

Ενδοσχολικοί Αθλητικοί Αγώνες

Πινγκ-Πονγκ

2^ο ΓΕΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

2015-2016



Φυσική Αγωγή

Καινοτομία στο Λύκειο

Η αφίσα μας

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

2015 - 2016

Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ



2ο ΓΕΛ Αλεξανδρούπολης

Πινγκ - Πονγκ

(1X1) & (2X2)

Όλοι οι μαθητές συμμετέχουν!



αθλητισμός!
χαρά!
διασκέδαση!



Υποστήριξη:
Μ. Γ. Σ. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2ου ΓΕΛ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ

Επιμέρους σκοποί της δράσης

Ο μαθητής επιδεικνύει υπεύθυνη κοινωνική συμπεριφορά, σεβασμό στη διαφορετικότητα, κατανόηση του άλλου φύλου, και αναπτύσσει κατάλληλες κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες που συμβάλλουν στη

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Υποσκοποί / Κεντρικές ιδέες

- Ο μαθητής επιδεικνύει υπευθυνότητα

ΣΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΤΕΙ & ΤΟΥΣ ΡΟΛΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Υπεύθυνη κοινωνικά συμπεριφορά

ΑΚΡΟΓΩΝΙΑΙΟΣ ΛΙΘΟΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΕ
ΚΑΘΕ ΕΥΝΟΜΟΥΜΕΝΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

- Δημιουργία κατάλληλου αθλητικού περιβάλλοντος

ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΗΓΕΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ &
ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα

- Υπεύθυνη κοινωνική συμπεριφορά
- Ανάπτυξη κατάλληλων κοινωνικών & συναισθηματικών δεξιοτήτων
 - Κατανόηση του άλλου φύλλου
- Προαγωγή της **ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ**

Η διοργάνωση

- Τάξεις : Α' & Β'
- Κατηγορίες: Ατομικό (1χ1) και διπλό (2χ2)
- Τρόπος οργάνωσης ομάδων : (1) κάθε τμήμα έχει τη δυνατότητα να δηλώσει όσες ομάδες επιθυμεί, με 5 μαθητές για κάθε ομάδα & (2) σε κάθε ομάδα πρέπει να συμμετάσχουν τουλάχιστον 2 μαθητές /τριες του ίδιου φύλου.
- Τρόπος διεξαγωγής παιχνιδιών : 4 σετ (3 ατομικά 1χ1 και 1 διπλό 2χ2) με νικητή την ομάδα που θα κερδίσει 3 σετ)

(Σύστημα διεξαγωγής παιχνιδιών : 1χ1 ,1χ1, 1χ1, 2χ2)

Χρόνος διεξαγωγής : Διαλείμματα

Οργανωτική Αρχή

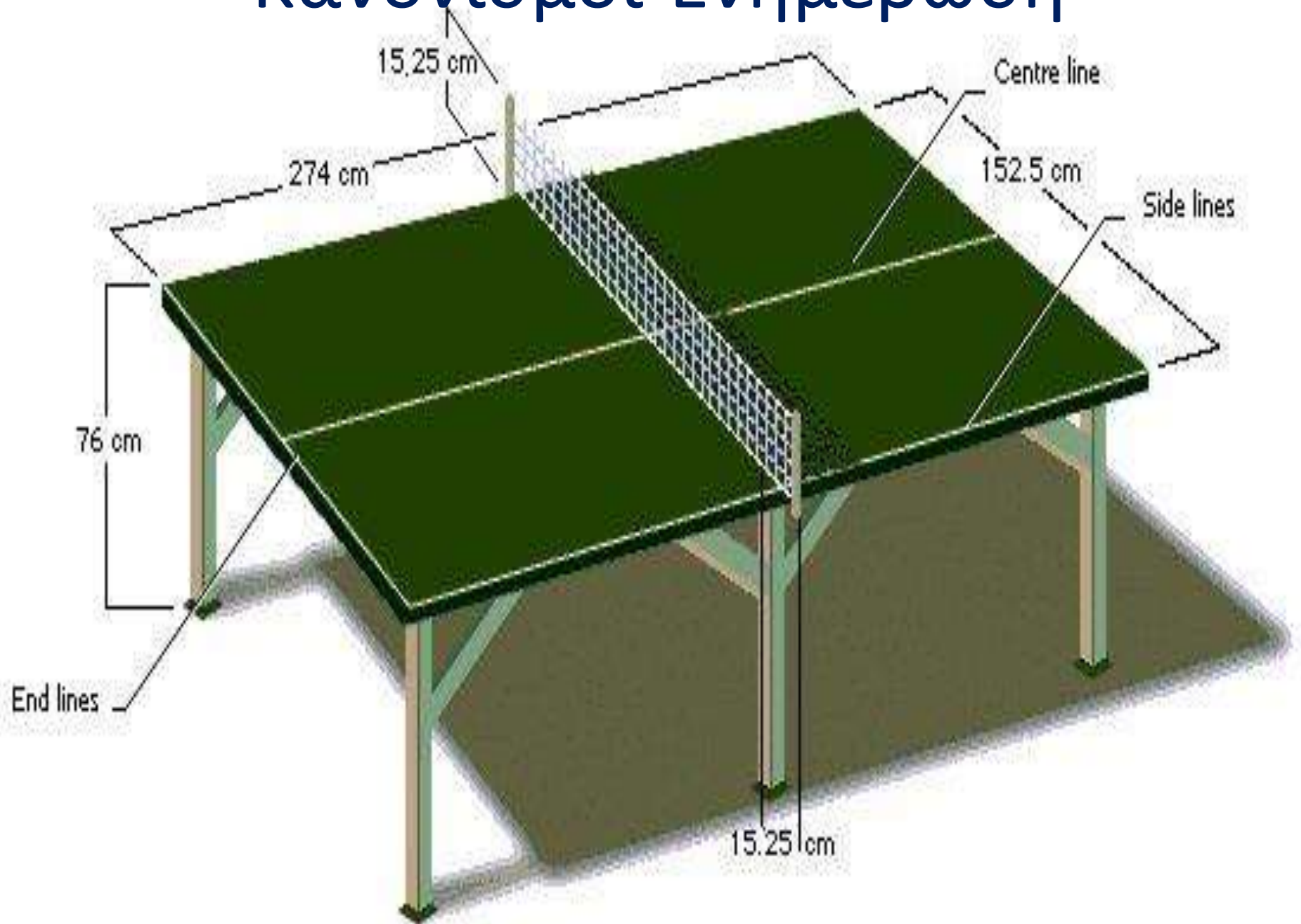
Οι μαθητές αναλαμβάνουν την ευθύνη υλοποίησης της δράσης με συγκεκριμένους ρόλους (καταγραφή δηλώσεων συμμετοχής, πρόγραμμα αγώνων, προετοιμασία χώρου & αθλητικών μέσων, γραμματεία, διαιτησία, ανάρτηση αποτελεσμάτων κ.λ.π.)

Υπεύθυνοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής

κ.κ. Ρούφος Ιωάννης & Παπαπαντελής Νικήτας

- Συνδράμουν**
- Επιβλέπουν**
- Κατευθύνουν**
- Ενθαρρύνουν**
- Επιβραβεύουν**

Κανονισμοί-Ενημέρωση



Η ενημέρωση των μαθητών που θα
πάρουν μέρος στη διοργάνωση για τους
κανονισμούς που ισχύουν θα γίνει από την
προπονήτρια του «Μ.Γ.Σ. ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ»

Κ. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΔΑΦΝΗ

Ιδιαίτερη αξία

Το σχολείο συναντάει την Κοινωνία



Σύνδεση με τον αγωνιστικό αθλητισμό

Εξοπλισμός – μέσα

Ο βασικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί στην δράση είναι:

- Τραπέζια (2)
- Μπαλάκια (10)
- Ρακέτες (10)

Επιπλέον :

1. Πίνακας ανακοινώσεων
2. *(Τραπεζάκια διαιτητή με μετρητή)*

Απονομές - έπαθλα



**Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής
σ' όλους τους συμμετέχοντες ,
καθώς και ειδικό έπαθλο για την 1^η
ομάδα (5άδα) μαθητών**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ /ΧΟΡΗΓΟΙ :

1. Μ. Γ.Σ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

2. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Αξιολόγηση



Κριτήρια

- **Δηλώσεις συμμετοχής μαθητών**
 - **Ενδιαφέρον & διάθεση στα παιχνίδια**
 - **Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης εντυπώσεων μαθητών**
(με το τέλος της δραστηριότητας)

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ

2^ο ΓΕΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ - ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (2015-2016)

ΤΑΞΗ : Α

Β

Γ

ΑΓΟΡ

ΚΟΡΙΤΣΙ

ΗΛΙΚΙΑ : 15 ΕΤ

16 ΕΤ

17 ΕΤ

(Κόκλωσε στην κλίμακα αυτό που πιστεύεις)

	Συμφωνώ απόλυτα.	Συμφωνώ	Ούτε διαφωνώ, ούτε συμφωνώ	Διαφωνώ,	Διαφωνώ απόλυτα,
1. Το τουρνουά ήταν ενδιαφέρον	5	4	3	2	1
2. Το τουρνουά ήταν ευχάριστο	5	4	3	2	1
3. Το τουρνουά ήταν καλά οργανωμένο	5	4	3	2	1
4. Τα αθλητικά μέσα (τραπέζια ,ρακέτες, μπαλάκια) ήταν επαρκή	5	4	3	2	1
5. Ο χώρος διεξαγωγής ήταν κατάλληλος	5	4	3	2	1
6. Ο χρόνος χρησιμοποιήθηκε αποτελεσματικά	5	4	3	2	1
7. Οι καθηγητές μου με υποστήριξαν επαρκώς	5	4	3	2	1
8. Οι εμπειρίες που πήρα από το τουρνουά αυτό θα με βοηθήσουν να ασχοληθώ περισσότερο με τον αθλητισμό	5	4	3	2	1
9. Η συνολική εντύπωση μου από τα τουρνουά ήταν πολύ καλή	5	4	3	2	1
10. Ο χρόνος διεξαγωγής (<i>12, 15, 17</i>) ήταν ο κατάλληλος (<i>διαδείματα</i>)	5	4	3	2	1
11. Θα ήθελα να διεξαχθούν αντίστοιχες αθλητικές εκδηλώσεις στο σχολείο	5	4	3	2	1

Κάτι άλλο που θα ήθελες να συμπληρώσεις:

Σε ευχαριστούμε πολύ !!!

Οι καθηγητές σου

Σας Ευχαριστούμε!

2ο ΓΕΛ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
2015-2016