



**Ελαιώνες 5Κ**  
3η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ  
2010  
Κυριακή 17 Οκτωβρίου

**Τόπος συνάντησης:** Αράκεια Σχολεία  
Οδός Τσιότσα, Ελαιώνες Πυλαίας

**Διαδρομή:** Δασικός δρόμος Ελαιώνων / Σέιχ Σου

**Μήκος διαδρομής:** 5.000 μέτρα

**Ώρα συγκέντρωσης:** 11:00

**Έναρξη πεζοπορίας:** 12:00

Η διοργάνωση είναι αμιγώς ερασιτεχνική και δεν τελεί υπό την αιγίδα κρατικού ή δημοτικού φορέα, αθλητικού ή κερδοσκοπικού σωματείου, ιδιωτικής ή δημόσιας εταιρείας. Κάθε πεζοπόρος συμμετέχει με αποκλειστικά δική του ευθύνη. Κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας δεν προβλέπεται ιατρική υποστήριξη. Εφοδιαστείτε με τον κατάλληλο ρουχισμό (αδιάβροχο, αθλητικά υποδήματα, αθλητική ένδυση), έχετε μαζί σας νερό και κολατσιό και βεβαιωθείτε ότι είστε υγιείς πριν δηλώσετε το “παρών!”.

Η κυκλοφορία μηχανοκίνητων οχημάτων επί των δασικών οδών θα θέσει σε κίνδυνο τους πεζοπόρους. Παρακαλούμε μεριμνήστε για την ασφαλή στάθμευση των οχημάτων σας επί της οδού Τσιότσα και μέσα στα Parking των Αρσακείων Σχολείων. Ευπρόσδεκτοι σκύλοι με λουρί.

Κατά τη συνάντηση θα πραγματοποιηθούν ειδικές δραστηριότητες για παιδιά δημοτικού, γυμνασίου, λυκείου, περιβαλλοντικά παιχνίδια, αναρρίχηση και ορεινός δρόμος αντοχής 5χλμ, χωρίς απονομή επάθλου.

**Κρατήστε το δάσος καθαρό και χαρείτε το με ήλιο ή με βροχή!**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ:



**ΑΡΣΑΚΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

Συμμετοχή δωρεάν και ελεύθερη για όλες τις ηλικίες

Πληροφορίες: [www.5000.gr](http://www.5000.gr)