

ΦΥΣΗ & ΑΣΚΗΣΗ

Γυμνάσιο Ερασμίου

Σχολ. Έτος 2014-15

Θέμα: Ποδηλασία και Δέλτα του Νέστου

1ο Βήμα

- Επιλογή θέματος
- Δημιουργία 4 ομάδων των 4-5 μαθητών στο τμήμα
- Ορισμός συντονιστών των ομάδων
- Διάκριση του θέματος στα 2 κεφάλαια που το αποτελούν

2ο Βήμα

Δέλτα του Νέστου

- Διερεύνηση και παρουσίαση επιμέρους θεμάτων από τις ομάδες των μαθητών
- Ομάδα 1η : Φορέας διαχείρισης Δέλτα Νέστου Βιστωνίδας- Ισμαρίδας
- Ομάδα 2η : Εθνικό πάρκο Α.ΜΑ.Θ.
- Ομάδα 3η : Συνθήκη Ραμσάρ
- Ομάδα 4η : Ποτάμι Νέστος-Δάσος Κοτζιά Ορμάν

3ο Βήμα

Ποδηλασία

- Διερεύνηση και παρουσίαση επιμέρους θεμάτων από τις ομάδες των μαθητών
- Ομάδα 1 : Τύποι ποδηλάτων-Οφέλη της ποδηλασίας
- Ομάδα 2 : Πώς επιλέγω ποδήλατο-Πώς κινούμαι με το ποδήλατο (Κ.Ο.Κ.)
- Ομάδα 3 : Ποδήλατο πόλης-Ποδήλατο BMX-Αναδιπλούμενο ποδήλατο
- Ομάδα 4 : Αγωνιστικό ποδήλατο-Ποδήλατο βουνού-Ηλεκτρικό ποδήλατο

- Κάποια άλλα θέματα που συμπλήρωσαν τη βιωματική δράση :
- Παρουσίαση τροχών και ελαστικών ποδηλάτου
- Είδη βαλβίδων ελαστικών
- Επισκευή ελαστικών
- Απαραίτητα αξεσουάρ ποδηλάτου

- Τέλος η Βιωματική δράση έκλεισε με μια ποδηλατοβόλτα από το σχολείο έως την παραλία του Ερασμίου στις 5/5/2015







