

# ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΛΑΔΙΟΥ.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΕΡΑΤΕΑΣ

2013

Οι «μαγικές», θεραπευτικές  
ιδιότητες του Ελληνικού  
ελαιόλαδου:

Στην αρχαία Ελλάδα, όταν ήκμαζαν, η φιλοσοφία, τα μαθηματικά, η γεωμετρία, και γεννιόταν η ιατρική επιστήμη, οι άνθρωποι είχαν εντοπίσει, εκτός των άλλων, και τις φαρμακευτικές δράσεις του ελαιόλαδου. Το λάδι κατείχε ξεχωριστή θέση στη διατροφή, αλλά και θεωρούνταν και φάρμακο από τους αρχαίους Έλληνες. Και όχι μόνο αυτό, είχαν εμβασύνει τόσο πολύ, που γνώριζαν, ποιος τύπος λαδιού, έχει περισσότερες δραστικές φαρμακευτικές ιδιότητες στην προστασία της υγείας, και ποιος όχι. Σήμερα 2.500 χρόνια μετά, ο κόσμος ανακαλύπτει πάλι αυτές τις ιδιότητες...



Οι ευεργετικές ιδιότητες του λαδιού οφείλονται στη σύνθεση και την αναλογία των συστατικών του.

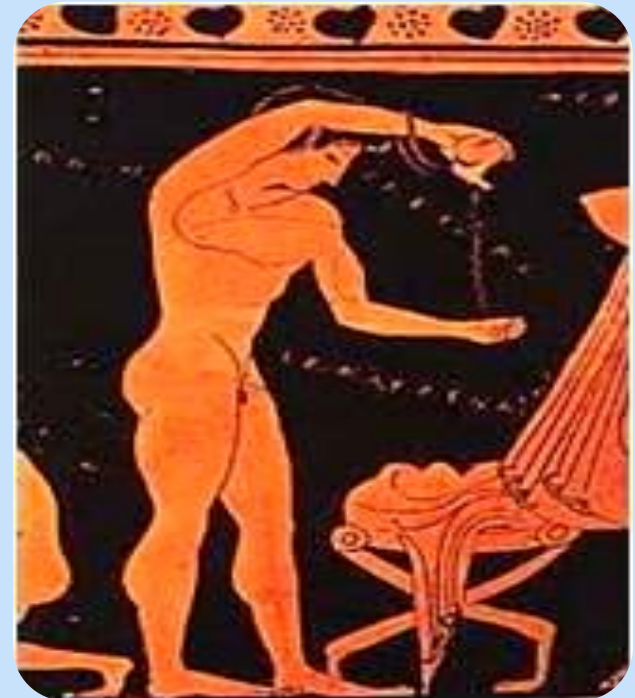
Περιέχει ελαϊκό οξύ, βιταμίνες Α, Ε D, Κ, φαινολικές ενώσεις, στερόλες, φωσφολιπίδια και άλλα συστατικά που δίνουν στο λάδι άρωμα , γεύση και ισχυρές διατροφικές ιδιότητες.



Το ελαιόλαδο, εκτός από τις αντιοξειδωτικές, νευροσπαστικές, καρδιοπροστατευτικές και πλήθος άλλων ιδιοτήτων που διαθέτει, διαθέτει και 2 ουσίες που επιδρούν καθοριστικά υπέρ της υγείας μας. Την ουσία ελαιοκανθάλη. Μια ουσία με ισχυρή αντιφλεγμονώδη δράση, εφάμιλλη με εκείνες που περιέχουν τα σύγχρονα φάρμακα. Και την ελαιασίνη, που είναι η πιο ισχυρή αντιοξειδωτική ουσία του ελαιόλαδου. Δηλαδή, το ελαιόλαδο έχει και αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση, απίστευτα ισχυρές.

✚ Στον Ιπλοκράτειο Κώδικα αναφέρονται περισσότερες από 60 φαρμακευτικές χρήσεις του.

✚ Ήταν κατάλληλο για τη θεραπεία δερματικών παθήσεων, ως επουλωτικό και αντισηπτικό σε τραύματα, εγκαύματα και γυναικολογικές ασθένειες. Πιθανόν χρησίμευε και ως μέσον αντισύλληψης. Επίσης το χρησιμοποιούσαν ως εμετικό αλλά και για προβλήματα των αφτιών.



✚ Εκτός από το λάδι, για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες χρησιμοποιούσαν και τα φύλλα και άνθη της ελιάς, από τα οποία παρασκεύαζαν αφέψημα που το χρησιμοποιούσαν ως κολλύριο, για την αντιμετώπιση της φλόγωσης των ούλων και του έλκους του στομάχου.





✚ Οι αρχαίοι Έλληνες θεραπευτές χρησιμοποιούσαν ελαιόλαδο για να επουλώσουν πληγές, για να θεραπεύσουν την αϋπνία, τη ναυτία, τη χολέρα.

Επίσης το χρησιμοποιούσαν για να ενυδατώσουν και να μαλακώσουν το δέρμα τους ή το έβαζαν στα μαλλιά τους για να είναι υγιή και λαμπερά.



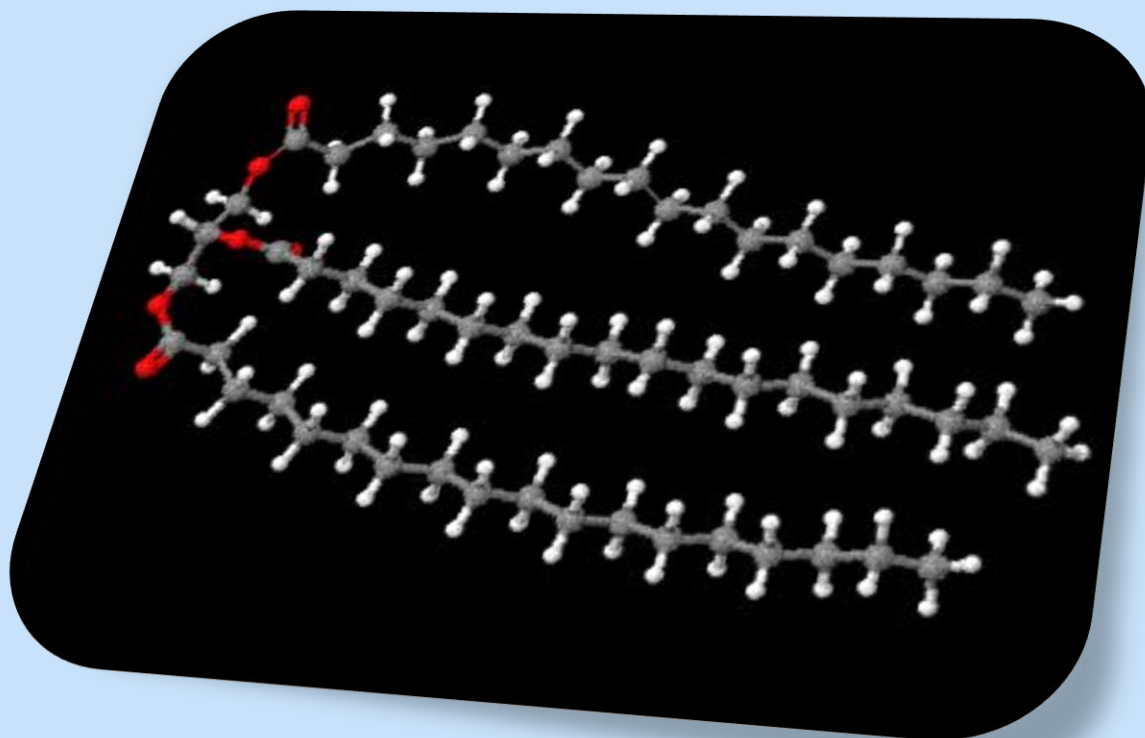
# ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΛΑΔΙΟΥ:





✚ Από την πειραματική μελέτη σε κουνέλια προέκυψε ότι η χορήγηση ελευρωπαϊνης μειώνει τον κίνδυνο του εμφράγματος του μυοκαρδίου σε φυσιολογικά κουνέλια και σε μεγαλύτερη δόση σε υπερχοληστερολεμικά . Το συγκεκριμένο συστατικό προστατεύει από την οξειδωτική βλάβη κατά τη διάρκεια της ισχαιμίας - επαναιμάτωσης .





✚ Η χορήγηση της ελευρωπαΐνης έχει προστατευτικό και θεραπευτικό αποτέλεσμα στην καρδιοτοξικότητα, που προκαλείται από την οξεία και τη χρόνια χορήγηση αδριανομυκίνης.

✚ Με τη χορήγηση 10 και 20 mg ελευρωπαΐνης, μειώνονται τα επίπεδα της ολικής χοληστερόλης κατά 28,7% και 33% και των τριγλυκεριδίων κατά 41,1% και 61,4%, αντίστοιχα.

# ΑΛΛΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΛΑΔΙΟΥ :



✚ Οι σύγχρονοι επιστήμονες πιστεύουν ότι το λάδι βοηθά τις λειτουργίες του εγκεφάλου, των εσωτερικών μας οργάνων και ιδιαίτερα της καρδιάς, αφού προλαβαίνουν και παίρνουν τη θέση από τα βλαβερά ζωικά λίπη, τα οποία είναι υπεύθυνα για τη συγκέντρωση λίπους στην καρδιά και οδηγούν στο έμφραγμα.





1. Προστατεύει το πεπτικό σύστημα και μειώνει τις πιθανότητες δημιουργίας έλκους.
2. Βοηθά στη σωστή ανάπτυξη των οστών των παιδιών και είναι σημαντικός παράγοντας ισορροπίας του μεταβολισμού.
3. Παίζει σημαντικό ρόλο στη θεραπεία παθήσεων της χολής και δρα ανασταλτικά στο σχηματισμό χολόλιθων.
4. Η κατανάλωση ελαιόλαδου σε συνδυασμό με ψάρι, μειώνει τις πιθανότητες πρόκλησης ρευματοειδούς αρθρίτιδας.
5. Προστατεύει τον οργανισμό από τη δημιουργία θρομβώσεων.
6. Παρουσιάζει ευεργετική δράση στη θεραπεία του διαβήτη.



# Πηγές απ' όπου αντλήσαμε τις πληροφορίες μας :

🌐 [https://www.google.gr/search?q=%CE%B5%CE%BB%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CF%80%CE%BF%CF%82&hl=el&tbo=d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=ujkAUaCCOeO-oQWvsoHQDA&ved=oCAcQ\\_AUoAA&biw=1280&bih=699](https://www.google.gr/search?q=%CE%B5%CE%BB%CE%B9%CE%B1+%CE%BA%CE%B1%CF%81%CF%80%CE%BF%CF%82&hl=el&tbo=d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=ujkAUaCCOeO-oQWvsoHQDA&ved=oCAcQ_AUoAA&biw=1280&bih=699)

🌐 <http://www.iatropedia.gr/articles/read/1279>

# ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Η εργασία πραγματοποιήθηκε από τους παρακάτω μαθητές :

- Αναστασία Σουλαχάκη
- Αργύρη Σουλαχάκη
- Μυρτώ Πρίφτη