

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ

- **Ιαματικές πηγές** ονομάζονται οι πηγές τα νερά των οποίων έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Τα ιαματικά νερά πηγάζουν μέσα από πετρώματα και κατά τη διαδρομή τους μέχρι την επιφάνεια της Γης, αποκτούν τα μεταλλικά συστατικά τους στα οποία οφείλεται και η θεραπευτική τους δράση.
- Ανάλογα με τη σύνθεση των μεταλλικών νερών τους, οι ιαματικές πηγές μπορούν να ορισθούν ως αλκαλικές, σιδηρούχες, θειούχες, ραδιενεργές κλπ. Η θεραπευτική τους δράση είναι τριπλής φύσεως: μηχανική, θερμική και χημική. Η μηχανική δράση οφείλεται κυρίως στην άνωση και στην υδροστατική πίεση. Η θερμική δράση οφείλεται στη διαφορά θερμοκρασίας μεταξύ νερού και ανθρώπινου σώματος. Η χημική δράση οφείλεται στην επαφή του δέρματος με τα μεταλλικά στοιχεία του νερού καθώς και στην διείσδυσή τους σε αυτό.

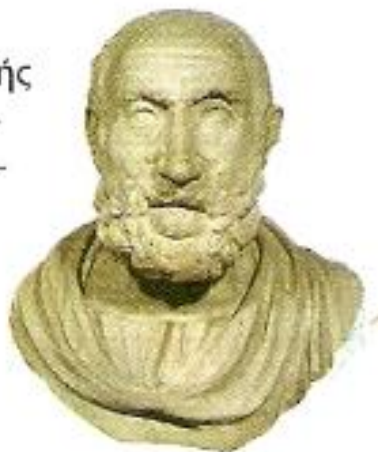
Ιαματικές πηγές

Στην Ελλάδα υπάρχουν πάνω από 750 ιαματικές ή μεταλλικές πηγές. Μερικές από αυτές, μάλιστα, ήταν γνωστές και είχαν αξιοποιηθεί ήδη από την αρχαιότητα. Πρόκειται για πηγές που το νερό τους διαθέτει αυξημένη περιεκτικότητα σε διαλυμένα άλατα ή αέρια και, ταυτόχρονα, έχει θεραπευτικές ιδιότητες. Δίπλα σε αυτές λειτουργούν κέντρα υδροθεραπείας και εργοστάσια εμφιάλωσης μεταλλικών νερών.

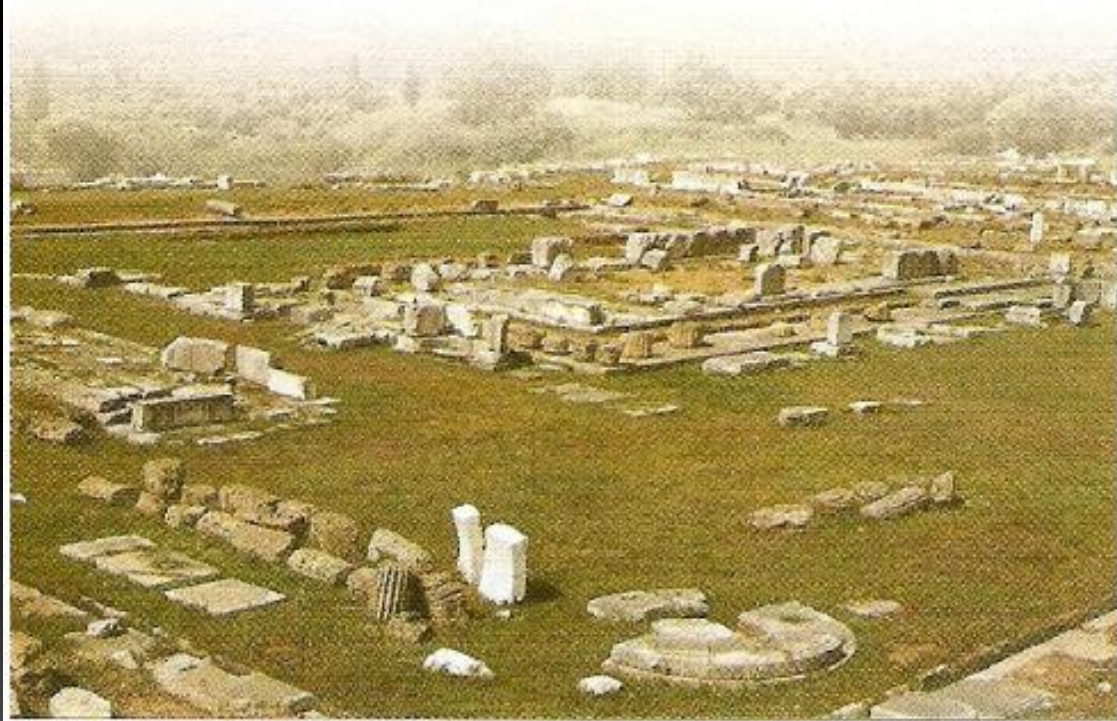
- Σε λειτουργία βρίσκονται περίπου 70, οι 45 εκ των οποίων λειτουργούν υπό την αρμοδιότητα του [ΕΟΤ](#). Οι πιο φημισμένες από αυτές για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες είναι οι ιαματικές πηγές των [Καμμένων Βούρλων](#), της [Αιδηψού](#) και της [Ικαρίας](#), λόγω της [ραδιενεργού](#) σύνθεσης των νερών τους. Στη [Λέσβο](#) συναντάται, επίσης, η θερμότερη πηγή στον κόσμο (92,5 °C). Πολλές ιαματικές πηγές στην Ελλάδα παραμένουν αναξιοποίητες ή γίνεται προσπάθεια αξιοποίησής τους, όπως οι [Ιαματικές Πηγές Ξάνθης](#).

- Κάποιες από τις ασθένειες στις οποίες υπάρχει θετική επίδραση των ιαματικών πηγών είναι διάφορες δερματικές παθήσεις, αρτηριακή υπέρταση, αναπνευστικές παθήσεις, ρευματικές παθήσεις κλπ. Επειδή υπάρχουν και αντενδείξεις στην υδροθεραπεία, η χρήση των ιαματικών πηγών πρέπει να γίνεται ύστερα από την σύμφωνη γνώμη γιατρού και ακολουθώντας αυστηρά τους κανόνες που θα υποδείξει.

Ο Ιπποκράτης, πατέρας της Ιατρικής (460-377 π.Χ.), αναφέρθηκε στις θεραπευτικές ιδιότητες των μεταλλικών νερών –που ήταν γνωστές στους αρχαίους Έλληνες από τους Μυκηναϊκούς χρόνους– στο *Περί αέρων τόπων υδάτων*. Στις ιδιότητες αυτές αναφέρθηκαν επίσης ο Ηρόδοτος, ο Αριστοτέλης, ο Πλούταρχος και ο Στράβων, κατά την αρχαιότητα, ο Ηρόφιλος, κατά την Ελληνιστική εποχή, και ο Ορειβάσιος και ο Παύλος ο Αιγινήτης, κατά τους Βυζαντινούς χρόνους.



Πολλά Ασκληπιεία της αρχαιότητας (της Κω, της Επιδαύρου, των Αθηνών, της Κυλλήνης, κ.ά.) ήταν χτισμένα κοντά σε ιαματικές πηγές. Και πολλά τοπωνύμια (π.χ. Λουτράκι, Καμένα Βούρλα, Θέρμα) συνδέονται με την ύπαρξη ιαματικών πηγών.



ΕΙΚΟΝΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ





Λουτρά Σμόκοβου



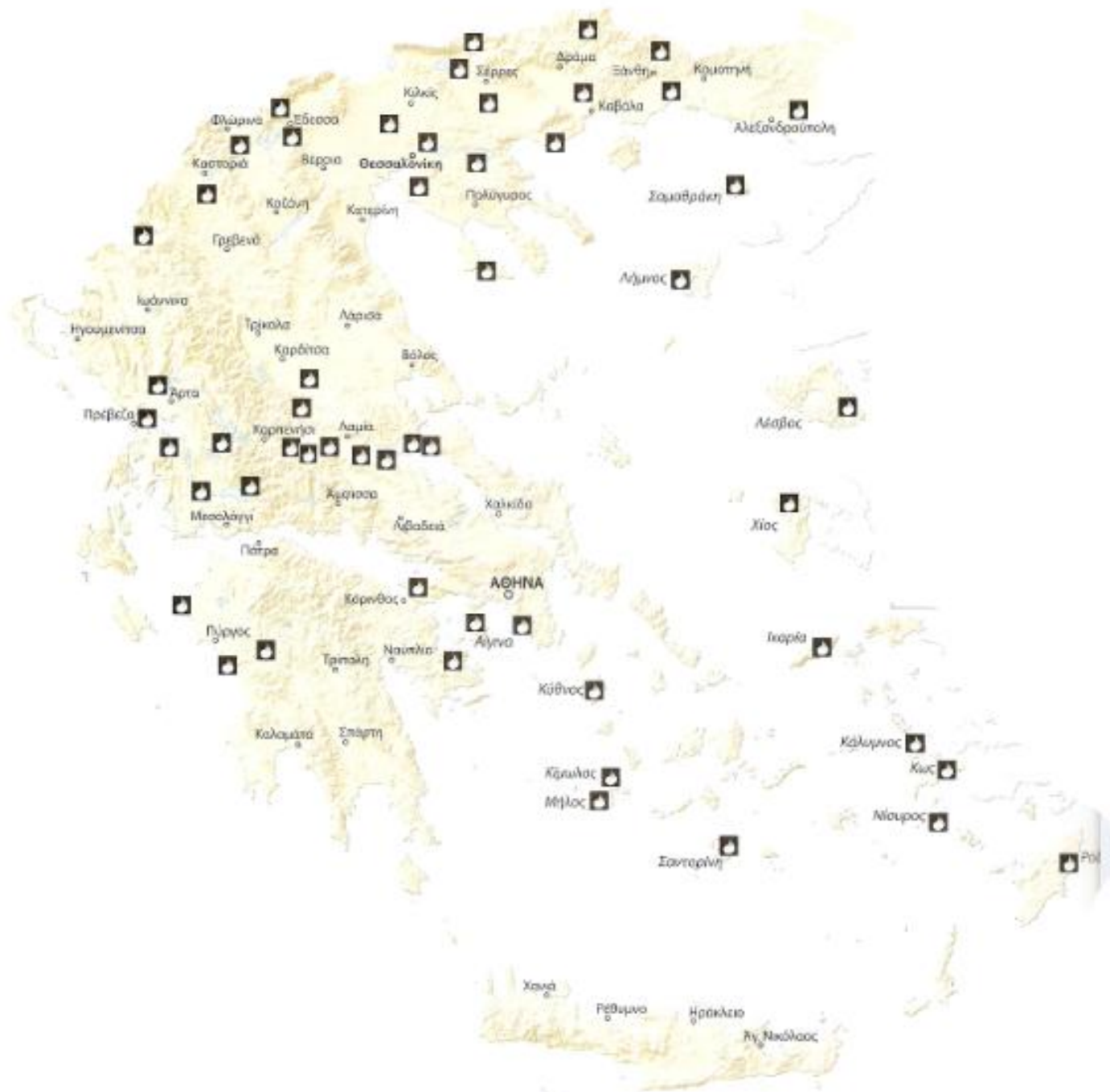
*Τα Λουτρά Καϊάφα
σε φωτογραφία
παλαιότερης εποχής*



*Λουτρά Λουτρακίου
(Πόζαρ) Αριδαίας*



Λουτρά Ελευθερών



Σας ευχαριστούμε

Επιμέλεια:
Βίλα Ιωάννα
Μιχάλη Γεωργία