

ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ

ΧΤΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΓΕΡΑ!!!

Τι πρέπει να τρώμε για να είμαστε υγιείς:

ARABIC: صدیة ل تكون نأكل ماذا

FARSI-PERSIAN:

ک نی اسد ت فاده غذا خوردن ب رای ب ای د سلام تی ب رای آن چه



shutterstock.com • 1594599817



www.shutterstock.com • 409865149

Τι δεν πρέπει να τρώμε συχνά:

ARABIC: الوقت طوال نأك له أن ي جب لا ما

FARSI-PERSIAN: ن يست خوردن غذا زمان هه در ب ايد د ما كه آن چه



Ας θυμηθούμε και τα τραγουδάκια που ακούγαμε όταν λέγαμε το τι πρέπει να τρώμε και τι μας κάνει κακό στην υγεία μας και τα δοντάκια:

<https://www.youtube.com/watch?v=BgZX9xBK7vk>

<https://www.youtube.com/watch?v=rdtLlcSehKc>