

1^η ΔΙΑΛΕΞΗ
«ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ
ΠΕΔΙΟ (ΟΜΑΔΑ Α΄)»

ΑΝΤΩΝΗΣ Σ. ΔΑΛΑΚΗΣ

Σε αυτή την κατηγορία έχει μεγάλη σημασία η ηλικία των ασκούμενων (παιδιά, ενήλικες), η ομάδα η οποία αποτελεί το γκρουπ (στελέχη επιχειρήσεων, υπάλληλοι μίας εταιρίας) και ο σκοπός της επίσκεψης (αναψυχή, εκμάθηση δεξιοτήτων). Ανάλογα των παραπάνω πρέπει να υπάρχει ο κατάλληλος σε αριθμό εξοπλισμός σε σχέση με το μέγεθος του γκρουπ, τις ικανότητες της ομάδας, τους στόχους της και το αν πρόκειται για ενήλικες ή παιδιά.

Στην κατηγορία περιλαμβάνονται παιχνίδια που έχουν σχέση με την δημιουργία ομάδας, παιχνίδια εμπιστοσύνης, παιχνίδια αλληλεπίδρασης ή παιχνίδια ανταγωνισμού για διασκέδαση. Τα αποτελέσματα πραγματοποιούνται με παιχνίδια που έχουν μέσα «άσκηση και δράση».

Η σαρανταποδαρούσα, το κουβάλημα του νερού, η μεταφορά της ρόδας, η αράχνη, η διελκυστίνδα, το μπάσκετ ή το μπόουλινγκ.....είναι παραδείγματα παιχνιδιών. Τα ονόματα των παιχνιδιών είναι κυριολεκτικά όμως όταν θα χρειαστεί να τα παρουσιάσουμε στην ομάδα καλό είναι να τα κάνουμε λίγο πιο ενδιαφέροντα όπως για παράδειγμα: «η μετακίνηση των εντόμων», «η μεταφορά του μαγικού φίλτρου», «πετυχαίνοντας τον στόχο», «το τσίμπημα της αράχνης», «η μεγάλη διαμάχη», «καρφώνοντας το στόχο», «το καίριο χτύπημα»,

σαρανταποδαρούσα

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα
ηλικία: από 9 ετών και πάνω

κάθε ομάδα έχει δύο ξύλα μήκους 1,20 μ. με τόσα
σχοινάκια όσα και οι παίκτες που θέλουμε να
αποτελούν την ομάδα (6 συνήθως)

οι παίκτες χωρίζονται σε ίσες ομάδες, ανεβαίνουν
πάνω στα ξυλοπόδαρα και με το σφύριγμα ξεκινούν
συγχρονισμένα να περπατούν για να καλύψουν την
απόσταση που έχει οριστεί.

κουβάλημα των νερών

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα
ηλικία: από 9 ετών και πάνω

κάθε ομάδα έχει μία τάβλα ξύλου μήκους 0,6μ. Και πλάτους 0,3μ. με τόσα σχοινάκια όσα και οι παίκτες που θέλουμε να αποτελούν την ομάδα (6 συνήθως), καθώς και έξι πλαστικά ή χάρτινα ποτήρια τα οποία τα γεμίζουμε με νερό
οι ομάδες με το σύνθημα σηκώνουν συγχρονισμένα την τάβλα τους με τα ποτήρια με το νερό και τρέχουν στην προκαθορισμένη διαδρομή

η μεταφορά της ρόδας

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα

ηλικία: από 12 ετών και πάνω

κάθε ομάδα έχει ένα ξύλινο ή μεταλλικό στύλο μεγαλύτερο από το ύψος των παικτών, και μία ρόδα αυτοκινήτου

οι ομάδες ξεκινούν κουβαλώντας την ρόδα και πηγαίνοντας στην προκαθορισμένη θέση που έχει τοποθετηθεί ο στύλος.

Εκεί πρέπει να σηκώσει ένας παίκτης τον στύλο και οι υπόλοιποι αφού σηκώσουν με κάποιο τρόπο έναν από τους παίκτες να του δώσουν την ρόδα να την περάσει μέσα στον στύλο έως κάτω στο έδαφος και να την ξανασηκώσει χωρίς να ακουμπήσει στον στύλο ,να την βγάλει και να την ακουμπήσει στο έδαφος.

η αράχνη

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα

ηλικία: από 9 ετών και πάνω

για την κάθε ομάδα υπάρχει ένα λεπτό σχοινί ή λάστιχο το οποίο «πλέκεται» σε κάποια σταθερά σημεία με όμοιο τρόπο ώστε να υπάρχει ίδιο πεδίο για όλες τις ομάδες
κάθε ομάδα πρέπει κρατώντας στα χέρια να περάσει όλους τους παίκτες της ένα ένα από διαφορετικό άνοιγμα στην άλλη πλευρά από αυτήν που βρίσκονται

η διελκυστίνδα

παιχνίδι ομάδας 6-48 άτομα

ηλικία: από 9 ετών και πάνω

απαραίτητο ένα καλό σχοινί (προτιμότερο ορειβατικό για να μην σπάει)

κάθε ομάδα πιάνει την μισή πλευρά του σχοινιού και προσπαθεί να τραβήξει στην άλλη πλευρά την άλλη ομάδα, περνώντας την από το καθορισμένο σημείο

ΤΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα

ηλικία: από 9 ετών και πάνω

μία μικρή πλαστική μπάσκετα και μία σχετικά για την μπάσκετα μεγάλη μπάλα, καθώς και μαντήλια για όλους τους παίκτες της κάθε ομάδας πλην ενός

Η μπάσκετα τοποθετείται σε μία απόσταση και οι παίκτες με τις οδηγίες του παίκτη που δεν φορά μαντήλι πρέπει να τοποθετούνται στον χώρο και να περνούν πάσα ο ένας από τον άλλο ώστε ο τελευταίος που βρίσκεται κοντά στην μπάσκετα να την «καρφώνει στο καλάθι»

το μπόουλινγκ

παιχνίδι ομάδας 12-48 άτομα
ηλικία: από 9 ετών και πάνω

χρειάζονται 6 κορίνες και μία μπάλα για κάθε ομάδα
το πεδίο για την κάθε ομάδα στήνεται ώστε με το παράγγελμα να προσπαθεί ο κάθε παίκτης να ρίξει τις κορίνες που έχει μπροστά του. Ένας παίκτης της κάθε ομάδας βρίσκεται πίσω από τις κορίνες για να επιστρέφει την μπάλα. Κάθε φορά ο οργανωτής αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο οι παίκτες έχουν δικαίωμα να πετούν την μπάλα (με το ένα χέρι, με τα δύο χέρι πάνω από το κεφάλι κ.τ.λ.)

ευχαριστώ