

Χριστουγεννιάτικα Γερμανικά Γλυκά

Μιλένα Σωτηροπούλου A5

Stollen

Το Stollen είναι ένα παραδοσιακό γερμανικό κέικ, που μοιάζει με Χριστόψωμο. Στη ζύμη του υπάρχουν συνήθως φρούτα (αποξηραμένα ή ζαχαρωμένα), σταφίδες, ξηροί καρποί, ή αμυγδαλόπαστα, και πασπαλίζεται με ζάχαρη άχνη. Συνήθως έχει μέγεθος ενός κανονικού κέικ, όμως το 1730 το συγκεκριμένο έθιμο ξεπέρασε όλα τα προηγούμενα. Τότε, ψήθηκε ένα γιγάντιο Stollen, με βάρος 3-4 τόνους που το μετέφερε μια παρέλαση με άλογα.



Lebkuchen

Το Lebkuchen είναι ένα χριστουγεννιάτικο μπισκότο ή κέικ που παρασκευάζεται στη Γερμανία. Περιέχει τζίντζερ, οπότε είναι λίγο πικάντικο, και μέλι ή μελάσα, ενώ αντιστοιχεί στο ελληνικό μελόψωμο. Είναι ένα γλυκό μακράς διάρκειας και σε πολλές χώρες αποτελεί αναπόσπαστο μέρος των Χριστουγέννων.



Σπιτάκι Gingerbread

- Τα σπιτάκια Gingerbread είναι μικρά σπίτια από μπισκότο, με περίτεχνη διακόσμηση με γλάσο, ζαχαρόπαστα, καραμέλες, σοκολατάκια και γενικά πολλά γλυκίσματα. Δημιουργήθηκαν κατά τον 16^ο αιώνα στη Γερμανία, κι η δημοτικότητά τους αυξήθηκε όταν οι αδερφοί Γκριμ έγραψαν την ιστορία «Χάνσελ και Γκρέτελ».

