

10^ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

Κολύμβηση



**Υλοποίηση μαθημάτων
κολύμβησης**

Περιεχόμενα κύκλου μαθημάτων

- Επισκόπηση: Μια πρακτική εισαγωγή
- Μάθημα 1: Εξοικείωση
- Μάθημα 2: Εκμάθηση
- Μάθημα 3: Εκμάθηση-είσοδος στη μεγάλη πισίνα

Πριν το πρώτο μάθημα περιλαμβάνεται μία λίστα προτεινόμενων εργασιών

Επισκόπηση: Μια πρακτική εισαγωγή



Γιατί κολύμβηση;

Γιατί τώρα;

Τι χρειάζεται να κάνω;

Γιατί κολύμβηση;

- ...η δράση προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής
- ...είναι η ιδανικότερη και ασφαλέστερη μορφή άσκησης
- ...αποτελεί μία από τις καλύτερες αθλητικές δραστηριότητες για όλους, αλλά κατά κύριο λόγο για τα παιδιά.

Στην πισίνα τα παιδιά μαθαίνουν να οικειοποιούνται το νερό μέσα από τη διαδικασία του παιχνιδιού

Γιατί τώρα;

- Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στο 10^ο Δ.Σ. Κομοτηνής τη σχολική χρονιά 2001-2002
- Την πρώτη χρονιά συμμετείχε μόνο η Στ' τάξη με 1 τμήμα
- Τώρα πηγαίνουν στο κολυμβητήριο 7 τμήματα.

Οι μαθητές που συμμετέχουν παρακολουθούν ένα διετή κύκλο μαθημάτων ο οποίος διαρκεί ένα τρίμηνο και περιλαμβάνει 4 διδακτικές ενότητες των 60'



Τι χρειάζεται να κάνω;

Απαιτείται άδεια από:

- Πρόεδρο Τ.Ε.Φ.Α.Α. για την διάθεση του πανεπιστημιακού κολυμβητηρίου ή το ΔΟΝΑ για το κολυμβητήριο της πόλης
- Διευθυντή και Σύλλογο Διδασκόντων του σχολείου
- Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής
- Σχολικό Σύμβουλο Παιδαγωγικής ευθύνης του Σχολείου
- Διευθυντή Εκπ/σης
- Υπεύθυνες δηλώσεις των παιδιών

Μάθημα 1

Εξοικείωση με το νερό

Μάθημα 1

Ο βασικός σκοπός των μαθημάτων κολύμβησης στο σχολείο είναι η απόκτηση από όλους τους μαθητές της βασικής δεξιότητας κολύμβησης, η εξοικείωση με το υγρό στοιχείο, η εμπειρία αναψυχής στο νερό καθώς και γνώσεις υγιεινής και ασφάλειας



Μάθημα 2

Εκμάθηση

Μάθημα 2

Στόχος δεν είναι η εκμάθηση των αγωνιστικών κολυμβητικών τεχνικών αλλά η αυτονομία των μαθητών μέσα στο νερό



Μάθημα 3

Εκμάθηση-είσοδος στη
μεγάλη πισίνα

Μάθημα 3

Με το παιχνίδι επιδιώχθηκε η εμπειρία της συμμετοχής στο μάθημα να είναι ευχάριστη και διασκεδαστική



Αποτελέσματα

Το πρόγραμμα σέβεται την προσωπικότητα και την ατομικότητα του κάθε παιδιού και στηρίζεται σε καθαρά παιδαγωγική βάση

- Τα παιδιά δεν πιέζονται ποτέ να κολυμπήσουν, οδηγούνται μεθοδικά μέσα από το παιχνίδι
- Η διαδρομή της μάθησης είναι το πιο σημαντικό κομμάτι του προγράμματος, που σημαίνει ότι τα παιδιά πρέπει να διασκεδάζουν την κάθε στιγμή. Όσο πιο αργά αλλά σταθερά είναι τα βήματα, τόσο πιο γρήγορα έρχονται τα αποτελέσματα

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

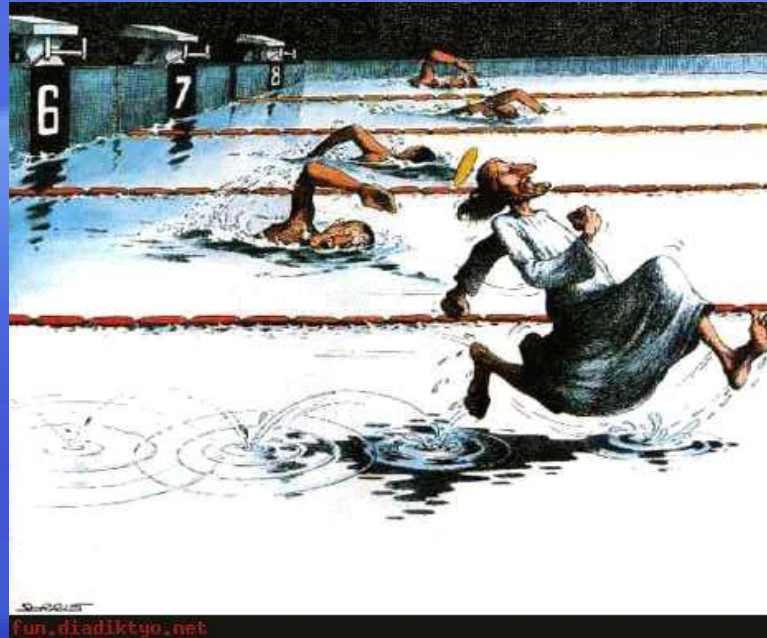
Δεν έχω δει πιο ευτυχισμένους μαθητές.



Συμπεράσματα

Τι θα πρέπει να γίνει ώστε να μπορούν όλα τα Σχολεία τουλάχιστον της πόλης να πηγαίνουν στο κολυμβητήριο;

1. Ανοικτό και διαθέσιμο κολυμβητήριο.
2. Διάθεση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής από τη Διεύθυνση στο κολυμβητήριο.



Ευχαριστώ

