

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

**«ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ»**

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: 4<sup>ο</sup> ΟΛΗΜΕΡΟ Δ. Σ. ΔΑΦΝΗΣ**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΗ**

**ΤΑΞΗ Δ : ΠΑΠΑΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ, ΟΜΑΔΑ Δ: ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΜΥΡΝΙΩΤΗ**

**ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΒΙΒΛΙΟΥ**

**ΜΑΘΗΤΕΣ, ΟΜΑΔΑΣ Δ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ**

**(ΣΤΑΜΑΤΗΣ Ν., ΚΩΝ/ΝΑ Π., ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ.)**

Σε ένα όμορφο σπίτι του Σε  
ένας αρκούδος Αϊός ήθελε να τραγουδή  
τα άλλα ζωα. Αλλά ήταν χρεωστικός  
βοήθεια. Τα άλλα ζωα του συνέλαβαν  
σκέφτηκαν καλά. Θα τον συνέλαβαν  
θα ζαχαρώσουν τα ζωα του συνεχώς  
θέλετε να κλάψετε τον συνεχώς

Συγγραφέας Δημ. Κορανικότα, Σταμ. Νικολάου,  
Κων/να - Αρσενία Πέππα.

Ο  
ΑΧΙΛΛΕΪΟΣ  
Ο  
ΑΡΚΟΥΣΟΣ

Εικονογράφηση: Δημήτρης, Σταμάτης, Κων/να

Εκδόση: Τμήμα Ένταξης 4ο Διόφως.



«Ο Αχιλλεύς ο Αρκούδος»

Αφιερώνεται

στην κα Αρτέμη (Θ.Α)

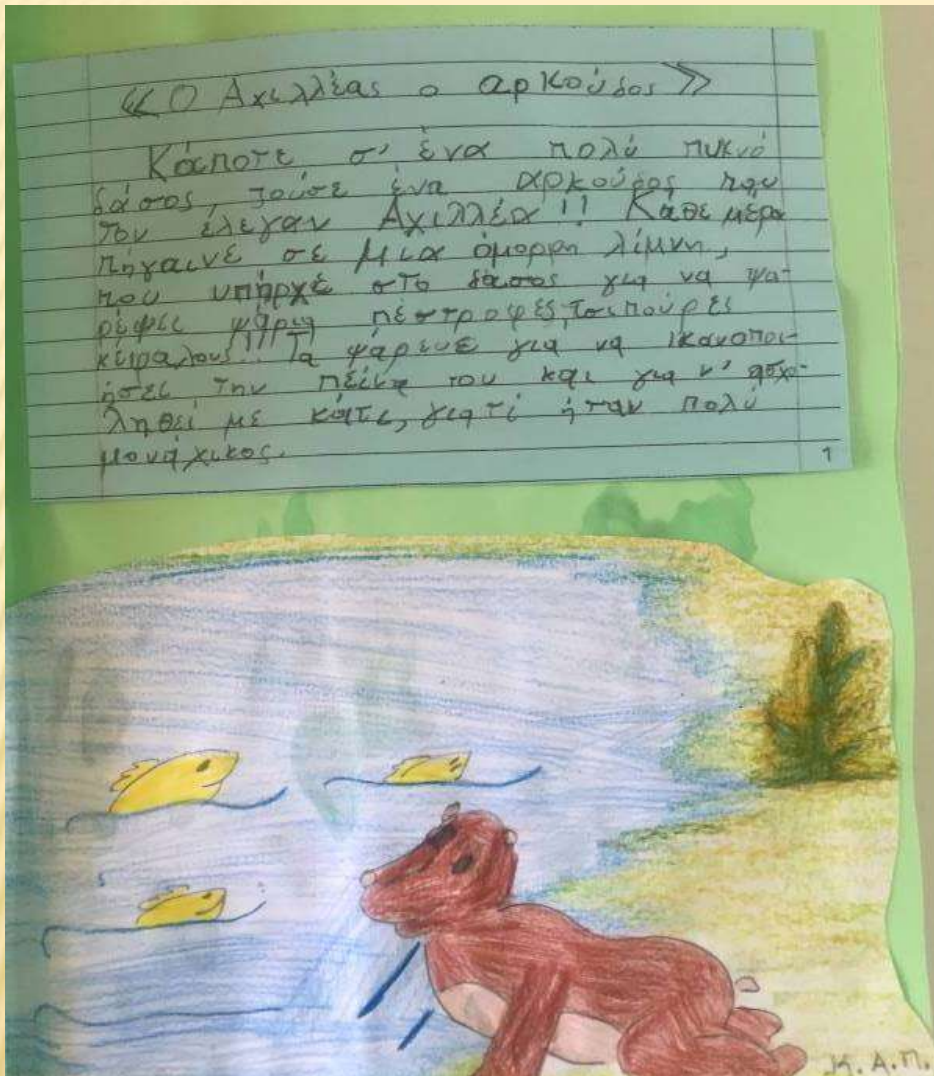
και στη κα Νάσια

κα κυρία Βασιλική (Τ.Ε)

1η Έκδοση

© 2021 Έκδοση Τμήμα Ένταξης 4α

## «Ο ΑΧΙΛΛΕΑΣ Ο ΑΡΚΟΥΔΟΣ»



Κάποτε σ' ένα πολύ πυκνό δάσος, ζούσε ένας αρκούδος που τον έλεγαν Αχιλλέα!! Κάθε μέρα πήγαινε σε μια όμορφη λίμνη, που υπήρχε στο δάσος για να ψαρέψει ψάρια: πέστροφες, σολομούς, τσιπούρες και κεφάλους!!! Τα ψάρευε για να ικανοποιήσει την πείνα του και για να ασχοληθεί με κάτι, γιατί ήταν πολύ μοναχικός.



Μόλις ψάρευε έτρωγε τα ψάρια  
και μετά χόρταινε παιχνίδια. Το πιο  
αγαπημένο του παιχνίδι ήταν να  
τρομάζει τα άλλα ζώα. Έτσι λοιπόν  
κρυβόταν πίσω από τους θάμνους κι  
όταν οι άλλοι περνούσαν καλά και  
συζητούσαν χαρούμενοι, αυτός πεταγόταν  
από τον θάμνο και ούρλιαζε!! Τα ζώα  
φοβούνταν έτρεμαν κι αμέσως έτρεχαν  
να κρυφτούν γιατί νόμιζαν πως ήταν  
ένα άγριο ζώο που θα τους κάνει  
κακό.

2

Μόλις ψάρευε έτρωγε με λαιμαργία τα ψάρια και, αφού χόρταινε, μετά γύρευε παιχνίδια. Το πιο αγαπημένο του παιχνίδι ήταν να τρομάζει τα άλλα ζώα του δάσους. Έτσι λοιπόν, κρυβόταν πίσω από τους φουντωτούς θάμνους κι όταν οι άλλοι περνούσαν όμορφα, συζητούσαν χαρούμενοι, απολάμβαναν τον ήλιο, έλεγαν αστεία, αυτός πεταγόταν ξαφνικά από τον θάμνο και ούρλιαζε δυνατά και άγρια!!! Τα ζώα φοβούνταν, έτρεμαν κι αμέσως έτρεχαν να κρυφτούν γιατί νόμιζαν πως ήταν ένα άγριο ζώο από άλλο δάσος και ήρθε να τους κάνει κακό.



Ο Αχιλλεύς, εκείνη την στιγμή που τους έβλεπε τρομαγμένους το ευχαριστιόταν πολύ και γελούσε γιατί του άρεσε να βλέπει τους άλλους τρομαγμένους. Ο Αχιλλεύς είχε μεγαλώσει χωρίς να έχει μάθει να φέρεται σωστά στους γύρω του. Δηλαδή δεν μπορούσε να μοιραστεί και να νιώσει φιλία και αγάπη. Δεν είχε μάθει να δείχνει στους άλλους τα θετικά του συναισθήματα γιατί νόμιζε ότι οι άλλοι θα τον περάσουν για αδύναμο χαρακτήρα. Αυτό συμβαίνει και σε μας τους ανθρώπους πολλές φορές όταν δεν ξέρουμε πώς να φερθούμε ή δεν έχουμε αποφασίσει τι χαρακτήρα θέλουμε να έχουμε. Δηλαδή κάποιος από μας θέλουμε να μάς δίνουν σημασία με οποιοδήποτε τρόπο ή θετικό ή αρνητικό.

Ο Αχιλλεύς εκείνη την στιγμή που τους έβλεπε τρομαγμένους το ευχαριστιόταν πολύ και γελούσε γιατί του άρεσε να βλέπει τους άλλους τρομαγμένους, νόμιζε ότι έτσι γίνεται πιο δυνατός ενώ στην πραγματικότητα γινόταν πιο μισητός. Ο Αχιλλεύς είχε μεγαλώσει χωρίς να έχει μάθει να φέρεται σωστά στους γύρω του. Δηλαδή δεν μπορούσε να μοιραστεί και να νιώσει φιλία και αγάπη. Δεν είχε μάθει να δείχνει στους άλλους τα θετικά του συναισθήματα γιατί νόμιζε ότι οι άλλοι θα τον περάσουν για αδύναμο χαρακτήρα. Αυτό συμβαίνει και σε μας τους ανθρώπους πολλές φορές όταν δεν ξέρουμε πώς να φερθούμε ή δεν έχουμε αποφασίσει τι χαρακτήρα θέλουμε να έχουμε. Δηλαδή κάποιος από μας θέλουμε να μάς δίνουν σημασία με οποιοδήποτε τρόπο ή θετικό ή αρνητικό.



Μια μέρα λοιπόν ο Αχιλλέας είχε πάει στη λίμνη να κολυμπήσει. Καθώς κολυμπούσε τον τσιμπούσαν τα ψάρια. Αμέσως έπαθε κράμπα και κόντεψε να πνιγεί. Άρχισε τότε να φώναζε: «Βοήθεια!!!! Πνίγομαι!!!!». Στη λίμνη δημιουργήθηκε ένα χάος, με κύματα που προκάλεσε ο αρκούδος Αχιλλέας, επειδή ήταν βαρύς και μεγαλόσωμος και προσπαθούσε με κόπο να κολυμπήσει για να βγει στην επιφάνεια. Και όσο προσπαθούσε τόσο πιο βαθιά πήγαινε και κινδύνευε να πνιγεί.

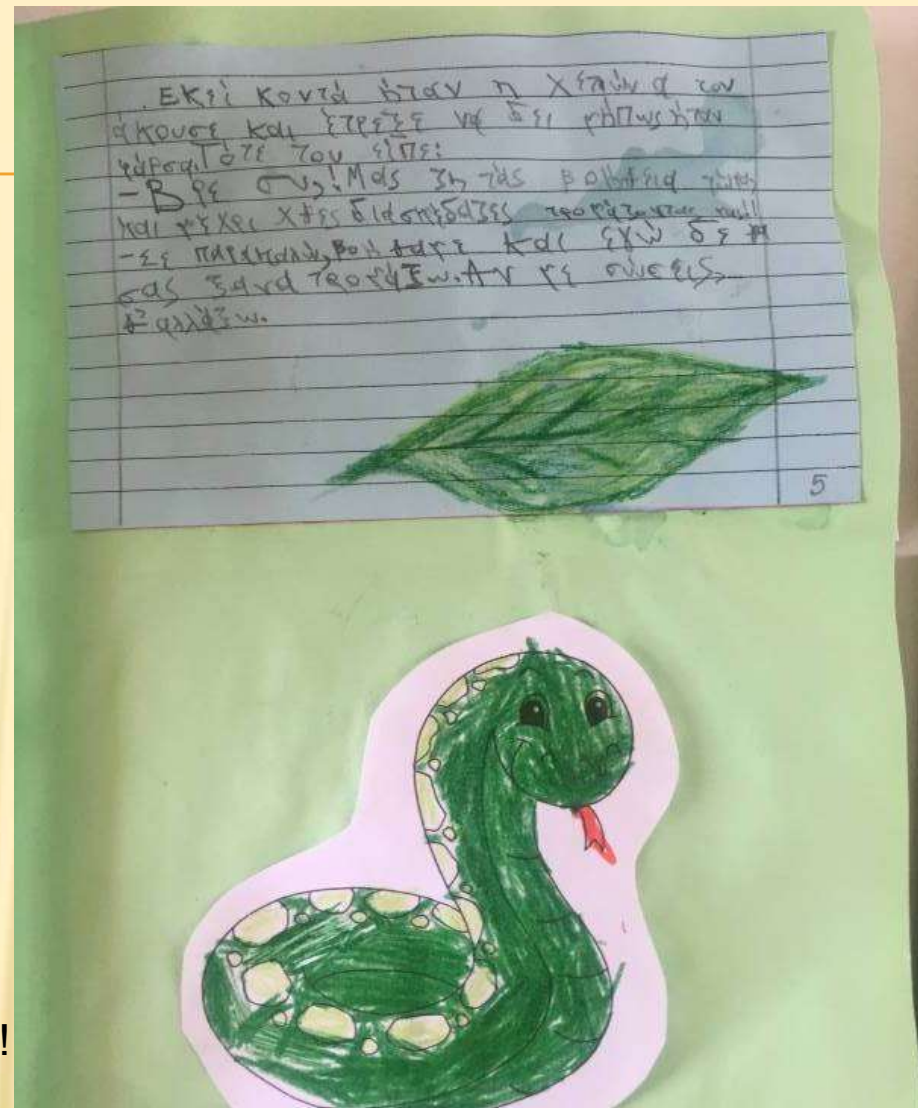


Μια μέρα ο Αχιλλέας είχε πάει στη λίμνη να κολυμπήσει και του τσιμπούσαν τα ψάρια. Έπαθε κράμπα και κόντεψε να πνιγεί. Άρχισε τότε να φωνάζει «Βοήθεια!!!! Πνίγομαι!!!!». Στη λίμνη δημιουργήθηκε ένα χάος, με κύματα που προκάλεσε ο αρκούδος Αχιλλέας, επειδή ήταν βαρύς και μεγαλόσωμος και προσπαθούσε να κολυμπήσει προς την επιφάνεια.



Εκεί κοντά ήταν η χελώνα. Όταν τον άκουσε έτρεξε να δει τι συμβαίνει. Είδε τον Αχιλλέα να παλεύει με τα νερά της λίμνης. Σκέφτηκε ότι μπορεί πάλι να τους κάνει κάποια φάρσα. Τότε τον ρώτησε:

- Τι συμβαίνει;
- Έπαθα κράμπασαα, θα πνιγωωώ, βοήθησέ με .....ομπλοπμλ.... απάντησε με δυσκολία αυτός!!!
- Βρε συ!, μας ζητάς βοήθεια τώρα;;;;; και μέχρι χθες διασκεδάζεις τρομάζοντάς μας!!!!
- Σε παρακαλώ, βοήθα με και εγώ δε θα σας ξανατρομάξω. Αν με σώσεις θ' αλλάξω.



Εκεί κοντά ήταν η χελώνα του  
ήκουσε και έτρεξε να δει τι συμβαίνει  
τότε τον ρώτησε:  
-Βρε συ! Μας ζητάς βοήθεια τώρα  
και μέχρι χθες διασκεδάζεις τρομάζοντάς μας!!!  
-Σε παρακαλώ, βοήθα με και εγώ δε θα  
σας ξανατρομάξω. Αν με σώσεις  
θ' αλλάξω.





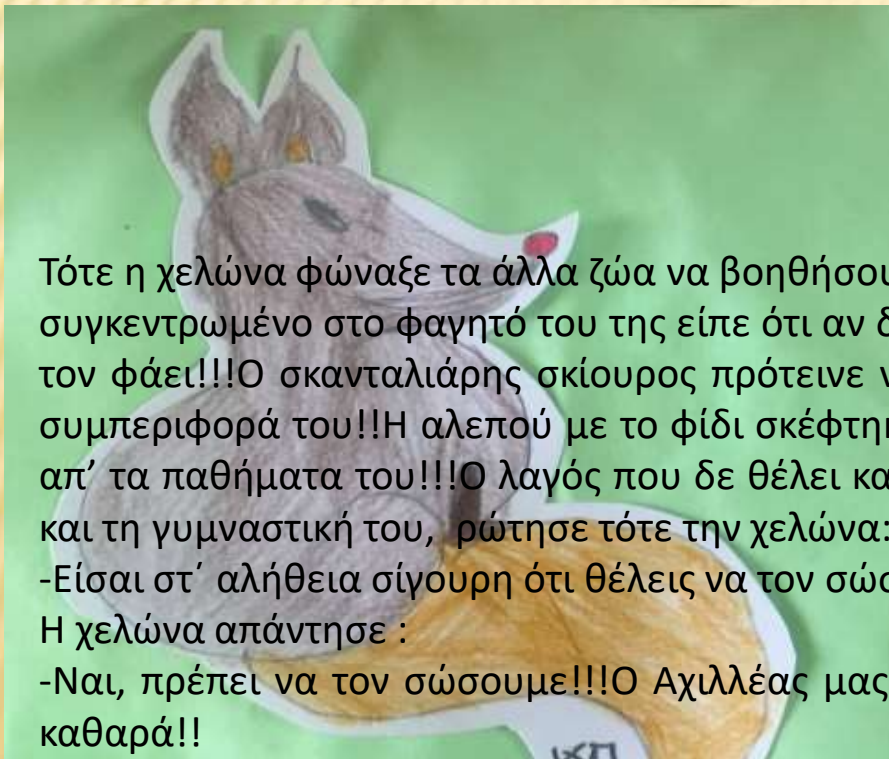
Τότε η χελώνα φώναξε το λαγό και το φίδι να βοηθήσουν. Αυτά τότε είπαν:

- Είσαι σίγουρη ότι θέλεις να τον σώσεις;

Η χελώνα απάντησε:

- Ναι, έτσι πρέπει να κάνουμε!

Ο Αχιλλέας μας υποσχέθηκε ότι θα αλλάξει! Απλώς δεν σκεφτόταν καθαρά!!



Τότε η χελώνα φώναξε τα άλλα ζώα να βοηθήσουν. Το αγριογούρουνο που πάντα ήταν ήσυχο και συγκεντρωμένο στο φαγητό του της είπε ότι αν δεν αλλάξει στο τέλος θα τον κάνει σουβλιστό και θα τον φάει!!! Ο σκανταλιάρης σκίουρος πρότεινε να τον πάνε σε ψυχολόγο μήπως και βελτιώσει την συμπεριφορά του!! Η αλεπού με το φίδι σκέφτηκαν να του κάνουν κι αυτοί μια φάρσα για να μάθει απ' τα παθήματα του!!! Ο λαγός που δε θέλει και πολλά-πολλά να του χαλάσουν το πρόγραμμά του και τη γυμναστική του, ρώτησε τότε την χελώνα:

- Είσαι στ' αλήθεια σίγουρη ότι θέλεις να τον σώσεις; Δεν τον αφήνεις, να πάμε να τρέξουμε...

Η χελώνα απάντησε :

- Ναι, πρέπει να τον σώσουμε!!! Ο Αχιλλέας μας υποσχέθηκε ότι θ' αλλάξει! Απλώς δεν σκεφτόταν καθαρά!!



Τότε λοιπόν τα ζώα της είπαν  
«εντάξει θα τον σιύσουμε! Έτσι πέφτη-  
καν να πάρουν ένα μακρύ κορμό δέν-  
τρου και να προσπαθήσουν να τον  
τραβήξουν προς τα έξω. Το πανηγύ-  
ρι φέδι σκέφτηκε βέβαια να του κάνουν  
μια πλάκα και να τον σπρώξουν προς  
τα μέσα να φομασει κι αυτός.  
Όμως ο λαγόκαθαρός λαγός μαζί με  
την χελώνα διαφώνησαν.

Τότε όλα τα ζώα της είπαν:  
« Εντάξει θα τον βγάλουμε έξω!!»  
Έτσι σκέφτηκαν να πάρουν ένα μακρύ κορμό  
δέντρου και να τον τραβήξουν.  
Το ύπουλο φίδι σκέφτηκε να του κάνουν μια  
πλάκα και να τον σπρώξουν προς τα μέσα, για  
να τρομάξει κι αυτός. Όμως ο λαγός και η  
χελώνα διαφώνησαν έντονα.





Έτσι λοιπόν όταν τον έβγαλαν του είπαν να σκέφτεται καλύτερα τις συνέπειες των πράξεων του, δεν είναι ωραίο να πληγώνει τους άλλους γιατί θα έρθει μια ώρα που θα πληγωθεί κι αυτός.

Αν είμαστε φίλοι και συνεργαζόμαστε τότε θα περνάμε πιο ωραία, γελαστοί και σίγουροι, γιατί δεν φοβόμαστε και δεν θα έχουμε αγωνία.



Έτσι λοιπόν όταν τον έβγαλαν του είπαν ότι είναι καλύτερα να είναι φίλοι και να σκέφτεται τις συνέπειες των πράξεων του. Δεν είναι ωραίο να πληγώνει τους άλλους γιατί μετά θα έρθει μια στιγμή που θα πληγωθεί κι αυτός. Αν είμαστε φίλοι και συνεργαζόμαστε περνάμε πιο ωραία, γελαστοί και σίγουροι γιατί δε φοβόμαστε και δεν έχουμε αγωνία για τους άλλους.

## ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ

Με λίγα λόγια:... σ' ένα όμορφο δάσος ζούσε ένας αρκούδος. Αυτός ήθελε να τρομάξει τα άλλα ζώα. Αλλά όταν χρειάστηκε βοήθεια απ' τα άλλα ζώα αυτά το σκέφτηκαν καλά.

Τι θα γίνει τελικά, θα τον σώσουν;

Θα ξανά- τρομάξει τα ζώα;

Θέλετε να μάθετε την συνέχεια;

