

Η Κωνσταντινούπολη απελευθερώνεται και ξαναγίνεται πρωτεύουσα του βυζαντινού κράτους. Τώρα όμως αντιμετωπίζει πολλά εσωτερικά προβλήματα και απειλείται από περισσότερους εχθρούς.

Φράγκοι: αφού κυρίευσαν, λεηλάτησαν και πήραν τους θησαυρούς της Πόλης, άρχισαν πλέον **να μην ενδιαφέρονται** γι' αυτή.

Μιχαήλ Η΄, ο Παλαιολόγος, ο αυτοκράτορας της Νίκαιας:

- Άνθρωποί του **παρακολουθούσαν** συνέχεια την Κωνσταντινούπολη για να την πάρουν δίχως πόλεμο.
- **Συνεργάστηκε** με τους **Γενουάτες** (αντίπαλοι των Βενετών), και τους **υποσχέθηκε** εμπορικά προνόμια στα βυζαντινά λιμάνια.

Το καλοκαίρι του **1261** ο στρατηγός του **Αλέξιος Στρατηγόπουλος** κατάφερε να μπει στην Πόλη από **αφύλαχτο άνοιγμα** των τειχών χωρίς να χρειαστεί τη βοήθεια των Γενουατών

Ο **Μιχαήλ Η΄, ο Παλαιολόγος**, στέφτηκε **αυτοκράτορας** στο ναό της Αγίας Σοφίας από τον Πατριάρχη Αρσένιο

Συνέπειες της Λατινοκρατίας (57 χρόνια)

- Τα **ταμεία** άδειασαν.
- Κτίσματα **ερειπώθηκαν**.
- Έργα τέχνης **λεηλατήθηκαν, μεταφέρθηκαν** στη Δύση.
- Η χριστιανική πίστη **κλονίστηκε**.
- **Βεβήλωση** ιερών ναών.
- Φράγκοι **μισητοί** και **ανεπιθύμητοι**

Η ανάκτηση της Πόλης όμως **δεν έλυσε** τα **προβλήματα**

Νέοι εχθροί εμφανίστηκαν:

- **Ανατολή**= Νέα τουρκικά φύλα
- **Βορράς** = Σέρβοι – Βούλγαροι
- **Δύση** = Φράγκοι και Βενετοί

Η αυτοκρατορία εξέπεμπε τις **τελευταίες αναλαμπές** της, πριν την τελική της πτώση.