



1ο
Γυμνάσιο
Ορεστιάδας

Μικροί Αρθρογράφοι

Τεύχος 1ο

Δεκέμβριος 2022

WE ARE BACK!

Πανελλήνια ημέρα Αθλητικών Δραστηριοτήτων



Σκάκι

σαμε στους περιπάτους και τα αθλήματα.

Πιο συγκεκριμένα εμείς, οι μαθητές της Β' Γυμνασίου, περπατήσαμε από την Εγνατία μέχρι το πάρκο της Οινόης. Στην επιστροφή ακολουθήσαμε μια πιο σύντομη διαδρομή. Στο πάρκο της Οινόης, δυστυχώς δεν παίξαμε κάποιο άθλημα, διότι είμασταν 6 σχολεία και δεν υπήρχε χώρος αλλά και επειδή δεν

είχαμε μαζί μας κάποιοι καθηγητή γυμναστικής. Όμως, η εμπειρία ήταν πολύ ωραία, γιατί ήταν κάτι που το κάναμε πρώτη φορά, αφού πέρσι λόγω κορονοϊού δεν πραγματοποιήθηκαν τέτοιου είδους σχολικές δραστηριότητες.

Οι μαθητές της Α' Γυμνασίου έμειναν στο σχολείο για να υποδεχτούν το Γυμνάσιο-Λύκειο των Δικαίων και να παίξουν μαζί τους αθλήματα όπως βόλεϊ, ποδόσφαιρο και μπάσκετ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Ενδοσχολικοί αγώνες	2	Την Παρασκευή, 30 Σεπτεμβρίου, ήταν η 9η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Στο 1ο Γυμνάσιο Ορεστιάδας την ημέρα αυτή την αφιερώ-
Συγχαρητήρια!	2	
Το χριστόφωμο και τα 9 φαγιά	2	
Γιορτή μαντιαριών	3	
Διδυμότειχο, η πόλη των κάστρων	3	
Κλιματική αλλαγή	3	
Ωρα για παιχνίδι	4	



Χορός

Τέλος, οι μαθητές της Γ' τάξης ξεκίνησαν με λεωφορεία από την Ορεστιάδα μέχρι τις Καστανιές και από εκεί με πεζοπορία μέσω του παραποτάμιου δάσους βορείου Έβρου και Άρδα διέσχισαν ένα μονοπάτι, 6 χιλιομέτρων, που είναι προστατευμένο από το Δίκτυο Natura 2000.

Η περιοχή ανήκει στις «Ζώνες Ειδικής Προστασίας (ΖΕΠ)» (Special Protection Areas - SPA) για την Ορνιθοπανίδα με κωδικό (SiteCode: GR1110008).

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν τη φύση, να δουν διάφορα είδη φυτών και όταν έφτασαν στα Ρίζια απόλαυσαν παιχνίδια μπάσκετ, βόλεϊ ποδόσφαιρο και σκάκι με φίλους τους από το φιλόξενο σχολείο.

Η μαθήτρια: Μαρία Δ.



Βόλεϊ



Πεζοπορία

Ενδοσχολικοί αγώνες

Από τις 7 Νοεμβρίου μέχρι τις 28 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκαν οι σχολικοί αγώνες του σχολείου μας. Για αρχή παίξανε μόνο οι ομάδες αγοριών, που δημιουργήθηκαν από κάθε τάξη. Οι αγώνες ξεκίνησαν με το ποδόσφαιρο, στη συνέχεια θα ακολουθήσουν αγώνες ποδοσφαίρου κοριτσιών και μετά τα υπόλοιπα αθλήματα που είναι: μπάσκετ, χάντμπολ και βόλεϊ. Ήταν μια πολύ ωραία εμπειρία να παρακολουθούμε αυτούς τους ενδοσχολικούς αγώνες. Μας άρεσε πάρα πολύ και ανυπομονούμε για τα υπόλοιπα αθλήματα. Υπεύθυνη των αγώνων ήταν η γυμνάστρια του σχολείου μας η κυρία Τάσου Φανή. Θα υπάρξουν κι άλλες ενημερώσεις σύμφωνα με τους αγώνες στα επόμενα τεύχη.

Η μαθήτριά: Ισιδώρα Π.



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Ο μαθητής της Γ΄ Γυμνασίου Φώτης Δόμπας κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Τάε κβο ντο Πάιδων-Κορασίδων που πραγματοποιήθηκε στη Μάλτα στις 30 Νοεμβρίου 2022.

Πάντα επιτυχίες!

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων υλοποιείται το πολιτιστικό πρόγραμμα «**ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΡΑΣΕΙΣ**». Αφορά στη δημιουργία ενός ιστολογίου, που διαχειρίζονται μαθητές κα στο οποίο αναρτούνται οι εργασίες τους. Θα το βρείτε στην ιστοσελίδα του σχολείου.

Το «Χριστόψωμο» και τα «Εννιά Φαγιά»

Πλησιάζουν τα Χριστούγεννα, ο κόσμος έχει αρχίσει να ψωνίζει για το Χριστουγεννιάτικο τραπέζι και τον στολισμό του σπιτιού. Οι πόλεις και τα μαγαζιά είναι διακοσμημένα με λαμπάκια και κορδέλες και γιορτινά τραγούδια ακούγονται παντού. Εκδηλώσεις σχετικές με τα Χριστούγεννα και τις παραδόσεις διοργανώνονται γι' αυτό και χρειάζεται να γνωρίζει κανείς τα έθιμα του τόπου του, ώστε να μπορεί να συμμετέχει σ' αυτά.

Το Χριστόψωμο

Το Χριστόψωμο είναι το ψωμί που ζυμωνόταν από τις νοικοκυρές την Παραμονή των Χριστουγέννων. Τρώγονταν το βράδυ της Παραμονής και ήταν απαραίτητος ένα από τα «Εννιά Φαγιά».

Ο άρτος αυτός είναι κυκλικός, για να συμβολίζει τον κύκλο της ζωής. Στο πάνω μέρος του

είναι σχηματισμένος ο Σταυρός και γύρω-γύρω φτιάχνονται διακοσμητικά στολίδια από ζυμάρι. Ακόμη, στο Χριστόψωμο μπορούν να τοποθετηθούν καρύδια, αμύγδαλα και σταφίδες.

Ακολουθούσε το θυμιάσμα από το εικονοστάσι και συνεχιζόταν στο τραπέζι. Δίπλα στο Χριστόψωμο άναβαν ένα κεριά και πρώτα θυμιάτιζαν το ψωμί και μετά ένα ένα όλα τα μέλη της οικογένειας.



Τα «Εννιά Φαγιά»



Τρώγονται και αυτά το βράδυ της Παραμονής των Χριστουγέννων. Εννέα τα φαγητά, όσοι και οι μήνες της κύησης της Παναγιάς. Τα «Εννιά Φαγιά» ήταν λαδερά και συνήθως ξερή τροφή (χαλβάς, ελιές, άζυμη πίτα, λάχανο, πιπεριές, μελιτζάνες, ντομάτες, τουρσί και αλατοπίπερο).

Οι μαθήτριες: Κωνσταντίνα Θ. Νεκταρία Θ. Ιωάννα Κ. Άννα Κ.

Δαδιά, γιορτή του μανιταριού

Στις 6 Νοεμβρίου στη Δαδιά πραγματοποιείται η γιορτή του μανιταριού. Φέτος λοιπόν πραγματοποιήσα με την οικογένειά μου μια εκδρομή στη Δαδιά και έζησα από κοντά τις δραστηριότητες που περιελάμβανε η εκδήλωση αυτή. Όταν φτάσαμε είδαμε ότι υπήρχαν πολλοί πάγκοι με διάφορα είδη μανιταριών, καλαθάκια για το μάζεμα των μανιταριών, μαγνητάκια και μπρελόκ.

Στη συνέχεια, ως δραστηριότητα, ανεβήκαμε στο βουνό και ψάξαμε οι ίδιοι να μαζέψουμε μανιτάρια. Όταν κατεβήκαμε μας περίμενε ζεστό φαγητό όπως σούπα μανιταριών, πίτες και πολλά άλλα εδέσματα. Ήταν μια πολύ ευχάριστη εμπειρία και θα το ξαναέκανα.

Κουματζίδα Π.



Διδυμότειχο, η πόλη των κάστρων

Το Κάστρο του Διδυμοτείχου

βρίσκεται επάνω στην κορυφή του λόφου και είναι ένα από τα πιο σημαντικά κάστρα των Βαλκανίων. Αποτελούσε σημαντικό ορόσημο από τους αρχαίους χρόνους λόγω της γεωστρατηγικής του θέσης και του ισχυρότατου οχυρωματικού περιβόλου που το περιέβαλλε. Το κάστρο διατηρείται στο μεγαλύτερο μήκος του, τα βυζαντινά τείχη του,



έχουν μήκος 1 χ.λ.μ και το ύψος τους φτάνει τα 12 μέτρα, με τους πύργους του 24 στο σύνολο, κάμποι από τους οποίους φέρουν μονογράμματα βυζαντινών προ-

σωπικοτήτων ή διακοσμητικά και συμβολικά μοτίβα.

Το Τέμενος Μεχμέτ ή Τέμενος Βαγιαζήτ είναι μουσουλμανικό τζαμί στο Διδυμότειχο που ολοκληρώθηκε επί σουλτάνου Μεχμέτ Α' (1413-1421) και εγκαινιάστηκε το 1420. Έχει χαρακτηριστεί ως το σημαντικότερο ισλαμικό μνημείο της Ευρώπης

Η μαθήτρια :Γεωργία Ν.

Κλιματική αλλαγή

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί επείγουσα απειλή για τον πλανήτη μας, αλλά όλοι μας μπορούμε να την καταπολεμήσουμε και να οικοδομήσουμε ένα καλύτερο μέλλον.

Προκλήθηκε από την ανθρωπινή δραστηριότητα, καθώς προστίθενται τεράστιες ποσότητες αερίου του θερμοκηπίου σε αυτές της ατμόσφαιρας. Η προέλευση αυτών είναι από την καύση των ορυκτών καυσίμων για την παραγωγή ενέργειας ή χημικών ουσιών, όπως επίσης και για την γεωργία, την κτηνοτροφία.

Ένα από τα κυριότερα αέρια είναι το διοξείδιο του άνθρακα (CO²), το οποίο παράγεται και

αυτό από τον άνθρωπο.

Η επίδραση τους έχουν ως αποτέλεσμα την αύξηση θερμοκρασίας της γης με πρωτοφανείς ρυθμούς και την εμφάνιση σημαντικών αλλαγών στο κλίμα. Αυτές έχουν την δυνατότητα να μεταμορφώσουν τον πλανήτη μας έχοντας ως επιρροή τα αποθέματα τροφίμων νερού και την υγεία μας.

Το σύνολο της κοινωνίας μαζί με τους τομείς της οικονομίας ξεκινώντας από αυτόν της ηλεκτρικής ενέργειας και φτάνοντας ως αυτόν της δασοκομίας μπορεί να συμβάλει στην προσπάθεια για την αντιμετώπιση αυτού του

προβλήματος.

Όμως, σημαντικό ρόλο παίζουν και οι επιλογές της καθημερινής μας ζωής. Όσο πιο πολύ μεταβάλλουμε τις συνήθειές μας, τόσο πιο πολύ θα βελτιωθεί ο τόπος στον οποίο ζούμε και μετακινούμαστε.

Συμπερασματικά, αν ο καθένας μας πραγματοποιεί έστω και μια μικρή δράση, θα μπορέσουμε να βοηθήσουμε για ένα καλύτερο περιβάλλον.

Οι μαθήτριες: Κωνσταντίνα Κ., Μαριάννα Ι., Χρύσα Μ., Κωνσταντίνα Π.



Ευγενία

ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ!

A : %

B: \$

Γ: @

Δ: *

Ε: ^

Z: }

H: {

Θ: ?

I: /

K: \

Λ: “

M: -

N: +

Ξ: =

O: (

Π:)

P: #

Σ: `

T: ~

Υ: .

Φ: ,

Χ: |

Ψ: ;

Ω: &

Η Αλφάβητός Μας!

Αποκρυπτογραφήστε το παρακάτω κείμενο!

Κείμενο: (/ -%?{~^` ~(.)#&~(. @.-+%`/(. `%' |%/#^`%

Απάντηση:

Λύστε την παρακάτω ακροστιχίδα!

- O_____ Γνωστή ομάδα Στην Ορεσιάδα
P_____ Μας δείχνει την ώρα
E_____ Το κάνουν μεγάλοι για να παίρνουν χρήματα!
Σ_____ Κάνουν διάφορα αθλήματα
T_____ Είναι κίτρινο και άσπρο!
I_____ Την έγραψε ο Όμηρος
A_____ Είναι στο δάσος
Δ_____ Συνάντηση ποταμών σχήμα τριγώνου στον Έβρο
A_____ Τρώει τις κότες

Καλές Γιορτές