

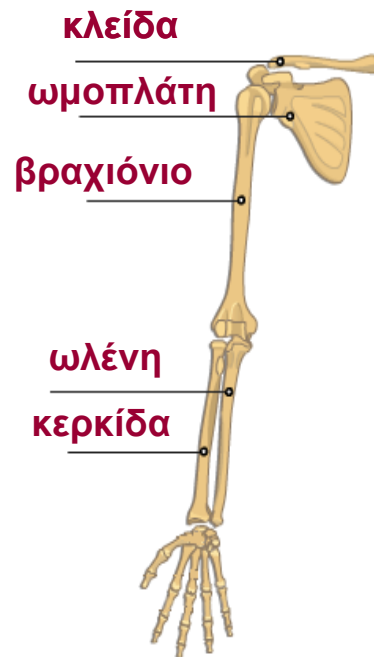
1. Από ποια οστά αποτελείται ο σκελετός του κορμού;
Τα οστά του κρανίου
Τα οστά του θώρακα
Τα οστά της σπονδυλικής στήλης

3. Τι είναι άρθρωση;
Η σύνδεση δύο ή περισσότερων οστών

4. Να συμπληρώσετε τον τύπο άρθρωσης (συνάρθρωση ή διάρθρωση)



2. Να συμπληρωθούν τα κενά



5. Να αντιστοιχίσετε τη στήλη I με τη στήλη II

	Στήλη I		Στήλη II
1	Κάταγμα	α	Τραυματισμός του συνδέσμου χωρίς να απομακρύνονται τα αρθρούμενα οστά
2	Διάστρεμμα (στραμπούληγμα)	β	Σπάσιμο των οστών
3	Εξάρθρωση	γ	Απομάκρυνση των αρθρούμενων οστών
		δ	Τραυματισμός των τενόντων
		ε	Απομάκρυνση των μυών

Απ.: 1 β, 2 α, 3 γ

6. Να αναφέρετε το ρόλο του σκελετού στον ανθρώπινο οργανισμό

1. Στήριξη
2. Κίνηση
3. Προστασία σε διάφορα όργανα μέσα στις κοιλότητες που σχηματίζει
4. Αποθήκευση ασβεστίου
5. Στον ερυθρό μυελό των οστών παράγονται τα κύτταρα του αίματος (αιμοποιητικός ρόλος)

1. Ποιος είναι ο ρόλος της σπονδυλικής στήλης ;

Το **σχήμα** της και ο **τρόπος που αρθρώνονται** οι **σπόνδυλοι** βοηθούν να **συγκρατεί το βάρος** του σώματος και να είναι **ευλύγιστη**

2. Να συμπληρώσετε τα κυρτώματα της σπονδυλικής στήλης



3. Να κατατάξετε τα παρακάτω οστά στις κατηγορίες τους (μακρά, πλατιά, βραχέα) ανάλογα με το σχήμα και τη μορφή τους



4. Να αντιστοιχίσετε τη στήλη I με τη στήλη II

	Στήλη I		Στήλη II
1	Ερυθρός μυελός	α	Κάτω άκρο
2	Κνήμη	β	Συνδέει τα οστά
3	Περίοστεο	γ	Απομάκρυνση των αρθρούμενων οστών
		δ	Περιβάλλει τα οστά
		ε	Παράγει κύτταρα αίματος

Απ.: 1 ε, 2 α, 3 δ

5. Ποιοι μύες λειτουργούν με τη θέλησή μας και ποιοι ανεξάρτητα από τη θέλησή μας (ονομαστικά);

Με τη θέλησή μας οι: **σκελετικοί μύες**

Χωρίς τη θέλησή μας: οι **λείοι μύες** και

ο καρδιακός μυς

6. Τι είναι το κάταγμα;

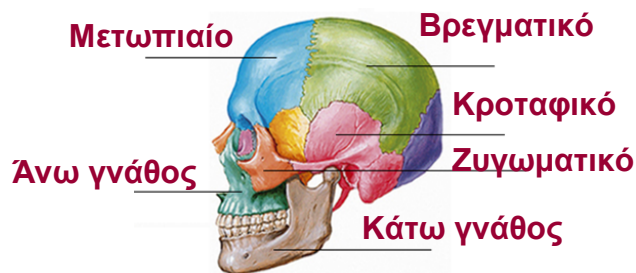
Το **σπάσιμο** των οστών

1. Που βρίσκεται ο ερυθρός μυελός και ποιος είναι ο ρόλος του;

ΣΤΟ **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ** ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ.

Παράγει τα κύτταρα του αίματος

2. Να συμπληρώσετε τα οστά του κρανίου



3. Ποια κατηγορία μυών απεικονίζει η Εικ.1; Τι γνωρίζετε για αυτήν την κατηγορία μυών;

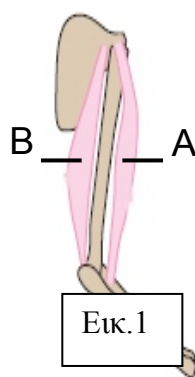
Οι σκελετικοί μύες

Λειτουργούν με τη θέλησή μας

.....
Διαθέτουν **τένοντες** και μ' αυτούς προσφύονται στα οστά

.....
Συνήθως λειτουργούν κατά ζεύγη

.....
Όταν ο ένας συστέλλεται ο άλλος χαλαρώνει → κίνηση των οστών



4. Στη διπλανή Εικ.1 το χέρι βρίσκεται σε έκταση (είναι τεντωμένο). Ποιος μυς είναι σε χαλάρωση και ποιος σε συστολή;

A..... **Χαλάρωση**.....

B..... **Συστολή**.....

5. Να αντιστοιχίσετε τη στήλη I με τη στήλη II

	Στήλη I		Στήλη II
1	Μεσοσπονδύλιος δίσκος	α	Λιπαίνει τις αρθρικές επιφάνειες
2	Σύνδεσμοι	β	Συγκρατούν τα οστά στην άρθρωση
3	Αρθρικό υγρό	γ	Είναι η σύνδεση δύο ή περισσότερων οστών
		δ	Συνδέουν τους μύες με τα οστά
		ε	Βρίσκεται ανάμεσα στους σπονδύλους
		στ	Σάκος που περιβάλλει τα οστά μιας άρθρωσης

Απ.: 1 ε, 2 β, 3 α

6. Τι είναι η εξάρθρωση;

Είναι η πιο σοβαρή βλάβη μιας άρθρωσης κατά την οποία

τα αρθρώμενα οστά

απομακρύνονται μεταξύ τους

1. Πως σχηματίζεται ο σπονδυλικός σωλήνας και τι προφυλάσσεται μέσα σ' αυτόν;

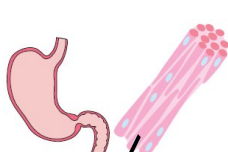
Ο ένας σπόνδυλος τοποθετείται πάνω στον άλλο έτσι σχηματίζεται ο **σπονδυλικός σωλήνας**.

Μέσα στον σπονδυλικό σωλήνα βρίσκεται και προφυλάσσεται ο **νωτιαίος μυελός**

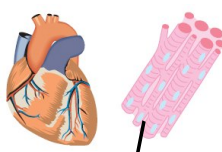
3. Κάτω από κάθε σχήμα να γράψετε τον τύπο του μύος που διακρίνετε.



Σκελετικοί μύες

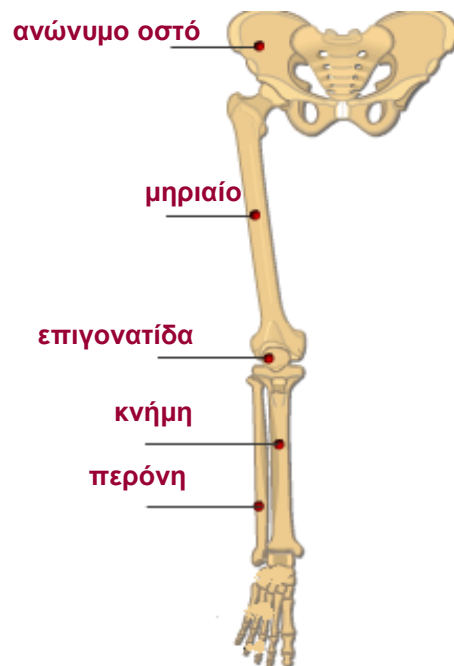


Λείοι μύες



Καρδιακός μύς

2. Να συμπληρωθούν τα κενά



4. Να αντιστοιχίσετε τη στήλη I με τη στήλη II

	Στήλη I		Στήλη II
1	Άρθρωση	α	Λιπαίνει τις αρθρικές επιφάνειες
2	Τένοντες	β	Συγκρατούν τα οστά στην άρθρωση
3	Αρθρικός θύλακας	γ	Είναι η σύνδεση δύο ή περισσότερων οστών
		δ	Συνδέουν τους μύες με τα οστά
		ε	Βρίσκεται ανάμεσα στους σπονδύλους
		στ	Σάκος που περιβάλλει τα οστά μιας άρθρωσης

Απ.: 1 γ, 2 δ, 3 στ

5. Τι είναι το περίοστεο και ποιος ο ρόλος του;

Μεμβράνη που **καλύπτει εξωτερικά** τα οστά

βοηθά στην **ανάπτυξη** των οστών και την **επούλωση** τους αν σπάσουν

6. Τι είναι το διάστρεμμα (στραμπούληγμα);

Η κάκωση των ιστών μιας άρθρωσης (στον σύνδεσμο ή στο θύλακα), χωρίς την απομάκρυνση των **αρθρούμενων οστών**