

ένα μικρό ή μεγάλο παιδί απευθύνεται στους γονείς του !!!!

- 1.Μην κάνεις για μένα όσα μπορώ να κάνω για τον εαυτό μου .Θα νιώθω σαν μωρό και μπορεί ν αρχίσω να σε βλέπω σαν υπηρέτη μου.
- 2.Μην ξεχνάς ότι μου αρέσει να πειραματίζομαι .Μ' αυτό τον τρόπο μαθαίνω ,γι' αυτό σε παρακαλώ δείξε υπομονή .
- 3.Μην με προστατεύεις από τις συνέπειες των πράξεων μου .Πρέπει να μάθω από τα βιώματά μου .
- 4.Σκέψου καλά τι θέλεις από μένα .Σκέψου και μένα . Μην αλλάζεις γνώμη .Μου προκαλείς σύγχυση.
- 5.Μην με απορρίπτεις όταν σου κάνω ερωτήσεις .Αν δεν απαντήσεις ,θα σταματήσω να σε ρωτώ και θα αρχίσω να ψάχνω για τις απαντήσεις αλλού.
- 6.Μην με κάνεις να νιώθω μικρότερος απ' ότι είμαι, γιατί τότε από αντίδραση θα το παίζω «μεγάλο αφεντικό»
- 7.Μην αφήνεις την κακή συμπεριφορά μου να σου τραβήξει την προσοχή. Μ' ενθαρρύνεις για να συνεχίσω. Βάλε μου όρια ,νιώθω ασφάλεια έτσι .
8. Μη με διορθώνεις μπροστά σε άλλους. Θα δώσω μεγαλύτερη προσοχή αν μου μιλήσεις ήρεμα και όταν είμαστε μόνοι .
- 9.Μη με πατρονάρεις .Θα εκπλαγείς από το πόσο καλά γνωρίζω τι είναι σωστό και τι είναι λάθος .Κάνε μια συζήτηση μαζί μου για κάθε τι που σε «απασχολεί» και δες ότι αρχίζω να διαμορφώνω άποψη για πολλά. Απλά δεν μπορώ πάντα να εφαρμόσω αυτά που γνωρίζω. Θέλω ευκαιρίες για να μπορώ να επιλέγω το σωστό μόνος μου. Ρώτα με «τι θα έκανες αν...» και κάνε μαζί μου μια συζήτηση.
- 10.Μη με κάνεις να νιώθω ότι τα λάθη μου είναι αμαρτήματα. Πρέπει να μάθω να κάνω λάθη χωρίς να νιώθω ότι είμαι κακό άτομο, ότι και να γίνει είναι καλύτερα να το συζητήσουμε για να ακούσω τη γνώμη σου, να σου πω πώς σκέφτηκα και να καταλάβω, όχι να φοβηθώ.
- 11.Μη χρησιμοποιείς βία εναντίον μου, γιατί με μαθαίνεις πως θα πρέπει να σεβόμαστε μόνο με τη βία .
12. Μη διαμαρτύρεσαι συνέχεια. Αν το κάνεις, θα αναγκαστώ να κάνω τον κουφό. Θα νιώσω ότι δε με θες.
- 13.Μη μου λες πως είσαι τέλειος και πως δεν κάνεις λάθη. Είναι δύσκολο να ζεις μ έναν τέτοιο άνθρωπο. Θα έχω ένα συνεχόμενο άγχος για να σε ικανοποιήσω.
- 14.Μην ξεχνάς πως δεν μπορώ να μεγαλώσω χωρίς μεγάλη κατανόηση και στήριξη. Έτσι θα μάθω να κατανοώ και να αποδέχομαι και στη συνέχεια να στηρίζω και γω τους άλλους.
- 15.Να μου φέρεσαι έτσι όπως θέλεις να μάθω να φέρομαι και γω .Θυμήσου ότι μαθαίνω περισσότερα από το παράδειγμα που μου δίνεις παρά από την κριτική σου, γιατί την κριτική σου μπορεί και να μην την ακούσω.

Πάνω απ' όλα, σ αγαπώ πολύ ,είσαι ο μπαμπάς μου ,η μαμά μου ,τόσο σημαντικοί για μένα !!!!!

Σμυρνιώτη Βασιλική Δασκάλα Ειδικής Αγωγής «Συνομιλώντας με τα παιδιά, τι ζητάνε από εμάς»

Αγάπησέ με και συ με τρόπο που να κατανοώ και να νιώθω την αγάπη σου !!!!!