

ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΤΩΝ
ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΤΟΥ 2012-2013.

(Σύνταξη-Επιμέλεια : Ιωάννης Μπαρμπαγιάννης, καθηγητής φυσικής αγωγής και Πρόεδρος του Συνδέσμου Κριτών Κλασικού Αθλητισμού Θράκης)

ΓΕΝΙΚΑ

1. Από ποιόν ορίζεται η αγωνόδικη επιτροπή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, στους Διεθνείς αγώνες, στους Βαλκανικούς αγώνες, και τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα που διεξάγονται σε Ομίλους στην Αττική;
Από το Δ.Σ. του Κεντρικού ΣΕΓΑΣ, ύστερα από εισήγηση της Κεντρικής επιτροπής Κριτών.
2. Από ποιόν ορίζεται η αγωνόδικη επιτροπή στα Διασυλλογικά πρωταθλήματα, στους Τοπικούς ή Επώνυμους Περιφερειακούς αγώνες;
Από τη διοργανώτρια ΕΑΣ Τ.Ε ΣΕΓΑΣ, ύστερα από εισήγηση της τοπικής επιτροπής (Συνδέσμου) των κριτών.
3. Σε πόσο χρόνο πριν από τους αγώνες, στέλνουν οι διοργανώτριες ΕΑΣ-ΤΕ τις προκηρύξεις των αγώνων στα σωματεία της περιφέρειάς τους και σε πόσο χρόνο πριν κοινοποιούν την προκήρυξη των αγώνων στις ΕΑΣ-ΤΕ ΣΕΓΑΣ όταν πρόκειται για ομίλους;
Σε 20 ημέρες στα Σωματεία και σε 30 ημέρες στις ΕΑΣ-ΤΕ
4. Σε πόσο χρονικό διάστημα οι διοργανώτριες των διασυλλογικών τους πρωταθλημάτων, ΕΑΣ-ΤΕ, στέλνουν τα πρωτότυπα πινάκια των αγώνων και τα πλήρη αποτελέσματα δακτυλογραφημένα στο Κεντρικό ΣΕΓΑΣ, και σε πόσο χρονικό διάστημα στέλνουν τα αποτελέσματα στα σωματεία της περιφέρειάς τους και στους Ομίλους (πολλές ΕΑΣ-ΤΕ);
Σε 5 ημέρες στον ΣΕΓΑΣ και σε 10 ημέρες στα Σωματεία και Ομίλους.
5. Που αποστέλλονται τα πινάκια των αγωνισμάτων που έχουν τελειώσει, αφού πρώτα υπογραφούν από τους κριτές και τον έφορο του αγωνίσματος;
Στη Γραμματεία των αγώνων
6. Με ποιο σημάδι διαγράφουμε τον υπόλοιπο άδειο χώρο ενός πινακίου κάτω από τα ονόματα των συμμετεχόντων αθλητών σε ένα αγώνισμα, για να μην μπορεί να συμπληρωθεί άλλο όνομα;
Με (X)
7. Ποιός διευθύνει την όλη οργάνωση των αγώνων και είναι υπεύθυνος για την σωστή διεξαγωγή τους;
Ο Αλυτάρχης
8. Ποιός είναι υπεύθυνος για να αλλάξει έναν αγωνόδικη ή να παύσει έναν άλλον από τα καθήκοντά του, εάν αυτός δεν λειτουργεί σύμφωνα με τους κανονισμούς;
Ο Αλυτάρχης
9. Ποιός ελέγχει τα προσωπικά όργανα (δίσκος-ακόντια κλπ) των αθλητών που θέλουν να περάσουν μέσα στον αγώνα;
Ο τεχνικός Δ/ντής.
10. Ποιοί αγωνοδίκες είναι αυτοί που ελέγχουν εάν οι αθλητές φορούν την ενδυμασία των Συλλόγων τους, έχουν το κανονικό μήκος στα καρφιά των παπουτσιών τους, φορούν σωστά τους αριθμούς τους ή η τυχόν διαφήμιση στις φανέλες τους ή τις φόρμες τους είναι αυτή που επιτρέπεται;
Οι κριτές της αίθουσας κλήσης

11. Σε ποια αγωνίσματα φορούν οι αθλητές μόνο έναν αριθμό στο στήθος ή την πλάτη , ενώ σ όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα πρέπει να φορούν δύο(2);
Στο άλμα σε ύψος και το επί κοντώ.
12. Μπορεί η αλλαγή κατεύθυνσης του ανέμου ή η μεταβολή της έντασής του, να αποτελούν αιτίες για αλλαγή του τόπου διεξαγωγής ενός αγωνίσματος, από τον έφορο του αγωνίσματος, κατά τη διάρκεια της τέλεσής του;
ΟΧΙ
13. Πόσες σημαίες έχουμε στο σύνολο που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε σε αγώνες στίβου:
Τρεις(3): άσπρη-κόκκινη-κίτρινη.
14. Πόσες κάρτες και ποιες μπορούν να χρησιμοποιηθούν στους αγώνες;
Πέντε(5): κίτρινη-κόκκινη-πράσινη-κιτρινόμαυρη-κοκκινόμαυρη
15. Σε ποιες περιπτώσεις μπορούμε να κάνουμε ένσταση;
Παράβαση τεχνικών άρθρων-αντικανονική συμμετοχή-πλαστοπροσωπία.
16. Μέχρι ποιο χρόνο θα μπορεί να υποβληθεί ένσταση μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων ενός αγωνίσματος;
30 λεπτά
17. Μπορεί να υποβληθεί ένσταση ή έφεση στην Ελλανόδικο επιτροπή μετά την απονομή επάθλων;
Όχι
18. Μπορεί ένα μέλος της Ελλανοδίκου Επιτροπής, να συμμετέχει σε σύσκεψη της επιτροπής, όταν εκδικάζεται ένσταση που αφορά άμεσα ή έμμεσα αθλητή που ανήκει στη δική του Ομοσπονδία, σε διεθνείς αγώνες;
Όχι, πρέπει να αποχωρεί.
19. Ποιός επιλύει την ένσταση για αντικανονική συμμετοχή πριν την έναρξη του αγωνίσματος;
Ο τεχνικός εκπρόσωπος
20. Σε ποιόν γίνεται η ένσταση για παράβαση τεχνικών άρθρων, κατά την τέλεση του αγωνίσματος;
Στον Έφορο
21. Ο Έφορος του αγωνίσματος ενεργεί και ως κριτής;
Όχι
22. Ποιές είναι οι ποινές που μπορούν να επιβληθούν στους αθλητές από τον έφορο του αγωνίσματος;
Προειδοποίηση-Αποκλεισμός.
23. Ποιά κάρτα επιδεικνύουμε στην Προειδοποίηση και ποια στον Αποκλεισμό;
Κίτρινη στην προειδοποίηση-κόκκινη στον αποκλεισμό.
24. Ένας αθλητής, που έχει αποβληθεί με κόκκινη κάρτα από ένα αγώνισμα, λόγω αντιαθλητικής ή απρεπούς συμπεριφοράς, μπορεί να συμμετάσχει σε ένα επόμενο αγώνισμα;
ΌΧΙ, δεν μπορεί.
25. Ένας αθλητής που έχει αποβληθεί με κόκκινη κάρτα από ένα αγώνισμα, λόγω παράβασης τεχνικών άρθρων(δεύτερη κίτρινη που μετατρέπεται σε κόκκινη) μπορεί να συμμετέχει σε ένα επόμενο αγώνισμα;
ΝΑΙ, μπορεί
26. Οι επιδόσεις που έχει πετύχει ένας αθλητής, κατά τη διάρκεια της τέλεσης ενός αγωνίσματος και αποβάλλεται από τον έφορο του αγωνίσματος με κόκκινη κάρτα, για παράβαση τεχνικών άρθρων του κανονισμού, ισχύουν ή ακυρώνονται;
Ακυρώνονται

- 27.Όταν ένας αθλητής αποβληθεί από το αγώνισμα κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του , λόγω αντιαθλητικής ή απρεπούς συμπεριφοράς, οι επιδόσεις του μέχρι την στιγμή της αποβολής του, στο συγκεκριμένο αγώνισμα, μετρούν ή ακυρώνονται όλες;
Ακυρώνονται

ΔΡΟΜΟΙ

- 28.Με πόσες εσφαλμένες εκκινήσεις ακυρώνεται ένας δρομέας;
Με μία (1)
- 29.Ποιά κάρτα επιδεικνύει ο αφέτης ή ο βοηθός του σε έναν αθλητή όταν κάνει εσφαλμένη εκκίνηση και πρέπει να αποβληθεί από ένα αγώνισμα δρόμου;
Κοκκινόμαυρη
- 30.Σε ποια αγώνισμα επιδεικνύει ο αφέτης ή ο βοηθός του την κιτρινόμαυρη κάρτα;
Στους δρόμους των σύνθετων αγωνισμάτων(Δέκαθλο-Επταθλο-κλπ)
- 31.Ποιός κάνει την ανάκληση σε εσφαλμένη εκκίνηση;
Ο αφέτης ανάκλησης
- 32.Πότε οι χρονομέτρες θέτουν σε λειτουργία το χρονόμετρο:Λάμψη-κρότος-εκκίνηση αθλητών
Με τη λάμψη ή τον καπνό του πιστολιού.
- 33.Από πόσους χρονομέτρες πρέπει να χρονομετρηθεί ένα ρεκόρ για να αναγνωρισθεί;
Τρεις.
- 34.Πότε ο χρονομέτρης θα μηδενίσει το χρονόμετρό του;
Όταν το επαληθεύσει ο επικεφαλής χρονομέτρης.
- 35.Όταν τρεις χρονομέτρες διαφωνούν στον χρόνο για έναν αθλητή, ποιος χρόνος δίδεται;
Ο μεσαίος
- 36.Όταν δύο χρονομέτρες διαφωνούν στον χρόνο, ποιος χρόνος δίδεται;
Ο χειρότερος
- 37.Ο χρόνος από χρονόμετρα χειρός γράφεται σε εκατοστά ή σε δέκατα του δευτερολέπτου;
Σε δέκατα του δευτερολέπτου(π.χ.12'6)
- 38.Πως γράφεται στο πινακίο ο χρόνος σε αγώνισμα που τελούνται εκτός σταδίου;
Σε δευτερόλεπτα(π.χ.25'36'',25'37'',κ.ο.κ.).
- 39.Πως γράφεται στην κατάληξή του, στο πινακίο, ο χρόνος που δίδεται από το ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ για τους δρόμους μέχρι και των 10.000 μέτρων, σε δευτερόλεπτα, σε δέκατα ή σε εκατοστά του δευτερολέπτου;
Σε εκατοστά του δευτερολέπτου(π.χ.10'38-2'10'13)
- 40.Πως γράφεται ο χρόνος στο πινακίο για αποστάσεις πάνω από τα 10.000μ. όταν αυτός δίδεται από το ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ στην κατάληξή του, σε εκατοστά του δευτερολέπτου;
Σε δέκατα του δευτερολέπτου(π.χ.ο 41'10'31 σε 41'10'4)
41. Πότε σταματά τον χρόνο ο χρονομέτρης κατά τον τερματισμό ενός δρομέα;
Όταν αγγίξει με τον κορμό τη γραμμή τερματισμού
- 42.Σε αγώνα δρόμου, αθλητής τερματίζει με το κεφάλι και άλλος με το στήθος ταυτόχρονα.
Ποιος είναι ο νικητής ;
Με το στήθος.
- 43.Αθλητής ο οποίος αγωνίζεται, αναγκάζεται από τον αντίπαλό του να εγκαταλείψει τον ατομικό του διάδρομο ,αποκλείεται από τον αγώνα;
Δεν αποκλείεται
- 44.Αθλητής ο οποίος αγωνίζεται και εγκαταλείπει τον ατομικό του διάδρομο είναι άκυρος;
Είναι κατά βάση άκυρος
- 45.Εάν οι κριτές άφιξης αδυνατούν να καθορίσουν την σειρά τερματισμού των αθλητών, ποιος καθορίζει την σειρά;

Ο έφορος δρόμων ή ο έφορος άφιξης εάν υπάρχει.

46.Πότε θεωρείται ένας αθλητής ότι έκανε άκυρη εκκίνηση; Όταν ο χρόνος αντίδρασής του είναι μικρότερος από 100 χιλιοστά του δευτερολέπτου ή μεγαλύτερος;

Μικρότερος

47.Όταν στη συσπειρωτική εκκίνηση, ο αθλητής ακουμπά το έδαφος με το ένα χέρι και εκκινεί έτσι, είναι έγκυρος ή άκυρος;

Άκυρος

48.Μπορεί ένας δρομέας ταχυτήτων να χρησιμοποιήσει στους μεγάλους αγώνες(Ολυμπιακούς, Παγκόσμιους, Πανευρωπαϊκούς κλπ) τον προσωπικό του βατήρα κατά την εκκίνηση;

Όχι

49.Ποιός είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από το « Λάβετε θέσεις» μέχρι το « έτοιμοι».

Περίπου 10'' με 12'' δευτερόλεπτα

50. Ποιος είναι ο χρόνος που μεσολαβεί από το «έτοιμοι» μέχρι τον πυροβολισμό;

Περίπου 2'' δευτερόλεπτα

51.Πόσοι αθλητές πρέπει να συμμετέχουν το ελάχιστο στα ατομικά αγωνίσματα και πόσες ομάδες σκυταλοδρομίας για να αναγνωρισθεί ένα παγκόσμιο ρεκόρ;

Τρεις για τα ατομικά και δύο ομάδες για την σκυταλοδρομία.

52.Αναγνωρίζεται μία επίδοση ως παγκόσμιο ρεκόρ, εάν στα αγωνίσματα όπου χρησιμοποιείται ανεμόμετρο, δεν έχουμε και την ένδειξη με την ταχύτητα του ανέμου;

Όχι δεν αναγνωρίζεται.

53. Μετά από τα προκριματικά των 110μ.εμπ-100μ.εμπ-100μ και 200μ, ποιος είναι ο ελάχιστος χρόνος που πρέπει να περάσει για να τελέσουμε τους τελικούς τους;

Τα 45'

54.Μετά από τα προκριματικά των 400μ.εμπ-400μ-800μ και 1000μ., ποιος είναι ο ελάχιστος χρόνος που πρέπει να περάσει, για να τελέσουμε τους τελικούς τους;

Τα 90'

55.Μετά τα προκριματικά των 1500μ-2000μστηπλ-3000μστήπλ -3000μ-5000μ και 10.000μ ποιος είναι ο ελάχιστος χρόνος που πρέπει να περάσει , για να τελέσουμε τους τελικούς τους;

Την άλλη μέρα.

56.Ποιό είναι το πλάτος των διαδρόμων του κυρίως στίβου, στον κλειστό στίβο;

Από 90 έως 110 εκατοστά.

57.Ποιό είναι το πλάτος των διαδρόμων που τελούνται τα 50 μέτρα τα 60 μέτρα και τα 60 μέτρα με εμπόδια και βρίσκονται εντός της κονίστρας του κλειστού στίβου;

Από 1,22 έως 1,25 εκατοστά.

58.Πόσες κληρώσεις κάνουμε στους δρόμους που εκκινούν από συσπειρωτική εκκίνηση και σε καμπή;

Τρεις

59.Πόσες κληρώσεις κάνουμε στα αγωνίσματα δρόμου που εκκινούν από στροφή (καμπή) και με συσπειρωτική εκκίνηση στο κλειστό στίβο;

Τρεις

60.Ποιές διαδρομές στον ανοικτό στίβο αφορά η πρώτη κλήρωση στους δρόμους με χρήση βατήρων σε καμπή;

3^ο,4^ο,5^ο,6^ο, διάδρομο.

61.Ποιές διαδρομές ,στον κλειστό στίβο, αφορά η πρώτη κλήρωση , στους δρόμους που ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα;

Την 5^η και 6^η διαδρομή.

62.Ποιές διαδρομές ,στον κλειστό στίβο, αφορά η δεύτερη κλήρωση στους δρόμους που ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα;

Την 3^η και 4^η διαδρομή.

63. Ποιές διαδρομές ,στον ανοιχτό στίβο, αφορά η δεύτερη κλήρωση στους δρόμους που ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα;
Την 7^η και 8^η διαδρομή.
64. Σε ποιες διαδρομές τοποθετούνται , ύστερα από κλήρωση, οι δρομείς με τους καλύτερους χρόνους, όταν ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα στον ανοιχτό στίβο των (8) κουλουάρ;
Στην 3^η -4^η-5^η-6^η διαδρομή.
65. Σε ποιες διαδρομές τοποθετούνται, ύστερα από κλήρωση, οι δρομείς με τους καλύτερους χρόνους, όταν ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα, στον κλειστό στίβο των (6) κουλουάρ;
Στην 5^η και 6^η διαδρομή.
66. Ποιές διαδρομές αφορά η τρίτη (3^η) κλήρωση στον ανοιχτό και κλειστό στίβο, στους δρόμους που ξεκινούν οι δρομείς από καμπή και με χρήση βατήρα;
Την 1^η και 2^η διαδρομή.
67. Σε ποιες διαδρομές τοποθετούνται, ύστερα από κλήρωση, στον ανοιχτό και κλειστό στίβο, οι δρομείς που έχουν τους χειρότερους χρόνους από τους υπόλοιπους αθλητές, και ξεκινούν από καμπή και με χρήση βατήρα;
Στην 1^η και 2^η διαδρομή.
68. Ποιός αγωνοδίκης κρατά στους δρόμους την κίτρινη σημαία;
Ο επόπτης δρόμων
69. Ποιός είναι ο μέγιστος αριθμός καρφιών σε ένα αθλητικό παπούτσι;
Έντεκα (11)
70. Πόσα χιλιοστά είναι το καρφί στους δρόμους του ανοιχτού στίβου και πόσα στον κλειστό στίβο;
Εννέα(9) στον ανοικτό και έξι(6) στον κλειστό στίβο.
71. Πόσα εμπόδια υπερπηδούν οι αθλητές στα 110μ εμπόδια και πόσα στα 400μ εμπόδια;
10-10
72. Πόσα εμπόδια υπερπηδούν στον κλειστό στίβο στα 50μ εμπόδια και στα 60μ εμπόδια οι αθλητές;
4 στα 50μ- 5 στα 60μ.
73. Ποια είναι τα ύψη των εμποδίων στα 110μ και 400μ εμπόδια ανδρών;
1,06 m στα 110 -0,914cm στα 400.
74. Ποια είναι τα ύψη των εμποδίων στα 100μ και 400μ εμπόδια γυναικών;
0,840m στα 100-0,762m στα 400.
75. Ποια είναι τα ύψη των εμποδίων στα 110μ με εμπόδια στους Άνδρες-Εφήβους και Παίδες;
1.06μ(Άνδρες)-0,991μ(Εφηβοί)-0,914μ (Παίδες)
76. Ποια τα ύψη των εμποδίων στα 400μ με εμπόδια στους Άνδρες- Εφήβους και Παίδες;
0,914μ(Άνδρες)-0,914μ(Εφηβοί)-0,838μ(Παίδες)
77. Ποια είναι τα ύψη των εμποδίων στα 400μ. με εμπόδια, στις γυναίκες, στις νεανίδες και τις κορασίδες;
0,762μ(γυναίκες)-0,762μ(νεανίδες)-0,762μ(κορασίδες)
78. Ποια είναι τα ύψη των εμποδίων στα 100μ με εμπόδια, στις γυναίκες, στις νεανίδες και τις κορασίδες;
0,838μ(γυναίκες)-0,838μ(νεανίδες)-0,762μ(κορασίδες)
79. Όταν περνά ο εμποδιστής το πόδι του έξω από το εμπόδιο(αριστερά ή δεξιά) είναι έγκυρος ή άκυρος.
Άκυρος
80. Αθλητής ο οποίος μετέχει σε αγώνα δρόμου με εμπόδια ανατρέπει χωρίς πρόθεση τρία εμπόδια. Ακυρώνεται;
Όχι δεν ακυρώνεται.

- 81.Όταν ο εμποδιστής ρίχνει τα εμπόδια με τα χέρια, είναι έγκυρος ή άκυρος;
Άκυρος.
- 82.Ποιο είναι το ύψος των φυσικών εμποδίων στα 2000μστηπλ και 3000μστηπλ στους Άνδρες- Έφηβους-Παίδες και ποιο στις Γυναίκες-Νεανίδες και Κορασίδες;
0,914μ(Άνδρες-Έφηβοι-Παίδες)
0,762μ(Γυναίκες-Νεανίδες-Κορασίδες)
- 83.Πόσο μήκος έχει το πρώτο(1^ο) εμπόδιο στα 3000μ στηπλ και 2000μ στηπλ που υπερπηδούν οι αθλητές;
Πέντε μέτρα.(5m)
- 84.Πόσα εμπόδια στο σύνολο υπερπηδούν οι αθλητές στα 3000μ στηπλ και πόσες υπερπηδήσεις της λίμνης;
28 εμπόδια- 7 λίμνες
- 85.Πόσα εμπόδια υπερπηδούν οι αθλητές στα 2000μ στηπλ με πόσες λίμνες;
18 εμπόδια- 5 λίμνες
86. Μετά την εκκίνηση, οι δρομείς των 3000μ με φυσικά εμπόδια, ως ποιο εμπόδιο στη σειρά θα συναντήσουν την λίμνη για να την περάσουν για πρώτη φορά, ως το 1^ο ,το 2^ο ,το 3^ο το 4^ο ή το 5^ο εμπόδιο;
Το τέταρτο (4^ο)
- 87.Μετά την εκκίνηση, οι δρομείς των 2000μ με φυσικά εμπόδια, ως ποιο εμπόδιο στη σειρά θα συναντήσουν την λίμνη για να την περάσουν για πρώτη φορά, ως το 1^ο ,το 2^ο ,το 3^ο το 4^ο ή το 5^ο εμπόδιο;
Το δεύτερο (2^ο)
- 88.Πόσα μέτρα είναι το όριο αλλαγής της σκυτάλης από την κανονική γραμμή;
Δέκα μπρος –δέκα πίσω.Σύνολο 20μ όλη η ζώνη.
- 89.Στην αλλαγή της σκυτάλης, τι πρέπει οπωσδήποτε να είναι εντός ζώνης αλλαγής, το σώμα του αθλητή με το χέρι απλωμένο έξω από την ζώνη ή η σκυτάλη να είναι εντός ζώνης;
Η σκυτάλη να είναι εντός ζώνης.
- 90.Σε αγώνα δρόμου σκυταλοδρομίας , η σκυτάλη πέφτει από το χέρι ενός αθλητή και αυτός την ξαναπαίρνει και συνεχίζει. Είναι έγκυρος ή άκυρος;
Έγκυρος
91. Σε αγώνα σκυταλοδρομίας ένας αθλητής πετάει τη σκυτάλη στο συναθλητή του για να συνεχίσει. Είναι έγκυρο ή άκυρο;
Άκυρο
- 92.Σε ποια σκυταλοδρομία 4X200 δεν έχουμε ζώνη επιτάχυνσης, στο κλειστό στίβο ή στον ανοικτό;
Στον κλειστό στίβο.
- 93.Με ποια σειρά στις σκυταλοδρομίες 4X200-4X400-4X800 στον κλειστό στίβο περιμένουν εντός ζώνης αλλαγής τους συναθλητές τους οι δρομείς για να πάρουν την σκυτάλη;
Με τη σειρά που θα μπει ο προηγούμενος συναθλητής τους στην τελευταία του καμπή.
- 94.Με ποια σειρά στην σκυταλοδρομία 4X200 στον ανοικτό στίβο περιμένουν οι δρομείς για να πάρουν την σκυτάλη από τους συναθλητές τους και να συνεχίσουν;
Με τη σειρά που είχε η ομάδα τους, κατά την εκκίνηση του πρώτου δρομέα(π.χ. εκκίνησε ο πρώτος δρομέας από τον 3^ο διάδρομο, θα περιμένει και ο επόμενος να παραλάβει την σκυτάλη ως τρίτος σε θέση, από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό.).
- 95.Πόσα σημάδια μπορεί να βάλει ένας δρομέας σκυταλοδρομίας στο διάδρομό του;
Ένα
- 96.Επιτρέπεται η συμβάδιση (συντρέξιμο) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στο ίδιο αγώνισμα ή από αθλητές που συμμετέχουν και υπολείπονται ένα ή δύο γύρους;

Όχι

97.Επιτρέπεται στον αγωνιστικό χώρο η χρήση συσκευών βιντεοσκόπησης, ηχογράφησης, ραδιοφώνων, CD, ραδιοπομπών, κινητών τηλεφώνων ή παρόμοιων συσκευών;

Όχι

98.Επιτρέπεται η χρήση επιδέσμων, ζώνης, ταινιών για προστασία ή και για ιατρικούς λόγους από τους αθλητές;

Επιτρέπεται(ΝΑΙ)

99.Επιτρέπεται να μεταφέρονται από τους αθλητές κατά τη διάρκεια ενός αγώνα, καρδιοσυχνόμετρα, ταχύμετρα, αποστασιόμετρα και βηματομετρητές;

Επιτρέπεται(ΝΑΙ)

100.Πως επιλύεται η ισοπαλία στους δρόμους όταν οι δρομείς τρέχουν σε ατομικούς διαδρόμους και πρόκειται για πρόκριση στην 8^η θέση του τελικού, ύστερα από τα προκριματικά;

Ύστερα από κλήρωση.

101.Ποιές είναι οι αποστάσεις σε άνδρες – εφήβους και παίδες σε αγώνες με ανώμαλο έδαφος;
12 χιλιόμετρα ανδρών, 8 χιλιόμετρα εφήβων, 6 χιλιόμετρα παιδών.

102.Ποιες είναι οι αποστάσεις σε γυναίκες- νεάνιδες και κορασίδες σε αγώνες με ανώμαλο έδαφος;

8 χιλιόμετρα γυναικών, 6 χιλιόμετρα νεανίδων 4 χιλιόμετρα κορασίδων.

103.Σε ποια αγωνίσματα δρόμου μπορούμε να έχουμε μεικτούς αγώνες από άνδρες και γυναίκες;

Από τα 5000μ και πάνω

104.Μπορούμε να βάλουμε στο πρόγραμμα των μεγάλων αγώνων(Ολυμπιακών- Παγκόσμιων- Πανευρωπαϊκών κλπ) μεικτούς αγώνες στους δρόμους, στις ρίψεις ή στα άλματα;

Όχι

105.Σε ποιο ύψος τοποθετούμε το ανεμόμετρο στους δρόμους 100μ-200μ-110μ εμπ-100μ εμπ και πόσο έξω από τον στίβο και κοντά στον 1^ο διάδρομο;

Σε ύψος 1,22m και μέχρι 2m έξω από το στίβο.

106.Η ένδειξη του ανεμόμετρου πρέπει να δίδεται μετά τα τυχόν μέτρα, σε εκατοστά(π.χ.2,16μ)ή σε δέκατα(π.χ. 2,1) του μέτρου ανά δευτερόλεπτο;

Σε δέκατα του μέτρου.

107.Στα πόσα μέτρα στήνεται μακριά και πριν από τον τερματισμό το ανεμόμετρο στα 100μ-110μ-100μ εμπόδια;

Στα 50μ.

108.Ποιος είναι ο χρόνος που πρέπει να καταγράφει την ένταση του ανέμου στα 100μ-110μ-100εμπ;

10'' στα 100μ και 13'' στα 110μ και 100μ με εμπόδια.

109.Σε ποιους δρόμους χρησιμοποιούμε το ανεμόμετρο και σε ποια άλματα;

100μ-200μ απλά ,110μ-100μ με εμπόδια. Άλμα σε μήκος και τριπλούν.

110.Όταν η ταχύτητα του ανέμου στους δρόμους 100-200-110εμπ-100εμπ και στα άλματα, μήκος και τριπλούν υπερβαίνει τα 2μ ανά δευτερόλεπτο, αναγνωρίζεται η επίδοση ως πανελλήνιο ρεκόρ ή παγκόσμιο;

Όχι

ΑΛΜΑΤΑ

111.Σε ποια απόσταση από τη γραμμή απογείωσης των αλμάτων και προς την φορά στήνεται το ανεμόμετρο και πόσο χρόνο καταγράφει την ένταση του ανέμου;

20μ για 5''

- 112.Εάν κατά την διεξαγωγή του αγωνίσματος ο έφορος διατάξει την αλλαγή θέσης διεξαγωγής του αγωνίσματος, τότε γίνεται η αλλαγή αυτή;
Όταν ολοκληρωθεί η προσπάθεια από όλους τους αθλητές.
- 113.Με πόσους κριτές μπορεί να αρχίσει ένα αγώνισμα αλμάτων ή ρίψεων, 4,6,ή 8;
Τέσσερις 4
- 114.Ο υπό αίρεση αθλητής στα άλματα και στις ρίψεις, τότε ξεκινά τις προσπάθειές του;
Πρώτος από όλους τους υπόλοιπους αθλητές ή τελευταίος;
Πρώτος από όλους
- 115.Σε πόσο χρόνο πρέπει να εκτελέσει την προσπάθειά του στα άλματα και τις ρίψεις ένας αθλητής μετά την εκφώνηση του ονόματός του από τον κριτή;
Σε ένα λεπτό
- 116.Πόσα σημάδια μπορούμε να βάλουμε στα αγωνίσματα μήκος, τριπλούν, επί κοντώ, ύψος και ακόντιο;
Δύο
- 117.Σε Διασυλλογικά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα, ένας αθλητής που είναι δηλωμένος σε δύο (2) αγωνίσματα , όταν δεν παρουσιασθεί στο ένα, έχει δικαίωμα να λάβει μέρος στο άλλο;
Ναι έχει.
- 118.Σε περίπτωση ισοπαλίας στα άλματα μήκος και τριπλούν και σε όλες τις ρίψεις, πως επιλύεται αυτή;
Με την καλύτερη δεύτερη προσπάθεια κ.ο.κ.
- 119.Στα αγωνίσματα μήκους και τριπλούν και σε όλες τις ρίψεις όταν συμμετέχουν πάνω από 8 αθλητές, με ποια σειρά συνεχίζουν οι 8 καλύτεροι αθλητές τις επόμενες τρεις προσπάθειες;
Με την αντίστροφη σειρά, η καλύτερη επίδοση στο τέλος και η χειρότερη στην αρχή.
- 120.Στο μήκος, τριπλούν και επί κοντώ εάν πατήσουμε τις πλάγιες γραμμές του διαδρόμου φοράς ή τρέξουμε και έξω από αυτές, ακυρωνόμαστε ή όχι;
Όχι δεν ακυρωνόμαστε
- 121.Πόσο απέχει η γραμμή απογείωσης στο μήκος και το τριπλούν αντίστοιχα, από το τέλος του σκάμματος;
10m στο μήκος – 21m στο τριπλούν
- 122.Το μηδέν της μετροταινίας κατά την μέτρηση των αλμάτων μήκους και τριπλούν τοποθετείται στο σημείο πτώσης του αθλητή στο σκάμμα ή στο βαθύρα;
Στο σημείο προσγείωσης του αθλητή.
- 123.Αν ο απαιτούμενος χρόνος που χρειάζεται για να ξεκινήσουμε την προσπάθεια έχει λήξει αλλά μας βρίσκει στη διαδικασία εκτέλεσής της (πάνω στη φορά, στο άλμα, στον παλμό, στη ρίψη), είναι έγκυρη η προσπάθεια;
Είναι έγκυρη.
- 124.Αν κατά το πάτημα στον βαθύρα στο μήκος ή το τριπλούν ένα τμήμα του παπουτσιού ή του ποδιού ακουμπήσει το έδαφος εξωτερικά από οποιοδήποτε από τα δύο άκρα του βαθύρα πριν από τη γραμμή απογείωσης, είναι έγκυρο ή άκυρο το άλμα;
Έγκυρο
- 125.Αν ο άλτης του μήκους ή του τριπλούν απογειωθεί, πατώντας με όλο του το πέλμα καθαρά έξω από τις άκρες του βαθύρα , δεξιά ή αριστερά, είτε πριν ,είτε μετά τη γραμμή απογείωσης, το άλμα θεωρείται έγκυρο ή άκυρο;
Άκυρο
- 126.Στο μήκος και στο τριπλούν όταν πατήσουμε τη γραμμή απογείωσης είναι έγκυρο ή άκυρο το άλμα;
Άκυρο
- 127.Στο άλμα σε μήκος όταν μετά το πάτημα κάνουμε τούμπα εμπρός και προσγειωθούμε στο

σκάμμα κανονικά, είναι έγκυρο ή άκυρο το άλμα;

Άκυρο

128. Μετά από προσγείωση στο σκάμμα, στο μήκος ή το τριπλούν πρέπει το πρώτο βήμα και το σημείο επαφής στο έδαφος εκτός του σκάμματος, να είναι πριν από το ίχνος που αφήσαμε κατά την προσγείωση, το πλησιέστερο προς τη γραμμή απογείωσης ή μετά;

Μετά και μπροστά από το ίχνος

129. Αν ο άλτης του τριπλούν πατήσει στο βαθύρα με το δεξί πόδι, ποιο πόδι θα βρει πρώτα το έδαφος κατά το άλμα και ποιο ύστερα, πριν από την προσγείωση στο σκάμμα;

Δεξί – αριστερό- προσγείωση

130. Αν ο άλτης του τριπλούν πατήσει στο βαθύρα με το αριστερό πόδι, ποιο πόδι θα βρει πρώτα το έδαφος κατά το άλμα και ποιο ύστερα, πριν από την προσγείωση στο σκάμμα;

Αριστερό-δεξί- προσγείωση

131. Εάν κατά το άλμα τριπλούν ο αθλητής ακουμπήσει το έδαφος με το αιωρούμενο πόδι, είναι έγκυρο ή άκυρο το άλμα;

Είναι έγκυρο

132. Έχει δικαίωμα ο αθλητής στο επί κοντώ–μήκος και τριπλούν να ανακόψει τη φορά του, πριν τη γραμμή απογείωσης, να γυρίσει πίσω και να επαναλάβει το άλμα του στον εναπομείναντα χρόνο;

Έχει δικαίωμα

133. Ποιο είναι το ελάχιστο ύψος που μπορεί να ανέβει ο πήχης στο άλμα σε ύψος και στο επί κοντώ;

2 εκατοστά στο άλμα σε ύψος- 5 εκατοστά στο επί κοντώ.

134. Ποιό είναι το ελάχιστο ύψος που μπορεί να ανέβει ο πήχης στο άλμα σε ύψος και στο επί κοντώ, στα σύνθετα;

3 εκατοστά στο άλμα σε ύψος- 10 εκατοστά στο επί κοντώ.

135. Αθλητής στην προσπάθειά του στο άλμα σε ύψος δεν υπερπηδάει τον πήχη αλλά αγγίζει το στρώμα ή περνάει τις γραμμές μήκους 3(τριών) μέτρων που οριοθετούν το κάθετο επίπεδο του πήχη και έξω από τους στυλοβάτες εκατέρωθεν. Θεωρείται ότι έκανε προσπάθεια;

Ναι και θεωρείται άκυρη.

136. Στο άλμα σε ύψος εάν οι αθλητές πατήσουν και κάνουν την αναπήδηση με τα δύο πόδια είναι έγκυρο ή άκυρο;

Άκυρο

137. Μπορεί το κοντάρι ενός επικοντιστή που φέρει μαζί του να το χρησιμοποιήσει και ο οποιοσδήποτε αθλητής χωρίς τη συναίνεση του ιδιοκτήτη;

Μπορεί να το χρησιμοποιήσει μόνο με τη συναίνεση του ιδιοκτήτη.

138. Οι στυλοβάτες στο επί κοντώ, μέχρι πόσα εκατοστά μπορούν να μετακινηθούν προς τα πίσω;

Ογδόντα εκατοστά.

139. Κατά την είσοδο του κονταριού στη βαλβίδα και στην προσπάθεια του αθλητή για ανύψωση, γλιστρήσει το κάτω χέρι του αθλητή προς τα πάνω στο κοντάρι, και στη συνέχεια έχουμε πετυχημένο άλμα. Είναι έγκυρο το άλμα ή άκυρο;

Είναι έγκυρο.

140. Εάν κατά την προσπάθεια ανύψωσης ο επικοντιστής μετακινήσει το πάνω χέρι υψηλότερα το άλμα είναι έγκυρο ή άκυρο;

Είναι άκυρο

141. Εάν κατά την προσπάθεια ανύψωσης ο επικοντιστής μετακινήσει το κάτω χέρι υψηλότερα από το επάνω, το άλμα είναι έγκυρο ή άκυρο;

Είναι άκυρο

142. Εάν κατά την προσπάθεια ανύψωσης του επικοντιστή, σπάσει το κοντάρι, τι γίνεται;

Επαναλαμβάνεται η προσπάθεια

143.Αθλητής στο άλμα επί κοντώ κατά την προσπάθειά του δεν απογειώνεται αλλά αγγίζει με το σώμα του ή με το κοντάρι το στρώμα ή το έδαφος πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζεται από το πίσω άκρο της βαλβίδας. Είναι έγκυρο ή άκυρο;

Άκυρο

144.Αθλητής στο άλμα επί κοντώ απογειώνεται αλλά δεν υπερπηδά τον πήχη και γυρίζει πίσω χωρίς να αγγίζει το έδαφος ή το στρώμα πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζουν ο πήχης με τους στυλοβάτες. Έχει δικαίωμα να επαναλάβει την προσπάθεια του στο χρόνο που του απομένει ή είναι άκυρος;

Έχει δικαίωμα να επαναλάβει το άλμα.

145.Κατά την υπερπήδηση του πήχη στο επί κοντώ ο αθλητής τοποθετεί τον πήχη με τα χέρια του στα στηρίγματα ενώ αυτός είχε μετακινηθεί και ενδεχομένως να έπεφτε. Είναι έγκυρο το άλμα ή άκυρο;

Είναι άκυρο το άλμα.

146.Επιτρέπεται να αγγίζουμε το κοντάρι μετά την πραγματοποίηση του άλματος από τον αθλητή στο επί κοντώ, χωρίς αυτό να φανεί καθαρά ότι απομακρύνεται από τον πήχη κατά την πτώση του;

Όχι δεν επιτρέπεται.

147.Όταν σε ένα επιτυχημένο άλμα στο ύψος ή το επί κοντώ χωρίς να ακουμπήσει ο αθλητής τον πήχη, αυτός πέσει από τον αέρα, το άλμα θεωρείται έγκυρο ή άκυρο;

Έγκυρο

148.Εάν ο άλτης του ύψους ή του επί κοντώ αφήσει την πρώτη του προσπάθεια (δεν πηδήσει) σε ένα ύψος. Έχει δικαίωμα να εκτελέσει τη δεύτερη ή την Τρίτη του προσπάθεια στο ίδιο ύψος;

Όχι δεν έχει δικαίωμα.

149.Όταν οι άλτες του ύψους ή του επί κοντώ έχουν περάσει το τελευταίο τους ύψος με την ίδια προσπάθεια και έχουν από τρεις άκυρες προσπάθειες στο επόμενο ύψος τότε έχουμε ισοπαλία μεταξύ τους.

Τι πρέπει να κοιτάζουμε στο πινάκιο για να μπορέσουμε να λύσουμε την ισοπαλία;

Το σύνολο των αποτυχημένων προσπαθειών τους σε όλο τον αγώνα.

150.Όταν δύο ή τρεις άλτες του ύψους ή του επί κοντώ πηδήσουν το ίδιο ύψος στο τέλος του αγώνα και έχουμε ισοπαλία μεταξύ τους. Ποιος θα καταταγεί πρώτος, δεύτερος ή τρίτος;

Αυτός που θα περάσει το ύψος με τις λιγότερες αποτυχημένες προσπάθειες.

151.Σε αγώνα μπαράζ λόγω ισοπαλίας στην πρώτη θέση στο άλμα σε ύψος και το επί κοντώ, όταν μεταξύ δύο , ο ένας άλτης αρνηθεί να πηδήσει το ύψος, ο άλλος είναι υποχρεωμένος να προσπαθήσει να περάσει τον πήχη;

Όχι και είναι ο νικητής του αγώνα.

152.Μπορεί να ανεβάσει ένας άλτης του ύψους ή του επί κοντώ την πήχη σε όποιο ύψος επιθυμεί, αφού προηγουμένως έχει κερδίσει τον αγώνα και έχει μείνει μόνος, χωρίς να ισχύει ο κατ ελάχιστον περιορισμός ανύψωσης των 2 και 5 cm στο ύψος και το επί κοντώ αντίστοιχα;

Ναι μπορεί.

153.Δύο άλτες του ύψους ή του επί κοντώ που είναι ισόπαλοι στην πρώτη θέση και βρίσκονται στη διαδικασία του αγώνα μπαράζ για λύση της ισοπαλίας, μπορούν να συνεννοηθούν και συμφωνήσουν μεταξύ τους να διακόψουν τις προσπάθειές τους στον αγώνα μπαράζ και να ανακηρυχθούν ισόπαλοι;

Ναι μπορούν.

154.Σε ποια αγωνίσματα, από το Ύψος ,το Μήκος, το Τριπλούν, το Επί Κοντώ, τη Σφαίρα, το Δίσκο, το Ακόντιο και τη Σφύρα δεν χρειάζεται να έχουμε ανεμοδείκτη;

Στη Σφαίρα και τη Σφύρα

ΡΙΨΕΙΣ

- 155.Τι βάρος έχουν τα ακόντια ανδρών και γυναικών αντίστοιχα;
800 γραμμάρια στους άνδρες 600 γραμμάρια στις γυναίκες.
- 156.Τι βάρος έχει ο δίσκος ανδρών και γυναικών αντίστοιχα;
2 κιλά στους άνδρες, 1 κιλό στις γυναίκες.
- 157.Τι βάρος έχει η σφύρα ανδρών και γυναικών;
7.260 κιλά στους άνδρες , 4 κιλά στις γυναίκες.
158. Τι βάρος έχει η σφαίρα ανδρών και γυναικών;
7.260 κιλά στους άνδρες, 4 κιλά στις γυναίκες.
- 159.Τι βάρος έχει το ακόντιο παιδών και κορασίδων αντίστοιχα;
700 γραμμάρια παιδών, 500 γραμμάρια κορασίδων.
- 160.Τι βάρος έχει ο δίσκος παιδών και εφήβων αντίστοιχα;
1,500 κιλά παιδών, 1,750 κιλά εφήβων.
- 161.Πόσα σημάδια μπορούμε να βάλουμε στα αγωνίσματα ρίψεων που γίνονται από στρογγυλή βαλβίδα;
Ένα.
- 162.Σε όλες τις ρίψεις, εάν εγκαταλείψουμε τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς του ακοντίου, πριν πέσει το όργανο μετά από βολή, είναι έγκυρη η προσπάθεια ή άκυρη;
Είναι άκυρη.
- 163.Σφαιροβόλος σταματάει την προσπάθεια του , αφήνει κάτω τη σφαίρα και βγαίνει από τη βαλβίδα σύμφωνα με τους κανονισμούς. Τότε θεωρείται αποτυχημένη η προσπάθεια ή μπορεί να ξαναρχίσει στον υπόλοιπο χρόνο που έμεινε;
Μπορεί να επαναλάβει την προσπάθειά του.
- 164.Σφαιροβόλος- δισκοβόλος- σφυροβόλος μετά από βολή και αφού το όργανο άγγιξε το έδαφος εγκαταλείπει τη βαλβίδα μπροστά από τις λευκές γραμμές που είναι σημειωμένες αριστερά και δεξιά της βαλβίδας. Είναι έγκυρος ή άκυρος;
Είναι άκυρος
- 165.Όταν έχουμε ισοπαλία δύο αθλητών σε άλματα και ρίψεις και περνούν και οι δύο για να εκτελέσουν στον τελικό τις επόμενες τρεις (3) προσπάθειες , με ποια σειρά θα αγωνιστούν;
Με τη σειρά που είναι γραμμένοι στο πινάκιο στις τρεις πρώτες προσπάθειες.
- 166.Μπορούμε στον κλειστό στίβο να έχουμε σφαίρες με μεταλλικό περίβλημα και σφαίρες με μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ ως περίβλημα και να τις χρησιμοποιούν κατά βούληση οι ρίπτες;
Όχι μόνο ένα είδος σφαίρας επιτρέπεται. Ή με μεταλλικό περίβλημα ή με μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ.
- 167.Ποιά βαλβίδα στις ρίψεις είναι η μεγαλύτερη; Της σφαίρας , της σφύρας ή του δίσκου;
Του δίσκου.
- 168.Μπορεί ένας αθλητής στις ρίψεις να καλύψει με επίδεσμο ή άλλο υλικό, ένα ή και περισσότερα δάχτυλά του , ξεχωριστά το καθένα;
Ναι μπορεί.
- 169.Μπορεί ένας αθλητής στις ρίψεις να καλύψει με επίδεσμο ή άλλο υλικό, ένα ή και περισσότερα δάχτυλα μαζί;
Όχι δεν μπορεί.
- 170.Το μηδέν της μετροταινίας σε όλες τις ρίψεις τοποθετείται στο σημείο πτώσης του οργάνου ή στη βαλβίδα;
Στο σημείο πτώσης του οργάνου.
- 171.Εάν η βολή σφαίρας, δίσκου, ακοντίου, σφύρας πέσει πάνω στη γραμμή του τομέα ρίψης ή έξω από αυτόν, η προσπάθεια είναι έγκυρη ή άκυρη;
Είναι άκυρη

- 172.Εάν κατά τη βολή του ακοντίου προηγουμένως η ουρά του έχει αγγίξει το έδαφος θεωρείται έγκυρη;
Ναι είναι έγκυρη.
- 173.Επιτρέπεται να πατήσουμε τις πλάγιες γραμμές του διαδρόμου φοράς του ακοντίου κατά την εκτέλεση μιας βολής;
Όχι, ακυρώνεται η βολή.
- 174.Μπορεί ο αθλητής από τη στιγμή που θα ξεκινήσει την προσπάθειά του στον ακοντισμό να γυρίσει εντελώς τα νώτα του προς το τόξο;
Όχι είναι άκυρος.
- 175.Κατά την πτώση του το ακόντιο, μετά από βολή βρίσκει πρώτα το έδαφος με την κοιλιά ή την ουρά. Είναι έγκυρη η βολή;
Είναι άκυρη η βολή.
- 176.Επιτρέπεται να περάσουμε κινούμενοι προς τα πίσω, εντός του διαδρόμου φοράς του ακοντίου τη γραμμή που απέχει 4 μέτρα από το τόξο του διαδρόμου, πριν πέσει το ακόντιο στο έδαφος;
Όχι ακυρώνεται η βολή.
- 177.Εάν κατά την περιστροφή η σφύρα αγγίξει το έδαφος και γίνει η βολή, θεωρείται έγκυρη;
Ναι είναι έγκυρη.
- 178.Εάν κατά τη ρίψη της σφύρας ή του ακοντίου αυτά σπάσουν, έχουμε το δικαίωμα επανάληψης της προσπάθειας;
Ναι επαναλαμβάνουμε την προσπάθεια.
- 179.Έχουμε το δικαίωμα να ανακόψουμε την προσπάθειά μας στη σφύρα και το ακόντιο εάν κατά την εκτέλεση έχουν ακουμπήσει και η σφύρα και το ακόντιο στο έδαφος;
Ναι έχουμε το δικαίωμα να ανακόψουμε.
- 180.Όταν ο σφυροβόλος απελευθερώνει τη σφύρα από τα αριστερά του, ποια πόρτα κλείνουμε στον κλωβό και πόσο απέχει από τη διχοτόμο του τομέα;
Τη δεξιά και απέχει 1,12 μέτρα η άκρη του από τη διχοτόμο.
- 181.Όταν ο σφυροβόλος απελευθερώνει τη σφύρα από τα δεξιά του, ποια πόρτα κλείνουμε στον κλωβό και πόσο απέχει από τη διχοτόμο του τομέα;
Την αριστερή και απέχει 1,12 μέτρα η άκρη του από τη διχοτόμο.

ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- 182.Πόσες προσπάθειες δικαιούνται στα αγωνίσματα αλμάτων και ρίψεων οι αθλητές των σύνθετων αγωνισμάτων;
Τρεις
- 183.Πόσες εσφαλμένες εκκινήσεις μπορούν να δοθούν συνολικά σε ένα αγώνισμα δρόμου στα σύνθετα αγωνίσματα, χωρίς να ακυρωθεί ο αθλητής;
Μόνο μία.
- 184.Αθλητής ή αθλήτρια δεν αγωνίζεται σε ένα αγώνισμα των σύνθετων αγωνισμάτων. Μπορεί να συνεχίσει στο επόμενο αγώνισμα;
Όχι αποκλείεται.
- 185.Ποιός είναι ο νικητής σε περίπτωση ισοπαλίας στη συνολική βαθμολογία στα σύνθετα αγωνίσματα;
Αυτός που έχει την υψηλότερη βαθμολογία από τον άλλο, στα περισσότερα αγωνίσματα.
- 186.Ποιό από τα αγωνίσματα της σφαιροβολίας, της σφυροβολίας, της δισκοβολίας και του ακοντισμού δεν συμπεριλαμβάνεται στο δέκαθλο;
Η σφυροβολία

187. Ποιοί από τους δρόμους των 110μ εμπ-100μ-200μ-400μ-800μ-1500μ δεν συμπεριλαμβάνονται στο Δέκαθλο Ανδρών;
Τα 200μ και τα 800μ
188. Ποιό από τα άλματα, του μήκους- τριπλούν- ύψους και επί κοντώ, δεν συμπεριλαμβάνεται στο Δέκαθλο;
Το τριπλούν
189. Ποιός δρόμος από τα 100μ-100μ εμπ-200μ-800μ δεν συμπεριλαμβάνεται στο Έπταθλο Γυναικών;
Τα 100μ
190. Στον κλειστό στίβο, ποιοί δρόμοι συμπεριλαμβάνονται στο Έπταθλο Ανδρών από τους 60μ-60μ εμπ-200μ-400μ-800μ-1000μ και 1500μ;
Οι 60μ-60μ εμπ-1000μ.
191. Στον κλειστό στίβο ποιοί δρόμοι συμπεριλαμβάνονται στο Πένταθλο Γυναικών από τους 60μ-60μ εμπ-200μ-400μ-800μ-1000μ-1500μ;
Τα 60μ εμπ και 800μ
192. Το πένταθλο ανδρών και γυναικών διεξάγεται σε μία μέρα ή σε δύο;
Σε μία.

ΒΑΔΗΝ

193. Με πόσες κόκκινες κάρτες που έχουν αποσταλεί από διαφορετικούς κριτές βάδην κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος ακυρώνεται ο αθλητής;
Τρεις
194. Ποιος είναι αυτός που θα υποδείξει την ακύρωση του αθλητή του βάδην, αφού ήδη έχει λάβει τον απαιτούμενο αριθμό κόκκινων καρτών από τους κριτές;
Ο επικεφαλής κριτής βάδην.
195. Μπορεί ο επικεφαλής κριτής στο βάδην να ακυρώσει απ ευθείας αθλητή του βάδην, άσχετα εάν αυτός δεν έχει συμπληρώσει τον απαιτούμενο αριθμό κόκκινων καρτών;
Ναι .Στα τελευταία 100μ επιδεικνύοντας κόκκινη καρτέλα στο βαδιστή.
196. Πόσοι κριτές βάδην μαζί και με τον επικεφαλής κριτή χρειάζονται για τα αγωνίσματα βάδην, εντός του σταδίου;
Έξι (6)
197. Μπορεί ένας κριτής βάδην να αποστείλει στον επικεφαλής κριτή για τον ίδιο αθλητή δύο (2) κόκκινες κάρτες;
Όχι.
198. Στους μεγάλους αγώνες (Ολυμπιακούς, Παγκόσμιους, Πανευρωπαϊκούς κλπ) μπορεί να ακυρωθεί αθλητής του βάδην, όταν λάβει δύο κόκκινες κάρτες (από τις τρεις) από δύο κριτές της ίδιας εθνικότητας;
Όχι.
199. Μέχρι πόσα χλμ μπορεί να είναι η κυκλική διαδρομή σε αγώνες βάδην που διεξάγονται εκτός γηπέδου στους Ολυμπιακούς και τους Παγκόσμιους αγώνες;
2000 έως 2500 μέτρα.
200. Από πόσα μέτρα αποτελείται μια κυκλική διαδρομή σε αγώνες βάδην εκτός σταδίου σε όλους τους αγώνες, εκτός των Ολυμπιακών και των Παγκόσμιων;
Από 1000μ έως 2500μ.