



Εταιρεία Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής - Ε.Α.Τ.Α.

Σεμινάριο με τίτλο:

Αναψυχή & Παιχνίδι. Ψυχαγωγικές δραστηριότητες κλειστού & ανοιχτού χώρου για όλους.

Ημερομηνία: 21/05/2016 & **Ώρες:** 10:00-14:30

Χώρος: Κλειστό Πανεπιστημιακό Γήπεδο Καλαθοσφαίρισης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστημιούπολη

Διαχείριση Σεμιναρίου: Ε. Τσίτσαρη, Επίκ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

Εισηγητές:

Ο. Ματσούκα, Επίκ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

«Παίζω και μαθαίνω να προσανατολιζομαι στο χώρο με την Πυξίδα μου»

Το κομμάτι αυτό του Σεμιναρίου περιλαμβάνει δημιουργικές δραστηριότητες που στόχο έχουν να αποκτήσουν οι συμμετέχοντες γνώσεις και πολύτιμες εμπειρίες σχετικά με την έννοια του προσανατολισμού (orientteering) και τη χρήση της πυξίδας και του χάρτη, με βιωματικό και ευχάριστο τρόπο, έχοντας στη διάθεσή τους πλούσιο διδακτικό, εποπτικό υλικό. Η επιλεγόμενη δραστηριότητα μπορεί να διεξαχθεί σε ανοιχτό και κλειστό χώρο και δεν απαιτεί προηγούμενη εμπειρία.

Ι. Τριγώνης, Ε.Ε.Π. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

«Δραστηριότητες κινητικής αναψυχής με τον εξοπλισμό του Hockey»

Στο συγκεκριμένο τμήμα του Σεμιναρίου θα γίνει πρακτική εφαρμογή στο πως εντάσσουμε ένα μη διαδεδομένο σπορ στην αναψυχή. Θα παρουσιαστούν διάφορες παραλλαγές παιχνιδιών, για όλες τις ηλικιακές ομάδες με κοινό παρανομαστή τον εξοπλισμό του Hockey. Οι παραπάνω παραλλαγές δεν απαιτούν καμία γνώση των κανονισμών του αθλήματος ούτε και κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο τεχνικής αλλά και φυσικής κατάστασης. Επίσης, έχουν το πλεονέκτημα να μπορούν να πραγματοποιηθούν τόσο σε ανοιχτό όσο και σε κλειστό χώρο.

Γ. Κώστα, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

«Παίζουμε.. baseball!»

Μέσα από την παιγνιώδη διδασκαλία των βασικών κανονισμών και αρχών που διέπουν το αγώνισμα του baseball μπορούμε να παίξουμε, να κοινωνικοποιηθούμε, να ψυχαγωγηθούμε σε διάφορα περιβάλλοντα και με διαφορετικό αριθμό και ηλικία συμμετεχόντων. Μέσα από το παιχνίδι και την εκμάθηση θα ολοκληρωθεί το τρίτο και τελευταίο τμήμα του Σεμιναρίου.

Σε περίπτωση βροχής: μην ξεχάσετε ομπρέλα & αδιάβροχο!!

Τιμή συμμετοχής: 10€ (απαραίτητη προϋπόθεση η έστω και ημερισία εγγραφή στο 24^ο Δ.Σ.Φ.Α.Α.)

Θα δοθούν διπλώματα συμμετοχής & υλικό (ηλεκτρονικό ή/και έντυπο).