

PROJECT

ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ



Λεμονίδης Νεοκλής PhD, καθηγητής Φυσικής Αγωγής 1^{ου} Γυμνασίου Κομοτηνής

Κύριος σκοπός

Η ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ωφέλειας του ποδηλάτου στην καθημερινή μας ζωή.

Επιμέρους Σκοποί

Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ποδηλάτου από τα παιδιά, ακόμα και όταν μεγαλώσουν.

Η ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΟΥ Κ.Ο.Κ.

Η ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΤΩΝ μαθητών στο μάθημα.

Η ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ με τη κοινωνία (μέσω ομιλιών από καλεσμένους ή επισκέψεις που πραγματοποιήθηκαν).

Ερωτήματα που απαντήθηκαν

ΓΙΑΤΙ ΟΛΑ ΤΑ παιδιά δε χρησιμοποιούν το ποδήλατο;

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ μεγάλοι δε χρησιμοποιούν το ποδήλατο;

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ σωστό ποδήλατο για τον καθένα μας.



Γιατί αυτό το θέμα;

ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΕΙΝΑΙ ιδιαίτερα αγαπητό στα παιδιά. Όλα σχεδόν έχουν ποδήλατο..

ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΛΥΣΗ έναντι στη μόλυνση του περιβάλλοντος, την καθιστική ζωή.

ΓΙΑΤΙ ΑΡΕΣΕΙ ΚΑΙ σε μένα και επειδή χρησιμοποιώ πολύ το ποδήλατο και γνωρίζω αρκετά γι' αυτό το θέμα.



Ενδεικτικά παραδείγματα μαθημάτων

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ του μαθήματος. Συζήτηση στον ιστό της αράχνης για προσδοκίες του καθενός από το project.

ΧΩΡΙΣΜΟΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ με τυχαία επιλογή. Όνομα ομάδων, συζήτηση μελών της κάθε ομάδας για το ποδήλατο.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ποδήλατο; Ποιά τα πλεονεκτήματά του; Συζήτηση και παρουσίαση απόψεων της κάθε ομάδας.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΠΕ Μαρώνειας και συμμετοχή στο πρόγραμμα “Ποδηλάτρες της Φύσης”.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ στο σχολείο και ομιλία-παρουσίαση για το ποδήλατο.

ΒΡΕΙΤΕ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ στο Internet. Βαθμολογία ομάδων.



Ενδεικτικά παραδείγματα μαθημάτων



ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΙΚΟ της πόλης.

ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΕΛΑΣΤΙΚΟΥ (σαμπρέλας) και πρακτική εφαρμογή από κάθε ομάδα ξεχωριστά σε ποδήλατα των παιδιών.

ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΤΗΝ Ολλανδία. Ομιλία και παρουσίαση θέματος από κάποιον καθηγητή που επισκέφθηκε το Άμστερνταμ

ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ. Πως λειτουργούν οι ταχύτητες στο ποδήλατο; Συνεργασία με τον Φυσικό του σχολείου για την ερμηνεία της ευκολίας και δυσκολίας στις αλλαγές στους δίσκους ταχύτητας του ποδηλάτου. Πως μπορούμε να αυξήσουμε την ταχύτητα στο ποδήλατο;

ΣΗΜΑΤΑ Κ.Ο.Κ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ των βασικών και χρήσιμων για τα παιδιά-ποδηλάτες σημάτων οδικής κυκλοφορίας

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΡΥΜΜΕΝΩΝ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ. Χρήση και εκμάθηση της πυξίδας.

ΖΩΓΡΑΦΙΣΤΕ ΕΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟ.



Ενδεικτικά παραδείγματα μαθημάτων



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΒΙΝΤΕΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ δεξιότηχνη ποδηλάτη (Danny Macaskill).

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ On-bikes στο σχολείο και ομιλία-παρουσίαση για τη σύσταση της ομάδας τους και τις δράσεις των μελών της.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ-ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ τους οι ομάδες.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ “Ωρα της γης” συμμετέχοντας στην δράση των On-bikes.

ΒΟΛΤΑ ΣΤΟΝ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟ



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ – ΤΕΣΤ ΓΝΩΣΕΩΝ.

ΒΙΝΤΕΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ-ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ χρονιάς. Συζήτηση για εμπειρίες και γνώσεις που αποκτήθηκαν.



Δράσεις που δεν έγιναν

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟ του Δήμου, για ενημέρωση για τον ποδηλατόδρομο της πόλης (τυχόν επεκτάσεις, αστυνόμευση του ποδηλατόδρομου)

ΚΛΙΣΕΙΣ 1^{ΟΥ} ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ σε παραβάτες αυτοκινητιστές.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΣΧΟΛΗ οδηγών προκειμένου να τους μιλήσει για τον Κ.Ο.Κ. και να κάνουμε κάποιο τεστ σημάτων.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΡΟΧΟΝΟΜΟΥ ΣΤΟ σχολείο για ενημέρωση σωστής οδήγησης-κυκλοφορίας ποδηλάτου.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΕΝΑΝ επαγγελματία αθλητή – ποδηλάτη, μέσω internet

