

Ενότητα: Παιχνίδια με μπάλα

Ονομασία Παιχνιδιού: **Κορόιδο σε δύο διαφορετικούς κύκλους**

Υλικά: Ανάλογα με το άθλημα των αθλοπαιδιών που θέλουμε να κάνουμε εμπέδωση: **2 ίδιες μπάλες**
Τάξεις: Β΄-ΣΤ΄

Α. Περιγραφή-Οργάνωση

Χωρίζουμε το τμήμα με μπλουζάκια σε δύο ομάδες, ίσων ικανοτήτων: π.χ. μπλε και κόκκινη.

Οι δύο ομάδες σχηματίζουν δύο διαφορετικούς κύκλους. Δύο άτομα της κάθε ομάδας μπαίνουν μέσα στον κύκλο της άλλης ομάδας και θα είναι τα κορόιδα.

Έχουμε διδάξει στις αθλοπαιδιές τις πάσες και τα δύο άτομα μέσα στην ομάδα στέκονται και εκτελούν θέσεις αντίστοιχης άμυνας (κορόιδα). Φυσικά μας δίνεται η ευκαιρία να δείξουμε στην πράξη τη δυνατή και την αδύνατη πλευρά κατά την οποία μπορούμε να εκτελέσουμε με ασφάλεια την πάσα μας. Ο ένας παίκτης (κορόιδο) πηγαίνει πάνω στη μπάλα και ο άλλος προσπαθεί να καλύψει πίσω του.

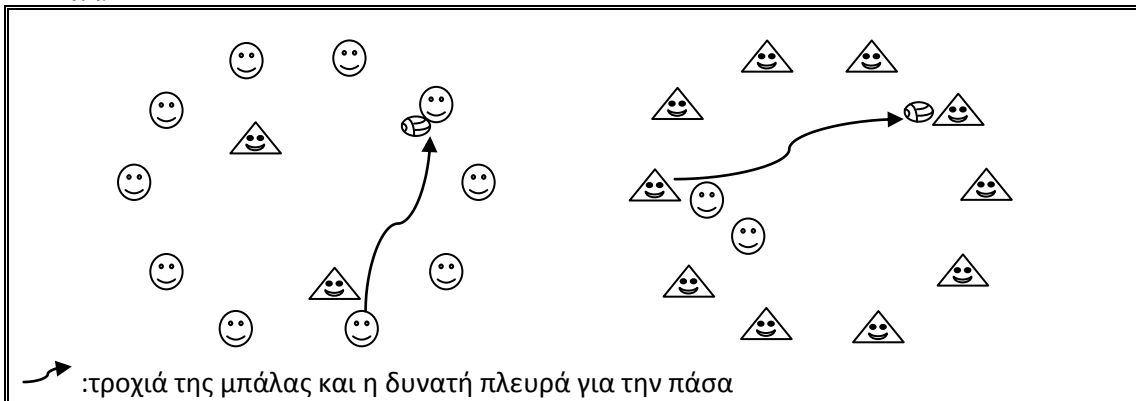
Ορίζουμε από την αρχή του παιχνιδιού:

- 1) το είδος τις πάσας που θα παίζουν όλοι
- 2) εάν θα κάνουνε μείξη πασών
- 3) εάν θα κάνουνε τρίπλες (μπάσκετ- χάντμπολ- ποδόσφαιρο)

Όταν κάποιος από τον εξωτερικό κύκλο χάσει την κατοχή της μπάλας πηγαίνει και γίνεται κορόιδο στην άλλη ομάδα. Το παιχνίδι λήγει, όταν μείνει στον ένα από τους δύο εξωτερικούς κύκλους, μόνο ένας και δεν μπορεί να εκτελέσει άλλη πάσα.

Παραλλαγή: Στο μάθημα του μπάσκετ, όταν μείνουνε δύο άτομα ή και ένα, στον εξωτερικό κύκλο μπορούμε να δώσουμε το δικαίωμα (με όλους τους χειρισμούς του μπάσκετ) να γίνει προσπάθεια για καλάθι. Εάν μπει τότε μπορεί η εξωτερική ομάδα να πάρει πίσω έναν παίκτη της και να συνεχίσει.

Β. Σχήμα/Εικόνα:



Γ. Στόχος παιχνιδιού:

Κινητικός έλεγχος

Εμπέδωση διδακτικού αντικειμένου με παιχνίδι

Ομαδικότητα και συνεργασία

Συγχρονισμός, ακρίβεια κινήσεων και αντίληψη του χώρου

Ταχύτητα αντίδρασης και ανάπτυξη δεξιότητας στη ρίψη και υποδοχή της μπάλας