

# ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ - ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ημερομηνία έρευνας: 3-7/4/2017

Δείγμα: Μαθητές/τριες Γυμνασίου Κερατέας

142

Β', Γ' Τάξη

ΦΥΛΟ

Αγόρια

Κορίτσια

59

83

Ερώτηση 1η: Έχεις κινητό τηλέφωνο;

Επιλογές

Μαθητές

Ποσοστό %

Ναι

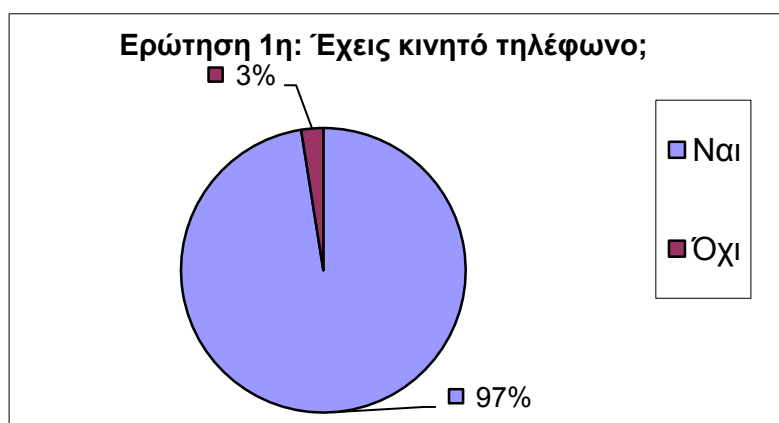
117

97,5

Όχι

3

2,5



2) Αν Ναι:

α) Σε ποια ηλικία απέκτησες πρώτη φορά κινητό τηλέφωνο;

Επιλογές

Μαθητές

Ποσοστό %

3 ετών

1

0,9

7 ετών

4

3,4

8 ετών

8

6,9

9 ετών

7

6

10 ετών

13

11,2

11 ετών

33

28,5

12 ετών

30

25,9

13 ετών

17

14,6

14 ετών

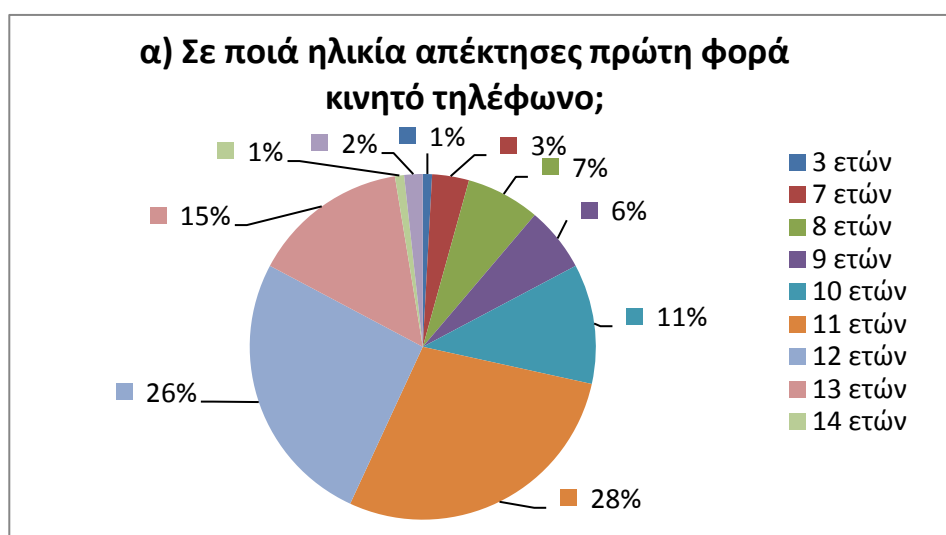
1

0,9

15 ετών

2

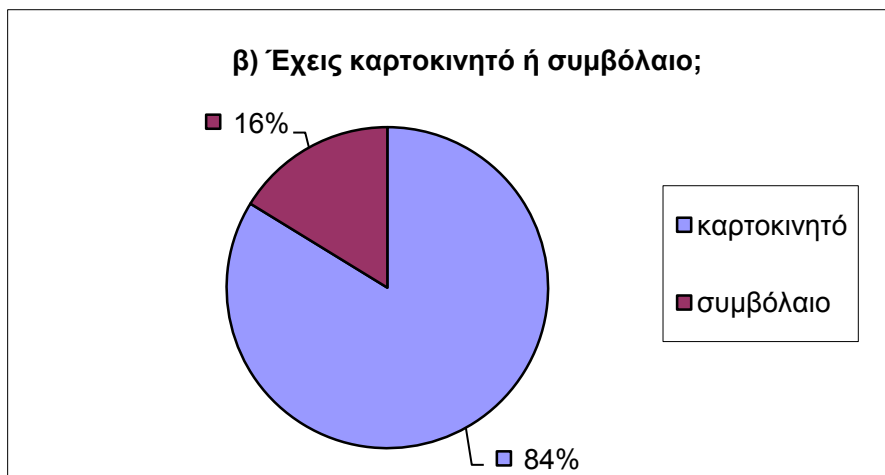
1,7



**β) Έχεις καρτοκινητό ή συμβόλαιο;**

Επιλογές  
καρτοκινητό  
συμβόλαιο

Μαθητές	Ποσοστό %
98	83,8
19	16,2



**γ) Επικοινωνείς κυρίως με μηνύματα ή κλήσεις;**

Επιλογές  
μηνύματα  
κλήσεις

Μαθητές	Ποσοστό %
56	48,7
59	51,3



**δ) Βγάζεις φωτογραφίες με το κινητό σου;**

Επιλογές

Ναι  
Όχι

Μαθητές	Ποσοστό %
100	86,2
16	13,8



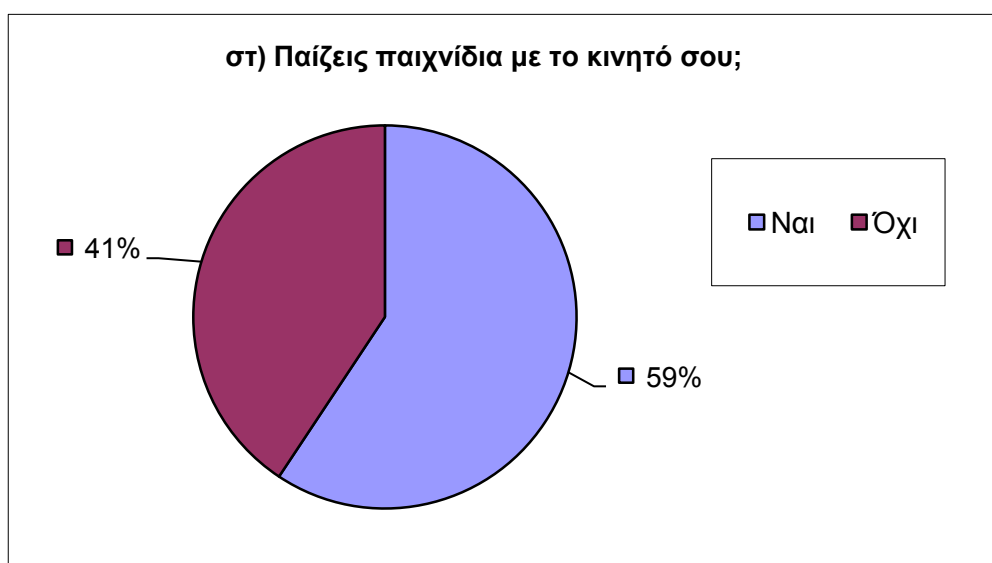
ε) Συνδέεσαι στο διαδίκτυο μέσω του κινητού σου;

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	113	96,6
Όχι	4	3,4



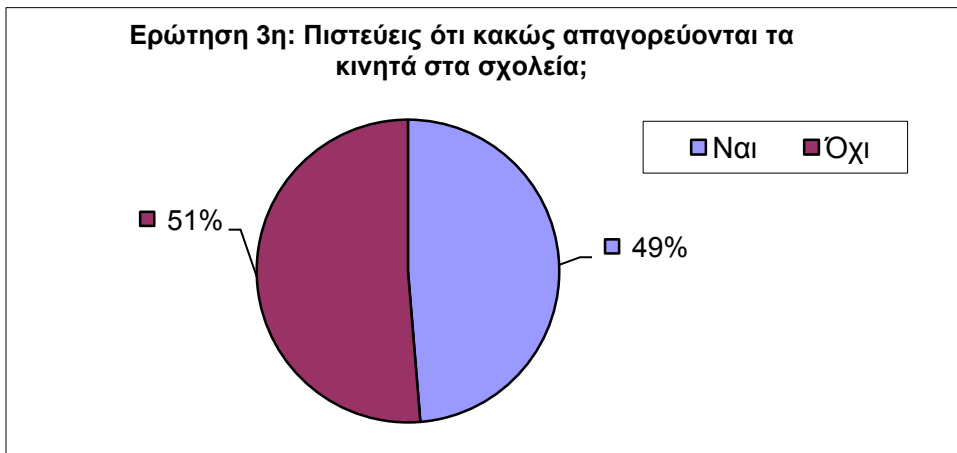
στ) Παίζεις παιχνίδια με το κινητό σου;

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	70	59,3
Όχι	48	40,7



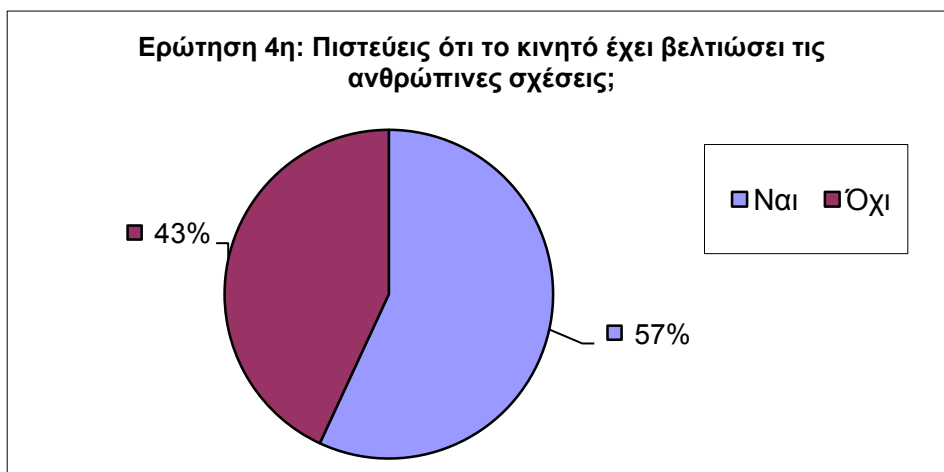
Ερώτηση 3η: Πιστεύεις ότι κακώς απαγορεύονται τα κινητά στα σχολεία;

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	56	48,7
Όχι	59	51,3



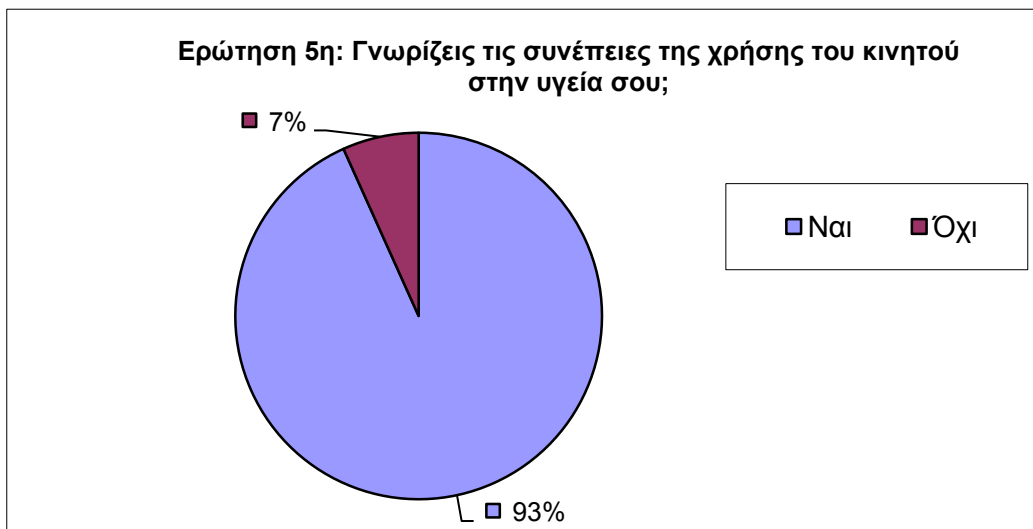
**Ερώτηση 4η: Πιστεύεις ότι το κινητό έχει βελτιώσει τις ανθρώπινες σχέσεις;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	66	56,9
Όχι	50	43,1



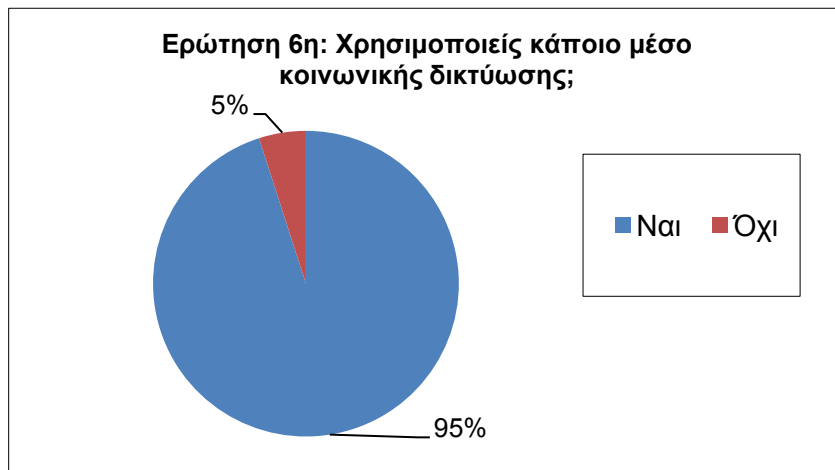
**Ερώτηση 5η: Γνωρίζεις τις συνέπειες της χρήσης του κινητού στην υγεία σου;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	111	93,3
Όχι	8	6,7



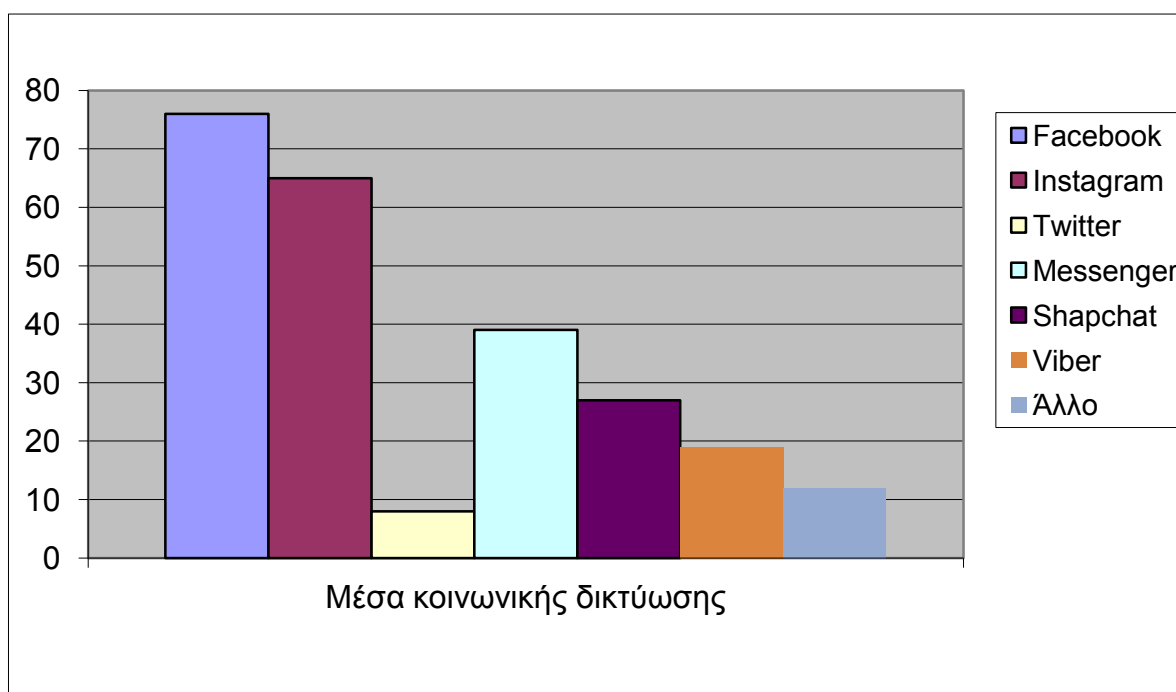
**Ερώτηση 6η: Χρησιμοποιείς κάποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	134	95
Όχι	7	5



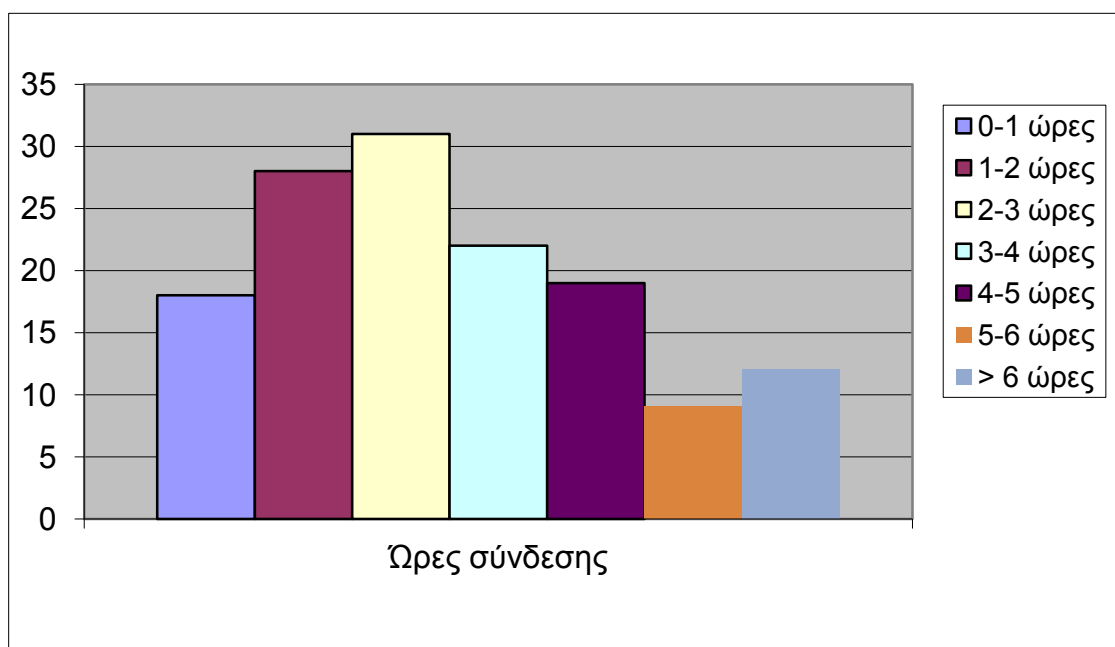
**Ερώτηση 7η: Αν ναι  
α) ποιο ή ποια;**

Κοινωνικά δίκτυα	Μαθητές	Ποσοστό %
Facebook	76	31
Instagram	65	26,4
Twitter	8	3,2
Messenger	39	15,8
Sharchat	27	11
Viber	19	7,7
Άλλο	12	4,9



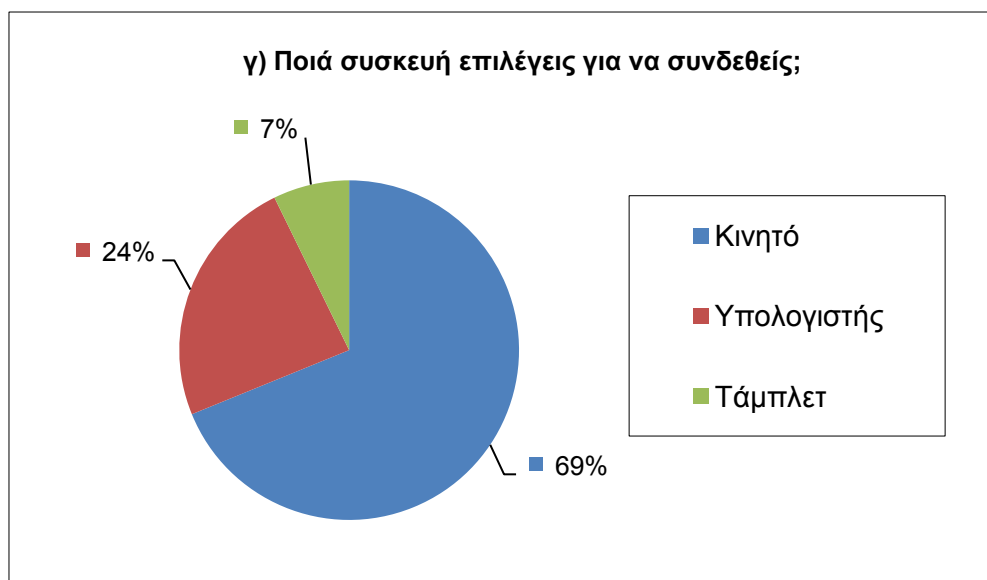
**β) πόσες ώρες την ημέρα είσαι συνδεδεμένος;**

	<b>Μαθητές</b>	<b>Ποσοστό %</b>
0-1 ώρες	18	12,9
1-2 ώρες	28	20,1
2-3 ώρες	31	22,3
3-4 ώρες	22	15,8
4-5 ώρες	19	13,7
5-6 ώρες	9	6,5
> 6 ώρες	12	8,7



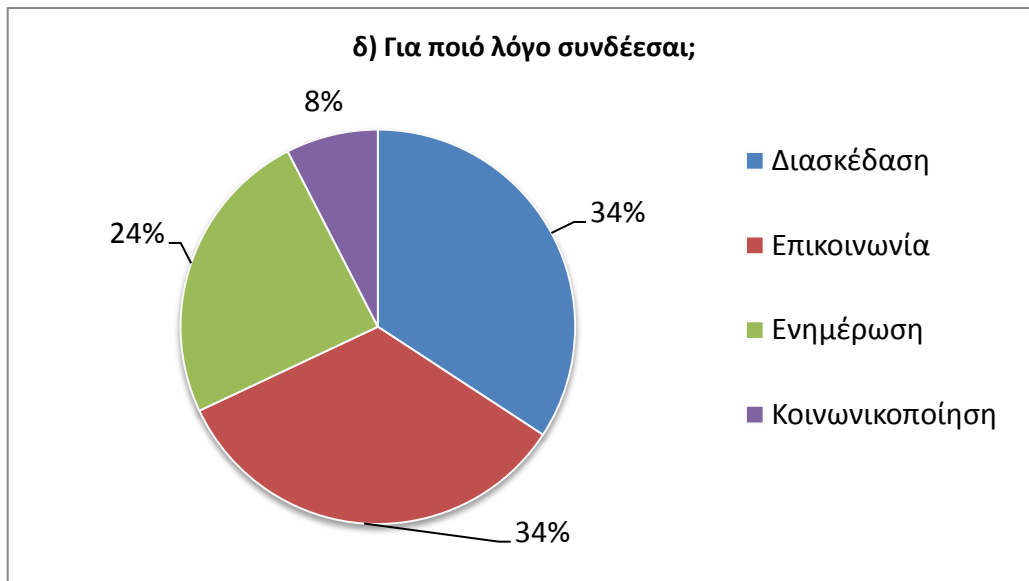
**γ) Ποια συσκευή επιλέγεις για να συνδεθείς;**

<b>Επιλογές</b>	<b>Μαθητές</b>	<b>Ποσοστό %</b>
Κινητό	95	68,8
Υπολογιστής	33	23,9
Τάμπλετ	10	7,3



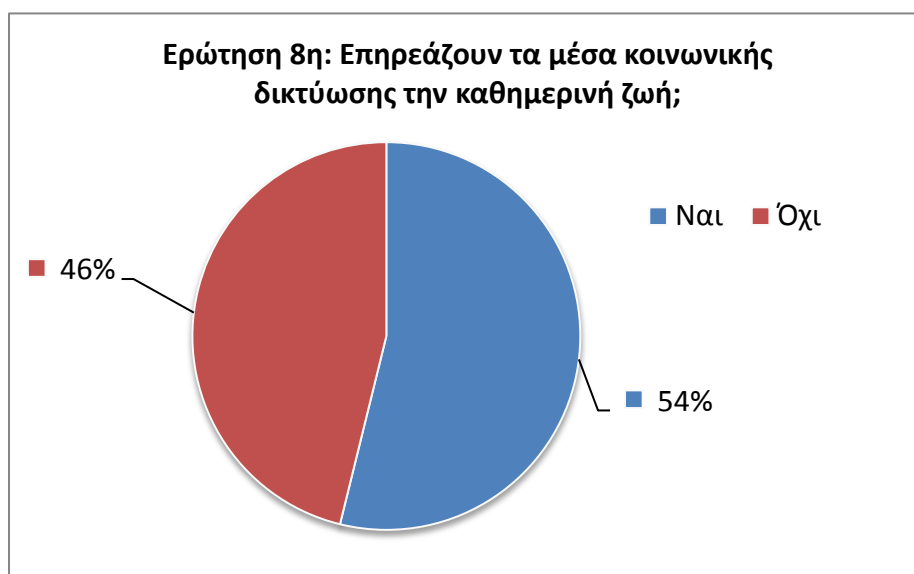
**δ) Για ποιο λόγο συνδέεσαι;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Διασκέδαση	77	34,2
Επικοινωνία	76	33,8
Ενημέρωση	55	24,4
Κοινωνικοποίηση	17	7,6



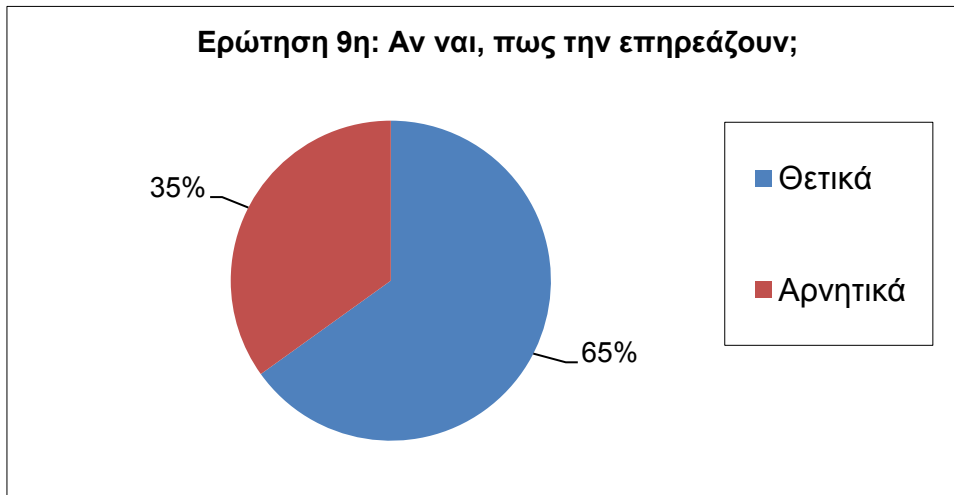
**Ερώτηση 8η: Επηρεάζουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης την καθημερινή ζωή;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	63	53,8
Όχι	54	46,2



**Ερώτηση 9η: Αν ναι, πως την επηρεάζουν;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Θετικά	41	65,1
Αρνητικά	22	34,9



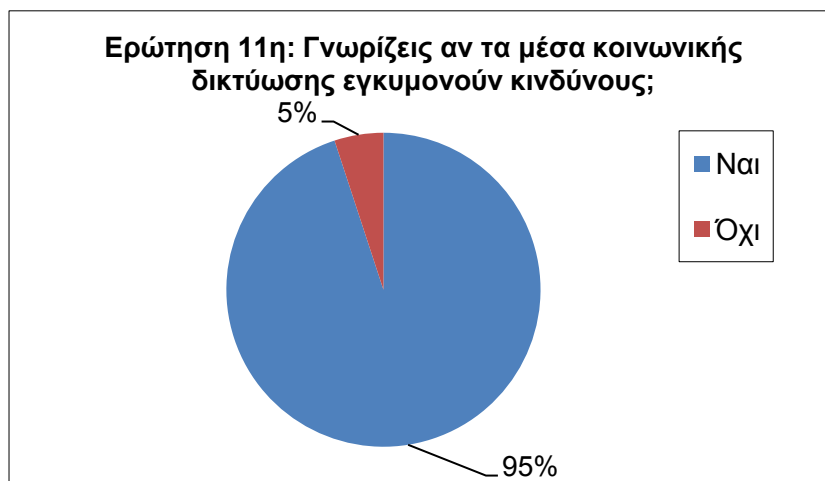
**Ερώτηση 10η: Θεωρείς ότι οι σχέσεις που αναπτύσσονται μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι πλασματικές;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	51	47,7
Όχι	56	52,3



**Ερώτηση 11η: Γνωρίζεις αν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης εγκυμονούν κινδύνους;**

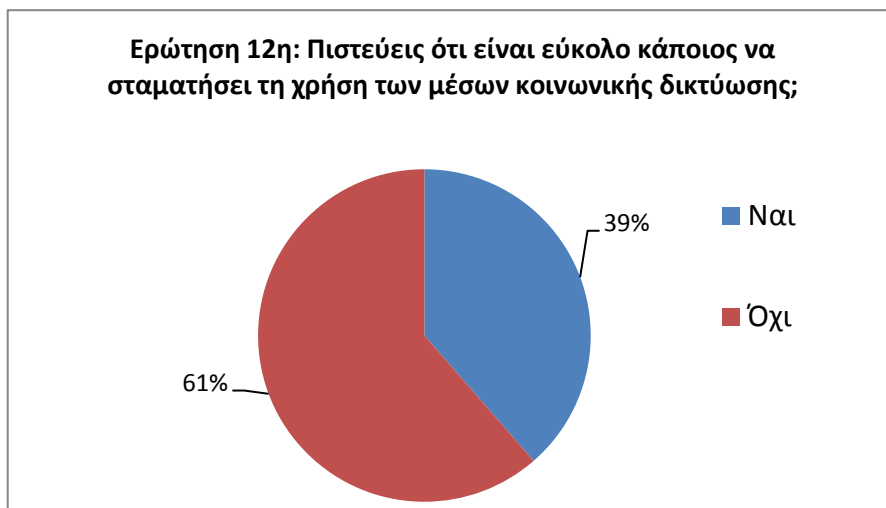
Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	113	95
Όχι	6	5





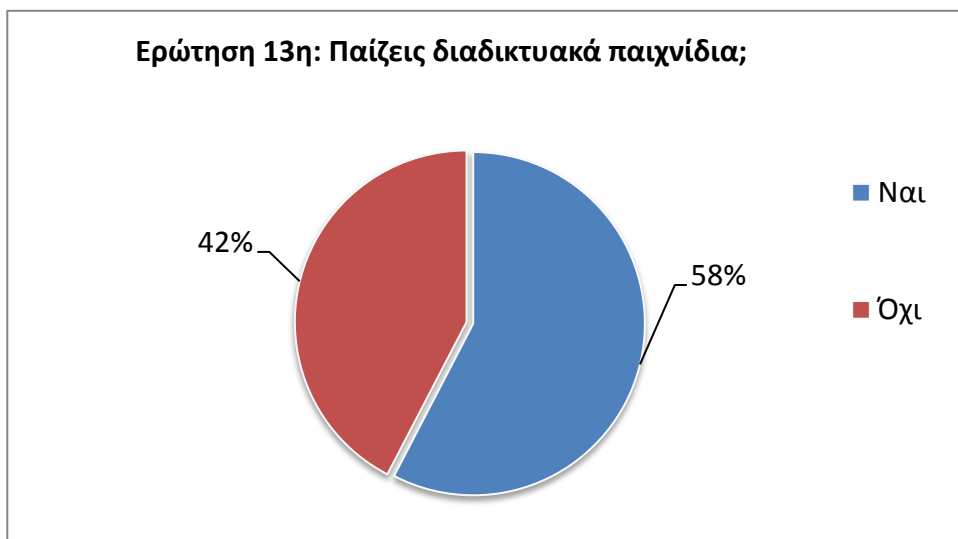
**Ερώτηση 12η: Πιστεύεις ότι είναι εύκολο κάποιος να σταματήσει τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης;**

	<b>Μαθητές</b>	<b>Ποσοστό %</b>
Ναι	44	38,6
Όχι	70	61,4



**Ερώτηση 13η: Παίζεις διαδικτυακά παιχνίδια;**

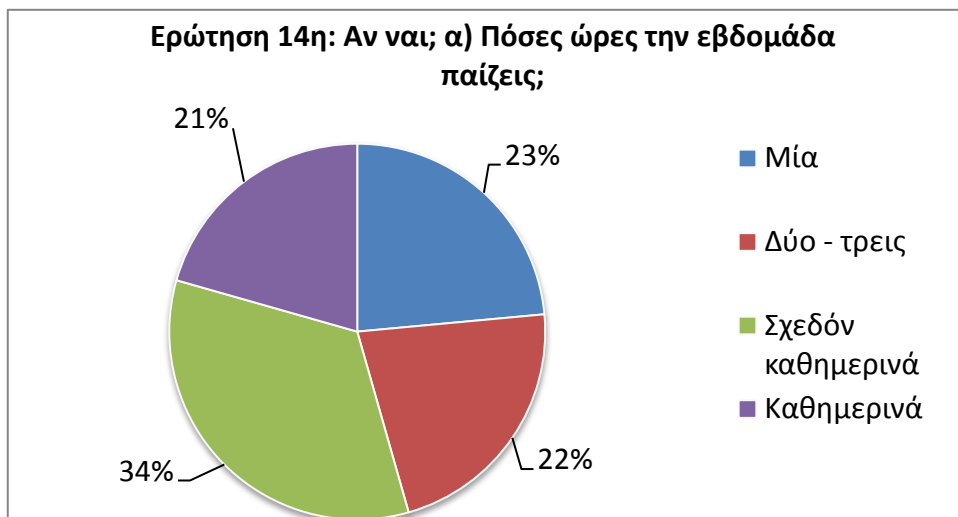
	<b>Μαθητές</b>	<b>Ποσοστό %</b>
Ναι	68	57,6
Όχι	50	42,4



**Ερώτηση 14η: Αν ναι;**

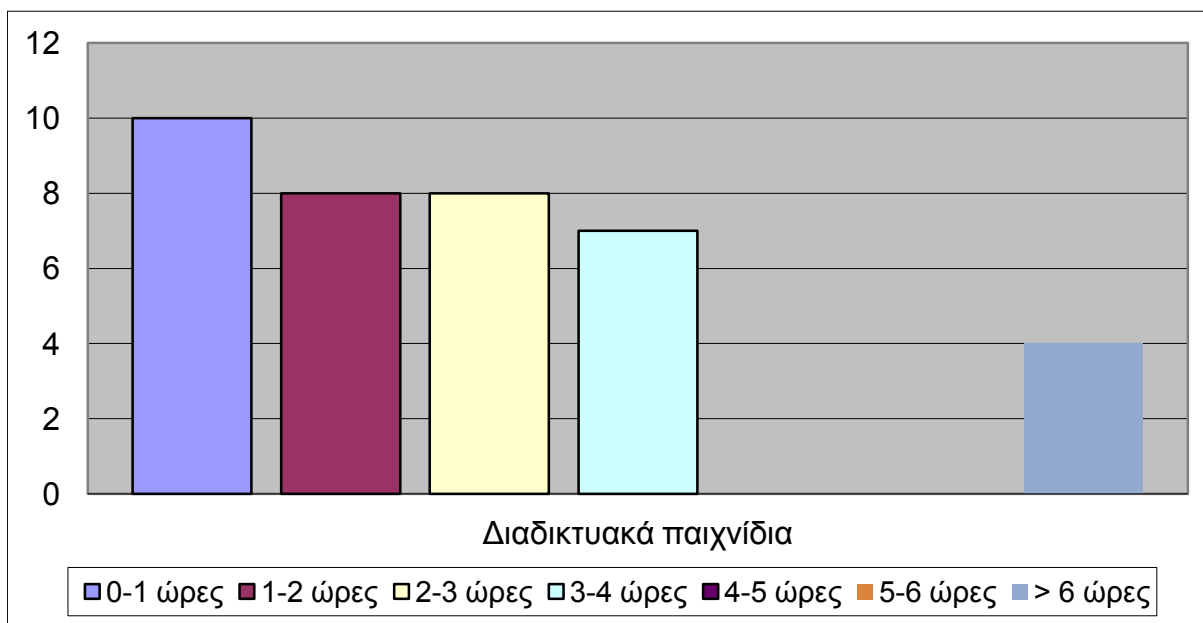
**α) Πόσες ώρες την εβδομάδα παίζεις;**

	<b>Μαθητές</b>	<b>Ποσοστό %</b>
Μία	16	23,5
Δύο - τρεις	15	22,1
Σχεδόν καθημερινά	23	33,8
Καθημερινά	14	20,6



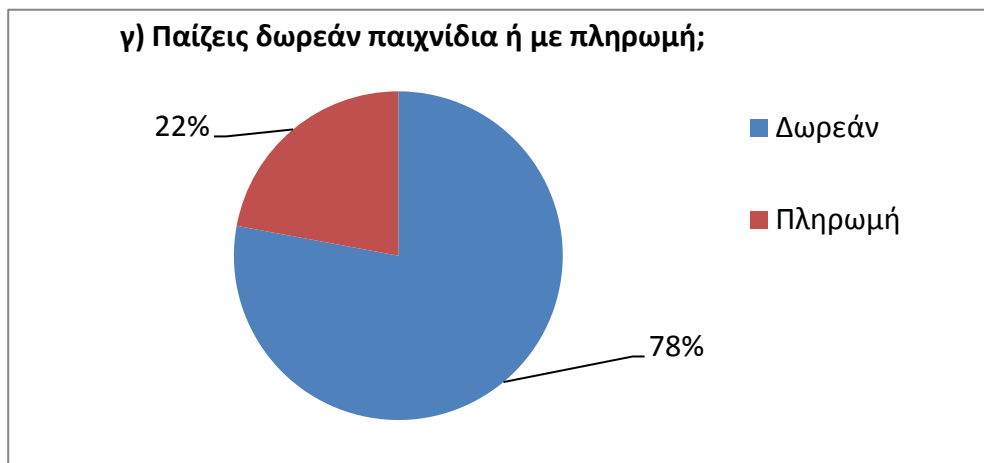
**β) Αν απάντησες καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά, πόσες ώρες την ημέρα παίζεις;**

	Μαθητές	Ποσοστό %
0-1 ώρες	10	27
1-2 ώρες	8	21,6
2-3 ώρες	8	21,6
3-4 ώρες	7	18,9
4-5 ώρες	0	0
5-6 ώρες	0	0
> 6 ώρες	4	10,9



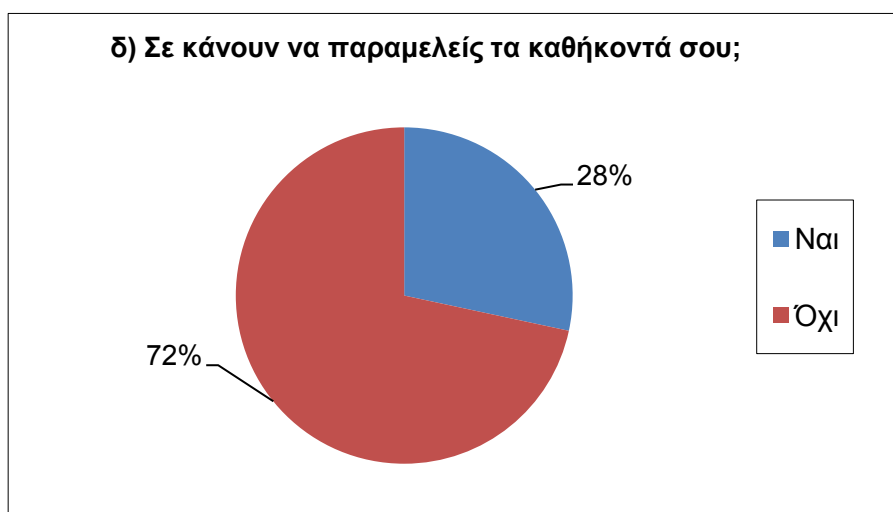
**γ) Παίζεις δωρεάν παιχνίδια ή με πληρωμή;**

	Μαθητές	Ποσοστό %
Δωρεάν	67	77,9
Πληρωμή	19	22,1



**δ) Σε κάνουν να παραμελείς τα καθήκοντά σου;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	19	28,4
Όχι	48	71,6



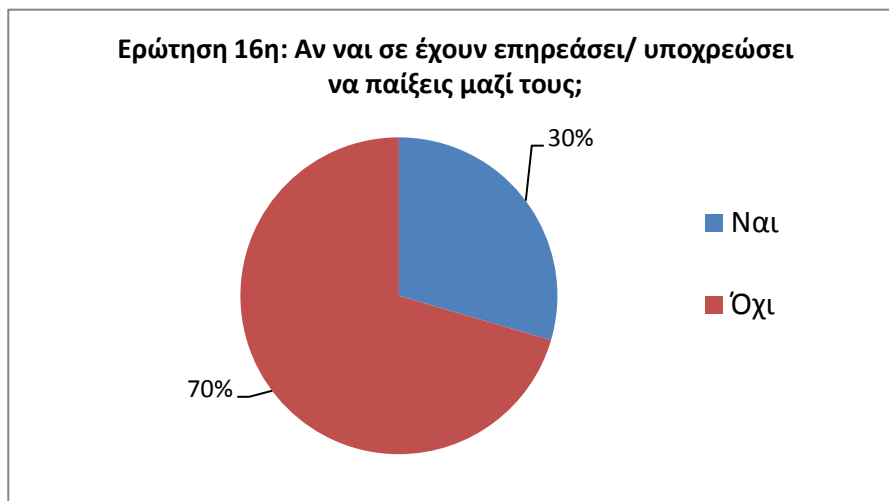
**Ερώτηση 15η: Έχεις φίλους που παίζουν διαδικτυακά παιχνίδια;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	105	90,5
Όχι	11	9,5



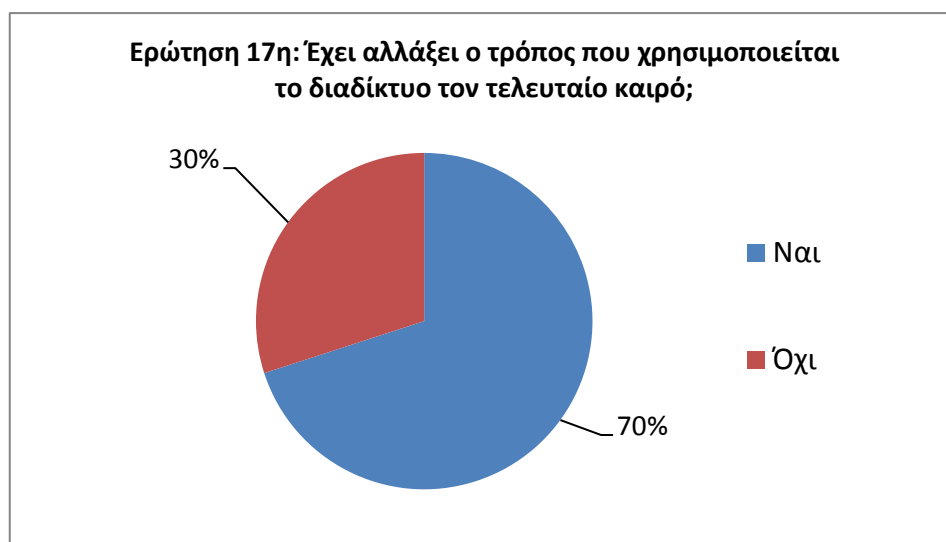
**Ερώτηση 16η: Αν ναι σε έχουν επηρεάσει/ υποχρεώσει να παίξεις μαζί τους;**

	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	31	29,5
Όχι	74	70,5



**Ερώτηση 17η: Έχει αλλάξει ο τρόπος που χρησιμοποιείται το διαδίκτυο τον τελευταίο καιρό;**

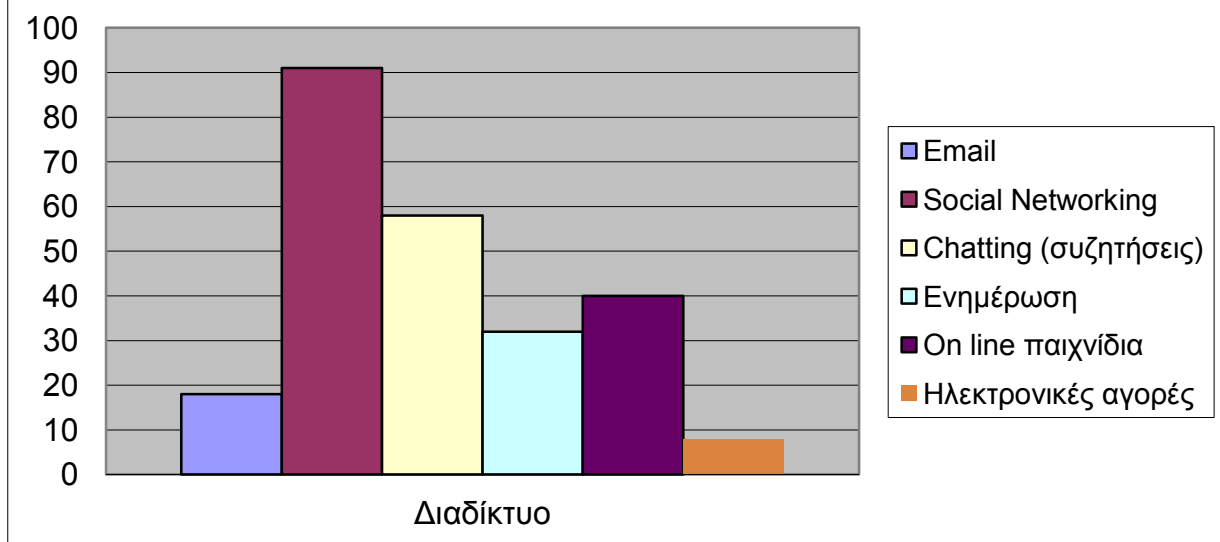
	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	98	70
Όχι	42	30



**Ερώτηση 18η: Ποια λειτουργία χρησιμοποιείται κυρίως όταν είστε συνδεδεμένος/η στο διαδίκτυο;**

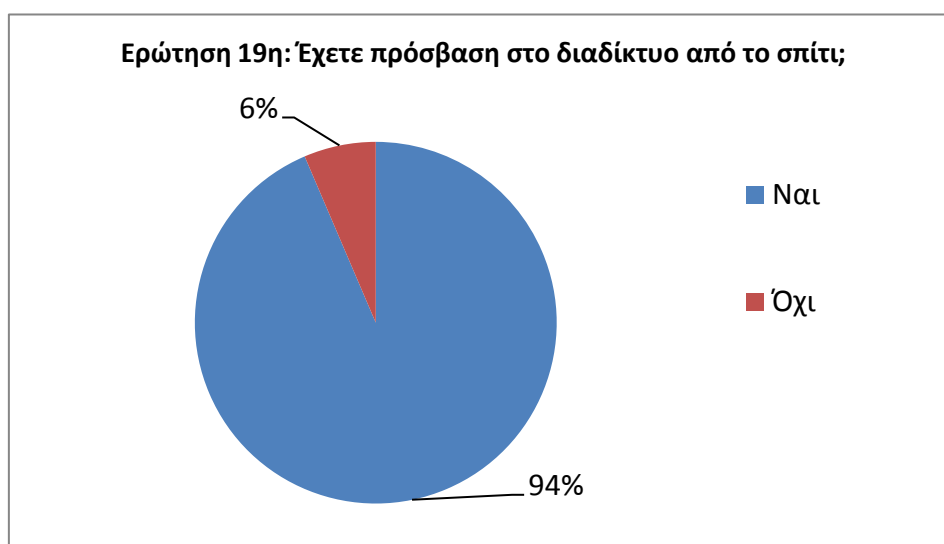
	Μαθητές	Ποσοστό %
Email	18	7,3
Social Networking	91	36,8
Chatting (συζητήσεις)	58	23,5
Ενημέρωση	32	13
On line παιχνίδια	40	16,2
Ηλεκτρονικές αγορές	8	3,2

**Ερώτηση 18η: Ποια λειτουργία χρησιμοποιείται κυρίως όταν είστε συνδεδεμένος/η στο διαδίκτυο;**



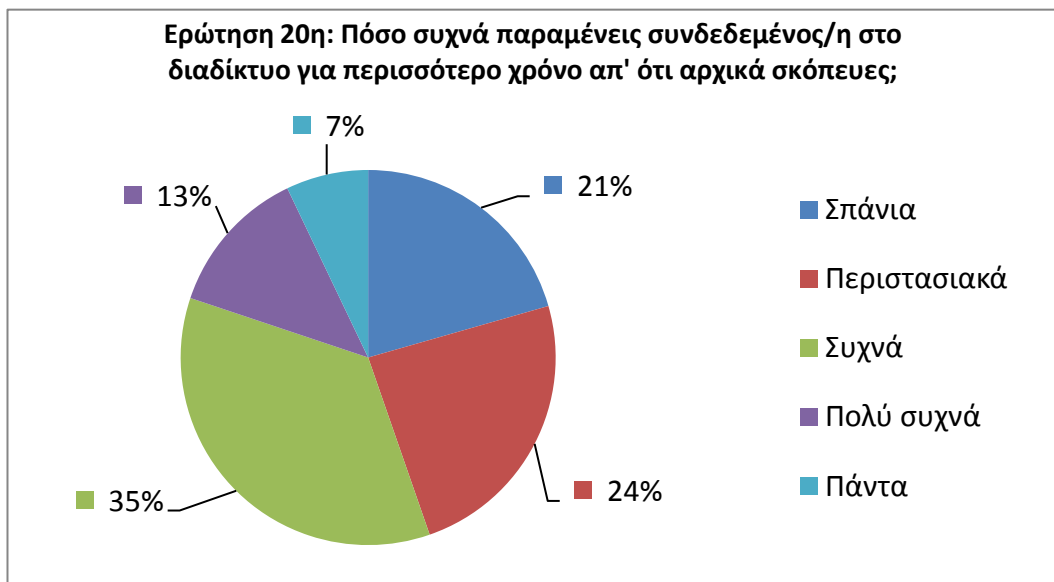
**Ερώτηση 19η: Έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο από το σπίτι;**

	Μαθητές	Ποσοστό %
Ναι	131	93,6
Όχι	9	6,4



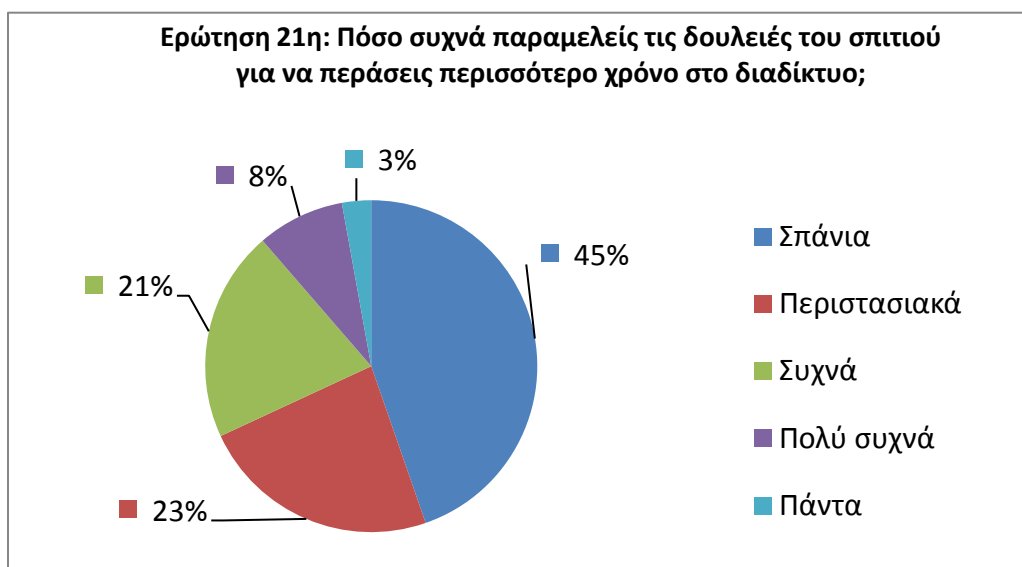
**Ερώτηση 20η: Πόσο συχνά παραμένεις συνδεδεμένος/η στο διαδίκτυο για περισσότερο χρόνο απ' ότι αρχικά σκόπευες;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	29	20,6
Περιστασιακά	34	24,1
Συχνά	50	35,4
Πολύ συχνά	18	12,8
Πάντα	10	7,1



**Ερώτηση 21η: Πόσο συχνά παραμελείς τις δουλιές του σπιτιού για να περάσεις περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο;**

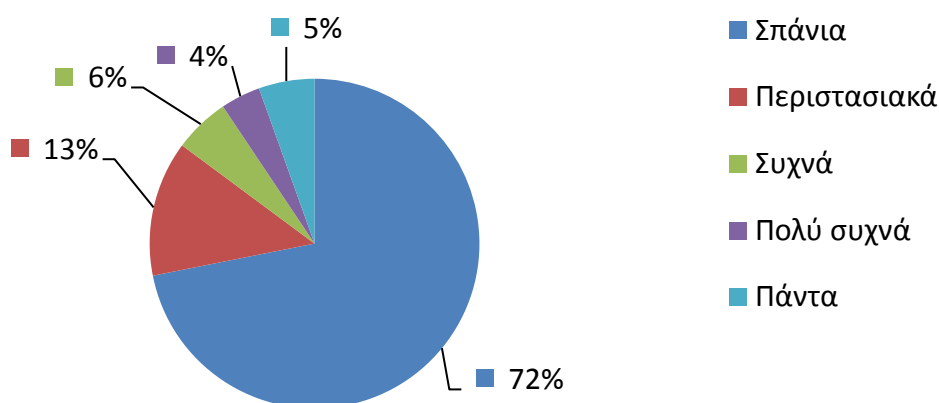
Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	63	44,7
Περιστασιακά	33	23,4
Συχνά	29	20,6
Πολύ συχνά	12	8,5
Πάντα	4	2,8



**Ερώτηση 22η: Πόσο συχνά προτιμάς τον ενθουσιασμό που σου προσφέρει το διαδίκτυο από το να περάσεις χρόνο με το ταίρι σου;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	92	71,8
Περιστασιακά	17	13,3
Συχνά	7	5,5
Πολύ συχνά	5	3,9
Πάντα	7	5,5

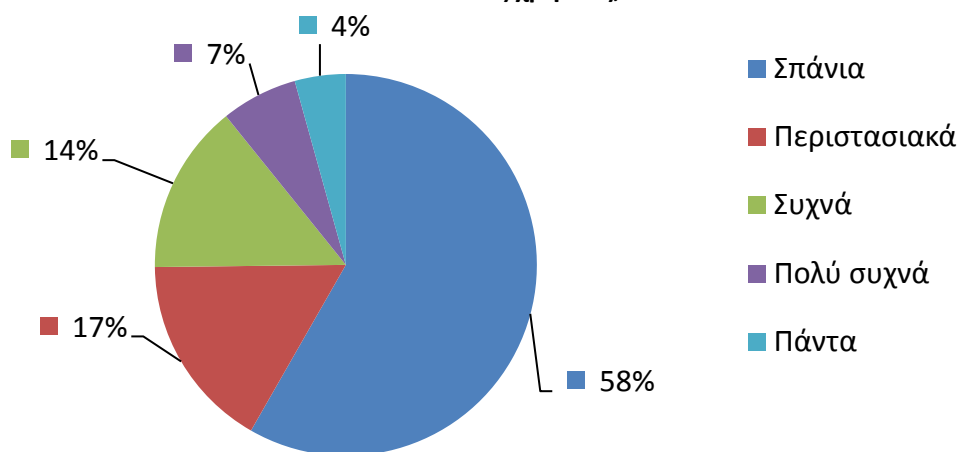
**Ερώτηση 22η: Πόσο συχνά προτιμάς τον ενθουσιασμό που σου προσφέρει το διαδίκτυο από το να περάσεις χρόνο με το ταίρι σου;**



**Ερώτηση 23η: Πόσο συχνά δημιουργείς νέες σχέσεις με διαδικτυακούς χρήστες;**

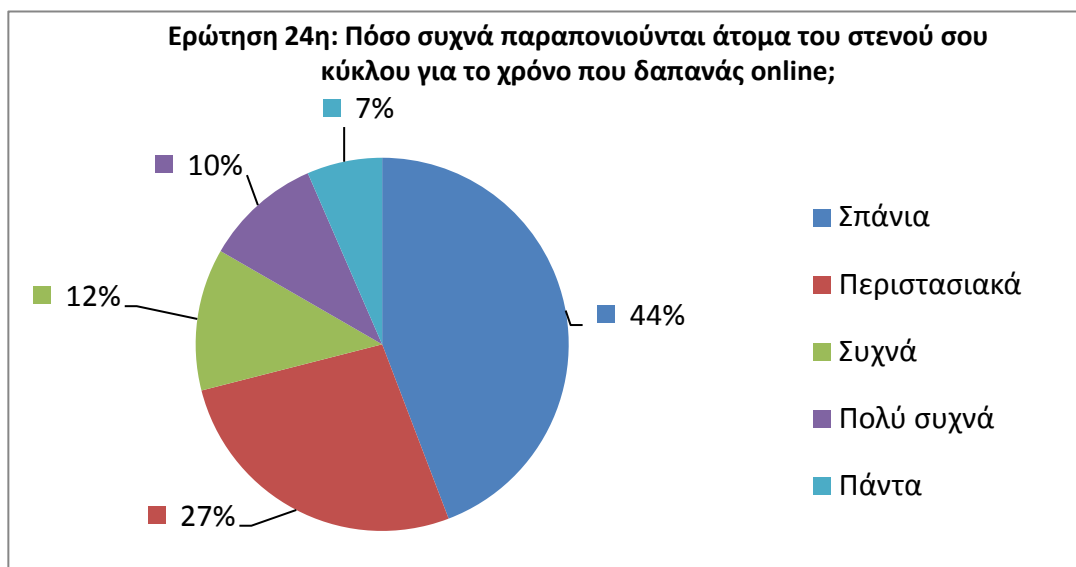
Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	81	58,3
Περιστασιακά	23	16,5
Συχνά	20	14,4
Πολύ συχνά	9	6,5
Πάντα	6	4,3

**Ερώτηση 23η: Πόσο συχνά δημιουργείς νέες σχέσεις με διαδικτυακούς χρήστες;**



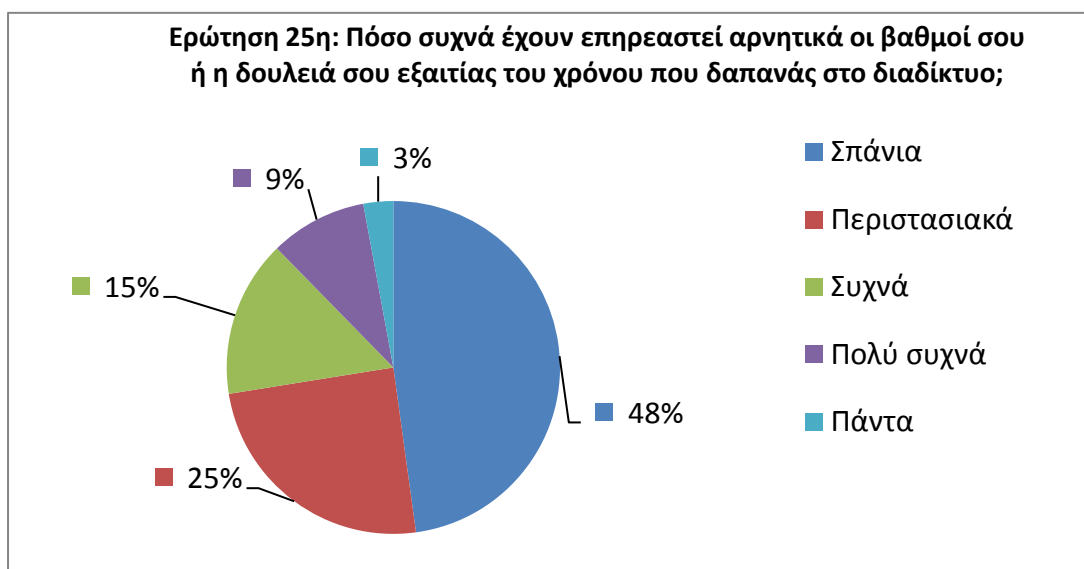
**Ερώτηση 24η: Πόσο συχνά παραπονιούνται άτομα του στενού σου κύκλου για το χρόνο που δαπανάς online;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	61	44,2
Περιστασιακά	37	26,8
Συχνά	17	12,3
Πολύ συχνά	14	10,2
Πάντα	9	6,5



**Ερώτηση 25η: Πόσο συχνά έχουν επηρεαστεί αρνητικά οι βαθμοί σου ή η δουλειά σου εξαιτίας του χρόνου που δαπανάς στο διαδίκτυο;**

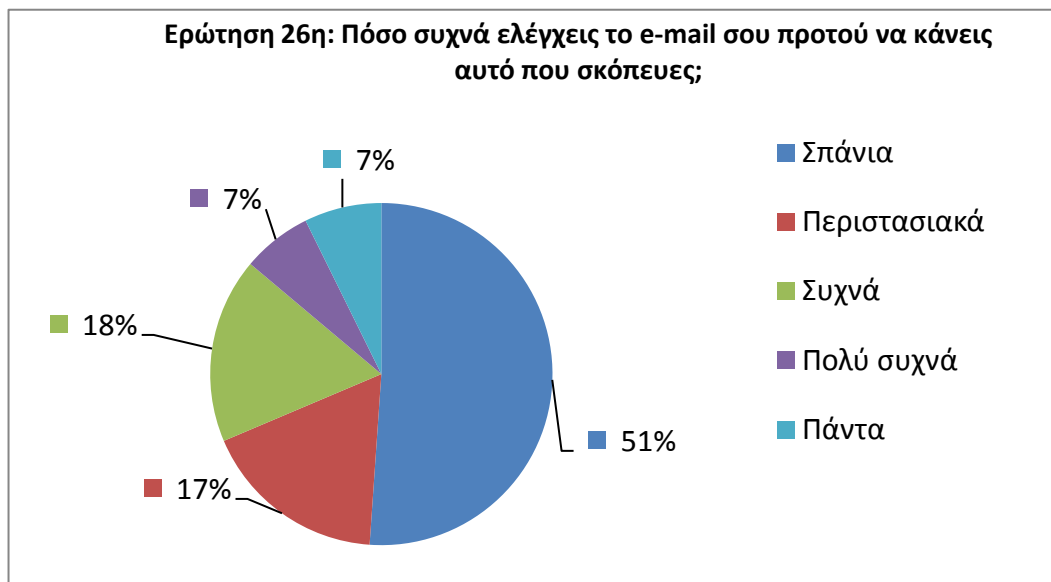
Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	66	47,8
Περιστασιακά	34	24,7
Συχνά	21	15,2
Πολύ συχνά	13	9,4
Πάντα	4	2,9



**Ερώτηση 26η: Πόσο συχνά ελέγχεις το e-mail σου προτού να κάνεις αυτό που σκόπευες;**

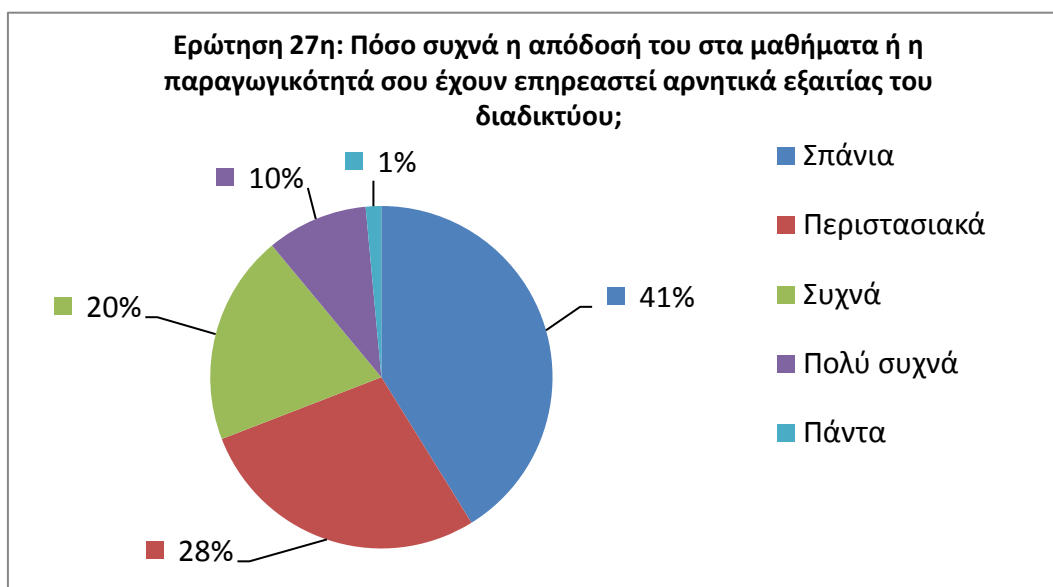
Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	70	51,1
Περιστασιακά	24	17,5
Συχνά	24	17,5
Πολύ συχνά	9	6,6
Πάντα	10	7,3





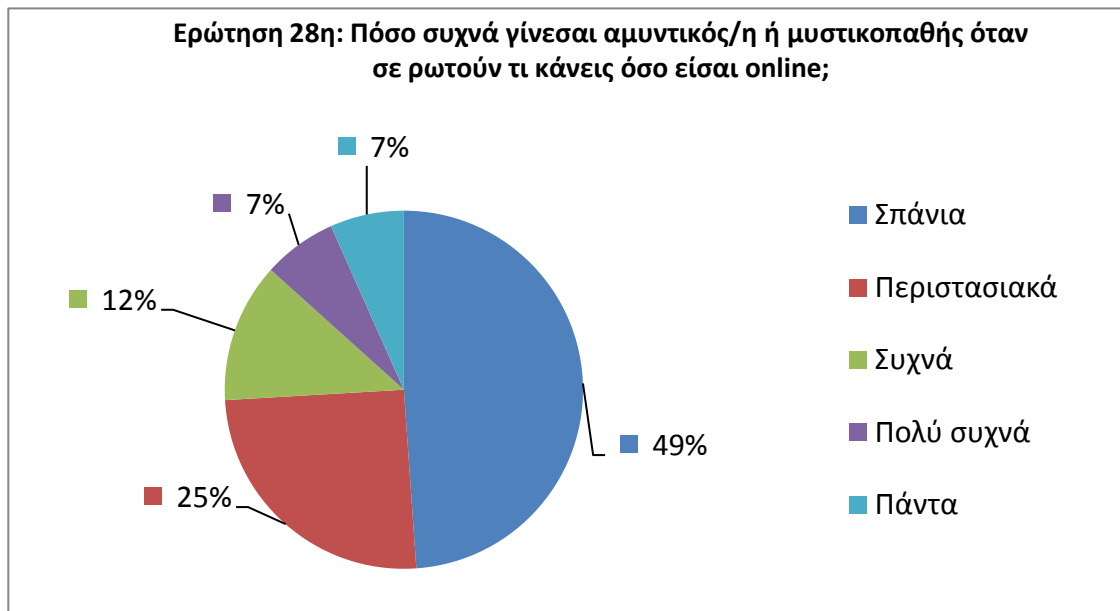
**Ερώτηση 27η: Πόσο συχνά η απόδοσή του στα μαθήματα ή η παραγωγικότητά σου έχουν επηρεαστεί αρνητικά εξαιτίας του διαδικτύου;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	56	41,2
Περιστασιακά	38	27,9
Συχνά	27	19,9
Πολύ συχνά	13	9,5
Πάντα	2	1,5



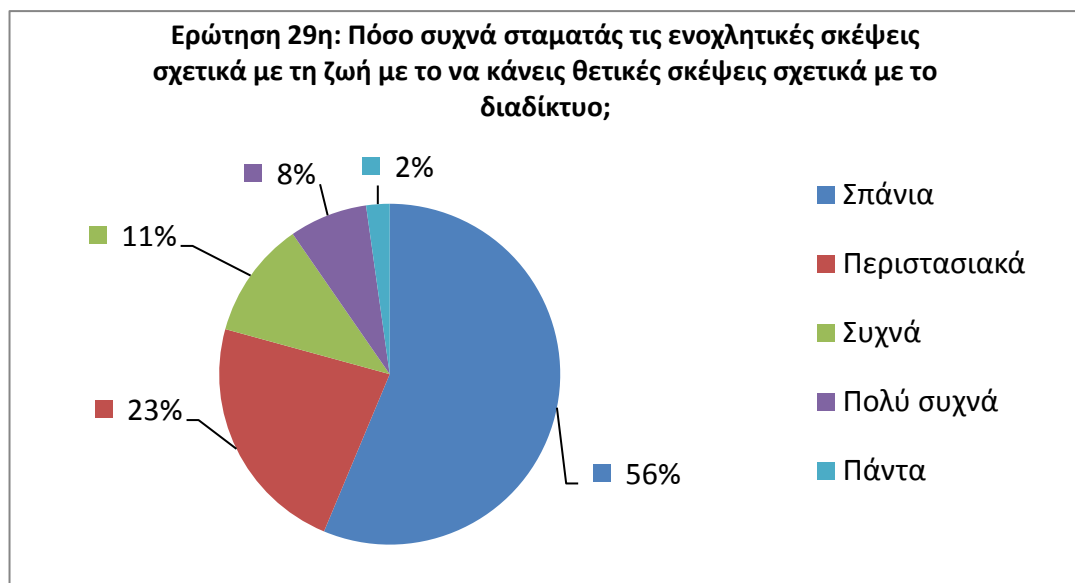
**Ερώτηση 28η: Πόσο συχνά γίνεσαι αμυντικός/η ή μυστικοπαθής όταν σε ρωτούν τι κάνεις όσο είσαι online;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	66	48,9
Περιστασιακά	34	25
Συχνά	17	12,6
Πολύ συχνά	9	6,6
Πάντα	9	6,6



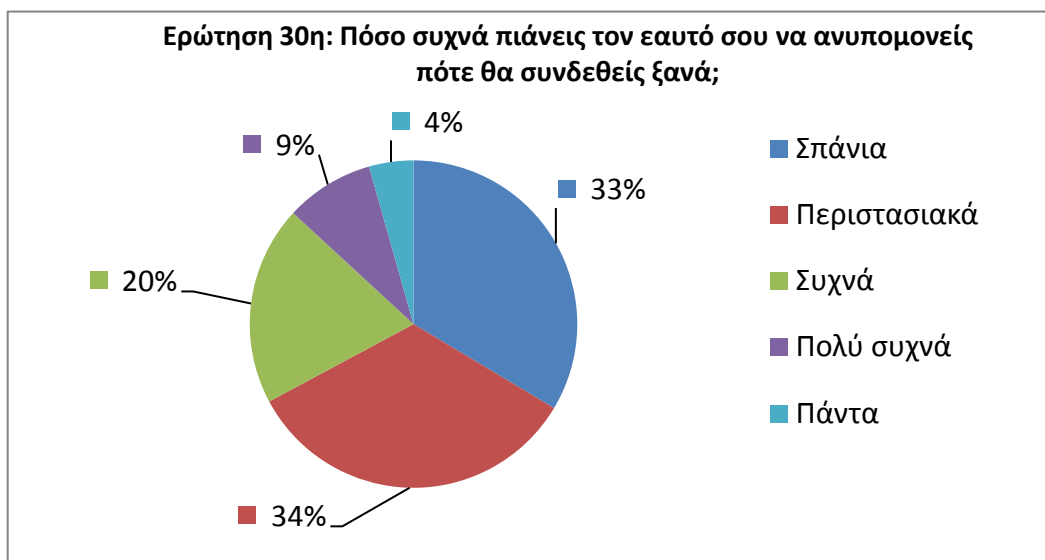
**Ερώτηση 29η: Πόσο συχνά σταματάς τις ενοχλητικές σκέψεις σχετικά με τη ζωή με το να κάνεις θετικές σκέψεις σχετικά με το διαδίκτυο;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	76	56,3
Περιστασιακά	31	23
Συχνά	15	11,1
Πολύ συχνά	10	7,4
Πάντα	3	2,2



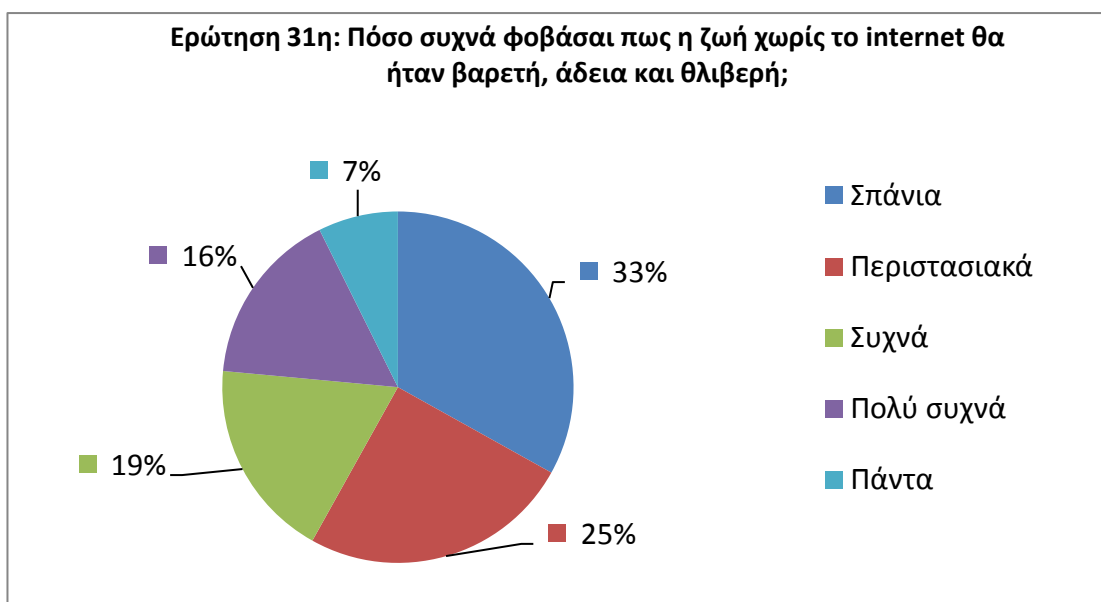
**Ερώτηση 30η: Πόσο συχνά πιάνεις τον εαυτό σου να ανυπομονείς τότε θα συνδεθείς ξανά;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	46	33,6
Περιστασιακά	46	33,6
Συχνά	27	19,7
Πολύ συχνά	12	8,8
Πάντα	6	4,3



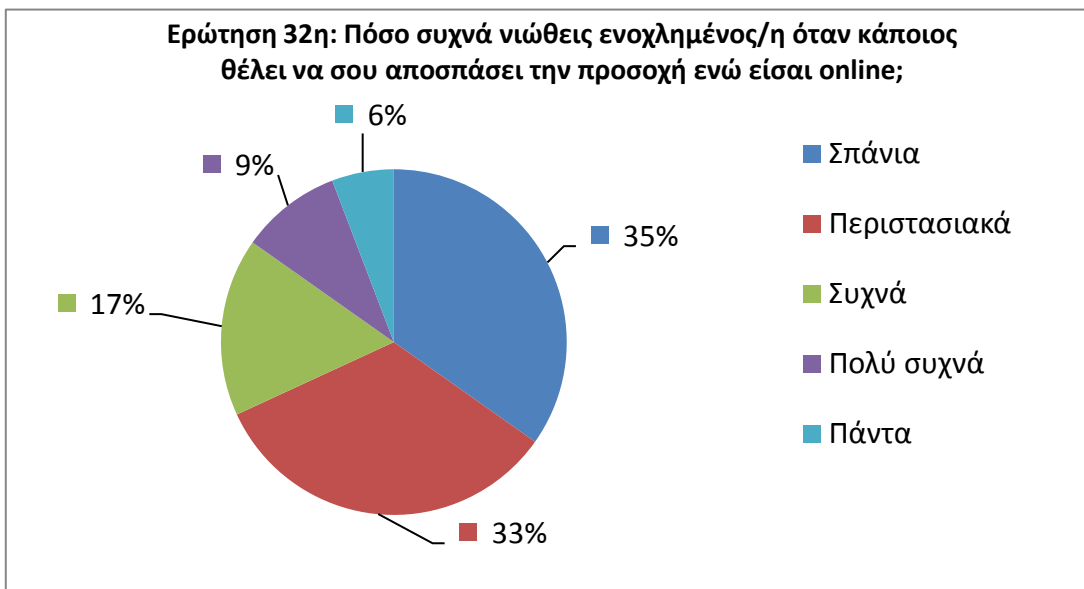
**Ερώτηση 31η: Πόσο συχνά φοβάσαι πως η ζωή χωρίς το internet θα ήταν βαρετή, άδεια και θλιβερή;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	45	33,1
Περιστασιακά	34	25
Συχνά	25	18,4
Πολύ συχνά	22	16,2
Πάντα	10	7,3



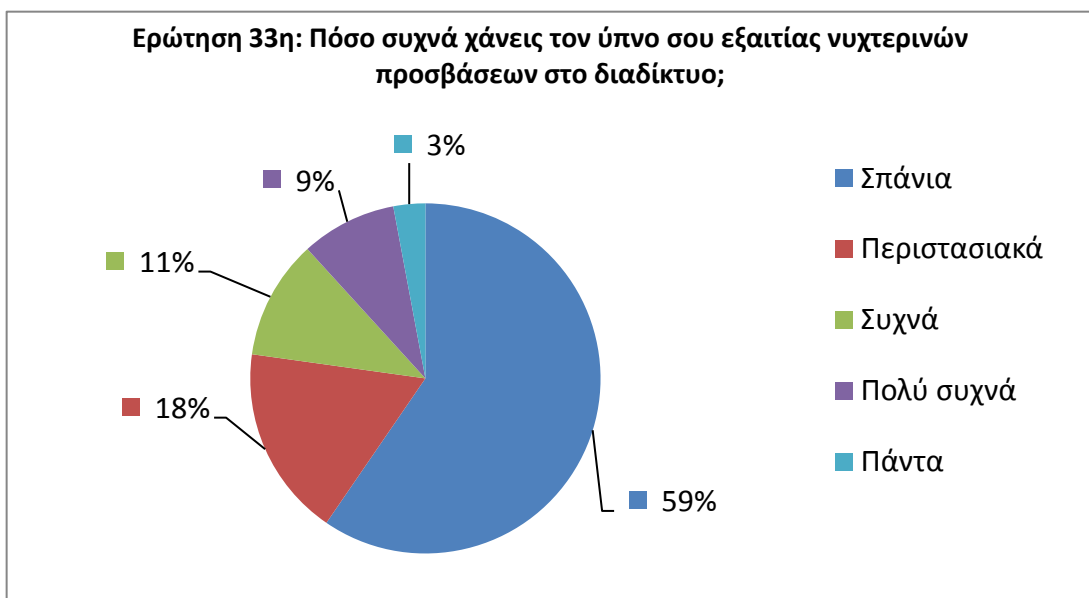
**Ερώτηση 32η: Πόσο συχνά νιώθεις ενοχλημένος/η όταν κάποιος θέλει να σου αποσπάσει την προσοχή ενώ είσαι online;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	48	34,8
Περιστασιακά	46	33,3
Συχνά	23	16,7
Πολύ συχνά	13	9,4
Πάντα	8	5,8



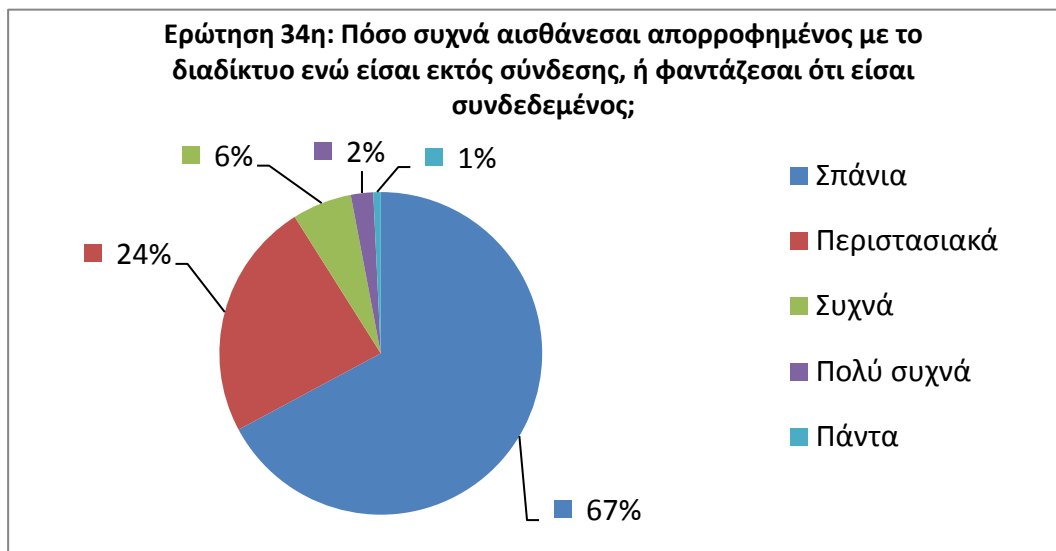
**Ερώτηση 33η: Πόσο συχνά χάνεις τον ύπνο σου εξαιτίας νυχτερινών προσβάσεων στο διαδίκτυο;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	81	59,6
Περιστασιακά	24	17,6
Συχνά	15	11
Πολύ συχνά	12	8,8
Πάντα	4	2,9



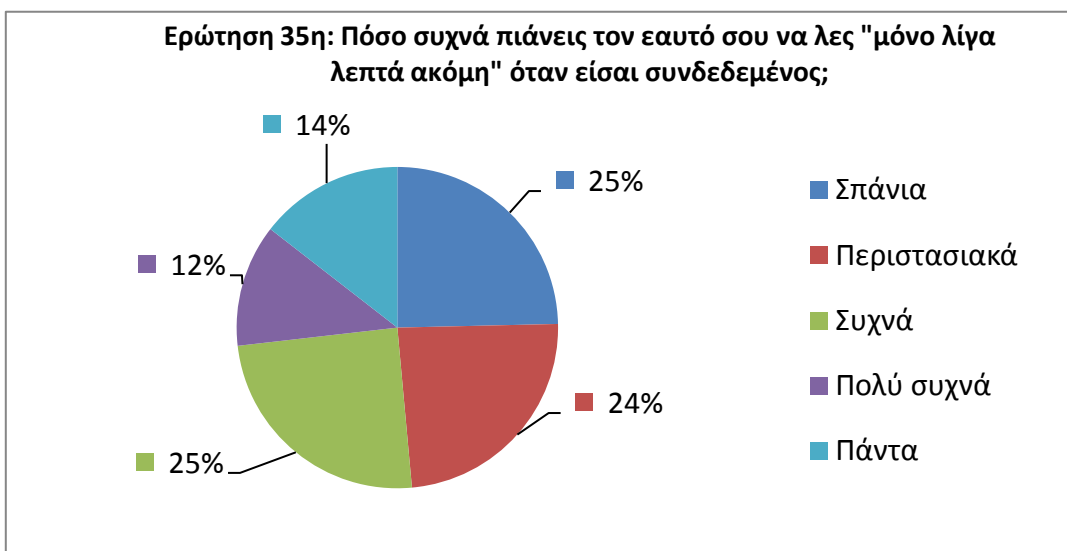
**Ερώτηση 34η: Πόσο συχνά αισθάνεσαι απορροφημένος με το διαδίκτυο ενώ είσαι εκτός σύνδεσης, ή φαντάζεσαι ότι είσαι συνδεδεμένος;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	90	67,2
Περιστασιακά	32	23,9
Συχνά	8	6
Πολύ συχνά	3	2,2
Πάντα	1	0,7



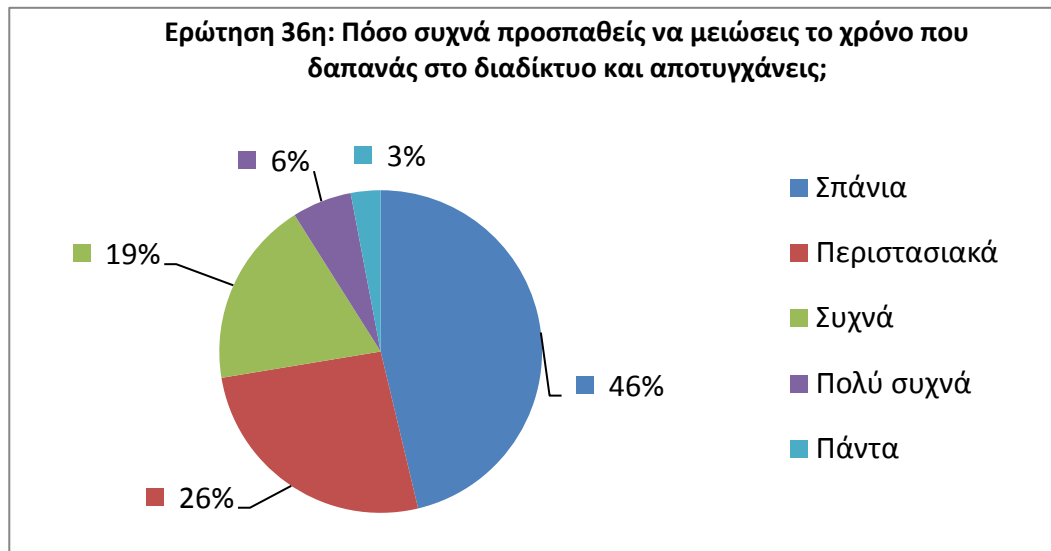
**Ερώτηση 35η: Πόσο συχνά πιάνεις τον εαυτό σου να λες "μόνο λίγα λεπτά ακόμη" όταν είσαι συνδεδεμένος;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	34	24,7
Περιστασιακά	33	23,9
Συχνά	34	24,6
Πολύ συχνά	17	12,3
Πάντα	20	14,5



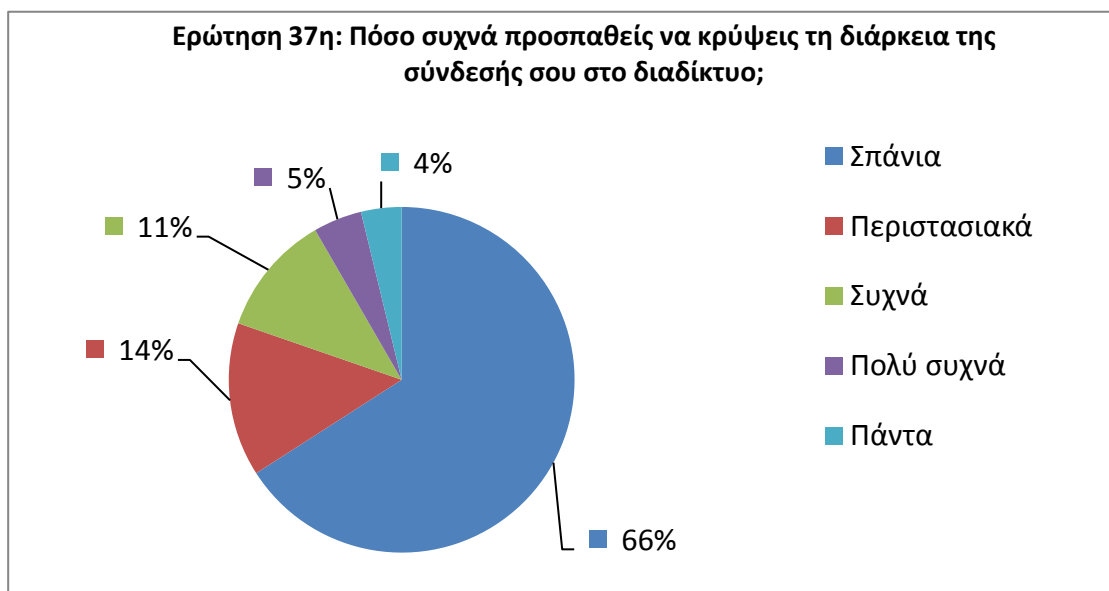
**Ερώτηση 36η: Πόσο συχνά προσπαθείς να μειώσεις το χρόνο που δαπανάς στο διαδίκτυο και αποτυγχάνεις;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	62	46,3
Περιστασιακά	35	26,1
Συχνά	25	18,6
Πολύ συχνά	8	6
Πάντα	4	3



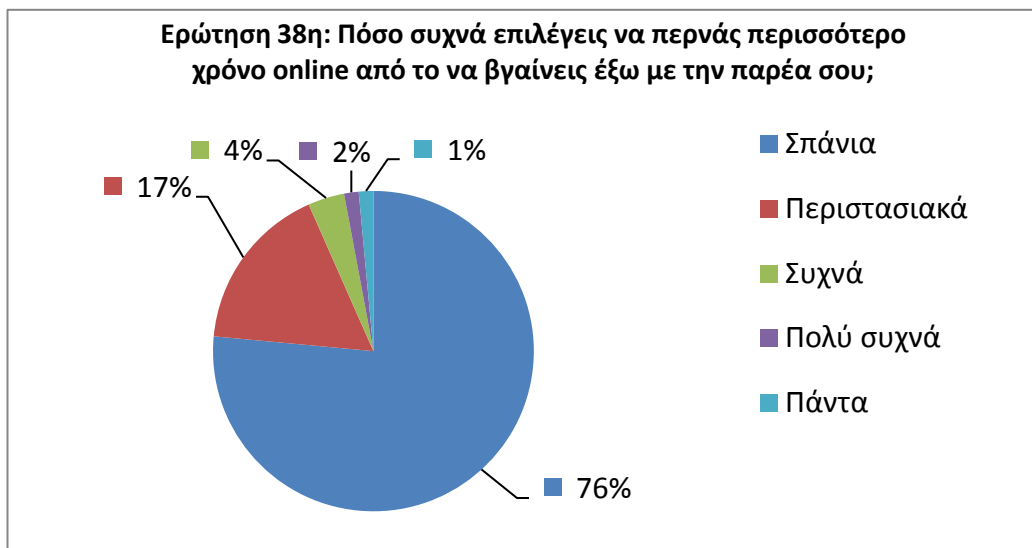
**Ερώτηση 37η: Πόσο συχνά προσπαθείς να κρύψεις τη διάρκεια της σύνδεσής σου στο διαδίκτυο;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	87	65,9
Περιστασιακά	19	14,4
Συχνά	15	11,4
Πολύ συχνά	6	4,5
Πάντα	5	3,8



**Ερώτηση 38η: Πόσο συχνά επιλέγεις να περνάς περισσότερο χρόνο online από το να βγαίνεις έξω με την παρέα σου;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	104	76,4
Περιστασιακά	23	16,9
Συχνά	5	3,7
Πολύ συχνά	2	1,5
Πάντα	2	1,5



**Ερώτηση 39η: Πόσο συχνά αισθάνεσαι απογοητευμένος, νευρικός ή κακόκεφος όταν είσαι εκτός σύνδεσης και όταν συνδέεσαι ξανά στο Internet αυτό το συναίσθημα υποχωρεί;**

Επιλογές	Μαθητές	Ποσοστό %
Σπάνια	79	58,5
Περιστασιακά	35	26
Συχνά	15	11,1
Πολύ συχνά	3	2,2
Πάντα	3	2,2

