

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΑΣΜΟΥ

ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ: 2014-2015

Θέμα: Δράσεις και παιχνίδια σε φυσικό περιβάλλον

Διάρκεια: 8-10 μαθήματα

1^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Παιχνίδι γνωριμίας
- Συζήτηση για τις βιωματικές δράσεις
- Χωρισμός σε ομάδες
- Φύλλο εργασίας Νο 1 για τον Ατομικό φάκελο

2^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Συμβόλαιο ομάδας
- Παρουσίαση θέματος
- Χωρισμός σε υποθέματα
- Διατύπωση ερωτημάτων
- Φύλλο εργασίας Νο 2

ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ:

1. Περπάτημα στη φύση
2. Τρέξιμο στη φύση
3. Παιχνίδια στη φύση
4. Κανόνες ασφάλειας

3^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Μοιράζουμε αρμοδιότητες στην ομάδα
- Κάθε ομάδα διαλέγει ένα όνομα και αυτοπαρουσιάζεται
- Προετοιμάζουμε κάρτες δραστηριότητας από το βιβλίο ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- Φύλλο εργασίας Νο 3

4^ο ΜΑΘΗΜΑ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑΤΟΣ

Κάρτες περπατήματος

Χώρος: Γήπεδο δίπλα στο σχολείο

Κανόνες ασφάλειας στο περπάτημα

Επιστροφή στο σχολείο καταγραφή αποτελεσμάτων

5^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Η ομάδα του περπατήματος μας παρουσιάζει το θέμα της
- Δέσμευση για τον επόμενο μήνα
- Φύλλο εργασίας Νο 4 – καταγραφή εντυπώσεων

6^ο ΜΑΘΗΜΑ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Κάρτες δραστηριότητες

Χώρος: Γήπεδο δίπλα στο σχολείο

Κανόνες ασφάλειας στο τρέξιμο

Επιστροφή στο σχολείο καταγραφή αποτελεσμάτων

7^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Η ομάδα του τρεξίματος μας παρουσιάζει το θέμα της
- Δέσμευση για τον επόμενο μήνα
- Φύλλο εργασίας Νο 5 – καταγραφή εντυπώσεων

8^ο ΜΑΘΗΜΑ- ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

- Η χρήση της πυξίδας
- Η ομάδα των παιχιδιών μας παρουσιάζει ένα καινούριο παιχνίδι (έντυπο υλικό – περιγραφή – οργάνωση)
- Παιχνίδι θησαυρού με χρήση πυξίδας

9^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Η ομάδα που ασχολήθηκε με τους κανόνες ασφάλειας μας παρουσιάζει το θέμα της
- Τι έγινε με τις δεσμεύσεις μας;
- Επικεντωνόμαστε στα θετικά
- Εξηγούμε πως μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την τεχνική των στόχων για βελτίωση και στα άλλα μαθήματα

10^ο ΜΑΘΗΜΑ

- Τελική παρουσίαση εργασιών

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Μάθαμε για τα οφέλη της άσκησης στη φύση
- Μάθαμε να θέτουμε στόχους για πιο κινητικά δραστήρια ζωή και να κάνουμε το ίδιο και για άλλα μαθήματα
- Μάθαμε κανόνες ασφάλειας για την άσκηση στη φύση
- Μάθαμε τη χρήση της πυξίδας
- Πήραμε ιδέες για εναλλακτικούς και διασκεδαστικούς τρόπους άσκησης π.χ. μέσω των παιχνιδιών
- Μάθαμε να δουλεύουμε ομαδικά και να οργανώνουμε μια ομάδα ανθρώπων

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ