
	Δρόμος σε ανώμαλο έδαφος			Ποδόσφαιρο		





## *Φυσική Αγωγή στο Λύκειο: Δια βίου άσκηση & ποιότητα ζωής*

- ▶ Πλήρης εφαρμογή Νέου αναλυτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής Λυκείου (2015)
- ▶ Προτείνονται 2-3 σχέδια δράσης στους μαθητές-τριες που να καλύπτουν και τους 4 επιμέρους σκοπούς σύμφωνα με το ΝΠΣ
- ▶ Κατατίθενται στο σχολείο (ανάρτηση ψηφιακή στο blog)
- ▶ Συνδυασμός με το μάθημα του Πρότζεκτ
- ▶ Στόχευση στην Α' τάξη

<b>Τίτλος δράσης:</b>	
<b>Επιμέρους σκοπός/οί</b>	1) 2)
<b>Υποσκοπός/οί</b>	1) 2) 3)
<b>Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα</b>	
Μετά το τέλος της δράσης οι μαθητές-τριες θα :	
<b>Τάξη:</b>	
<b>Ομάδες:</b>	
<b>Διάρκεια:</b>	
<b>Δραστηριότητες</b>	
<b>Υλικά:</b>	
<b>Αξιολόγηση:</b>	

## Δειγματικές διδασκαλίες Νέο ΑΠ Λύκειο

Δειγματικές διδασκαλίες με βάση το Αναλυτικό Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής στο Λύκειο πραγματοποιήθηκαν σε Κομοτηνή και Αλεξανδρούπολη στις 21/3/16 και 7/4/16 αντίστοιχα. Οι δειγματικές που πραγματοποιήθηκαν σε κανονικές συνθήκες σχολείων τους εκπ/κούς ΦΑ Μπεγιάζη Θόδωρο στο 3ο ΓΕΛ Κομοτηνής και Παλαπαντελή Νικόλαο στο 2ο ΓΕΛ Αλεξ/πολης, ήταν η συνέχεια των επιμορφωτικών συναντήσεων για το Αναλυτικό πρόγραμμα του Λυκείου που πραγματοποιήθηκαν σε Ξάνθη, Κομοτηνή και Αλεξανδρούπολη τον Ιανουάριο 2016. Τα σχέδια δράσης που παρουσιάστηκαν :

*Μπεγιάζης Θ.* : [Όλοι γυμναστές](#)

*Παλαπαντελής Ν.*: 1<sup>ο</sup>) [Αερόβια Ποδόσφαιρο](#) 2<sup>ο</sup>) [Πινγκ Πονγκ](#) 3<sup>ο</sup>) [Μυική ενδυνάμωση](#)

# Αξιοποίηση των βιβλίων ΦΑ

## Λίστα Βιβλίων προς Αντικατάσταση ή Κατάργηση

Εκτύπωση

Βαθμίδα-Τάξη:

Μπορείτε να ταξινομήσετε τον πίνακα κατά τη στήλη που σας ενδιαφέρει επιλέγοντας με το ποντίκι σας τον τίτλο της.

Κωδικός Βιβλίου	Τίτλος Βιβλίου	Βαθμίδα-Τάξη	Υπουργική Απόφαση	Κωδικός Νέου Βιβλίου
21-0019	ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ (ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΣΚΗΣΕΩΝ)	Γυμν-Α		Καταργήθηκε
21-0042	ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Γυμν(Α,Β,Γ)		Καταργήθηκε
21-0050	ΓΑΛΛΙΚΑ	Γυμν-ΜΑΘ.ΕΠΙΛ(Α,Β)	51992/ Δ2/29.03.2016	21-0180
21-0051	ΓΑΛΛΙΚΑ (ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ)	Γυμν-ΜΑΘ.ΕΠΙΛ(Α,Β)	51992/ Δ2/29.03.2016	Καταργήθηκε

# Αναλυτικά προγράμματα ΦΑ

Το Νέο Πρόγραμμα Σπουδών για το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό

Οδηγός για τον Εκπαιδευτικό

Αθήνα 2011



Πρόγραμμα Σπουδών Φυσικής Αγωγής για το Δημοτικό Σχολείο

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

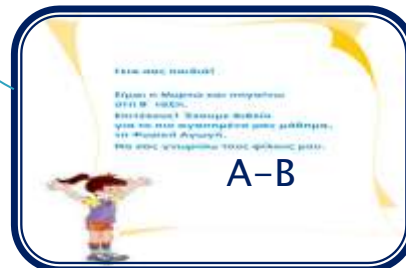
Νέο Αναλυτικό Πρόγραμμα Λύκειο (2015)



Πρόγραμμα Σπουδών Φυσικής Αγωγής για το Γυμνάσιο



# Τα βιβλία ΦΑ του μαθητή(2006)



## Βαθμολογία-Αξιολόγηση

### Ε' -ΣΤ' Δημοτικού/Γυμνάσιο:

- 40% Κιν. Δεξιότητες
- 40% Συμπεριφορά/Προσπάθεια/Γνώσεις
- 20% Φυσικές ικανότητες

### Λύκειο

- 70% Επίτευξη Μαθησιακών αποτελεσμάτων
- 30% Κοινωνική συμπεριφορά

**Πίνακας 3.4:** Προτεινόμενα κριτήρια βαθμολόγησης των μαθητών της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης.

Κριτήρια	Αξιολογούμενοι στόχοι	Ποσοστό επί της βαθμολογίας	Παραδείγματα
Κινητική γνώση	Κινητικός - εκφραστικός	40% επί της βαθμολογίας = 4 βαθμοί	Ειδικά τεστ για τα διδαχθέντα αντικείμενα του τριμήνου (π.χ. 2 τεστ για την πετοσφαίριση, 2 τεστ για το ποδόσφαιρο κλπ.).
Φυσικές ικανότητες	Βιολογικός - υγιεινός	20% επί της βαθμολογίας = 2 βαθμοί	Ειδικά τεστ για τις φυσικές ικανότητες: <ul style="list-style-type: none"><li>• Αντοχή</li><li>• Δύναμη</li><li>• Ευλυγισία</li><li>• Ταχύτητα</li></ul>
Προσπάθεια, ενδιαφέρον, παρουσίες, συμπεριφορά, γνώσεις	Ηθικός - κοινωνικός Γνωστικός	40% επί της βαθμολογίας = 4 βαθμοί	Ερωτηματολόγια, εκθέσεις ή παρατήρηση στην τάξη για θέματα: <ul style="list-style-type: none"><li>• Συμπεριφοράς</li><li>• Αθλητικού ήθους</li><li>• Παρουσιών</li><li>• Ενεργούς συμμετοχής στο μάθημα</li><li>• Γνώσεων</li></ul>

**Να καταγράφονται**



# ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΠΙΝΑΚΑΣ 3.1: Προτεινόμενα κριτήρια βαθμολόγησης των μαθητών

Κριτήρια	Αξιολογούμενοι στόχοι	Ποσοστό επί της βαθμολογίας	Παραδείγματα
Κινητική γνώση	Κινητικός (εκμάθηση κινητικών δεξιοτήτων)	40% επί της βαθμολογίας = 8 βαθμοί	Ειδικές δοκιμασίες ή αξιολόγηση με κριτήρια για τα διδαχθέντα αντικείμενα του τριμήνου.
Προσπάθεια, ενδιαφέρον, παρουσίες, συμπεριφορά, γνώσεις σχετικά με τα αντικείμενα που διδάχτηκαν	Ηθικός-κοινωνικός Γνωστικός	40% επί της βαθμολογίας = 8 βαθμοί	Ερωτηματολόγια, εκθέσεις ή παρατήρηση στην τάξη και προφορικές ερωτήσεις για θέματα: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Συμπεριφοράς</li><li>◆ Αθλητικού ήθους</li><li>◆ Παρουσιών</li><li>◆ Ενεργού συμμετοχής στο μάθημα</li><li>◆ Κανονισμών</li></ul>
Βελτίωση στις φυσικές ικανότητες	Βιολογικός-υγιεινός	20% επί της βαθμολογίας = 4 βαθμοί	Ειδικές δοκιμασίες για τις φυσικές ικανότητες πριν και μετά την εφαρμογή του σχετικού προγράμματος <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Αντοχή</li><li>◆ Δύναμη</li><li>◆ Ευλυγισία-ευκαμψία</li></ul>

Να καταγράφονται για κάθε μαθητή-τρια σε ατομικές καρτέλες ή σε καταστάσεις

# Αξιολόγηση

Πίνακας 20. Κριτήρια αξιολόγησης στη Φυσική Αγωγή στο Λύκειο και σχετική βαρύτητα.

<b>Κριτήρια αξιολόγησης</b>	<b>Βαρύτητα κριτηρίων στη βαθμολόγηση του μαθητή</b>	<b>Προτεινόμενοι μέθοδοι αξιολόγησης</b>
Κριτήριο 1: Επίτευξη των μαθησιακών αποτελεσμάτων	70%	Μέσω διαβαθμισμένης κλίμακας ή/και μέσω συγκεκριμένων μεθόδων ανάλογα με το περιεχόμενο της διδασκαλίας
Κριτήριο 2: Μαθησιακή και κοινωνική συμπεριφορά	30%	Μέσω διαβαθμισμένης κλίμακας

# Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα

- ▶ Αγώνες «ΑθλοΠαιδείας»/Σχολικοί αγώνες/Ομάδες Φυσικής Αγωγής (Αλλαγές?)
- ▶ Ημέρα σχολικού αθλητισμού (3 Οκτωβρίου ?)
- ▶ RUN GREECE Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου
- ▶ Kids Athletics– συντονιστής νομού
- ▶ EYZHN <http://eyzin.minedu.gov.gr/> Άνοιξε η πλατφόρμα για καταχώρηση περσινών αποτελεσμάτων. Για ερωτήσεις και διευκρινήσεις, στο [info@eyzhn.edu.gr](mailto:info@eyzhn.edu.gr)
- ▶ Β1 επίπεδο ΤΠΕ με ένταξη των ΠΕ11 <http://e-pimorfosi.cti.gr/>
- ▶ Έκδοση τόμου με Καλές πρακτικές από Περιφέρεια ΑΜΘ (έως 15/10/2016)
- ▶ Αξιοποίηση προγράμματος ΑΤΛΑΣ πρακτικής άσκησης φοιτητών

## Ανακοινώσεις

Νέα

Εκδηλώσεις

## Φοιτητές

Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Διαδικασία Επιλογής

Πιστοποίηση Εκπόνησης

## Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

## Γραφεία Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

## Αρχική Σελίδα

### Τι είναι

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.

Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.



Εγγραφή / Είσοδος



Συχνές Ερωτήσεις



Επικοινωνία



Ενημερωτικό Video

### GRNET ΑΤΛΑΣ: Πρακτική Άσκηση Φοιτη... ➔



# Οι προτάσεις μας προς ΙΕΠ/ΥΠΕΘ

- ▶ 3 ώρες ΦΑ σε όλες τις τάξεις
- ▶ Τμήμα Φυσικής Αγωγής, στελέχωση με θητεία
- ▶ Φυσική Αγωγή στην Προσχολική(πιλοτικά)
- ▶ Διδασκαλία ΦΑ μόνο από ΠΕ1 1
- ▶ Ενεργοποίηση Μαθητικών Ομίλων Αθλημάτων (ΜΟΑ)
- ▶ Παράλληλη στήριξη στην ΦΑ
- ▶ 2<sup>η</sup> ανάθεση Βιολογία Γυμνασίου
- ▶ Αθλητικά σχολεία σε επίπεδο περιφέρειας