

Αντιμετώπιση  
ατυχημάτων στη σχολική  
καθημερινότητα



Καλέντζιου Μίνα

# Πρώτες βοήθειες

Είναι οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε στον τόπο του ατυχήματος...

... με οποιαδήποτε πρόχειρα μέσα διαθέτουμε, ώστε να σώσουμε τη ζωή του θύματος, να ανακουφίσουμε τον πόνο του και να προλάβουμε τυχόν επιδείνωση της κατάστασής του.



# Τραυματισμός

- Τι είναι

- Τραύμα είναι η βλάβη που προκαλείται στο σώμα από μια εξωτερική αιτία ένα χτύπημα, ένα μαχαίρι, μια σφαίρα, μια πέτρα, ένα σίδερο κ.ά.

Σ' όλες τις περιπτώσεις τραυμάτων οι πρώτες βοήθειες έχουν σαν σκοπό :

- - Το σταμάτημα της αιμορραχίας
- - Την προφύλαξη από τη μόλυνση
- - Ακινητοποίηση της τραυματισμένης περιοχής



# Τραυματισμός

- Τι κάνουμε

- Ξεπλένουμε το τραύμα με άφθονο νερό
- Στεγνώνουμε με αποστειρωμένη γάζα
- Καλύπτουμε με γάζα και επίδεσμο
- Αντιτετανικό ορό



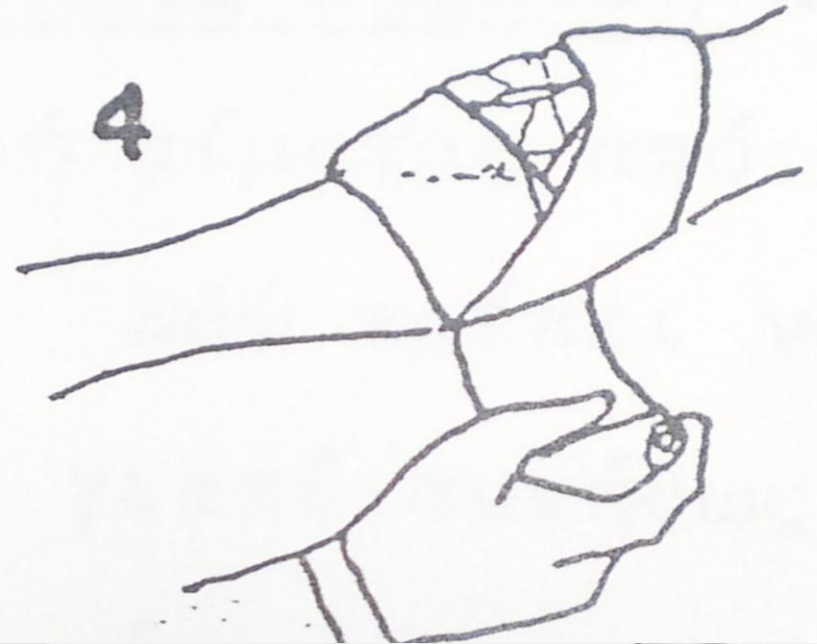
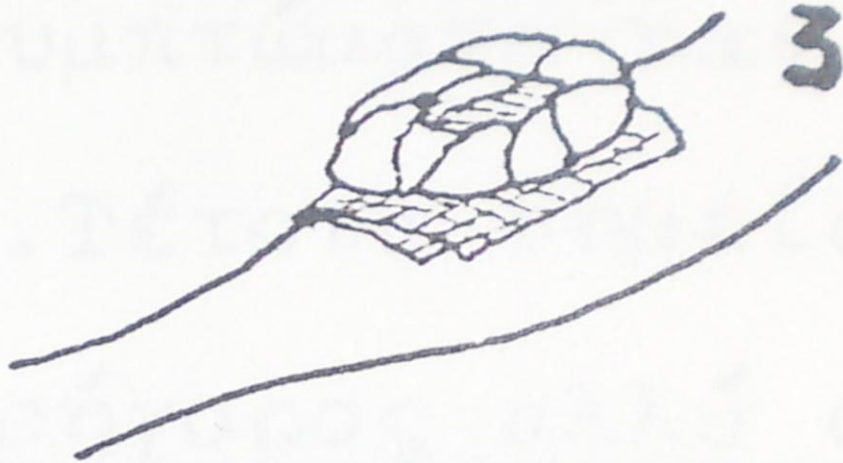
# Τραυματισμός

- Τι δεν κάνουμε
- ΔΕΝ απομακρύνουμε τυχόν ξένο σώμα που είναι βφηνωμένο
- ΔΕΝ βάζουμε γάζες πάνω από το ξένο σώμα

(Τοποθετούμε ένα δαχτυλίδι γύρω από αυτό και μετά εναποθέτουμε τις γάζες).



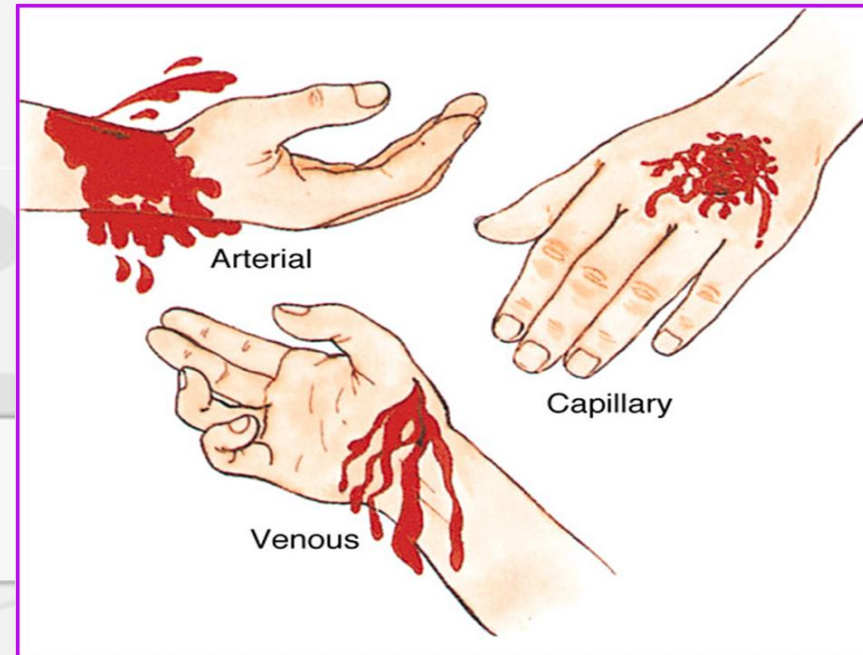
# Τραυματισμός



# Αιμορραγία

- Τι συμβαίνει

- Έχουμε διαφυγή αίματος από αρτηρίες, φλέβες ή τριχοειδή
- Μπορεί να είναι εσωτερική ή εξωτερική
- - Τριχοειδική αιμορραγία
- - Φλεβική αιμορραγία
- - Αρτηριακή αιμορραγία
- - Μεικτή



# Αρτηριακή αιμορραγία

- Συμπτώματα
  - Ωχρότητα
  - Δέρμα ψυχρό
  - Επιπόλαιη αναπνοή
  - Γρήγορο και αδύναμο σφυγμό
  - Δίψα
  - Ανησυχία
  - Πιθανή απώλεια των αισθήσεων

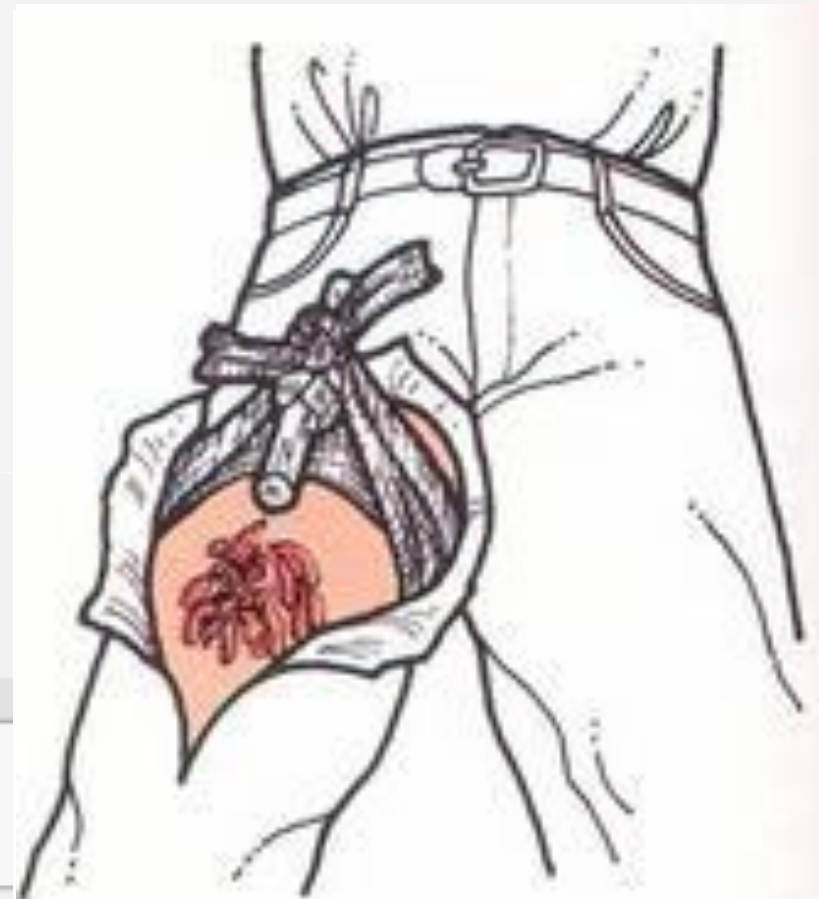




# Αρτηριακή αιμορραγία

- Τι κάνουμε

- Ανυψώνουμε το μέλος που αιμορραγεί
- Εφαρμόζουμε άμεση πίεση στο σημείο της αιμορραγίας
- Ασκούμε έμμεση πίεση στην αρτηρία



Ε. Άγκυρα προίλαση

# Ρινορραγία

- Τι κάνουμε

- Καθιστή θέση με το κεφάλι γερμένο μπροστά
- Πίεση με αντίχειρα και δείκτη του μαλακού τμήματος της μύτης.
- Η εφαρμογή πάχου στο οστείνο τμήμα της μύτης, στα μάγουλα και στο στόμα προκαλεί αντανακλαστική αγγειοσύσπαση στη γύρω περιοχή.



# Ρινορραγία

- Τι δεν κάνουμε

- ΔΕΝ γέρνουμε το κεφάλι προς τα πίσω γιατί το αίμα θα κατευθυνθεί προς την τραχεία και υπάρχει κίνδυνος πνιγμού.

- Μετά τον έλεγχο της επίσταξης, είναι καλό να αποφεύγονται η έντονη σωματική άσκηση, τροφές με καρυκεύματα και το κάπνισμα.

(Όλα αυτά προκαλούν αγγειοδιαστολή που μπορεί να οδηγήσει σε νέα ρινορραγία).



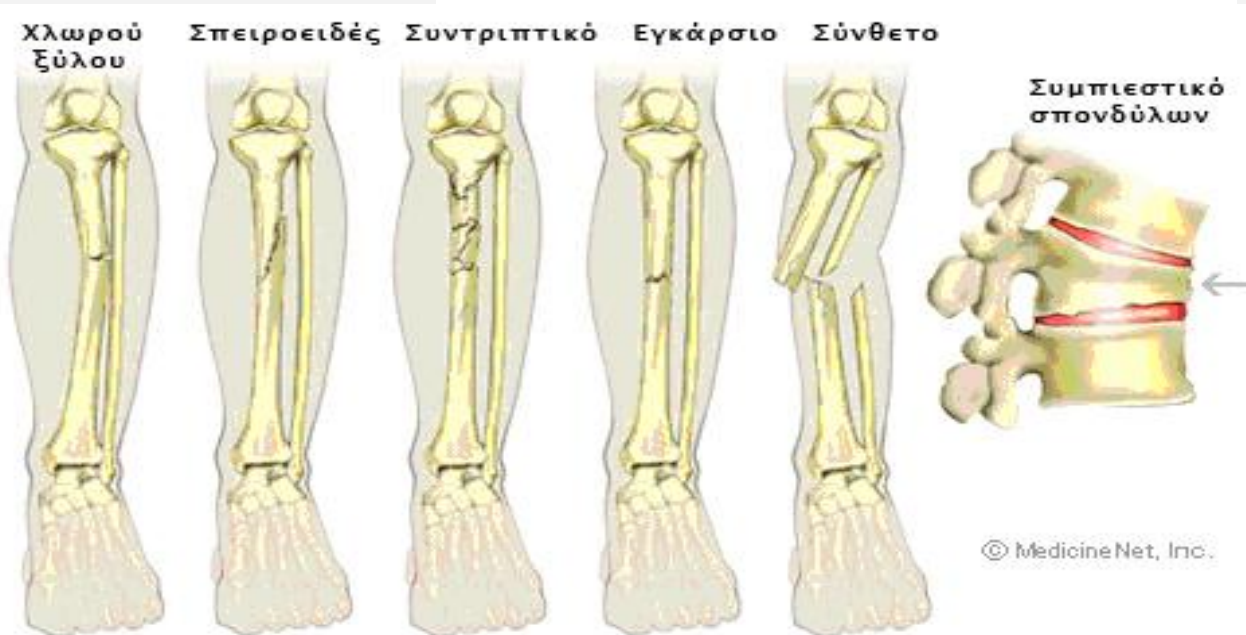
# Κάταγμα

- Τι είναι:

- Η κάκωση του οστού κατά την οποία προκαλείται διακοπή της συνέχειάς του.

- Έχουμε :

- Κλειστό ή ανοιχτό κάταγμα



Συνήθη κατάργματα των οστών



# Κλειστό κάταγμα κάτω άκρου

- Συμπτώματα

1. Δυνατός πόνος στην περιοχή του κατάγματος.
2. Οίδημα της περιοχής.
3. Δυσκολία ή απόλυτη αδυναμία κίνησης του μέλους.
4. Το μέλος παίρνει αφύσικη θέση.



# Κάταγμα κάτω άκρου

## Τι κάνουμε

- Ακινητοποιούμε τον τραυματία
- Στερεώνουμε το τραυματισμένο πόδι με το χερό

## Τι δεν κάνουμε

- ΔΕΝ προσπαθούμε να κάνουμε ανάταξη των οστών
- ΔΕΝ μετακινούμε το μέλος

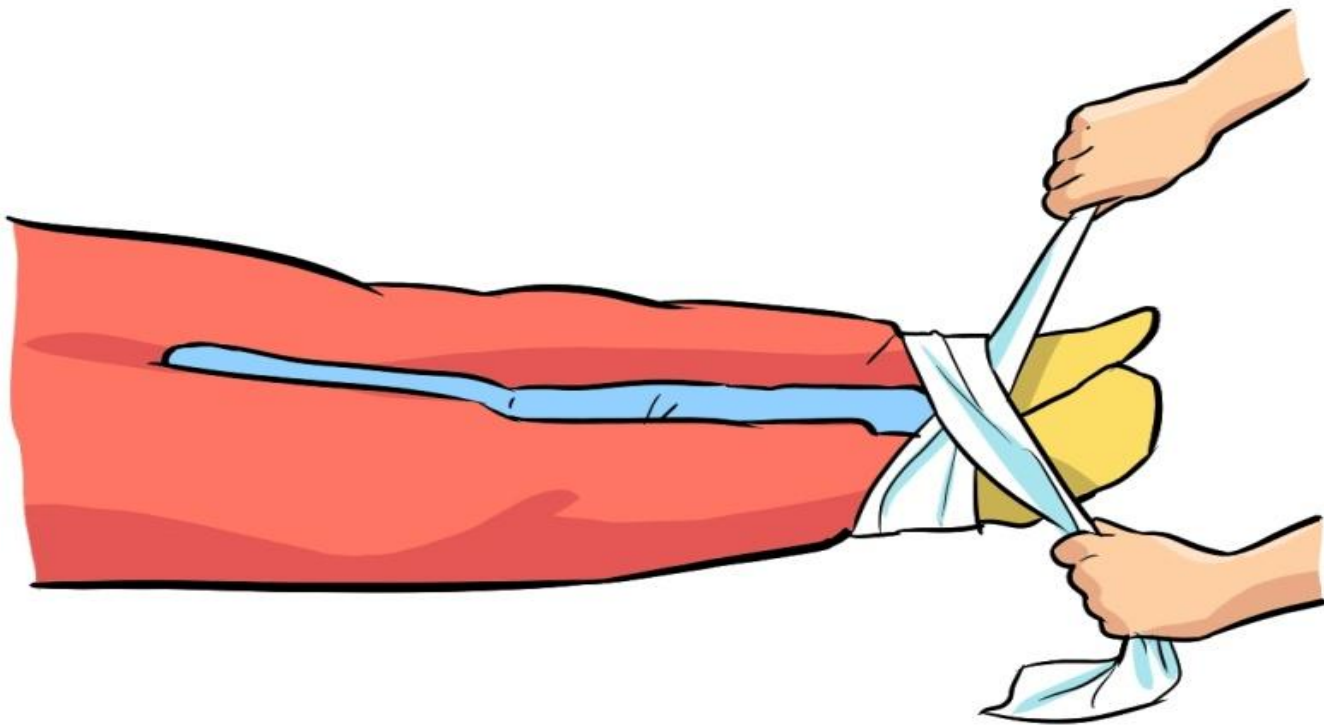


Φέρνουμε το μη τραυματισμένο πόδι δίπλα στο  
βλαβμένο





Τοποθετούμε ανάμεσα στα δύο πόδια πετσέτες, κουβέρτες, ή οποιοδήποτε άλλο μαλακό πρόθεμα





Δένουμε τα πόδια και τους αβραχάλους με έναν επίδεσμο για να ακινητοποιηθούν



Στη συνέχεια, δένουμε τα γόνατα και το σημείο πάνω από την κάκωση με φαρδύ επίδεσμο



# Κλειστό κάταγμα πήχυ

## Τι κάνουμε

Ακινητοποιούμε το χέρι με αυτοσχέδιο νάρθηκα και τριγωνικό επίδεσμο.



# Ανοιχτό κάταγμα

## Τι συμβαίνει

Εκτός από τη λύση συνέχειας του οστού έχουμε και λύση της συνέχειας του δέρματος.

- Αιμορραγία
- Οίδημα
- Πόνος
- Παραμόρφωση



# Ανοιχτό κάταγμα

## Τι κάνουμε

- Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- Αποφυγή μόλυνσης
- Ακινητοποίηση του τραυματισμένου μέλους



# Ανοιχτό κάταγμα

## Τι δεν κάνουμε

-ΔΕΝ πιέζουμε κατευθείαν πάνω σε άκρο οστού που προεξέχει,  
φτιάχνουμε επιθέματα μέχρι να μπορέσουμε να επιδέσουμε πάνω από αυτά.

-ΔΕΝ προσπαθούμε να κάνουμε ανάταξη του οστού

και...



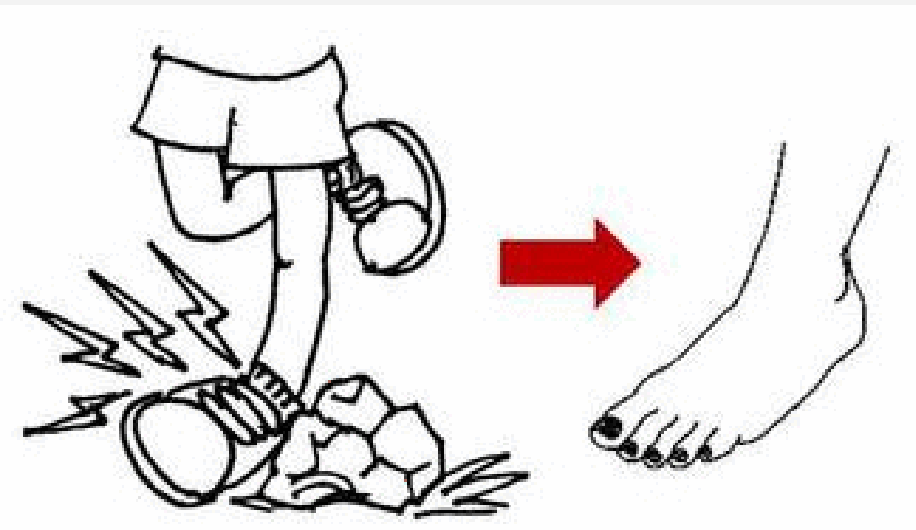
πάμε  
νοσοκομείο



# Διάστρεμμα

- Τι είναι

- Είναι η ήπια συνήθως κάκωση που προκαλείται στις δομές που στηρίζουν μία άρθρωση από την εξωτερική άσκηση μηχανικής βίας.





# Διάστρεμμα

- Συμπτώματα
  - - Δημιουργεί παραμόρφωση, απώλεια κινητικότητας
  - - Πόνος, πρήξιμο, μελάνιασμα (εκχύμωση)
  - - Δυσκολία στην κίνηση



# Διάστρεμμα

- Τι κάνουμε

- Βάζουμε ψυχρά επιθέματα ΑΜΕΣΩΣ, για 10-20 λεπτά  
(και τα επαναλαμβάνουμε κάθε 1 ώρα μέσα στο 1ο 24ωρο)
- Ακινησία  
(αν είναι δάχτυλο δένουμε με λευκοπλάστ 2-3 δάκτυλα μαζί)
- Ανάρτηση μέλους  
(αν είναι χέρι το ανυψώνουμε και το κρεμάμε,  
αν είναι πόδι το τοποθετούμε σε μαξιλάρι)
- Δίνουμε παυσίπονο
- Πάμε για ακτινολογικό έλεγχο



# Πνιγμός από ξένο σώμα

- Τι συμβαίνει

Έχουμε μερική ή ολική απόφραξη του αεραγωγού από ξένο σώμα.

Στη μερική απόφραξη μπορεί να αποβληθεί το ξένο σώμα με το βήχα.

Στην ολική απόφραξη το θύμα δεν μπορεί να αναπνεύσει.

- Τι κάνουμε στη μερική απόφραξη

Ενθαρρύνουμε το θύμα να συνεχίσει να βήχει.



# Πνιγμός από ξένο σώμα

- Τι κάνουμε στη ολική απόφραξη
  - Όταν δεν υπάρχει κίνηση αέρα
  - Όταν δεν μπορεί να μιλήσει
  - Όταν δεν βήχει και δεν προσπαθεί να το βγάλει μόνος του

Στερεά υλικά: Τεχνική Heimlich

Υγρά υλικά: Θέση ανάνηψης



# Πνιγμός από ξένο σώμα

- Τεχνική Heimlich

- Πρώτα δίνουμε 5 χτυπήματα στην πλάτη, ευελπιστώντας το ξένο σώμα να απομακρυνθεί στο μεταξύ.

Αν όχι, συνεχίζουμε ...



# Πνιγμός από ξένο σώμα

- Κάνουμε 5 κοιλιακές ώσεις:

Τοποθετούμε, πηγαίνοντας πίσω από τον ασθενή και αγκαλιάζοντάς τον, τη μια χροθιά μας κάτω από το διάφραγμα του.

Με το άλλο μας χέρι πιάνουμε τη χροθιά μας.

Τραβάμε απότομα, προς τα μέσα και προς τα πάνω, πιέζοντας το διάφραγμα του ασθενούς.



# Πνιγμός από ξένο σώμα





# Στα βρέφη





# Επιληπτική κρίση

## Τι είναι

Επιληψία είναι η κλινική εικόνα διαταραχών του εγκεφάλου που έχουν ως κοινό σημείο τους επαναλαμβανόμενους παροξυσμούς με αιφνίδια και ανώμαλη εκφόρτιση εγκεφαλικών νευρώνων.

Έχουμε σπασμούς, κυάνωση, ακράτεια και σύγχυση.



# Επιληπτική κρίση

## Τι κάνουμε

- Απομακρύνουμε επικίνδυνα αντικείμενα γύρω από το σώμα του
- Τον τοποθετούμε σε θέση ανάληψης
- Βάζουμε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι του
- Κρατάμε χρόνο, έχει σημασία να γνωρίζουμε πόσο διήρκεσε μια κρίση
- Διατηρούμε τη θερμοκρασία του σώματος του σταθερή



# Επιληπτική κρίση

## Τι δεν κάνουμε

- ΔΕΝ προσπαθούμε να τον ακινητοποιήσουμε
- ΔΕΝ βάζουμε τίποτα στο στόμα του
- ΔΕΝ του δίνουμε να πει τίποτα
- ΔΕΝ του ρίχνουμε νερό στο πρόσωπο



# Επιληπτική κρίση

καλώ το 166 όταν:



- Υπάρχουν επαναλαμβανόμενες κρίσεις
- Είναι αναισθητός πάνω από 5 λεπτά
- Εμφανίζει σπασμούς για πρώτη φορά



# Δάγκωμα φιδιού

- Τι κάνουμε

- - Πιάνουμε το φίδι ή το φωτογραφίζουμε
- - Ξαπλώνουμε τον πάσχοντα
- - Τον κρατάμε ήρεμο και ακίνητο
- - Ξεπλένουμε καλά το τραύμα με νερό και στεγνώνουμε με γάζα
- - Αφαιρούμε δαχτυλίδια κλπ.
- - Ακινητοποιούμε σαν να πρόκειται για κάταγμα

και...



πάμε  
νοσοκομείο



# Δάγκωμα φιδιού

- Τι δεν κάνουμε
  - - ΔΕΝ εφαρμόζουμε περίδεση
  - - ΔΕΝ ανοίγουμε το τραύμα με μαχαίρι
  - - ΔΕΝ ρουφάμε το δηλητήριο





# Λιποθυμικό επεισόδιο

## Τι συμβαίνει

- Χάνουμε τις αισθήσεις μας γιατί μειώνεται η αρτηριακή πίεση.
- Συνήθως προηγούνται: ζάλη, διαταραχή της όρασης, βούισμα των αφτιών και έξαψη ή ναυτία.
- Μπορεί να οφείλεται σε: σοκ, αναιμία, υπογλυκαιμία, αφυδάτωση, υπερβολική άσκηση, εμμηνόρροια και καρδιακά προβλήματα.



# Λιποθυμικό επεισόδιο

## Τι κάνουμε

- Ανοίγουμε τα ρούχα του, τη ζώνη του κι' οτιδήποτε τον σφίγγει και φροντίζουμε να μπορεί να αναπνέει ελεύθερα.
- Τοποθετούμε το θύμα σε θέση ανάνηψης.



# Ηλίαση

- Τι συμβαίνει

Στην ηλίαση το σώμα υπερθερμαίνεται και παράγει περισσότερο ιδρώτα από το κανονικό (μηχανισμός ψύξης του σώματος). Όταν το σώμα δεν είναι πλέον σε θέση να παράγει τον ιδρώτα που απαιτείται, η θερμοκρασία αρχίζει να αυξάνεται, δηλαδή εμφανίζεται πυρετός.



# Ηλίαση

- Τα συμπτώματα

Το πρώτο σύμπτωμα που παρατηρείται είναι η ερυθρότητα του δέρματος. Άλλα συμπτώματα είναι ατονία, κόπωση, ζάλη, αδυναμία, κράμπες, σύγχυση, ναυτία, εμετός, λιποθυμία, πονοκέφαλο, εγκεφαλική δυσλειτουργία ή διαταραχές ούρων.

- Η ηλίαση μπορεί να είναι ελαφριά, μεσαία ή βαριά.



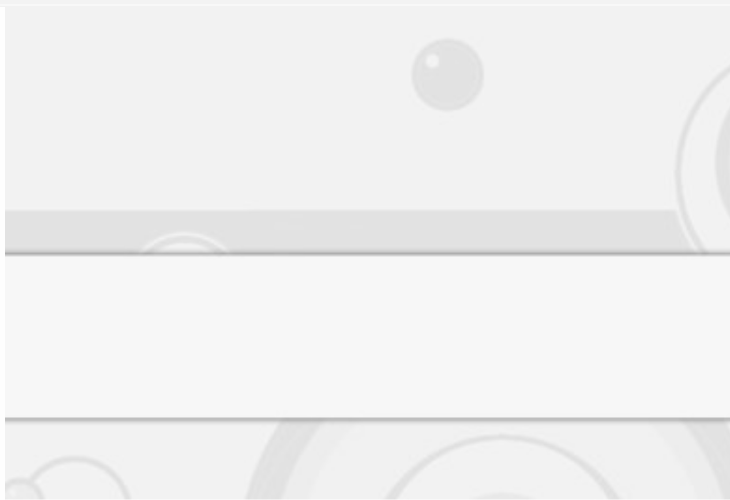
# Ηλίαση

## Τι κάνουμε

- ✓ απομακρυνθείτε αμέσως από τον ήλιο
- ✓ τοποθετήστε ένα κρύο πανί στον αυχένα σας, (προκειμένου να μειωθεί η θερμοκρασία του σώματος)
- ✓ αφαιρέστε οποιοδήποτε περιττό είδος ένδυσης
- ✓ καταναλώστε κρύα υγρά χωρίς ζάχαρη.



# Αλλεργίες





# Αλλεργίες

- Με τον ίδιο τρόπο που ο οργανισμός δημιουργεί αντισώματα για να αντιμετωπίσει τα μικρόβια, μπορεί επίσης να δημιουργήσει αντισώματα σε άλλες ουσίες (στη γύρη, σε τροφές, σε χημικά, σε φάρμακα) που μπορεί να αγγίξει, να φάει ή να εισπνεύσει.
- Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την αλλεργία μια δυσμενή αντίδραση, προκαλούμενη από την υπερευαισθησία σε ορισμένες ουσίες που σε γενικές γραμμές δε θεωρούνται βλαπτικές.





# Αλλεργίες

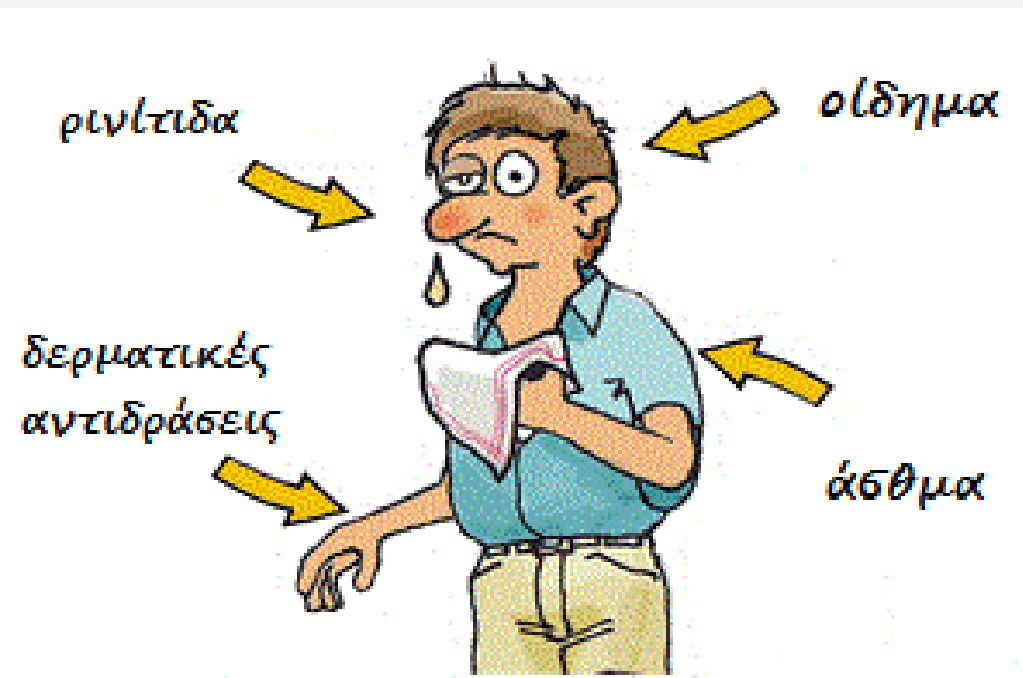
Τα παιδιά είναι γενετικά προδιατεθειμένα να ευαισθητοποιούνται σε κάποια αλλεργιογόνα. Το αν ο ένας ή και οι δύο γονείς είναι αλλεργικοί αυξάνει τις πιθανότητες να είναι και το παιδί αλλεργικό (30% όταν ο ένας γονιός είναι αλλεργικός και 60 % όταν είναι και οι δύο).

Υπάρχουν, όμως, και οι εξωγενείς (περιβαλλοντικοί) παράγοντες που επηρεάζουν την εκδήλωση και την πορεία μιας αλλεργίας. Σε αυτούς τους παράγοντες κατατάσσονται οι διάφορες λοιμώξεις, η ατμοσφαιρική ρύπανση, οι κλιματικές συνθήκες, η διατροφή, η ψυχολογία και το παθητικό κάπνισμα.



- Πως εκδηλώνονται:

- Αναπνευστικές αλλεργίες που μπορεί να προκαλέσουν άσθμα ή αλλεργία της άνοιξης.
- Εντερικές αλλεργίες που μπορεί να προκαλέσουν εμετό, πόνο στην κοιλιά και διάρροια.
- Δερματικές αλλεργίες που μπορεί να μοιάζουν με δερματίτιδα (φαγούρα κλπ.).



# Αλλεργία

- Τι κάνουμε: ΠΡΟΛΗΨΗ



αυτή θα είναι η  
τελευταία....



# Αλλεργικό σοκ

- Τι είναι:
- Ετυμολογικά προέρχεται από το στερητικό -α και τη φύλαξη (α-φυλαξία) δηλαδή έλλειψη προστασίας
- Με τον όρο αναφυλαξία χαρακτηρίζεται η τοπική ή συστηματική (συχνά θανατηφόρος) αντίδραση, ευαισθητοποιημένου σε κάποια ουσία ατόμου, όταν το άτομο επανεκτεθεί στην ουσία αυτή.



# Ενδείξεις και συμπτώματα

- Αγωνία
- Αναπνευστικές δυσκολίες και δύσπνοια
- Ερεθισμός, κόκκινο δέρμα ή έντονη φαγούρα
- Πρησμένο πρόσωπο, λαιμός, χέρια
- Οίδημα γλώσσας και λαιμού με ερεθισμό γύρω από τα μάτια
- Ταχυπαλμία
- Κοιλιακός πόνος, έμετος και διάρροια

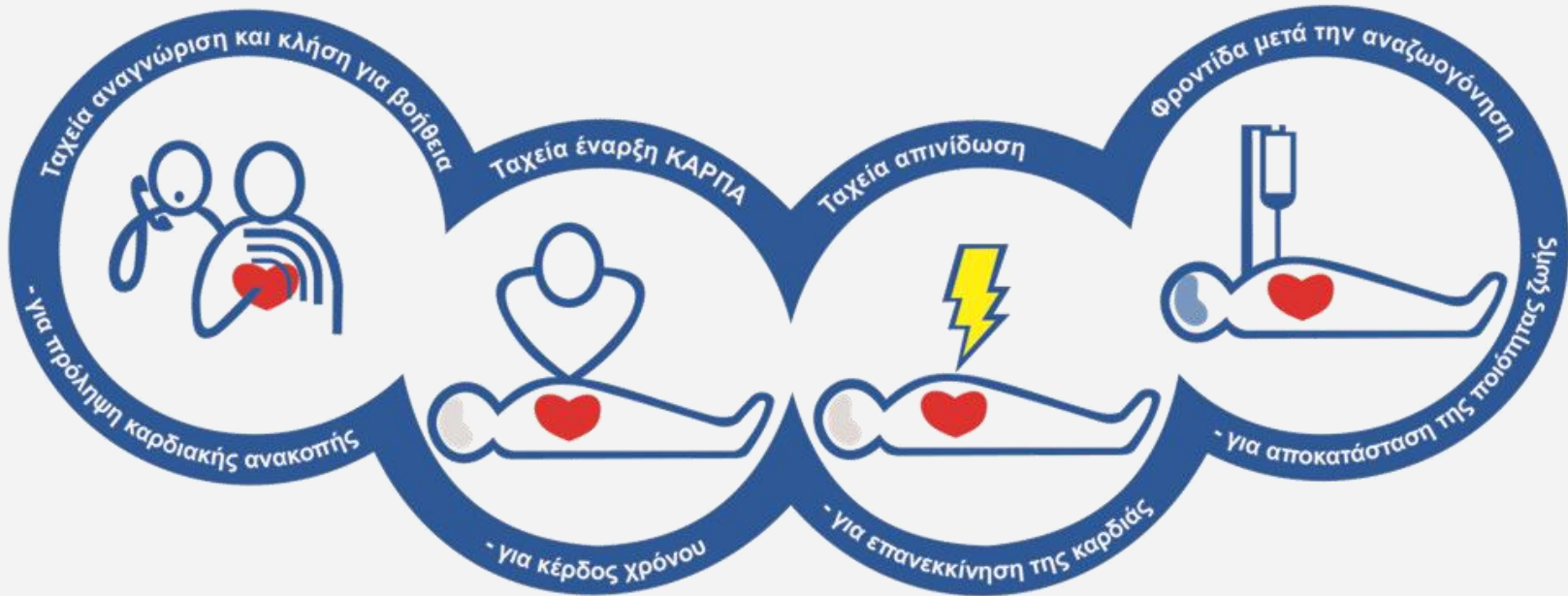


# Αλλεργικό σοκ

- Τι κάνουμε
- Εξασφαλίζουμε :
  - ανοιχτή αεροφόρο οδό
  - ηρεμία του πάσχοντα
  - σταθερή θερμοκρασία
- Αφαίρεση κοσμημάτων
- Χορήγηση αδρεναλίνης



# Κ.Α.Ρ.Τ.Α





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης



## Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγχε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγχε αναπνοή

Έλεγχε σφυγμό

- 30 θωρακικές συμπιέσεις

- 2 αναπνοές διάσωσης



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



# ΕΛΕΓΞΕ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ



- Κούνησε απαλά τους ώμους
- Ρώτα: «είστε καλά;»
- Εάν ανταποκριθεί:
  - Μην τον μετακινείς
  - Μάθε τι συμβαίνει
  - Επανεκτίμησε τακτικά
- Εάν δεν ανταποκριθεί:



**ΒΟΗΘΕΙΑ!!!**



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

**Άνοιξε αεραγωγό**

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



©IRC





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

**Έλεγξε σφυγμό**

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης



Καλώ το 166





Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

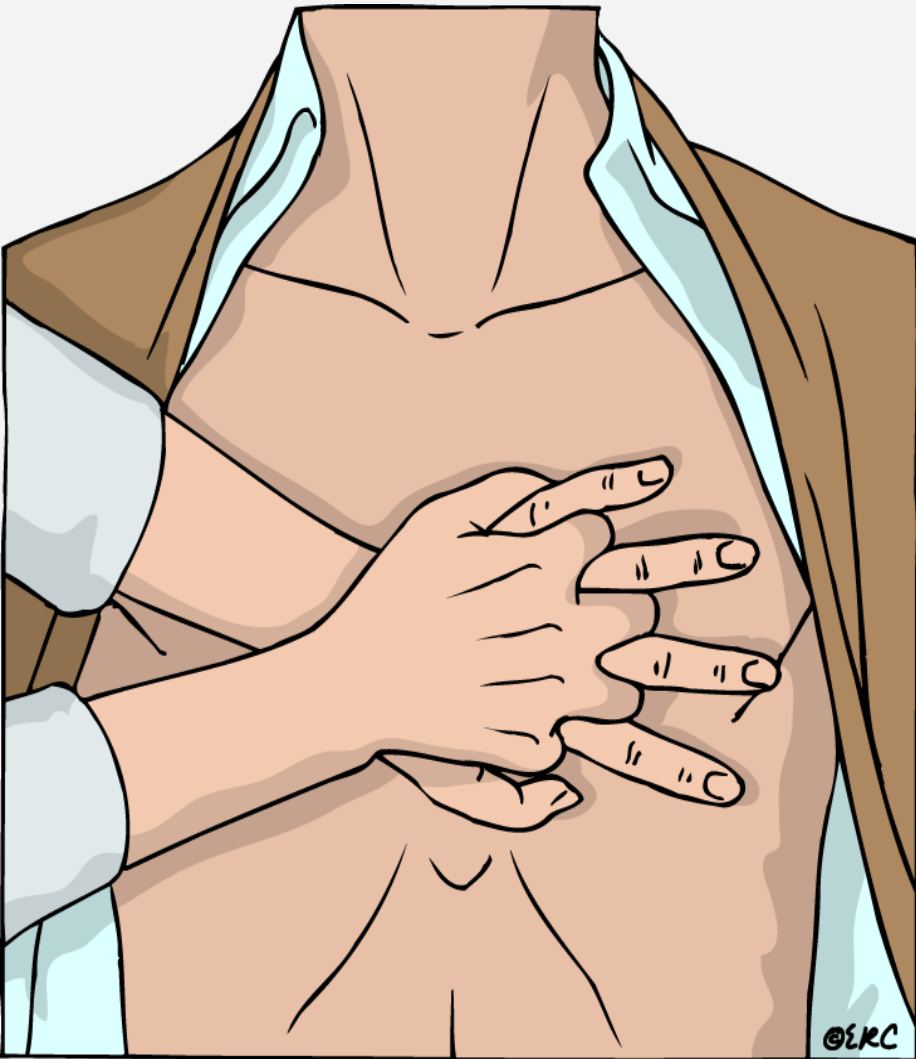
Έλεγξε σφυγμό

**30 θωρακικές συμπίεσεις**

2 αναπνοές διάσωσης



# ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΤΙΕΣΕΙΣ



- Τοποθέτησε την παλάμη του ενός χεριού στο κέντρο του στήθους
- Βάλε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξε τα δάχτυλα
- Συμπίεσε το στήθος:
  - Ρυθμός 100/λεπτό
  - Βάθος 4-5 εκατοστά
  - Εναλλάξ: συμπίεση - χαλάρωση



Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

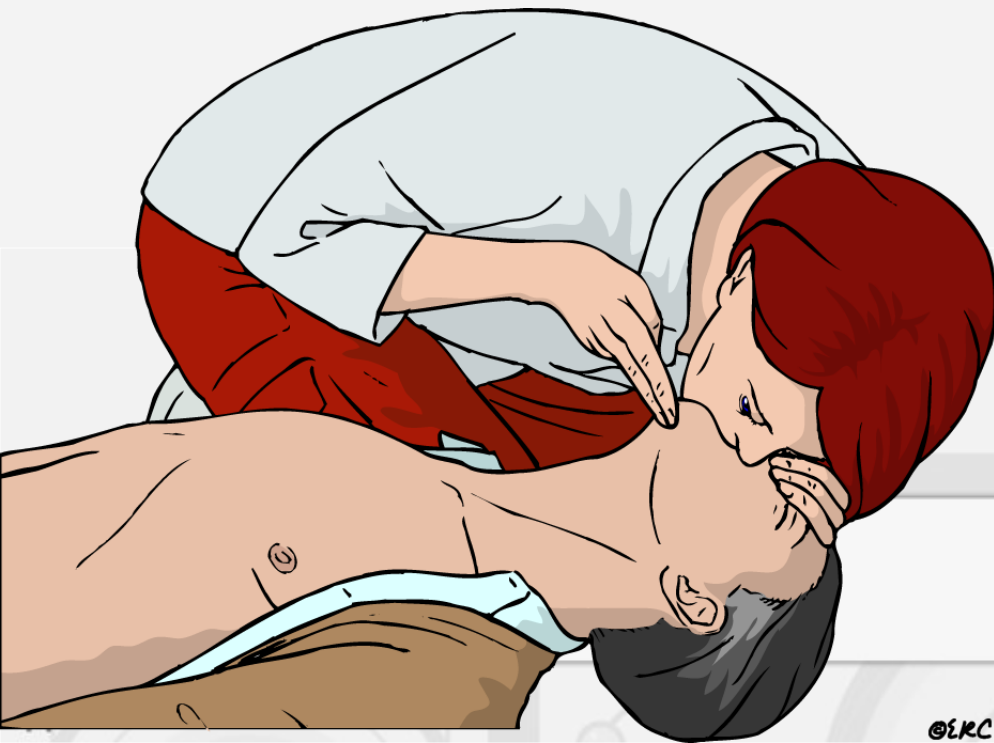
Άνοιξε αεραγωγό

Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

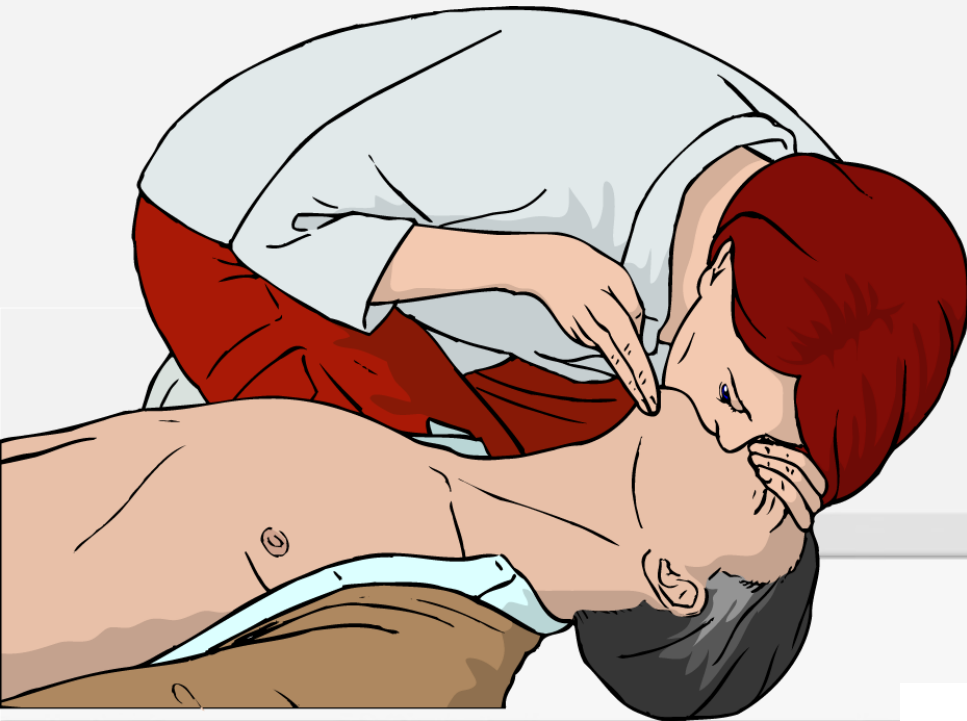
30 θωρακικές συμπιέσεις

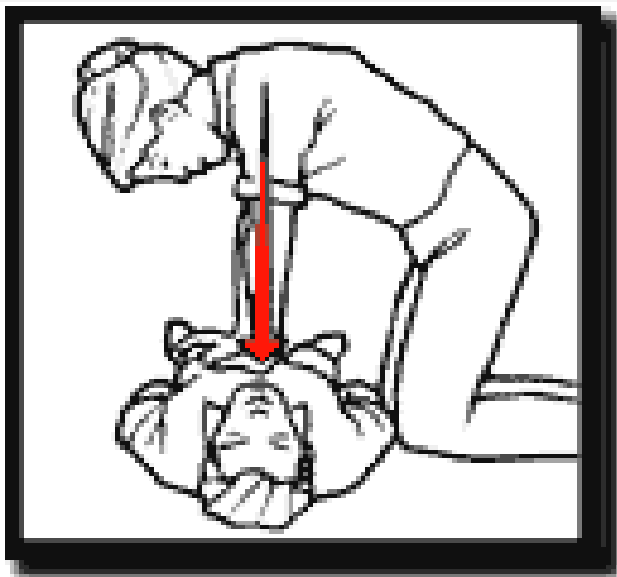
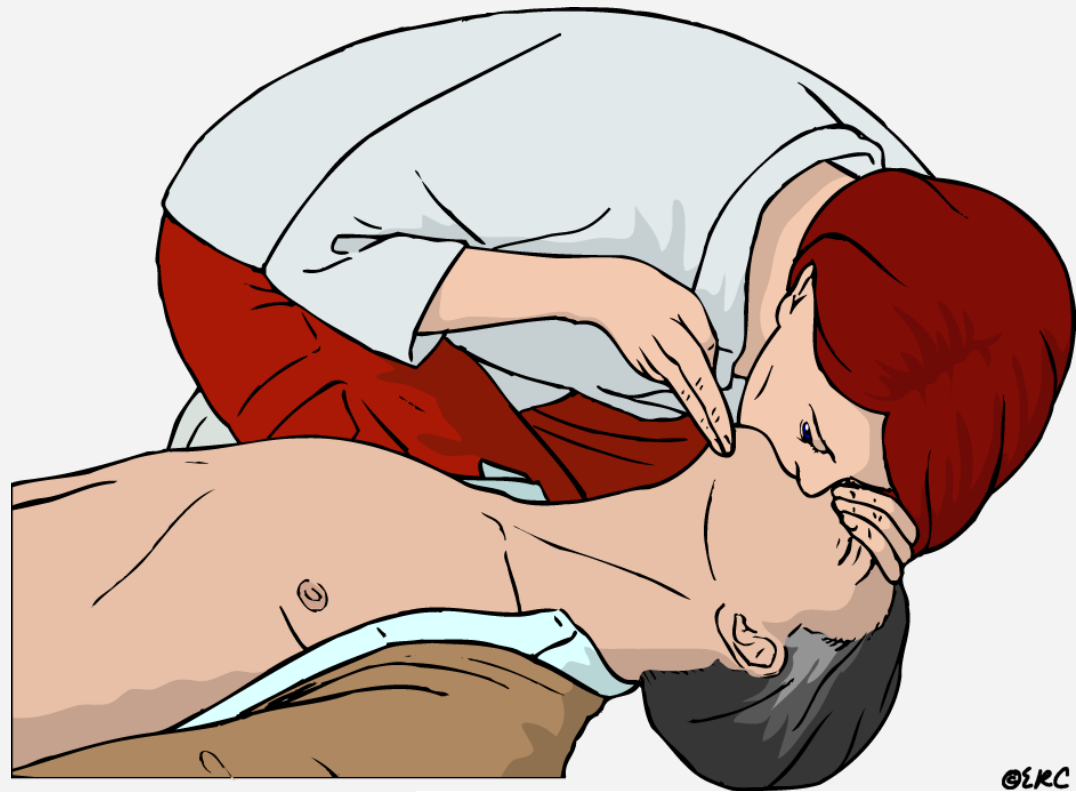
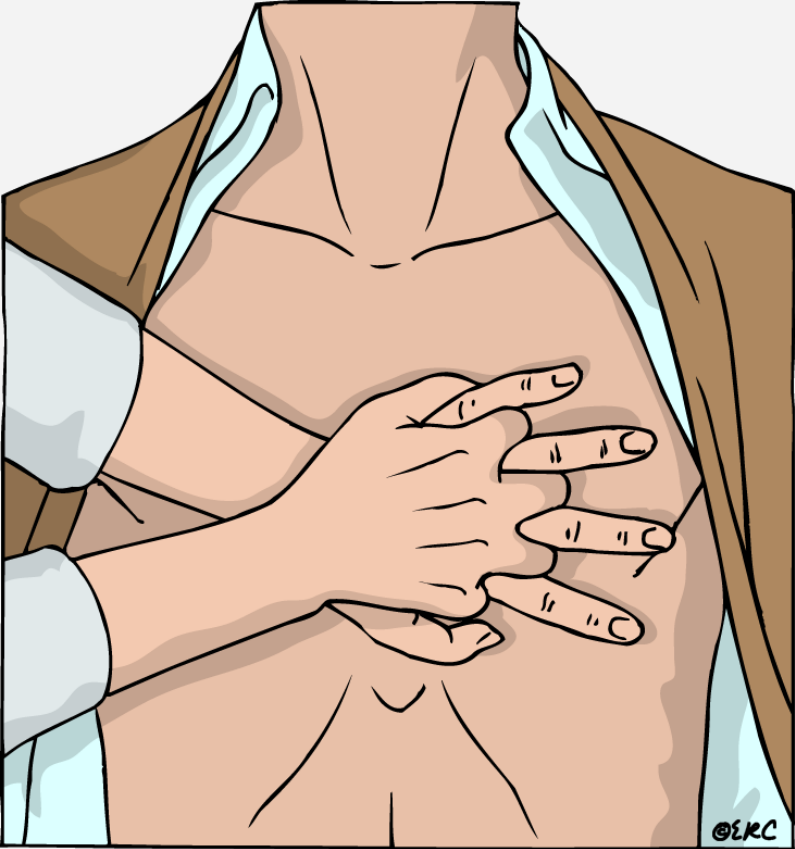
2 αναπνοές διάσωσης



# ΑΝΑΤΤΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

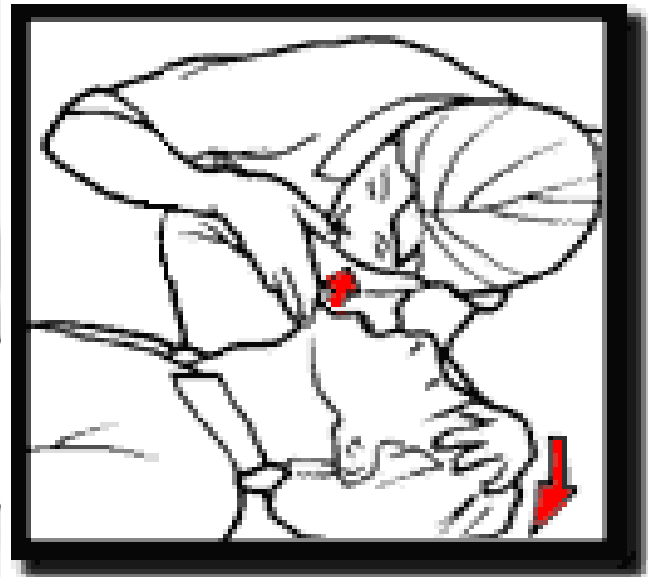
- Κλείσε τη μύτη
- Πάρε μια κανονική αναπνοή
- Εφάρμοσε τα χείλη σου πάνω στο στόμα
- Φύσηξε μέχρι να ανυψωθεί το στήθος
- Περίμενε περίπου 1"
- Άφησε το στήθος να ξεφουσκώσει
- Επανέλαβε





30

2







Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

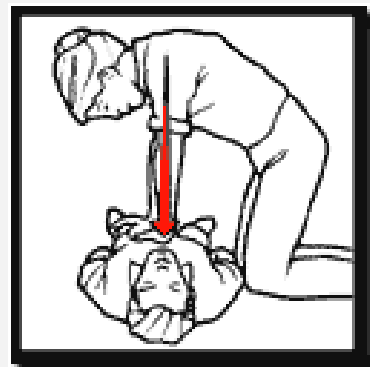
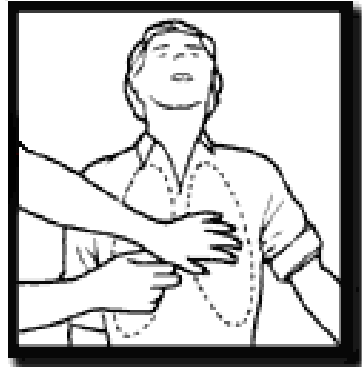
Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης





Πότε σταματάμε τις συμπιέσεις και τις εμφυσίδες;



Σταματάμε όταν...

...έρθει εξειδικευμένη βοήθεια

...αντιδράσει το θύμα

...εξαντληθούμε

...γίνει μη ασφαλές το περιβάλλον για μας



# Θέση ανάνηψης





1. Φωνάζουμε το όνομα του προκειμένου να δούμε αν αποκρίνεται.
2. Το κουνάμε ελαφρά ή χτυπάμε ελαφρά τα πέλματα του ποδιού του.
3. Φωνάζουμε βοήθεια.
4. Ανοίγουμε τον αεραγωγό του παιδιού





1. Γέρνουμε το κεφάλι του παιδιού προς τα πίσω.
2. Χρησιμοποιούμε το ένα μας δάχτυλο για να βηκώσουμε το πηχούλι του.
3. Ελέγχουμε τον αερισμό του



4. Ακούμε τον ήχο της αναπνοής του παιδιού.

5. Παρατηρούμε τις κινήσεις του θώρακα του παιδιού.



- Αν το παιδί έχει απώλεια συνείδησης, αλλά αναπνέει κανονικά:

1. Αντιμετωπίζουμε τις κακώσεις, όπως μια σοβαρή αιμορραγία.
2. Κρατάμε το μωρό με το κεφάλι του γερμένο προς τα κάτω.
3. Καλούμε ασθενοφόρο.
4. Μέχρι να έρθει βοήθεια, ελέγχουμε την αναπνοή του και το κρατάμε στα χέρια.



- Αν υπάρχει απουσία αναπνοής, αλλά η κυκλοφορία του αίματος είναι παρούσα:

1. Για περίπου ένα λεπτό κάνουμε τεχνητές αναπνοές.

2. Καλούμε αθρονοφόρο.

3. Μέχρι να έρθει το αθρονοφόρο, συνεχίζουμε να χορηγούμε τεχνητές αναπνοές.

4. Ελέγχουμε για σημεία κυκλοφορίας κάθε λεπτό.



# Απουσία αναπνοής – Απουσία σημείων κυκλοφορίας



- Οι συμπίεσεις στο 1/3 του βάθους του στήθους



# Τι περιέχει το φαρμακείο





Γάντια μιας χρήσης  
Αποστειρωμένες  
γάζες  
Αυτοκόλλητα  
επιθέματα  
Απλοί επίδεσμοι  
Ελαστικοί επίδεσμοι  
Τριγωνικοί επίδεσμοι  
Ψαλιδάκι  
Τσιμπιδάκι  
Βαμβάκι  
Σύριγγες 5 ml  
Φυσιολογικός ορός  
Οινόπνευμα

Παυσίπονα και αναλγητικά  
φάρμακα  
Αντιπυρετικά φάρμακα  
(Ασπιρίνη, Deron, Ρουσταπ  
κ.ά.)  
Ισχυρότερα παυσίπονα  
(Loparid χορηγείται με  
ιατρική συνταγή)  
Αντιισταμινικά φάρμακα  
Αντιεμετικά φάρμακα  
Fenistil  
Αμμωνία  
Οξυζενέ  
Betadine



Δεν ξεχνάμε:

Αυτή είναι η προνοσοκομειακή φροντίδα...

