



Safer Internet



Συμπεριφορές εξάρτησης στο Διαδίκτυο - EU NET ADB

Γιώργος Κορμάς

Ιατρός, Υπεύθυνος γραμμής Βοηθείας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ της Μονάδας Εφηβικής Υγείας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου – Safer Internet Συντονιστής Προγράμματος Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας Υπουργείου Υγείας *ΑΡΙΑΔΝΗ* του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών



Safer internet

This project is funded under the Safer Internet programme,
a multiannual Community Programme on promoting safer use of the Internet and new online
technologies.

<http://ec.europa.eu/saferinternet>



Safer Internet



**Η τεχνολογία προσφέρει στους νέους
απεριόριστες δυνατότητες εκπαίδευσης,
ενημέρωσης και ψυχαγωγίας**





Safer Internet



Αναπτυξιακά χαρακτηριστικά εφηβείας

- Πειραματισμός-περιέργεια
- Σχετική έλλειψη ορθής κρίσης
- Προσκόλληση στον παρόντα χρόνο
- Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου
- Πρόκληση γονεϊκής εξουσίας





Safer Internet



Συμπεριφορές Εξάρτησης στο Διαδίκτυο

Συμπεριφορά που χαρακτηρίζεται από απώλεια ελέγχου σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου με αποτέλεσμα την παραμέληση βασικών πτυχών της καθημερινότητας

(σχολικές υποχρεώσεις, δραστηριότητες-χόμπι, φιλικές σχέσεις, φλερτ, σωματική φροντίδα και υγιεινή)





Safer Internet



Συμπεριφορές Εξάρτησης στο Διαδίκτυο

Ορισμός :



Απώλεια
ελέγχου
σχετικά με
τη χρήση
του
διαδικτύου

Αρνητικές
συνέπειες
στον
πραγματικό
κόσμο

Πρωταγωνι-
στικός
ρόλος του
διαδικτύου
Στην
καθημερινό-
τητα

Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου



Κίνδυνος Διαδικτυακής αποπλάνησης

- 63% των εφήβων επικοινωνούν με αγνώστους on-line
- 9,3% από αυτούς αναφέρουν ότι αυτό τους έβλαψε (5,4% του συνολικού δείγματος)
- 45,7% από αυτούς συνάντησαν στο φυσικό κόσμο κάποιον που γνώρισαν μέσω διαδικτύου (28.4% του συνολικού δείγματος)

Risk vs harm

**Κίνδυνος vs βλαπτικής
επίδρασης**

Διαφορά έκθεσης σε κίνδυνο με βλαπτική συνέπεια

Μεγάλος αριθμός εφήβων μπορεί να εκτεθούν
σε διαδικτυακό κίνδυνο,

ωστόσο

ένα πολύ μικρότερο ποσοστό βλάπτεται
από αυτή την έκθεση



Λύση: Εκπαίδευση παιδιών και εφήβων
στη διαχείριση κινδύνου

Κοινωνικά Δίκτυα



Κοινωνικά Δίκτυα

- 92% του δείγματος είναι μέλη σε **κοινωνικά δίκτυα**
- Καθημερινή ➔ 39.4 % κάνουν χρήση περισσότερο από 2 ώρες
- Σαββατοκύριακο /αργία ➔ 60,2% κάνουν χρήση περισσότερο από 2 ώρες



- Περισσότεροι από **600 περίπου διαδικτυακοί φίλοι** μπορεί να συσχετιστούν με συμπεριφορές εξάρτησης
- **25%** των εφήβων που κάνουν χρήση κοινωνικών δικτύων **περισσότερο από 2 ώρες** ημερησίως, μπορεί να παρουσιάσουν συμπεριφορά εξάρτησης,

ενώ
- το αντίστοιχο ποσοστό για χρήση **κάτω των 2 ωρών** είναι **8%** ($p < 0.001$)

Διαδικτυακά Παιχνίδια / Τζόγος



Διαδικτυακά Παιχνίδια

AICA-S; Wölfling, Müller & Beutel, 2010

- 61,8% του δείγματος παίζουν παιχνίδια
- Οι έφηβοι που παίζουν διαδικτυακά παιχνίδια παρουσιάζουν διπλάσια πιθανότητα συμπεριφορών εξάρτησης
- Η ενασχόληση για περισσότερο από 2,6 ώρες την ημέρα συσχετίστηκε με εμφάνιση συμπεριφορών εξάρτησης
- Αυτή η τάση αφορά κυρίως τα αγόρια

Τζόγος

- 5,9% του δείγματος ασχολούνται με το διαδικτυακό τζόγο, ενώ 10,6% με τζόγο στο φυσικό κόσμο
- Οι έφηβοι που ασχολούνται με τον διαδικτυακό τζόγο έχουν **τριπλάσια** πιθανότητα εμφάνισης συμπεριφορών εξάρτησης

Συμπεράσματα

Κοινωνικά Δίκτυα – Διαδικτυακά Παιχνίδια – Τζόγος

- Η συμμετοχή σε **Κοινωνικά Δίκτυα, Διαδικτυακά Παιχνίδια και Τζόγο** είναι διαδικτυακές δραστηριότητες που **σχετίζονται με συμπεριφορές εξάρτησης**
- Τα **διαδικτυακά παιχνίδια** αφορούν κυρίως τα αγόρια, ενώ τα **κοινωνικά δίκτυα και τα δύο φύλα**
- Η **μεγαλύτερη πιθανότητα** για συμπεριφορά εξάρτησης είναι στα παιδιά που ασχολούνται με τον τζόγο, ενώ ακολουθούν τα κοινωνικά δίκτυα και τα παιχνίδια

