

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΞΑΝΘΗ

Δ/νση εργασίας: Δήμητρας 19 Αλεξανδρούπολη 68100

Τηλ: 25510 88315

FAX: 25510 88987

Προσωπική Δ/νση: Παπάφη 8 Θεσ/νίκη 54638

Κινητό:6944874281

e-mail: xkonstant@sch.gr / sym11-evr@sch.gr

A. ΣΠΟΥΔΕΣ

- Πτυχίο ΕΑΣΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (1979-1983)
- Ειδικότητα Ποδόσφαιρο (1982-83)
- Ισοτιμία πτυχίου ΤΕΦΑΑ (1987)
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Δ.Μ.Π.Σ. στην Προπονητική ομαδικών αθλημάτων (2001)ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Υποψήφια Διδάκτωρ «Αθλητική Κοινωνιολογία», ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ.
- Ξένη γλώσσα: FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (1990)
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΝΩΣΗΣ Η/Υ επιπέδου Α΄ ΥΠΕΠΘ 2005

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Διορίστηκα στο ΚΕΤΕ Ναυπάκτου (ΦΕΚ 276/24-8-1983) όπου υπηρέτησα έως το 1987.
- Απόσπαση στο 1ο Γυμνάσιο Ηλιούπολης Θεσ/νίκης (1987-1991) και στο 2ο ΔΣ Λάρισας(91-92).
- Μετάθεση στο Γυμνάσιο Γουμένισσας Κιλκίς το 1993
- Αποσπασμένη (1993-1998) στα ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής για την διδασκαλία των Δημοτικών χορών, του ποδοσφαίρου κοριτσιών και των Η/Υ.
- Μετάθεση το 2011 στο 2ο ΓΕΛ Πυλαίας Θεσ/νίκης (οργανική θέση)
- Αποσπασμένη από το 2001 έως τον Ιανουάριο 2012 στα ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ για την διδασκαλία του Ποδοσφαίρου (Ειδικότητα ποδοσφαίρου, βασικός κύκλος σπουδών φοιτητων-τριών)
- Σχολική Σύμβουλος ΦΑ Θράκης από τον Ιανουάριο 2012
- Μέλος της ομάδας εκπαιδευτών προπονητών ποδοσφαίρου της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας από το 2004 έως και σήμερα.

Γ. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1.ΒΙΒΛΙΑ

- Βιβλίο "Αλφαβητάρι Ποδοσφαίρου για γυνάστριες " εκδόσεις ΣΑΛΤΟ Θεσ/νίκη 1990
- «Γυναικείο Ποδόσφαιρο». 3ο Κεφάλαιο στο βιβλίο «Εγχειρίδιο Ποδοσφαίρου» σελ 457-500. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα 2002.
- Το Βιβλίο Καθηγητή ΦΑ. «Ποδόσφαιρο Β΄ -Γυμνασίου». Νέα αναλυτικά προγράμματα Φυσικής Αγωγής. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο 2006

2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- «Ο αθλητικός ρόλος της γυναίκας. Στερεότυπα-σύγκρουση ρόλων” . **Κωνσταντινίδου Ξ.** Χαραχούσου Υ., Κατσικαδέλλη Α. «Γυναίκα και Άθληση» τεύχος 1.σελ 24-30. University
- «The effect of significant others’ on elite female athletes from different sport types.» **Konstantinidou Xanthi**, Harachousou Y., Mantis K. Proccedings of 10th World Congress of Sport Psychology. pp.273-275.
- "Offensive playing profiles of high ranking football teams from the 1999 Women’s World Cup Finals" to the "International Journal of Performance Analysis in Sport ". **Konstantinidou Xanthi**, Tsiggilis N. <http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa> vol.5/June 2005 p.61-71
- «Γυναίκα και Ολυμπιακοί Αγώνες”. Αλμπανίδης, Ε.- **Κωνσταντινίδου Ξ.** Περιοδικό «Άθληση και κοινωνία» τεύχος 14, σελ 105-118. Μάιος 1996. Εκδόσεις ΣΑΛΤΟ
- «Ανάλυση της απώλειας κατοχής της μπάλας σε αγώνες ποδοσφαίρου υψηλού επιπέδου» Παπαδημητρίου Κ., **Κωνσταντινίδου Ξ.**,Ταξιλδάρης Κ. τόμος III τεύχος 2.Περιοδικό «Γυναίκα και Άθληση». Μάιος 2005. Εκδόσεις University.
- «DIETARY AND HEALTH RELATED HABITS OF GREEK ELITE FEMALE TEAM SPORT ATHLETES» S.D. Papadopoulou, S.K. Papadopoulou, G. Zaggelidis, **X. Konstantinidou**, G. Tsitskaris, Z. Maraki www.sportscience.ro/html/revista.html
- Η επίδραση της ηλικίας στην μεταβολή της δρομικής ταχύτητας σε κορίτσια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας. Καλοπίσης Β.,Μιχαηλίδης Ι., Τσαδήμας Χ.,Χαντζόπουλος Δ., **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Κοτζαμανίδης Χ. Περιοδικό

3. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- "Κοινωνικά χαρακτηριστικά ελληνίδων παικτριών ποδοσφαίρου". **Κωνσταντινίδου Ξ.**- Ιορδάνογλου Δ. 1ο συνέδριο Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Κομοτηνής Μάιος 1993
- "Τεστ Κούπερ σε ελληνίδες παίκτριες ποδοσφαίρου." **Κωνσταντινίδου Ξ.** - Αραμπατζή Φ. 1ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής Μάιος 1993
- « Η συμπεριφορά του προπονητή σε γυναικείες ομάδες ποδοσφαίρου. Σύγκριση απόψεων παικτριών- προπονητή». **Κωνσταντινίδου Ξ.**- Ιορδάνογλου Δ. 2ο συνέδριο Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Κομοτηνής Μάιος 1994
- "Ανδρικά και γυναικεία σπορ. Απόψεις φοιτητών για των διαχωρισμό τους." **Κωνσταντινίδου Ξ.**-Χαραχούσου Υ.-Σεμαλιτιανού Ε. 3ο συνέδριο Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Κομοτηνής Μάιος 1995
- " Η Ελληνίδα στους σύγχρονους Ολυμπιακούς αγώνες" **Κωνσταντινίδου Ξ.**- Αλμπανίδης Ε. 3ο συνέδριο ΠΕΠΦΑ. Αθήνα, Μάρτιος 1996.
- " Καταγραφή-ανάλυση επιστημονικών εργασιών με θέμα "γυναίκα και Σπορ " **Κωνσταντινίδου Ξ.** -Χαραχούσου Υ. 6ο συνέδριο Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Κομοτηνής, Μάιος 1998
- «Σύγκριση δύναμης άνω και κάτω άκρων σε αθλητές και αθλήτριες του Ποδοσφαίρου " **Κωνσταντινίδου Ξ.**- Σεμαλιτιανού Ε. -Καραγιάννη Ο. 7ο συνέδριο Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Κομοτηνής, Μάιος 1999
- " Κοινωνιολογικά χαρακτηριστικά αθλητριών διαφορετικού τύπου αθλημάτων **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Χαραχούσου-Καμπίτση Υ.-Μάντης Κ. 8° ΣΦΑΑ Κομοτηνής, 5/2000
- " Η επίδραση των σημαντικών άλλων στην καριέρα αθλητριών διαφορετικού τύπου αθλήματος **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Χαραχούσου-Καμπίτση Υ. 8° ΣΦΑΑ Κομοτηνής, 5/2000
- «Ανάλυση των γκολ που επιτευχθηκαν στο 3° ΠΚ γυναικών ΗΠΑ'99» **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Ταξιλδάρης Κ., Τσίτσκαρης Γ., Κέλλης Σ. Παπαδημητρίου Κ. 9° ΣΦΑΑ Κομοτηνής, 5/2001
- «Αξιολόγηση της εκρηκτικής δύναμης των κάτω άκρων αθλητριών της προολυμπιακής ομάδας ποδοσφαίρου γυναικών» **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Ζέτου Ε., Κούπανη Κ. 10ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, 17-19 Μαΐου 2002. (**Βραβείο καλύτερου Poster**)
- " Αερόβια ικανότητα αθλητριών γυναικείου ποδοσφαίρου" στο 2ο Αθλητιατρικό συνέδριο Γιαγκιόζης Φ.- **Κωνσταντινίδου Ξ.** Θεσ/νίκη, Μάιος 1992

- "Εφαρμογή προγράμματος Ψυχολογικής προετοιμασίας σε γυναικεία ποδοσφαιρική ομάδα. Μελέτη πιλότος" Μάιος 1994 , Ιορδάνογλου Δ.- **Κωνσταντινίδου Ξ.** 2ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 1994
- "Γυναίκα στους Ολυμπιακούς αγώνες. Παρελθόν - Παρών και μέλλον" Αλμπανίδης Ε.- **Κωνσταντινίδου Ξ.** 3ο συνέδριο της ΠΕΠΦΑ Αθήνα Μάρτιος 1996.
- "The effect of gender and age in stereotyping of sports" Charachousou-Kambitsi Y.- **Konstantinidou X.** Pre-Olympic Congress , Australia 10-15 ,Σεπτεμβρίου 2000.
- Σύγκριση του τρόπου επίτευξης τερμάτων στο παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου 2006 μεταξύ ομάδων διαφορετικών συνομοσπονδιών Ρέντζας Ι., **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Μιχαηλίδης Χ., Σεντελίδης Θ. 11^ο Συνέδριο ΕΓΒΕ .Θεσσαλονίκη. 11-13 Απριλίου 2008
- "Ευκαμψία των αρθρώσεων του ισχίου του γόνατος και της Ποδοκνημικής Πετοσφαιριστριών αναπτυξιακών ηλικιών" Παπαγεωργοπούλου Μ., Καραγιάννη Ο.,**Κωνσταντινίδου Ξ.** 7^ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής Μάιος 1999.
- " Η επίδραση στις αντιληπτικοκινητικές ικανότητες της συμμετοχής παιδιών προσχολικής ηλικίας σε προγράμματα εκμάθησης Τένις" Καραγιάννη Ο. Βλιδιρίδη Μ., **Κωνσταντινίδου Ξ.** 7^ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής Μάιος 1999.
- "Differences in running speed between football playing and non-football playing girls in youth age groups". Lola D.,Panagiotidou K., **Konstantinidou X.**, Tsadimas C., Kotzamanidis C. Διεθνής διημερίδα «Μεσογειακή κουλτούρα και γυναίκες στα σπορ» ΠΕΠΓΑΣ 4-5 /11/05
- Ανάλυση του τρόπου επίτευξης τερμάτων στο παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου 2006 Ρέντζας Ι., Χατζηγιαννίδου Ν., **Κωνσταντινίδου Ξ.** . 11^ο Συνέδριο ΕΓΒΕ .Θεσσαλονίκη. 11-13 Απριλίου 2008
- "Συγκριτική μελέτη κακώσεων σε αθλήτριες εθνικού επιπέδου και φοιτήτριες ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στη ΡΑΓ " Δούδα Ε. -Μερτζανίδου Ο.-Φίτσιου Μ.- **Κωνσταντινίδου Ξ.** 2ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 1994
- " Απόψεις γονέων για τις μεταβολές συμπεριφοράς νεαρών αθλητών-τριών μετά την ενασχόληση τους με το τένις" Κιορπέ Δ., Καραγιάννη Ο., Γραμματικά Σ., **Κωνσταντινίδου Ξ.** 7ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 1999
- " Αξιοποίηση επιστημονικών συνεργατών στο τένις-Σχολές γονέων " Γραμματικά Σ., Καραγιάννη Ο., Τσιάμης Α., **Κωνσταντινίδου Ξ.** 7ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 1999
- Προσαρμογή οικογενειακών παραμέτρων στις προσδοκίες πρωταθλητισμού νεαρών αθλητών τένις " Τσιάμης Α., Καραγιάννη Ο., Κιορπέ Δ. **Κωνσταντινίδου Ξ.** Μανώλης, Γ.7ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 1999

- «Συνήθεις κακώσεις σε αθλήτριες της Εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου». Καραχρήστου Δ., Παπαδοπούλου Σ., Γάλλος Γ., **Κωνσταντινίδου Ξ.** 9ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής, Μάιος 2001
- «Ανθρωπομετρικό προφίλ ελληνίδων αθλητριών της εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου». Παπαδοπούλου Σ., Καραχρήστου Δ., Γάλλος Γ., Παπαδοπούλου Σ., Κασαμπαλής Θ., **Κωνσταντινίδου Ξ.**, Φαχαντίδου Α. 2^ο Συνέδριο Ελληνικής Αθλητικής Εταιρείας. Θεσσαλονίκη 2-4 Νοεμβρίου 2001. Δημερίδα «Μεσογειακή κουλτούρα και γυναίκες στα σπορ» ΠΕΠΓΑΣ 4-/11/05
- «Ανάλυση και αξιολόγηση του τρόπου και του χώρου που επιτεύχθηκαν τα τέρματα στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου Champion league 2002-03». Μιχαηλίδης Ι., Βαρδάκης Α., Μιχαηλίδης Χ., **Κωνσταντινίδου Ξ.** 9^ο Συνέδριο ΕΓΒΕ .Θεσσαλονίκη. 7-9 Απριλίου 2006

4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- «Women soccer won the gold» . Women Soccer World vol 1, 1996
- «From Athens Georgia to Athens Greece» . Women Soccer World vol.6, 1997
- «Soccer brings people together» Women Soccer World vol.9, 1998
- «Women soccer in Greece. 17 years between hopes and disappointment» NETWORK WSF vol 7, 1996
- «Το γυναικείο ποδόσφαιρο κέρδισε στην Ατλάντα το χρυσό.» Άθυρμα ΕΠΣΜ τεύχ. 5 , 1996
- «Ιδιαιτερότητες προπόνησης των γυναικών στο ποδόσφαιρο» εφημερίδα Sportime. Ιουν96
- « Εθνική γυναικών». Sportsfile τεύχος 4, Νοέμβριος 2001 Θεσσαλονίκη
- «Ιδιαιτερότητες προπόνησης των γυναικών στο ποδόσφαιρο. Προπονητικός σχεδιασμός γυναικείων ποδοσφαιρικών ομάδων». Σημειώσεις 2^{ου} σεμιναρίου ΣΑΛΤΟ, 1996.
- Η γυναίκα στους Ολυμπιακούς αγώνες: ΒΗΜΑ Ιδεών 1 Αυγούστου 2008
- «Η διδασκαλία του Ποδοσφαίρου στην Α/θμια Εκπ/ση» ΕΚΗΒΟΛΟΣ ΕΑΦΑ. Μάρτιος 2010
- «Γυναίκα και Ποδόσφαιρο: συμπαίκτες η αντίπαλοι;» ΒΗΜΑ Ιδεών 5/6/ 2010

Δ. ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Σεμινάρια επιμόρφωσης ΚΦΑ «Διδασκαλία της τεχνικής ποδοσφαίρου στο γυμνάσιο» Α΄-Β΄-Γ΄ περιφέρειας Θεσσαλονίκης 18-20 Δεκεμβρίου 1991
- Διδασκαλία στα ΠΕΚ Αλεξανδρούπολης «Σύγχρονα θέματα ΦΑ στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση» Αλεξανδρούπολη./ Κομοτηνή/ Ορεστιάδα. Ιανουάριος-Ιούνιος 1996
- Σεμινάριο Ποδοσφαίρου ΣΑΛΤΟ «Ιδιαιτερότητες προπόνησης των γυναικών στο Ποδόσφαιρο. Προπονητικός σχεδιασμός γυναικείων ποδοσφαιρικών ομάδων» Ιούνιος 1996
- **«Past struggles and future challenges».Ολυμπιακοί αγώνες Ατλάντα 1996. Οργάνωση Women's Soccer Foundation.Athens Georgia,USA, 1 Αυγούστου 1996.**
- «Το Ελληνικό ποδόσφαιρο στο 2000».ΠΑΕ Πιερικός-Πιερίδες Μούσες, Κατερίνη 15/12/ 97.
- «Η θέση της Ελληνίδας στον αθλητισμό και τα σπορ». Δημερίδα «Γυναίκα και Σπορ». Οργάνωση ΠΕΠΓΑΣ, Θεσσαλονίκη, 15 Απριλίου 1997.
- Διεθνές σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου. Θεσσαλονίκη 29-31 Μαΐου 1998
- Σεμινάριο «Επιμόρφωση γυναικών ΚΦΑ στο Ποδόσφαιρο». Α΄ περιφέρειας Θεσσαλονίκης Οργάνωση ΑΕΑΣ. 9 Μαρτίου 1999
- Σεμινάριο «Επιμόρφωση γυναικών ΚΦΑ στο Ποδόσφαιρο». Β΄ περιφέρειας Θεσσαλονίκης Οργάνωση ΑΕΑΣ. 10 Μαρτίου 1999
- «Οι γυναίκες στα ανδρικά σπορ».Δημερίδα «Γυναίκα και σπορ. Από τον μύθο στην σύγχρονη πραγματικότητα». Οργάνωση επιτροπή γυναικών Ειδικής γραμματείας αθλητισμού-ΠΕΠΓΑΣ. Θεσσαλονίκη 14-15 Μαΐου 1999.
- Σεμινάρια ΚΦΑ νομού Κιλκίς. «Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου στην Φ.Α.» 18 Μαΐου 1999.
- Σεμινάρια ΚΦΑ νομού Δράμας. «Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου στην Φ.Α.» 24 Μαΐου 1999.
- Σεμινάρια ΚΦΑ νομού Σερρών. «Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου στην Φ.Α.» 27 Μαΐου 1999.
- Σεμινάριο ΚΦΑ νομού Θεσσαλονίκης. «Κανονισμοί Ποδοσφαίρου». Οργάνωση σχολικός σύμβουλος ΦΑ. 24-25 Φεβρουαρίου 2000.
- Σεμινάριο ΚΦΑ νομού Γρεβενών. «Η διδασκαλία του ποδοσφαίρου στο σχολείο. Θεωρία και Πράξη». Οργάνωση ΕΠΣ Γρεβενών. 25 Οκτωβρίου 2000.
- Σεμινάριο «Εφαρμογή μεθόδων Βιντεοανάλυσης της τεχνικοτακτικής στον αθλητισμό» 9^ο ΔΣΦΑΑ Κομοτηνής. Κομοτηνή 20 Μαΐου 2001.
- Σεμινάριο γυναικείου ποδοσφαίρου. Κολέγιο ΑΝΑΤΟΛΙΑ. 21 Φεβρουαρίου 2001
- 1^ο διεθνές σεμινάριο ποδοσφαίρου. «Σύγχρονες μέθοδοι βιντεοανάλυσης». Οργάνωση ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.11/5/02
- Συνέδριο ΕΓΒΕ.. «Μια γυναίκα στην καθοδήγηση της Ολυμπιακής ομάδας ποδοσφαίρου γυναικών» Οργάνωση ΕΓΒΕ. 13 Απριλίου 2003

- Σεμινάρια επιμόρφωσης ΚΦΑ «Το Ποδόσφαιρο στο σχολείο Μέθοδοι διδασκαλίας-Κανονισμοί-Ορολογία».Οργάνωση σχολικός σύμβουλος. Βέροια 17 Μαρτίου- Θεσ/νίκη 18/3/05
- 3^ο Σεμινάριο Φυσικής αγωγής & Αγγλικής γλώσσας «Το Ποδόσφαιρο στο σχολείο. Μέθοδοι διδασκαλίας-Κανονισμοί-Ορολογία». Οργάνωση ΣΥ.Κ.ΠΕ. Δράμας. Δράμα 8-9/10/ 2005
- Πρόγραμμα ισότητας ΚΕΘΙ.«Το Ποδόσφαιρο με το βλέμμα αγοριών και κοριτσιών». 40 Λύκειο Αλεξανδρούπολης . 2 Μαρτίου 2006-04-26
- Σεμινάρια επιμόρφωσης ΚΦΑ «Το Ποδόσφαιρο στο σχολείο-Μέθοδοι διδασκαλίας-Κανονισμοί-Ορολογία».Οργάνωση σχολικός σύμβουλος. Κατερίνη 12 Απριλίου 2006
- Σεμινάρια επιμόρφωσης εκπ/κων στα νέα αναλυτικά προγράμματα. Σεπτέμβριος 2006
- Δειγματικές διδασκαλίες στο 1^ο & 2^ο ΠΕΚ Θεσσαλονίκης. Νοέμβριος 2006-Μάρτιος 2007
- Ημερίδα ΣΕΠ. «Φύλλο: Σπουδές και απασχόληση».Γυμνάσιο Ευκαρπίας 27-3-07
- Ημερίδα «Γυναικείο ποδόσφαιρο-Στερεότυπα-Προκαταλήψεις. Τα έχουμε ξεπεράσει;» Πρόγραμμα «Καλλιπατεία». Έδεσσα 3 Μαΐου 2007
- Σεμινάρια επιμόρφωσης εκπ/κων στα νέα αναλυτικά προγράμματα. Σεπτέμβριος 2007
- Σεμινάριο επιμόρφωσης ΚΦΑ «Το Ποδόσφαιρο στο σχολείο».Οργάνωση σχολικός σύμβουλος. Κιλκίς, 6 Μαρτίου 2008
- Δειγματικές διδασκαλίες 2^ο ΠΕΚ Θεσσαλονίκης. 7 Μαρτίου 2008
- Ημερίδα ΣΕΠ. «Φύλλο: Σπουδές και απασχόληση».Γυμνάσιο Ευκαρπίας, 15-4-08
- Τα οφέλη του αθλητισμού στην παιδική ηλικία-Γουμένισσα 9/5/2008
- Σεμινάριο επιμόρφωσης ΚΦΑ νομού Δράμας«Το Ποδόσφαιρο στην Α/θμια εκπαίδευση ». Οργάνωση σχολικός Σύμβουλος Δράμας-Καβάλας 24 Μαΐου 2008
- Σεμινάριο επιμόρφωσης καθηγητριών ΦΑ νομού Θεσ/νίκης «Το Ποδόσφαιρο στην Α/θμια & Β/θμια εκπαίδευση».Οργάνωση σχολικός Σύμβουλος Θεσ/νίκης 9-10 Σεπτεμβρίου 2008
- Δειγματικές διδασκαλίες 2^ο ΠΕΚ Θεσσαλονίκης. 10 Οκτωβρίου 2008
- Ημερίδα ΣΕΠ. «Επάγγελμα και διαφορετικότητα» Γυμνάσιο Ευκαρπίας, 7-4-09
- Δειγματικές διδασκαλίες 2^ο ΠΕΚ Θεσσαλονίκης. 2 Σεπτεμβρίου 2009
- Σεμινάριο επιμόρφωσης ΚΦΑ νομού Καβάλας «Το Ποδόσφαιρο στην Α/θμια εκπαίδευση». Οργάνωση σχολικός Σύμβουλος Δράμας-Καβάλας 7 Σεπτεμβρίου 2009
- Ημερίδα «Αθλητισμός: Γέφυρα επικοινωνίας των λαών και των πολιτισμών» Οργάνωση Δ/ση ΔΕ Δυτ.Θεσ/νίκης-Γραφείο Φυσικής Αγωγής -Λύκειο Διαπολιτισμικής Εκπ/σης.23/6/2010
- Σεμινάριο Συνδέσμου προπονητών Ξάνθης «TactFoot» 26-4-2011
- Διδασκαλία στις σχολές προπονητών Ποδοσφαίρου UEFA “Α”- UEFA “Β”- UEFA Pro «Οι νέες τεχνολογίες στο Ποδόσφαιρο-TactFoot-Ανάλυση μέσω Η/Υ » 2004-2012

Ε. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Προπονήτρια ποδοσφαίρου στις παρακάτω ομάδες:

- 1982-83. "Θεσσαλονίκη 80" γυναικεία ποδοσφαιρική ΕΠΣΜ
- 1985-87 "Αποδοτό" Άνω Χώρας Ναυπάκτου, ανδρική ποδοσφαιρική ομάδα. Πρωτ/τρια ΕΠΣΑιτ/νίας 1987
- 1987-89 Ολυμπιάδα 96 Θεσ/νίκης γυναικεία ποδοσφαιρική ΕΠΣΜ
- 1989-90. Θεσσαλονίκη 80 γυναικεία ποδοσφαιρική ΕΠΣΜ
- 1990-91. ΑΟ Ηλιούπολης Θεσ/νίκης γυναικεία ποδοσφαιρική ΕΠΣΜ. Α' Εθνική γυναικών
- 1991-92. Κένταυρος Λάρισας γυναικεία ποδοσφαιρική ΕΠΣΛάρισας. Α' Εθνική γυναικών
- 1993-94. Α.Ο. Ηλιούπολης Θεσ/νίκης γυν. ποδοσφαιρική ομάδα. Πρωτ/ρια Β.Ελλάδος 1994.
- 1995-96. Μέγας Αλέξανδρος Αγίου Αθανασίου Δράμας. Ανδρική ποδοσφαιρική ομάδα Δ' Εθνικής ΕΠΣ Δράμας
- 1996-98. ΑΟ Ηλιούπολης Θεσ/νίκης. Πρωταθλήτρια Ελλάδος 1997.
- 2000-2002. Τεχνική σύμβουλος Εθνικής-Ολυμπιακής ομάδας γυναικών ΕΠΟ
- 2002-2004 Προπονήτρια Ολυμπιακής ομάδας ποδοσφαίρου γυναικών & εθνικής ομάδας νεανίδων. Συμμετοχή στους ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΘΗΝΑ 2004

Διδασκαλία Δημοτικών χωρών και οργάνωση χορευτικών συγκροτημάτων:

- Στον Μορφωτικό και Πολιτιστικό σύλλογο Μανάγουλης Δωρίδας 1985-1986
- Στον Εκπολιτιστικό & Μορφωτικό σύλλογο Δάφνης Ναυπακτίας «Η Αναγέννηση» 1985-1986
- Στον Μορφωτικό και Πολιτιστικό σύλλογο Τριλόφου Θεσ/νίκης 1992-1994

Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού του Δήμου Ναυπάκτου(1984-87)

- «Αθλητισμός και Παιδί» Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής στο 4^ο-5^ο-6^ο Δημοτικά Σχολεία Ναυπάκτου
- «Αθλητισμός και Γυναίκα»

ΣΤ. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Παρακολούθησα τα παρακάτω επιμορφωτικά-εκπ/κά-προπονητικά σεμινάρια

- ΣΤ' Σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου HERRERA Ιούλιος 1988
- Ζ' Σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου MAROSKE Ιούλιος 1990
- Διαλέξεις Συνδέσμου προπονητών ποδοσφαίρου
- Σεμινάριο διαιτησίας ΕΠΣΜ για τα παιδικά πρωταθλήματα ποδοσφαίρου
- Επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου. ΣΠΠΜ .Θεσσαλονίκη 11/12-6-1993
- Σεμινάριο Προπονητών Ποδοσφαίρου ΕΠΣΜ BOSCO Θεσσαλονίκη Απρίλιος 1994
- 1ο Σεμινάριο Ποδοσφαίρου Σάλτο Θεσσαλονίκη Απρίλιος 1995
- 2ο Σεμινάριο Ποδοσφαίρου Σάλτο Θεσσαλονίκη Ιούνιος 1996
- Σεμινάριο «Χρήση νοερής εξάσκησης για αύξηση της αποτελεσματικότητας των προπονητών και της απόδοσης των αθλητών». Διεθνές συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Κομοτηνή 1-3 Νοεμβρίου 1996
- Πανευρωπαϊκό συνέδριο προπονητών ποδοσφαίρου. Θεσσαλονίκη Μάιος 1997
- Σεμινάριο Ποδοσφαίρου Σάλτο Θεσσαλονίκη Μάιος 1997
- Σεμινάριο «Οργάνωση αθλητικού σωματείου». Οργάνωση Ακαδημία στελεχών-ΠΕΠΓΑΣ. Θεσσαλονίκη 7-8 Φεβρουαρίου 1997
- Επιμορφωτικό σεμινάριο «Άθληση και γυναίκα». Οργάνωση Ιατρικό κέντρο ΣΕΓΑΣ. Θεσσαλονίκη 28 Μαρτίου 1998.
- Σεμινάριο Προπονητών Ποδοσφαίρου. ΕΠΣΜ-ΣΠΠΜ. Θεσσαλονίκη Α.Ε.Α.Σ. 19-9-98
- Σεμινάριο προπονητικής ομαδικών αθλημάτων. Οργάνωση Δ.Μ.Π.Σ. ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ 6/11/1999
- Σεμινάριο «Φυσικές δραστηριότητες στο δάσος και στο βουνό» ΚΠΕ 11-13 /4/2008
- Η «Πετοσφαίριση στην σχολική Φυσική Αγωγή». 23-11-2009 Κιλκίς
- « Διαχείριση διδακτικού χρόνου-διδασκαλία του κλασικού αθλητισμού» 16-4-2010 Κιλκίς
- 14^ο Πανευρωπαϊκό Σεμινάριο εκπαιδευτών προπονητών ποδοσφαίρου. Οργάνωση UEFA Ηράκλειο 29/3-1/4 2004
- Futuro III Women's Football Coaching Course. Οργάνωση FIFA . Αθήνα 22-9/3-10 2005
- UEFA Study group. 15-17 Νοεμβρίου 2008 Γλασκώβη Σκωτία.
- UEFA Study group Scheme. 1-4 Ιουνίου 2009 Μπέλφαστ. UEFA
- UEFA Study group Scheme 21-23 /10/2009 Αθήνα
- 8th UEFA Workshop for Coach Education. Αθήνα 21-23/9/2009
- UEFA Study group Scheme 4-7 /5/2010 Κοπενχάγη, Δανία
- UEFA Study group Scheme 4-7/10/2010 Αθήνα
- UEFA Study group Scheme 31/1-3 /2/2011 Amsterdam, Ολλανδία
- Επιμόρφωση στα Νέα Πιλοτικά Προγράμματα Σπουδών. (Θεσ/νίκη 6-8/2/2012)
- Αυτοαξιολόγηση Εκπαιδευτικού Έργου, Κομοτηνή 6/4/2012
- Ημερίδα Φυσικής Αγωγής, Δ/νση Φυσικής Αγωγής ΥΠΔΒΜΘ (Θεσ/νίκη 20/2/12)
- Αυτοαξιολόγηση Εκπ/κού Έργου. (Κομοτηνή 6/4/12)
- Ενημερωτικό επιμορφωτικό σεμινάριο «Δυνατότητες αξιοποίησης επιμορφωτικού υλικού στα σχολεία με ΕΑΕΠ» (ΥΠΔΒΜΘ Αθήνα 27/4/12)

Z. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Συμπόσιο ΠΕΠΦΑ 14-16 Δεκεμβρίου 1989
- Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας 24-26 Μαΐου 1990
- 1ο Αθλητιατρικό Συνέδριο 9-11 Νοεμβρίου 1990
- Συμπόσιο ΕΓΒΕ Θεσσαλονίκη 29 Νοεμβρίου 1990
- 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο φοιτητών ΤΕΦΑΑ 19 Μαΐου 1991
- Διεθνές Συμπόσιο ΠΕΠΦΑ 22-24 Μαΐου 1991
- 2ο Αθλητιατρικό Συνέδριο 28-31 Μαΐου 1992
- 1ο ΣΦΑΑ Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 1993
- 2ο ΣΦΑΑ Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 1994
- Διημερίδα για την Γυναίκα και Σπορ. Αθήνα 4-5 Νοεμβρίου. Οργάνωση ΓΓΑ
- 3ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής 19-21 Μαΐου 1995
- Διημερίδα για την Γυναίκα και Σπορ. Θεσσαλονίκη 21-22 Οκτωβρίου 1995. Οργάνωση ΓΓΑ
- 3ο Συνέδριο ΠΕΠΦΑ Αθήνα 15-17 Μαρτίου 1996
- 4ο ΣΦΑΑ Κομοτηνής 17-19 Μαΐου 1996
- 1ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας Κομοτηνή 1-3 Νοεμβρίου 1996
- 6° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 22-24 Μαΐου 1998
- 3° πανευρωπαϊκό Συνέδριο "Women ,sport ,partnership". Αθήνα 25-28 Σεπτεμβρίου 1998
- 7° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 21-23 Μαΐου 1999
- 8° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 19-21 Μαΐου 2000
- 4° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 4-6 Μαΐου 2001
- 1st European Conference against Doping in Sport. 4-6 Μαΐου 2001
- 9° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 18-20 Μαΐου 2001
- 10th World Congress of Sport Psychology. Skiathos 25-1 Ιουνίου 2001
- 4th UEFA Conference on Women's Football. 2-4 October 2001. Germany
- 5° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 5-7 Απριλίου 2002
- 6° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 11-13 Απριλίου 2003
- 11° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 18-20 Μαΐου 2003
- 8° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 8-10 Απριλίου 2005
- Διεθνής διημερίδα «Μεσογειακή κουλτούρα και γυναίκες στα σπορ» ΠΕΠΓΑΣ 4-5 /11/05
- 9° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 7-9 Απριλίου 2006
- 10° 9° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 7-9 Απριλίου 2007
- 15° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 18-20 Μαΐου 2007
- 15° Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 30/3-1/4-2012
- 5° Forum ΕΑΦΑ, 31.3.2012
- 20° ΣΦΑΑ Κομοτηνής 18-20 Μαΐου 2012

Η. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Ιδρυτικό μέλος της ΠΕΠΓΑΣ (Πανελλήνια Ένωση για την προώθηση των γυναικών στον αθλητισμό και τα Σπορ). Αντιπρόεδρος(1994-1998). Ειδική Γραμματέας (1998-2001). Υπεύθυνη έκδοσης του ενημερωτικού φυλλαδίου (1994-2001). Επιμέλεια έκδοσης του περιοδικού «Γυναίκα και Άθληση»(1999-2001). Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του περιοδικού «Γυναίκα και Άθληση»(2011)
- Μέλος της ΕΓΒΕ (Ένωση Γυμναστών Β.Ελλάδος)
- Μέλος της ΠΕΠΦΑ (Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής)
- Μέλος του ΣΠΠΜ (Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Μακεδονίας). Μέλος της επιτρ. επ/σης 1996-1999.
- Μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας (**ISSP**)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής
- Ιδρυτικό μέλος του. Συλλόγου Ανάπτυξης Γυναικείου Ποδοσφαίρου- ΣΑΓΥΠ (Πρόεδρος του ΔΣ 1999-2001)
- Women Soccer Foundation. Συνεργάτης του περιοδικού NETWORK
- Μέλος της επιτροπής αθλητισμού γυναικών της Ειδικής Γραμματείας Αθλητισμού 1998-99.
- Συνεργάτης για την Ελλάδα των περιοδικών Women Soccer World και European Womens Soccer
- Εκπαιδευτική σύμβουλος στο ποδόσφαιρο στο Camp "Καλοκαίρι 98" Shooters mini football Club.
- Τεχνική σύμβουλος της SportNet στην οργάνωση του Διεθνούς τουρνουά γυναικείου ποδοσφαίρου "Aegean Cup" (1998-1999)
- Δίπλωμα Ιστιοπλοΐας ανοιχτής θάλασσας

Θ. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Βραβεύσεις για την προσφορά στον ελληνικό αθλητισμό, στο ποδόσφαιρο και για την συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004 από τους παρακάτω φορείς:

- Οργανωτική επιτροπή ΑΘΗΝΑ 2004
- Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση-Δήμος Δράμας 14-11-2004
- Ένωση Κυριών Δράμας 15-11-2004
- Μέγας Αλέξανδρος Αγίου Αθανασίου 26-2-2005
- Δημοτικό σχολείο Ξηροποτάμου 15-6-2007
- Εκκλησιαστικό συμβούλιο Αγίου Αθανασίου 26-7-2007
- ΕΠΣ Δράμας 16-11-2002 & 2005
- Ποδοσφαιρικό σωματείο Δόξα Τριλόφου Νοέμβριος 2005
- ΑΟ Δράμας 24-1-2004
- ΕΠΣ Λακωνίας 27-6-2002
- Σύνδεσμος προπονητών Δράμας 15-11-2002
- ΕΠΣ Γρεβενών 25-10-2000
- ΠΑΕ Πιερικός 19-12-1997
- Δήμος Αμπελοκήπων Θεσ/νίκης 1990
- Παρουσίαση στο Φεστιβάλ ταινιών Θεσ/νίκης (1989) της ταινίας μικρού μήκους «Η Ξανθή είναι στο γήπεδο» της Αγλαΐας Λάτσιου, δραματοποιημένο ντοκιμαντέρ γύρω από τη ζωή και τη δράση μου σαν η πρώτη προπονήτρια ποδοσφαίρου στην Ελλάδα.
<http://www.shortfilm.gr/film.asp?id=1718>