

Ενημερωτικές συνάντησεις
εκπ/κών Φυσικής Αγωγής
Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Θράκης
Ξάνθη 21-22/2/2012
Αλεξανδρούπολη 6/3/2012
Ορεστιάδα 29/2/2012
Κομοτηνή 5/3/2012

Ξανθή Κωνσταντινίδου

Σχολική Σύμβουλος

Φυσικής Αγωγής Θράκης

χkonstant@sch.gr

Δήμητρας 19 Αλεξανδρούπολη 68100

6944874281 /2551088315

Θεματολογία συνάντησης

- Γνωριμία με ΣΣ
- Πλαίσιο συνεργασίας με βάση τις αρμοδιότητες της ΣΣ
- Ενημέρωση για τρέχοντα θέματα ΦΑ
- Νέα Προγράμματα Σπουδών ΦΑ
- Προγραμματισμός δράσεων

Κωνσταντινίδου Ξανθή

Σχολική Σύμβουλος ΦΑ Θράκης

xkonstant@sch.gr / 6944874281

Σπουδές-Εκπ/κή υπηρεσία

- Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης 1983. Ειδικότητα **Ποδόσφαιρο**
- Εκπ/κή υπηρεσία 29 χρόνων σε όλες τις βαθμίδες εκπ/σης
- Π/θμια (3 σχ.έτη)
- Δ/θμια (Γυμνάσιο 5 σχ.έτη, Λύκειο 4 σχ.έτη)
- Τριτοβάθμια Εκπ/ση (6 έτη ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ & 9 έτη ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ)
- Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων
- Υπ. Διδάκτωρ στο ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ στην Αθλητική Κοινωνιολογία
- Πτυχίο Αγγλικών επιπέδου B2
- Διδασκαλία Η/Υ στο Πανεπιστήμιο. Επίπεδο ΤΠΕ 1

Κωνσταντινίδου Ξανθή

Σχολική Σύμβουλος ΦΑ Θράκης

Επαγγελματική δραστηριότητα

Συγγραφικό-επιστημονικό έργο

- Προπονήτρια Ποδοσφαίρου σε ανδρικές και γυναικείες ομάδες (1984-2004).
- Προπονήτρια της Εθνικής-Ολυμπιακής ομάδας γυναικών (2000-2004)
- Συγγραφέας τριών (3) βιβλίων, δημοσιεύσεων σε ελληνικά και ξένα επιστημονικά & αθλητικά περιοδικά, άρθρων και ανακοινώσεων σε συνέδρια.
- Εισηγήτρια σε περισσότερα από 100 σεμινάρια και ημερίδες
- Εκπαιδεύτρια ΕΠΟ και UEFA στις σχολές προπονητών ποδοσφαίρου «τεχνολογία και Ποδόσφαιρο»

Καθήκοντα Σχολικού Συμβούλου

- Παιδαγωγική επιστημονική καθοδήγηση εκπ/κών
- Επιμόρφωση εκπ/κών
- Στήριξη εκπαιδευτικού έργου
- Ενθάρρυνση σε επιστημονικές έρευνες
- Αξιολόγηση εκπ/κού έργου

Παιδαγωγική ευθύνη
καθοδήγησης
σχολείων

Υποστήριξη
Εκπαιδευτικών
καινοτομιών

Χρήση μέσων
Εκπαιδευτικής
τεχνολογίας

Εφαρμογή
εκπ/κής πολιτικής

Ενθάρρυνση για
αποτελεσματικότερη
διδασκαλία

Ενθάρρυνση
Επιστημονικής
έρευνας

**ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ**

Επιστημονική &
Παιδαγωγική
Καθοδήγηση

Συνεργασία
με φορείς
εκτός
σχολείου....

Επιμόρφωση

Αξιολόγηση
εκπαιδευτικού
έργου

Δημιουργία
Σχολικής
Πολιτικής
Υγείας

Περιφέρεια Θράκης

415 σχολεία Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης

356 Εκπ/κοί Φυσικής Αγωγής



Ιδιαιτερότητες Π/θμιας

- Περισσότερες ώρες
- Ολοήμερα σχολεία (ΕΑΕΠ)
- Εκπ/κοί ΦΑ με διάθεση από Δ/θμια που υπηρετούν σε 2-3 σχολεία
- Μειονοτικά σχολεία-έλλειψη υποδομών
- Διεκδίκηση θέσεων Δ/ντών-Υπ/ντών και στα Δημοτικά Σχολεία

Οι στόχοι μας...

- Ενδυνάμωση σχέσεων Σχολικού Συμβούλου – Εκπ/κών ΦΑ & σχολείων
- Αύξηση της αξιολογικής βαρύτητας του μαθήματος μας
- Αναβάθμιση του ρόλου του εκπ/κού Φ.Α. στην κοινωνία του σχολείου



Αποτελεσματικότερη διδασκαλία

Πως θα τους πετύχουμε...

- Οργανωμένο & σχεδιασμένο μάθημα ΦΑ
- Με στόχους και μαθησιακά αποτελέσματα
- Με αξιολόγηση επίτευξης των στόχων μας
- **Με ουσιαστική παρέμβαση στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των μαθητών-τριών**
- Με ενημέρωση στα νέα δεδομένα στην ΦΑ
- Με χρήση νέων τεχνολογιών
- Με την εμπλοκή μας σε διαθεματικά σχέδια/προγράμματα

...κυρίως αξιοποιώντας τις γνώσεις, τις εμπειρίες μας, την αγάπη για την δουλειά μας και τη διάθεση προσφοράς στους μαθητές-τριες μας...

Η σύγχρονη αποστολή της ΦΑ

....είναι η προαγωγή της ιδέας για ένα δραστήριο τρόπο ζωής που θα παραμείνει σταθερός κατά την ενηλικίωση!

Φιλοσοφία της ΦΑ

Κεντρικό στοιχείο της διδασκαλίας της ΦΑ αποτελεί:

Η ατομική βελτίωση και μάθηση των μαθητών-τριων
(κινητική, γνωστική, συναισθηματική, κοινωνική)

Όλοι οι μαθητές-τριες μπορούν να αποκτήσουν ένα υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής, στάσεις, γνώσεις, δεξιότητες για μια ποιοτικότερη ζωή στο παρόν και στο μέλλον

Νέα Προγράμματα Σπουδών Καινοτομίες Φυσικής Αγωγής

- **Στοχοθετικό** και συνδυαστικό Πρόγραμμα Σπουδών
- **Μαθησιακή συνέχεια** σε όλη την υποχρεωτική εκπ/ση
- Τα ΝΠΣ στηρίζονται σε έρευνες στην ΦΑ
- Τα ΝΠΣ δίνουν την ευελιξία στον εκπ/κό ΦΑ στη **δημιουργία ενός δικού του ΑΠ** (επιλογή περιεχομένων) με βάση τις συνθήκες του σχολείου, μαθητών, περιοχής και τους σκοπούς που θέλει να πετύχει

Νέα Προγράμματα Σπουδών Καινοτομίες Φυσικής Αγωγής

- **Διεύρυνση σκοπών ΦΑ** με κατεύθυνση τη δια βίου άσκηση και την υγεία
- Ο **κινητικός** σκοπός χρησιμοποιείται για να πετύχουν οι άλλοι σκοποί
- Η **Αξιολόγηση** μέρος του μαθήματος με στόχο την βελτίωση. Χρήση εναλλακτικής αξιολόγησης
- **Εξατομίκευση** της διδασκαλίας
- Ένταξη **νέων δραστηριοτήτων** στο μάθημα της ΦΑ
- **Συνεργασία με φορείς** εκτός σχολείου

Οι Σκοποί της ΦΑ για το Δημοτικό, το Γυμνάσιο & το Λύκειο

Σκοπός1

Ανάπτυξη κλητικών δεξιοτήτων και πολύ καλή εκτέλεση ορισμένων από αυτές

Σκοπός2

Ανάπτυξη και εφαρμογή γνώσεων από την αθλητική επιστήμη για την αποτελεσματική συμμετοχή σε παρούσες και μελλοντικές συνθήκες Φ.Δ.

Σκοπός3

Γνώση και ανάπτυξη ενός επιπέδου φυσικής κατάστασης για υγεία

Σκοπός4

Απόκτηση θετικής εμπειρίας μέσα από τη φυσική δραστηριότητα και ανάπτυξη αυτο-έκφρασης και κοινωνικής αλληλεπίδρασης

Σκοπός5

Κατανόηση και σεβασμός των ανθρωπίνων διαφορών και συνεργασία με άλλους

Σκοπός6

Επίδειξη υπεύθυνης αθλητικής και κοινωνικής συμπεριφοράς ως αποτέλεσμα της συμμετοχής στη φυσική δραστηριότητα

Βασικές κινητικές & αθλητικές δεξιότητες, συνδυασμοί, χορός, κιν. δημιουργικότητα

1. Κινητικός

Πως, που πρέπει, πως μπορεί να κινείται & πως λειτουργεί το σώμα, αξίες, κανόνες, στρατηγικές

3. Φυσική Κατάσταση-υγεία

2. Γνωστικός

Ανάπτυξη & γνώσεις fitness-υγεία

4-6. Συναισθηματικός Κοινωνικο-ηθικός

Ειλικρίνεια, αυτοέλεγχος, σεβασμός, συνεργασία, επίλυση διαφωνιών κλπ

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ Α΄
τάξης

ΣΚΟΠΟΙ

Γενικοί – για όλες τις τάξεις

π.χ. Κινητικός

ΣΤΟΧΟΙ

Ειδικοί ανά τάξη

Βασικές κινητικές δεξιότητες:
στατικές, μετακίνησης, χειρισμού ...

ΕΠΙΔΙΩΞΕΙΣ

-Ειδικότερες/τάξη
-Πολύ συγκεκριμένες/
μάθημα

π.χ. κυβίστηση, οριζ. άλμα, ρίψη κλ

Πρόσθια κυβίστηση,

ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ

Στη σύγχρονη Φυσική Αγωγή

Οι μαθητές-τριες...

α) μαθαίνουν να κινούνται (σκοποί 1 & 3)

β) μαθαίνουν μέσω της κίνησης (σκοποί 2, 4,6)

....αλλά της οργανωμένης κίνησης/ΦΑ

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- <http://digitalschool.minedu.gov.gr/info/newps.php>
- Επιστημονικό Πεδίο: Σχολική και Κοινωνική Ζωή
 - [ΠΣ για Φυσική Αγωγή — Πρόλογος](#)
 - [Φυσική Αγωγή — Δημοτικό](#)
 - [Φυσική Αγωγή — Γυμνάσιο](#)
 - [Οδηγός για Φυσική Αγωγή — Πλάνα μαθημάτων](#)
 - [Οδηγός για Φυσική Αγωγή — Δημοτικό](#)
 - [Οδηγός για Φυσική Αγωγή — Γυμνάσιο](#)

Θέματα που μας αφορούν...

- Γραφεία Φυσικής Αγωγής-ΟΕΣΑ
- Σχολικοί αγώνες
- Δελτίο Υγείας
- ΤΑΔ-ΕΤΑΔ
- Αύξηση ωρών Φυσικής Αγωγής

Σχολικοί αγώνες Γυμνασίων-Δημοτικών

Συμμετοχή των πολλών και όχι μόνο των καλών

- Αντικαθίστανται από Αθλητικές γιορτές («Μαθητλιάδα»)
- Ημερίδες –Διημερίδες. Δημοτικά Δ-Ε-ΣΤ τάξεις
- Τρεις (3) τουλάχιστον διοργανώσεις για κάθε βαθμίδα κάθε σχολική χρονιά: Φθινόπωρο-Χειμώνα-Άνοιξη (Γυμνάσια)-Ιούνιο (Δημοτικά)
- Οργάνωση ΟΕΣΑ- Ευελιξία και αυτονομία οργάνωσης
- Συντονισμός με τοπική αυτοδιοίκηση

Σχολικοί αγώνες Γυμνασίων-Δημοτικών

- Πολλές ομάδες κάθε σχολείο
- Συμμετοχή χωρίς ανταγωνισμό
- Δίνεται σε όλους δίπλωμα συμμετοχής
- Σύνδεση με διδασκαλία Φυσικής Αγωγής στο σχολείο
- Αγώνες σε ενότητες σχολείων
- Αναβάθμιση ενδοσχολικών πρωταθλημάτων
- Συνδυασμός με αθλητικούς περιπάτους
- Πολλά ατομικά και ομαδικά αθλήματα
- Αθλήματα από την τοπική αθλητική παράδοση

Αγώνες Λυκείων

- Αλλαγές στον τρόπο οργάνωση Β-Γ φάσης (final four)
- Μεγαλύτερη συμμετοχή σχολείων της Περιφέρειας
- Επιλογή διαφορετικών Πρωτ/μάτων ανά έτος
- Δράσεις κατά της αθλητικής βίας
- Προσέλκυση κεντρικών χορηγών

Ο ρόλος των εκπ/κων ΦΑ στις αθλητικές γιορτές και τους αγώνες

- Ο ΕΦΑ δεν είναι coach.
- Συνοδεύει και συντονίζει τις ομάδες του σχολείου του
- **Πρωτοστατεί σε θέματα «ευ αγωνίζεσθαι»**
- Άνοιξη 2012 θα γίνουν αθλοπαιδιές και στίβος

Ενότητες αθλητικών γιορτών

1^η ΕΝΟΤΗΤΑ: Αθλητικές γιορτές και ισότητα των δύο φύλλων

- Μικτοί αγώνες
- Συνεργασία με ΓΓ Ισότητας

2^η ΕΝΟΤΗΤΑ: Αθλητικές γιορτές ενάντια στη βία

www.i-create.gr : ΓΚΟΛ ΣΤΗ ΒΙΑ

Μαθητιάδα

- **11-15 Μαΐου** στην Πρώτη Σερρών
- Προσομοίωση Ολυμπιακών αγώνων
- 35 Ολυμπιακά αθλήματα
- Γυμνάσια από Ελλάδα και ομογένεια
- Με επιλογή 1 Γυμνάσιο από κάθε νομό
- www.mathitiada.gr
- Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής **9 Μαρτίου 2012**

Δελτία υγείας

- Προσπάθεια να λυθεί το θέμα κεντρικά
- Συνεργασία με Υπουργείο Υγείας (Νοσοκομεία-Κέντρα Υγείας)
- Το Δελτίο Υγείας να χρησιμοποιείται και στους αγώνες

Πολιτική Υγείας σημαίνει και ευαισθητοποίηση γονιών για την ανάγκη προληπτικών εξετάσεων

Ώρες Φυσικής Αγωγής

Στόχος Νέου Σχολείου

Δημοτικό : 4-4-4-4-2-2

Γυμνάσιο: 3-3-2

Λύκειο: 2-2-2

-Φυσική Αγωγή στην προσχολική εκπ/ση

-Ανάθεση 2^{ης} ειδικότητας Βιολογίας

ΤΑΔ-ΕΤΑΔ

- Λίγα αθλητικά σχολεία σε μεγάλες πόλεις με αθλητές υψηλού επιπέδου
- ΤΑΔ σε επιλεγμένες περιοχές που καλλιεργούν συγκεκριμένα αθλήματα
- Επιλογή αθλητών από τις Ομοσπονδίες
- Ανακοίνωση λειτουργίας τον Μάρτιο 2012

Προγραμματισμός δράσεων

- Συναντήσεις με Σχ.Συμβούλους, Δ/ντες Π/θμιας & Δ/θμιας
- Προγραμματισμένες επισκέψεις σε σχολεία-προσωπικές συναντήσεις. Ομαδικές συναντήσεις όμορων σχολείων
- Κάθε **Τρίτη** στο γραφείο Δ/νση Δ/θμιας Έβρου **2551088315**
- Σύγχρονη και ασύγχρονη επικοινωνία (κιν. **6944874281**, mail: **xkonstant@sch.gr** Skype)
- **Επιμορφωτικά σεμινάρια**
 - Προγραμματισμένα από το Υπουργείο: Νέα Προγράμματα Σπουδών/Αξιολόγηση Εκπ/κού Έργου
 - Σεμινάρια περιεχομένων **ΑΠ και ΝΠΣ**

Επιμόρφωση

- Διαφορετικές ανάγκες ανάλογα με το ίδρυμα και τον χρόνο αποφοίτησης, ειδικότητα, φύλλο, βαθμίδα εκπ/σης, προϋπηρεσία...
- **Στοχευμένη** επιμόρφωση σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σας
- **Ενεργητική εμπλοκή** εξειδικευμένων και έμπειρων εκπ/κων ΦΑ πράξης σαν επιμορφωτές
- **Ενδοσχολική** επιμόρφωση (σε όμορα σχολεία)
- **Βιωματική** επιμόρφωση

Επιμόρφωση

Σεμινάρια-Ημερίδες

- **Εντός** ωραρίου σχολείου
 - 12.00-14.30 με αποδέσμευση από το σχολείο
 - Ολόκληρη εργάσιμη ημέρα όταν δεν διαταράσσεται η λειτουργία του σχολείου (1^ο 10ήμερο Σεπτεμβρίου- τελευταίες ημέρες της χρονιάς)
- **Εκτός** ωραρίου σχολείου με προαιρετική παρακολούθηση (προτείνεται από την Περιφέρεια)

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΚΠ/ΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ___/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ _____
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2011-12

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	
ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:	
ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΓΑΝΙΚΗΣ:	
ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ(Μόνιμος,αναπληρωτής ,ωρομίσθιος, διευθυντής, υποδιευθυντής):	
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΕΦΑΑ:	ΕΤΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ ΤΕΦΑΑ:
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ MAIL :	
ΤΗΛ.ΣΧΟΛΕΙΟΥ:	
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ:	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ:
ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ:	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ:
ΆΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:	

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ (όπου έχετε τις περισσότερες ώρες)

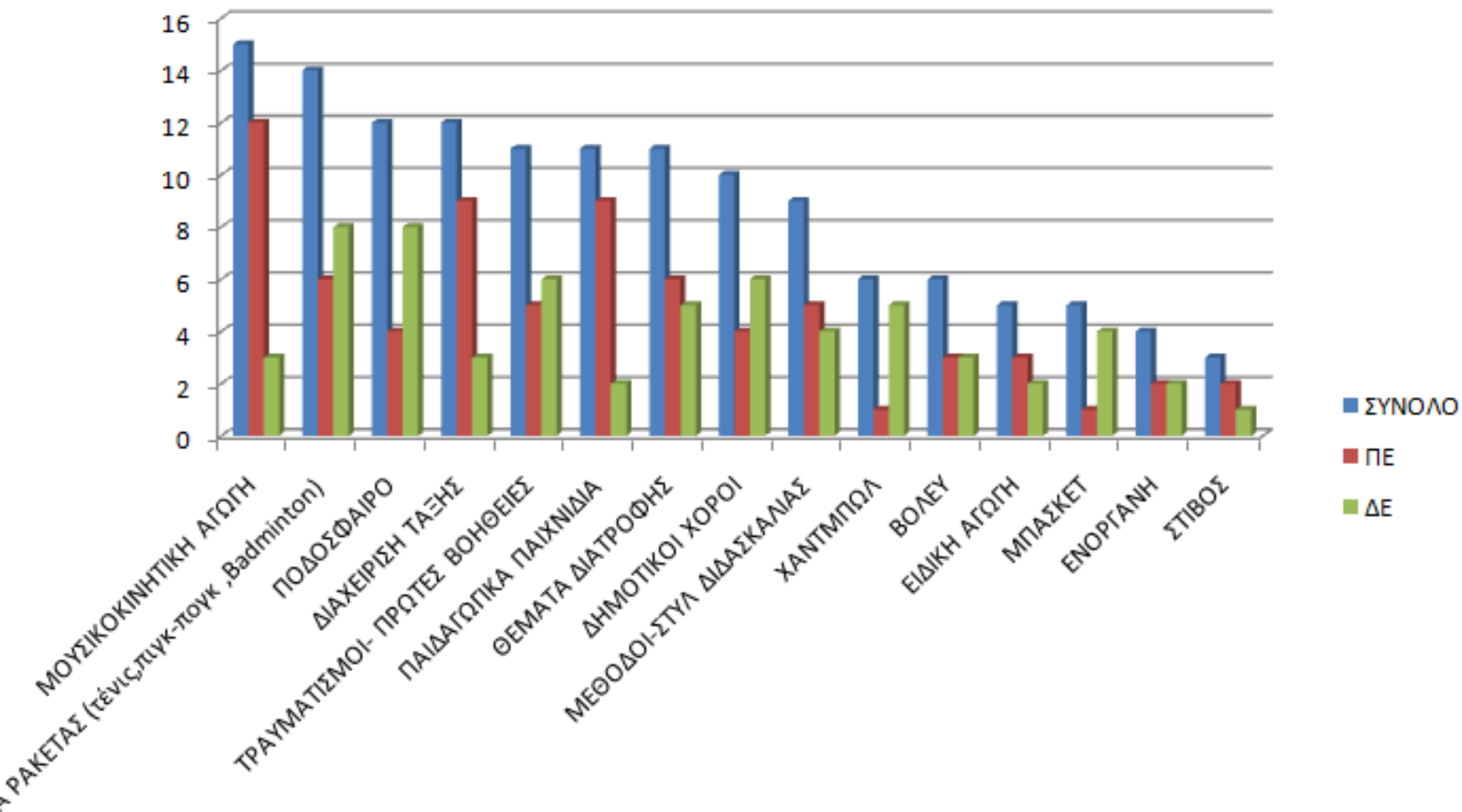
ΓΗ ΠΕΔΟ ΜΠΑΣΚΕΤ	<input type="checkbox"/>	ΓΗ ΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	<input type="checkbox"/>
ΓΗ ΠΕΔΟ ΒΟΛΛΕΥ	<input type="checkbox"/>	ΓΗ ΠΕΔΟ ΧΑΝΤΜΠΩΛ	<input type="checkbox"/>
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΤΖΕΚΤ	<input type="checkbox"/>	ΘΕΜΑ:	<input type="text"/>

ΤΣΕΚΑΡΕΤΕ ΣΕ ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΘΕΜΑΤΑ ΘΑ ΣΑΣ ΕΝΔΙΕΦΕΡΕ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

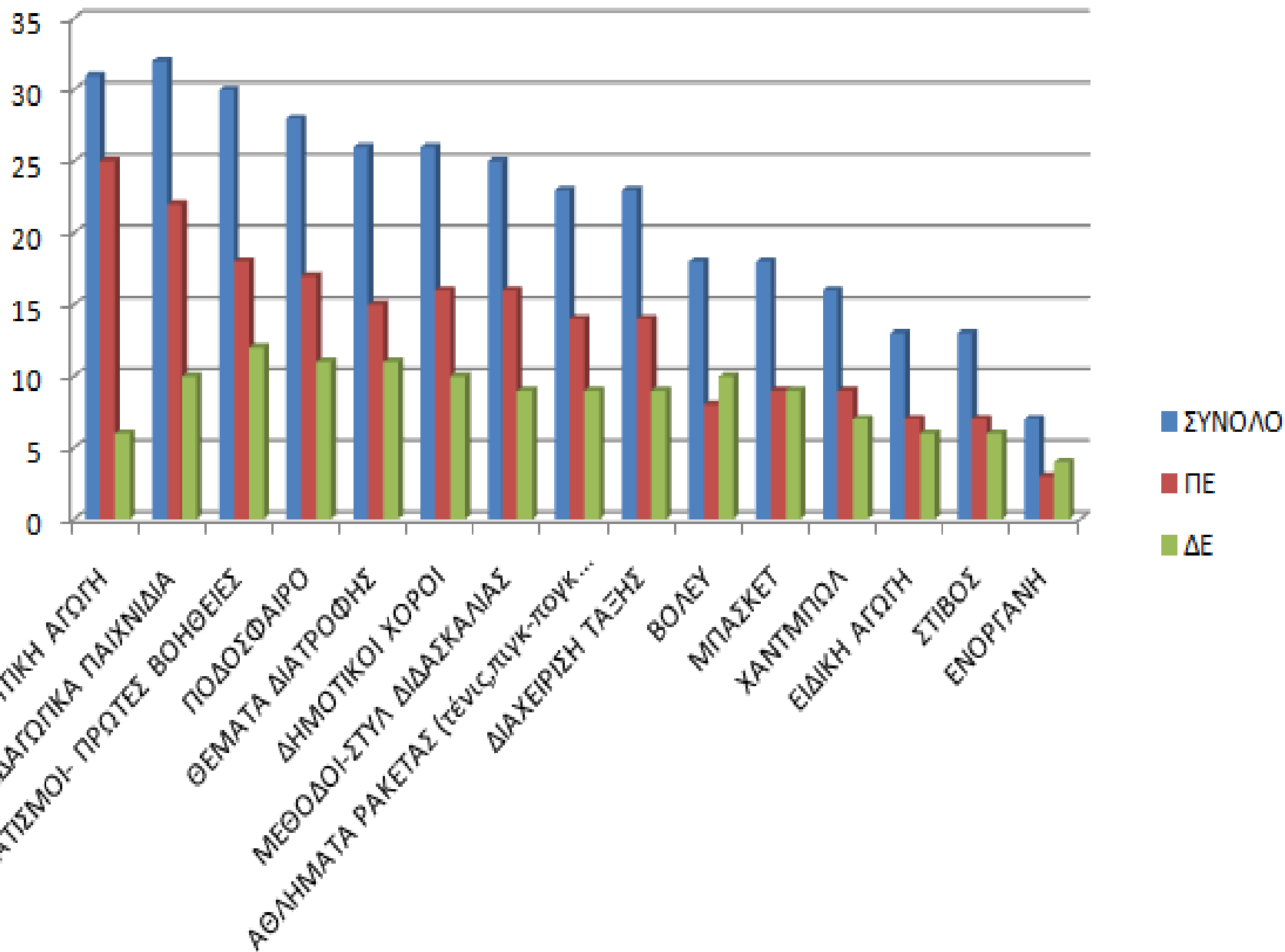
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	<input type="checkbox"/>	ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΡΑΚΕΤΑΣ (τένις,πιγκ-πογκ ,Badminton)	<input type="checkbox"/>
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	<input type="checkbox"/>	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	<input type="checkbox"/>
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	<input type="checkbox"/>	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΑΣΗΣ	<input type="checkbox"/>
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	<input type="checkbox"/>	ΜΕΘΟΔΟΙ-ΣΤΥΛ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	<input type="checkbox"/>
ΣΤΙΒΟΣ	<input type="checkbox"/>	ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	<input type="checkbox"/>
ΕΝΟΡΓΑΝΗ-ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	<input type="checkbox"/>	ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	<input type="checkbox"/>
ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	<input type="checkbox"/>	ΆΛΛΟ:	<input type="text"/>
ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	<input type="checkbox"/>	ΆΛΛΟ:	<input type="text"/>
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	<input type="checkbox"/>	ΆΛΛΟ:	<input type="text"/>

ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ ΠΟΥ ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΤΕ:

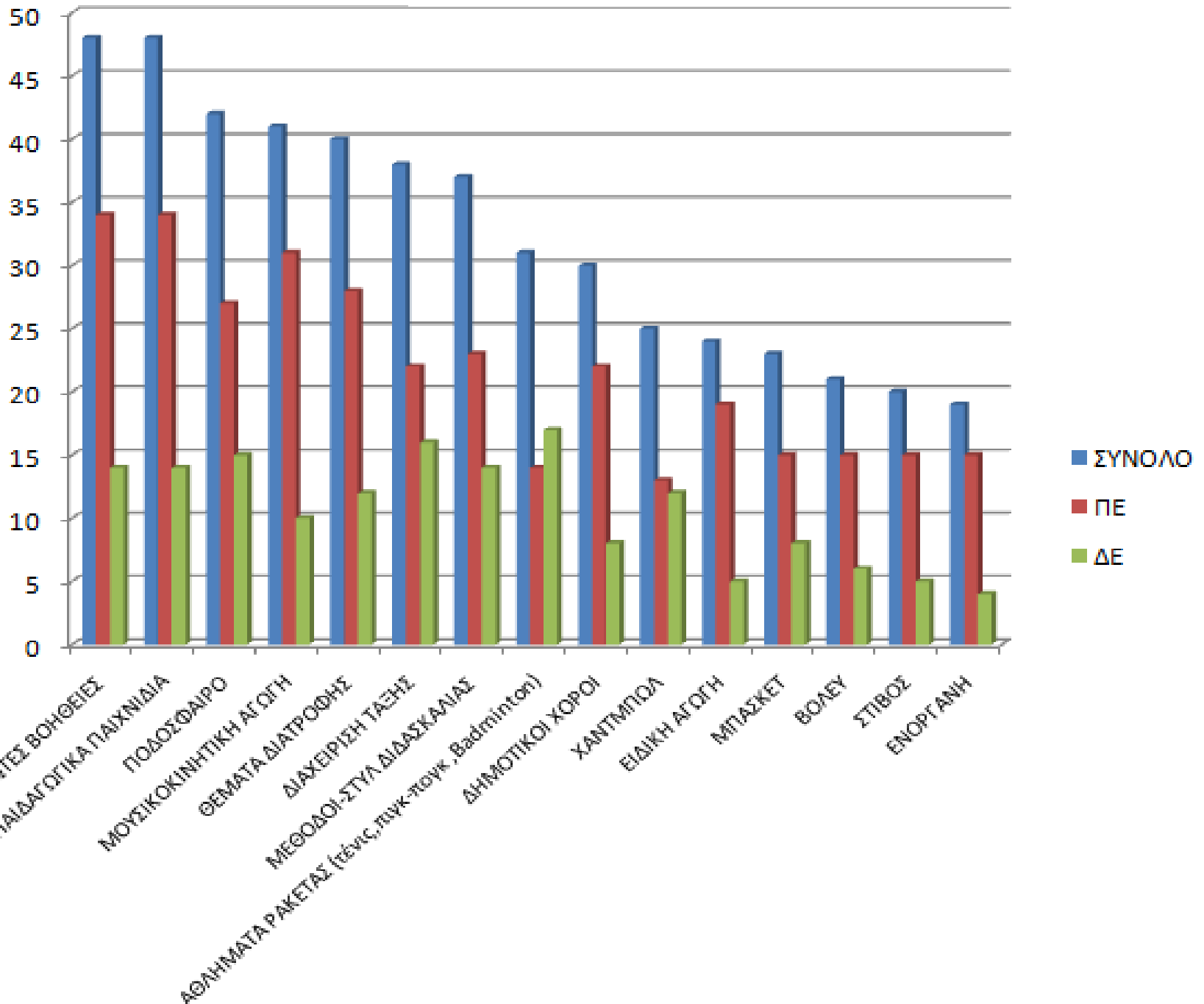
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΦΑ Β.ΕΒΡΟΥ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΕΦΑ Ν.ΕΒΡΟΥ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΕΦΑ ΞΑΝΘΗΣ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΕΦΑ ΡΟΔΟΠΗΣ

