

# Υλοποίηση μαθημάτων κολύμβησης σε σχολεία με ΕΑΕΠ και ολοήμερο πρόγραμμα

Ο βασικός σκοπός των μαθημάτων κολύμβησης στο σχολείο είναι η απόκτηση από όλους τους μαθητές της βασικής δεξιότητας κολύμβησης, η εξοικείωση με το υγρό στοιχείο, η εμπειρία αναψυχής στο νερό καθώς και γνώσεις υγιεινής και ασφάλειας.



# Νομικό πλαίσιο

- ▶ Διδακτικό αντικείμενο του ΑΠΣ και ΔΕΠΠΣ (ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ Β')
- ▶ Αναλυτικές οδηγίες εφαρμογής στο ΑΠ για ΔΣ με ΕΑΕΠ (ΦΕΚ 1139/28-7-2010)
- ▶ Έγγραφο με όλες τις προϋποθέσεις υλοποίησης των μαθημάτων (608-5/11/2013)

# Ψυχοκινητικοί στόχοι

- Να εισπνέουν και να αναπνέουν μέσα στο νερό
- Να επιπλέουν και να προωθούνται στο νερό σε πρηνή και ύπτια θέση
- Να βυθίζονται μέσα στο νερό από την επιφάνεια και ύψος
- Να παίζουν παιχνίδια μέσα στο νερό



# Γνωστικοί στόχοι

Να γνωρίσουν οι μαθητές-τριες:

- τη λειτουργία της αναπνοής
- την έννοια της βύθισης του ανθρώπου μέσα στο νερό
- τις βασικές αρχές της προώθησης μέσα στο νερό
- τις βασικές αρχές προσωπικής υγιεινής και ασφάλειας
- τις βασικές αρχές ναυαγοσωστικής διάσωσης

# Συναισθηματικοί στόχοι

- Αυτοπεποίθηση μέσα στο νερό
- Απόκτηση αισθήματος ασφάλειας μέσα στο υγρό στοιχείο
- Κοινωνικότητα
- Ανάληψη πρωτοβουλιών



# Η ιδέα....

- ▶ Εφαρμογή του προγράμματος στην Π/θμια εκπ/ση Πιερίας από το 2008.
- ▶ Βραβείο αριστείας και καινοτομίας 2011
- ▶ 2012-13 συμμετείχαν 18 σχολεία με 36 τμήματα στην Γ' και 36 τμήματα στην Δ' τάξη
- ▶ Ο κύκλος μαθημάτων  $10 \times 2 = 20$  μαθήματα σε Γ & Δ τάξη



# Η Υλοποίηση

Για την υλοποίηση και την επιτυχία του προγράμματος έπρεπε επιπλέον να συνηγορήσει μεγάλος αριθμός στελεχών της εκπαίδευσης και άλλων εμπλεκόμενων ομάδων και φορέων. Αυτοί ήταν ο Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής, ο αρμόδιος Σχολικός Σύμβουλος της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, ο Διευθυντής Εκπαίδευσης, τα μέλη του ΠΥΣΠΕ, ο Διευθυντής, ο Σύλλογος Διδασκόντων και ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του κάθε σχολείου και τέλος ο Δήμος για τη παραχώρηση των εγκαταστάσεων του Κολυμβητηρίου. Το ΠΥΣΠΕ διέθεσε αποκλειστικά με συμπλήρωση του ωραρίου, για την υλοποίηση της δράσης την πρώτη χρονιά (2008-2009) δύο Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με οργανική θέση, τη δεύτερη (2009-2010) διέθεσε ένα αποσπασμένο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής επιπλέον αυτών και τη τρίτη χρονιά (2010-2011) ακόμη ένα αποσπασμένο, φθάνοντας συνολικά τους τέσσερις εκπαιδευτικούς με ειδικότητα στην κολύμβηση που εργάζονται για την υλοποίηση της δράσης.

# Υλοποίηση μαθημάτων κολύμβησης στη Θράκη

1. 10<sup>ο</sup> ΔΣ Κομοτηνής
2. Μουσικό Γυμνάσιο Κομοτηνής
3. 8<sup>ο</sup> ΔΣ Ορεστιάδας
4. ΔΣ Νέας Χηλής Αλεξανδρούπολης
5. 7<sup>ο</sup> ΔΣ Ξάνθης
6. 1<sup>ο</sup> ΔΣ Ξάνθης
7. 11<sup>ο</sup> ΔΣ Ξάνθης
8. 1ο ΓΕΛ Ξάνθης (πρότζεκτ)



## 1<sup>ο</sup> ΔΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



## 8<sup>ο</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ



## 1<sup>ο</sup> ΔΣ ΞΑΝΘΗΣ



Ερευνητική Εργασία: "Κολυμπώ με ασφάλεια"



## 1<sup>ο</sup> ΓΕΛ ΞΑΝΘΗΣ



# Όραμα και στόχος.....



Την νέα σχολική χρονιά 2013-14 τουλάχιστον 10 Δημοτικά σχολεία Ξάνθης να υλοποιούν μαθήματα κολύμβησης σε κύκλο 10 μαθημάτων.

## Προϋποθέσεις:

- ▶ Ανοικτό και διαθέσιμο κολυμβητήριο
- ▶ Διάθεση εκπ/κών ΦΑ από τη Δ/νση στο κολυμβητήριο