

Σε ψηλό βουνό, σε ριζιμιό...

Περπατώντας στον Όλυμπο, το βουνό των Θεών

από την μαθήτριά Μ.Ξ.Π.

Ο Όλυμπος είναι ένας από τους μεγαλύτερους και ομορφότερους εθνικούς δρυμούς της χώρας μας, χαρακτηρισμένος από το 1938. Ταυτόχρονα αποτελεί ένα από τα σπουδαιότερα αξιοθέατα της Ευρώπης και το ψηλότερο βουνό της Ελλάδας με υψόμετρο 2918 μ. Οι επισκέπτες οφείλουν να σέβονται το φυσικό περιβάλλον του Ολύμπου, καθώς υπάρχουν μια σειρά από σπάνια φυτά και ζώα όπως είδη πεύκου (*Pinus sp*) και ελάτης (*Abies borissii regis*), το αγριόγιδο (*Lupiscorpa lupiscorpa*) και ο χρυσαετός (*Aquila chrysaetos*)¹. Ακόμα ο Όλυμπος φημίζεται για τον μεγάλο αριθμό πεταλούδων, αμφιβίων, καθώς και ερπετών.



Η σπάνια φυσική ομορφιά του Ολύμπου.

Η ορειβασία στον Όλυμπο είναι ένα επίπονο σπορ και πολλές φορές μπορεί να αποβεί και επικίνδυνο. Ωστόσο η ανταμοιβή, φτάνοντας στην κορυφή, είναι μοναδική. Εκτός από την ορειβασία και τις πεζοπορικές διαδρομές, στον Όλυμπο διοργανώνονται αρκετοί αγώνες τρεξίματος, ημαραθώνιοι και μαραθώνιοι βουνού. Πρόκειται για τους πιο δύσκολους αγώνες όπου δοκιμάζονται οι αντοχές των αθλητών.



Λιβάς Ολύμπου.

Δύο είναι οι ορειβατικές διαδρομές που αρχίζουν από την πλευρά του Λιτόχωρου και φτάνουν στα καταρύγια:

¹Πηγή: <http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%8C%CE%BB%CF%86%CE%8C%CF%80%CE%BF%CF%82>.

Η πρώτη ξεκινά από τα *Παρόνια* και φτάνει στο καταφύγιο του *Αγαπητού*. Διάρκεια διαδρομής από 1,5 μέχρι 3 ώρες. Από το καταφύγιο του *Αγαπητού* μέχρι και την *Σκάισ* είναι άλλες 2 ώρες. Από εκεί μέχρι και τον *Μύτικα* είναι άλλη μισή ώρα και έχετε φτάσει στην κορυφή του ψηλότερου βουνού της Ελλάδος, 2.918 μέτρα.



Η Θέα από τον *Μύτικα* είναι μοναδική.

Η δεύτερη διαδρομή ξεκινά από τον *Σταυρό* και καταλήγει στα καταφύγια *Αποστολιδής* και *Κάκκαλος*. Το μονοπάτι αυτό διέρχεται από την *Πετρούστραυγκα*, τον *Λαμό*, τα *Καγκέλια* και το *Χροπέδιο των Μουσκών* για να καταλήξει στα καταφύγια. Διάρκεια διαδρομής από 4 μέχρι 7 ώρες. Από το καταφύγιο του *Αποστολιδη* μέχρι την κορυφή είναι άλλη μια ώρα.



Το *Σταυρό* Ομίλου.

Τέλος οι τρεις διαδρομές προς την κορυφή έχουν ως εξής: *Σκάισ-Μύτικας* είναι η πιο βατή διαδρομή από την οποία μπορούν να ανέβουν στην κορυφή με λίγη προσοχή και πιο άπειροι ορειβάτες.



Το *Σταυρό* που οδηγεί στο καταφύγιο του *Αποστολιδη*.

Ζωνάρια-Κακόσκαλα-Μύτικας: είναι η δεύτερη σε δυσκολία διαδρομή μετά το *Λούκι*. Αρκετοί ορειβάτες έχουν χάσει την ζωή τους στα *Ζωνάρια* διάρκεια 1,5 ώρα.



Λούκι Ολύμπου.

Ζωνάρια-Λούκι-Μύτικας: είναι η πιο επικίνδυνη διαδρομή. Απαιτεί εξοπλισμό, κυρίως κράνος και μεγάλη προσοχή. Διάρκεια διαδρομής 1 με 1,5 ώρα. Τα τελευταία χρόνια όσοι ορειβάτες έχουν χάσει την ζωή τους στον Όλυμπο δυστυχώς έχουν σκοτωθεί στο *Λούκι*.