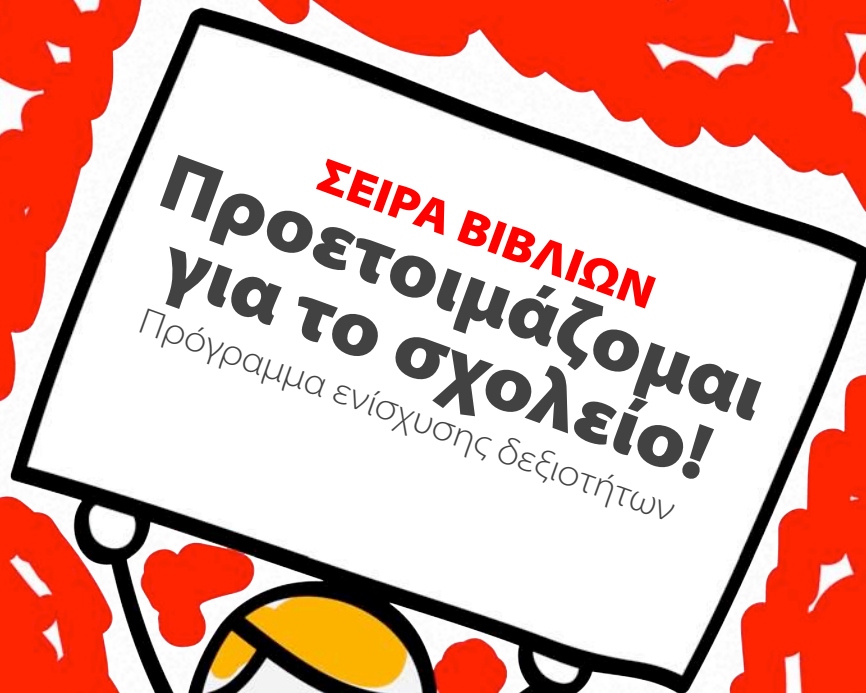




Λεπτή Κινητικότητα

85 Σελίδες, 77 Ασκήσεις και Δραστηριότητες



ikid

© Copyright Αλίκη Κασσωτάκη κ Σια ΕΕ (Κέντρα ikid), Αθήνα 2013

Έτος 1ης έκδοσης: 2013

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή του παρόντος έργου στο σύνολό του ή τμημάτων του με οποιονδήποτε τρόπο, καθώς και η μετάφραση ή διασκευή του ή εκμετάλλευσή του με οποιονδήποτε τρόπο αναπαραγωγής έργου λόγου ή τέχνης, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 2121/1993 και της Διεθνούς Σύμβασης Βέρνης-Παρισιού, που κυρώθηκε με το ν. 100/1975. Επίσης απαγορεύεται η αναπαραγωγή της στοιχειοθεσίας, σελιδοποίησης, εξωφύλλου και γενικότερα της όλης αισθητικής εμφάνισης του βιβλίου, με φωτοτυπικές, ηλεκτρονικές ή οποιεσδήποτε άλλες μεθόδους, σύμφωνα με το άρθρο 51 του ν. 2121/1993.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΛΙΚΗ ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ Κ ΣΙΑ ΕΕ (ΚΕΝΤΡΑ ΙΚΙΔ) 25ης Μαρτίου 162, 132 31 Πετρούπολη
Τ: 210-5022284 F: 210-5022116 e-mail: info@ikid.gr

www.ikidcenters.com

ISBN 978-618-80682-1-6

5 βασικοί παράγοντες επιτυχίας στο σχολείο

Η σειρά βιβλίων των ikid **“Προετοιμάζομαι για το Σχολείο”** επικεντρώνεται στην ανάπτυξη πέντε βασικών δεξιοτήτων των παιδιών ηλικίας 4+ που είναι απαραίτητες για την σχολική επιτυχία τους. Οι δεξιότητες αυτές είναι στενά συνδεδεμένες μεταξύ τους και χρησιμοποιούνται καθημερινά από τους μικρούς μαθητές σε πλήθος δραστηριοτήτων στο σχολείο.

Η ανάπτυξή τους συμβάλει σημαντικά στην ενίσχυση του δυναμικού του παιδιού ενώ βοηθά την ανάπτυξη και άλλων δεξιοτήτων σταδιακά. Το παρόν βιβλίο περιέχει ασκήσεις και συμβουλές για την ανάπτυξη της **Λεπτής Κινητικότητας** ενώ την σειρά συμπληρώνουν τα βιβλία για την: **Ακουστική επεξεργασία, Οπτική Διακρίση, Μαθηματικές Έννοιες και Γραφο-φωνολογία.**



Ανάπτυξη Λεπτής Κινητικότητας

Με τον όρο Λεπτή κινητικότητα περιγράφουμε το συντονισμό των μικρών μυϊκών ομάδων στα χέρια και τα δάκτυλα. Οι επαρκείς λεπτές κινητικές δεξιότητες είναι απαραίτητες για την ολοκλήρωση εργασιών όπως η γραφή, το κόψιμο, η χρήση ενός πιρουνιού ή κουταλιού, το πέρασμα χαντρών, η ένωση κομματιών του παζλ, το κλείσιμο του φερμουάρ, το κλείσιμο κουμπιών και το δέσιμο των κορδονιών των παπουτσιών.

Χωρίς καλά αναπτυγμένες τις λεπτές κινητικές ικανότητες, ένα παιδί μπορεί να έχει δυσκολία να μάθει να γράφει ή να εκτελεί πολλές από τις άλλες βασικές εργασίες που παρουσιάζονται στην προσχολική τάξη και στην τάξη του νηπιαγωγείου.



Ο ρόλος του Κυρίαρχου Χεριού και του Μη-Κυρίαρχου Χεριού

Σχεδόν όλες οι δραστηριότητες λεπτής κινητικότητας, με πιο γνωστές τη γραφή και την κοπή με ψαλίδι, απαιτούν ένα κυρίαρχο χέρι (να είναι κάποιος αριστερόχειρας ή δεξιόχειρας) και ένα μη κυρίαρχο χέρι.

Η ασύμμετρη αμφίπλευρη οργάνωση είναι η δυνατότητα να κινούνται ταυτόχρονα και τα δύο χέρια σε διαφορετικές κινήσεις για να ολοκληρωθεί ένα ενιαίο έργο.

Η επικράτηση του ενός από τα δύο χέρια μπορεί να φανεί από την ηλικία των τριών ή τεσσάρων ετών, αν και ίσως να μην εδραιωθεί σταθερά μέχρι το παιδί να φτάσει την ηλικία των πέντε ή έξι. Όταν ένα παιδί έχει άνεση με το ένα χέρι, ως το κυρίαρχο χέρι, το εναπομείναν χέρι γίνεται το βοηθητικό χέρι ως προεπιλογή. Ενώ το κυρίαρχο χέρι εκτελεί εργασίες όπως τη χρήση ενός

μολυβιού ή ψαλιδιού, το βοηθητικό δρα ως "σταθεροποιητής". Για παράδειγμα, το ένα χέρι κρατάει το ψαλίδι κατά το κόψιμο, ενώ το άλλο χέρι κινεί το χαρτί.

Γιατί είναι σημαντική η Σωστή Λαβή

Η λαβή είναι ο τρόπος σύλληψης που χρησιμοποιείται από τα δάχτυλα για να πιάσετε ένα κορδόνι παπουτσιού, μια χούφτα δημητριακών ή ένα μολύβι.

Υπάρχουν συνήθως τρία διαφορετικά στυλ λαβής που χρησιμοποιούν τα παιδιά, καθώς αναπτύσσουν τις λεπτές κινητικές ικανότητες:

- ✓ **Παλαμιαία Λαβή.** Τα παιδιά ηλικίας μικρότερης των δύο ετών συνήθως κρατούν αντικείμενα με όλη τη γροθιά τους. Όταν χρησιμοποιεί μολύβι ή κηρομπογιά, το μικρό παιδί θα κρατήσει το αντικείμενο στις κλειστές γροθιές του με το μικρό του δάχτυλο πιο κοντά στο χαρτί και τον αντίχειρα στην κορυφή ή το αντίθετο.
- ✓ **Λαβή Τεσσάρων-δαχτύλων ή Τετραποδική.** Καθώς τα παιδιά αποκτούν καλύτερη λεπτή κινητικότητα, συνήθως μεταβαίνουν από τη χρήση της παλαμιαίας λαβής στη λαβή των τεσσάρων δαχτύλων. Με τη λαβή των τεσσάρων δαχτύλων, ένα παιδί χρησιμοποιεί και τα τέσσερα δάχτυλα μαζί για να κρατήσει ένα αντικείμενο σε αντίθεση με τον αντίχειρά του. Αυτή η λαβή δίνει σε ένα παιδί μεγαλύτερο έλεγχο όταν κρατάει μικρά αντικείμενα, αλλά εξακολουθεί να είναι αναποτελεσματική.
- ✓ **Τριποδική Λαβή.** Μόλις τα παιδιά αναπτύξουν ισχυρές λεπτές κινητικές δεξιότητες, μια λειτουργική τριποδική λαβή ξεπροβάλλει. Με αυτή τη λαβή, ένα παιδί χρησιμοποιεί μόνο τις άκρες του αντίχειρα, του δείκτη και του μέσου, όταν χρειάζεται, για να κρατήσει και να χειριστεί μικρά αντικείμενα. Έτσι ένα παιδί μπορεί να χειρίζεται κουμπιά, να γυρίζει τις σελίδες ενός βιβλίου, να ανοίγει και να κλείνει ένα φερμουάρ, και να χρησιμοποιεί κηρομπογιές ή μολύβια με ακρίβεια.

Συμβουλές για την περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται με την σωστή λαβή

Απαιτείται χρόνος και εξάσκηση από τα παιδιά για να ενισχύσουν τους μύες που χρησιμοποιούνται για τη λειτουργική σύλληψη και χρήση αντικειμένων. Εάν το παιδί σας έχει δυσκολία σε αυτόν τον τομέα, ακολουθήστε αυτά τα βήματα:

- ✓ Δείξτε τη σωστή λαβή στο παιδί σας, χρησιμοποιώντας αρχικά μόνο τον αντίχειρα και το δείκτη για να σηκώσετε μικρά αντικείμενα. "Διογκώστε" τις κινήσεις σας, έτσι ώστε ο αντίχειρας και ο δείκτης να ανοίξουν όσο το δυνατόν πλατύτερα πριν από το κλείσιμο του μικρού αντικειμένου. Επίσης, κρατήστε τα υπόλοιπα τρία δάχτυλα σας (μέσος, παράμεσος και μικρό δάχτυλο) τεντωμένα κόντρα στην παλάμη σας, έτσι ώστε μόνο ο αντίχειρας και ο δείκτης να κάνουν τη δουλειά.
- ✓ Ετοιμάστε μικρά κομμάτια φαγητού όπως κεφτεδάκια ή άλλους μεζέδες. Ζητήστε απ' το παιδί σας να σηκώνει τα μικρά κομμάτια του φαγητού με τα δάχτυλά του. Βάλτε σε ένα μπωλ ένα τσαμπί σταφυλιού, οπότε αν ζητήσετε απ' το παιδί σας να πάρει ένα σταφύλι κάθε φορά, είναι εγγυημένο ότι θα λάβετε τη σωστή λαβή.
- ✓ Κατευθύνετε το παιδί σας να ζωγραφίσει σε μια κάθετη επιφάνεια όπως σε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί κολλημένο σε μια πόρτα. Κρατώντας το πινέλο πάνω σε μια κάθετη επιφάνεια θα αναγκάσει το παιδί σας να λυγίσει το χέρι του στον καρπό. Αυτή η κίνηση βάζει αυτόματα το δείκτη και τον αντίχειρα στη θέση για τη λειτουργική λαβή.

- ✓ **Επιδείξτε τη σωστή λαβή μολυβιού για το παιδί σας πριν του παραδώσετε το μολύβι.** Καθώς το κάνετε, πείτε φωναχτά που τοποθετείτε τα δάχτυλά σας. Δείξτε του πώς είστε σε θέση να ελέγχετε εύκολα το μολύβι με αυτή την λαβή.
- ✓ **Βάλτε το μολύβι στο χέρι του παιδιού σας και τοποθετήστε τα δάχτυλά του στη σωστή θέση.** Ξεκινήστε βάζοντάς το να πιέσει το μολύβι με τον αντίχειρά του και το δείκτη περίπου ένα εκατοστό πάνω από το αιχμηρό σημείο (τη μύτη του μολυβιού). Από τη στιγμή που μπορεί να υποστηρίξει το βάρος του μολυβιού με αυτά τα δύο δάχτυλα, κατευθύνετε το για να "στηρίξει" το μολύβι στο μεσαίο δάχτυλο του για πρόσθετη υποστήριξη και έλεγχο.
- ✓ **Μόλις το παιδί σας κρατάει το μολύβι με τη σωστή λαβή, κατευθύνετε το να στηρίξει την πλευρά του χεριού του που βρίσκεται πλησιέστερα προς το μικρό του δαχτυλάκι στο χαρτί.** Δείξτε του πώς να χρησιμοποιεί το μη-κυρίαρχο χέρι του για να σταθεροποιεί το χαρτί έτσι ώστε να παραμένει σταθερό καθώς το κυρίαρχο χέρι του κάνει την περισσότερη δουλειά.

Η σωστή λαβή μολυβιού περιλαμβάνει το κράτημα του μολυβιού μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη, και τη στήριξη του μολυβιού στο μεσαίο δάχτυλο για πρόσθετη σταθερότητα. Δεδομένου ότι η φυσική ροπή του παιδιού είναι να κρατήσει ένα μολύβι με όλη την γροθιά του, η σωστή λαβή μολυβιού θα πρέπει να διδάσκεται ενεργά.

Δεδομένου ότι το γράψιμο με άνεση είναι μια ικανότητα που το παιδί σας θα χρησιμοποιήσει σε όλη του τη ζωή, είναι συνετό να το βοηθήσετε να αναπτύξει μια άνετη και αποτελεσματική λαβή μολυβιού όταν είναι μικρό.

Η σημασία της Σωστής Λαβής του Ψαλιδιού

Τα περισσότερα παιδιά εξερευνούν με τα χέρια τους απλωμένα και τις παλάμες τους στραμμένες προς τα κάτω. Ή, καθώς μεγαλώνουν, προεπιλέγουν να κρατούν μικρά αντικείμενα με τον αντίχειρα και το δείκτη.

Το σωστό κράτημα ψαλιδιού απαιτεί από το παιδί να στρέψει το χέρι του, έτσι ώστε ο αντίχειρας να βρίσκεται προς τα πάνω και το μικρό δάχτυλο να σημαδεύει στο πάτωμα. Στη συνέχεια, πρέπει να απλώσει τον αντίχειρα και το δείκτη του όσο πιο μακριά γίνεται, ενώ θα χρησιμοποιεί την παλάμη του για να συμβάλει στη σταθεροποίηση του ψαλιδιού.

Τα περισσότερα παιδιά δείχνουν ενδιαφέρον για τη χρήση ψαλιδιού γύρω στην ηλικία των 2 ½ ή 3 ετών. Όταν παρατηρήσετε το ενδιαφέρον του παιδιού σας, σκεφτείτε αυτές τις συμβουλές για να το βοηθήσετε να εξοικειωθεί γρήγορα με το σωστό κράτημα του ψαλιδιού:

- ✓ **Αφήστε το παιδί σας να εξασκηθεί κρατώντας το ψαλίδι χωρίς να προσπαθεί να κόψει χαρτί.** Δεδομένου ότι το να μάθει απλά να κρατάει το ψαλίδι σωστά είναι ένα δύσκολο έργο, αφήστε το παιδί σας να σηκώσει και να βάλει κάτω το ψαλίδι όσες φορές θέλει, πριν αρχίσετε να του μαθαίνετε πώς να το χρησιμοποιεί.
- ✓ **Κατευθύνετε το παιδί σας να απλώσει το δείκτη και τον αντίχειρα του, όσο το δυνατόν πιο πλατιά, εξηγώντας πώς αυτή η κίνηση κάνει τις λεπίδες του ψαλιδιού να ανοίξουν πραγματικά πλατιά.** Στη συνέχεια, ενθαρρύνετε το να κλείσει το ψαλίδι με μια ομαλή κίνηση. Αυτό θα το βοηθήσει να κάνει μεγάλα, στρωτά κοψίματα και όχι μικρά, ασταθή κοψίματα.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



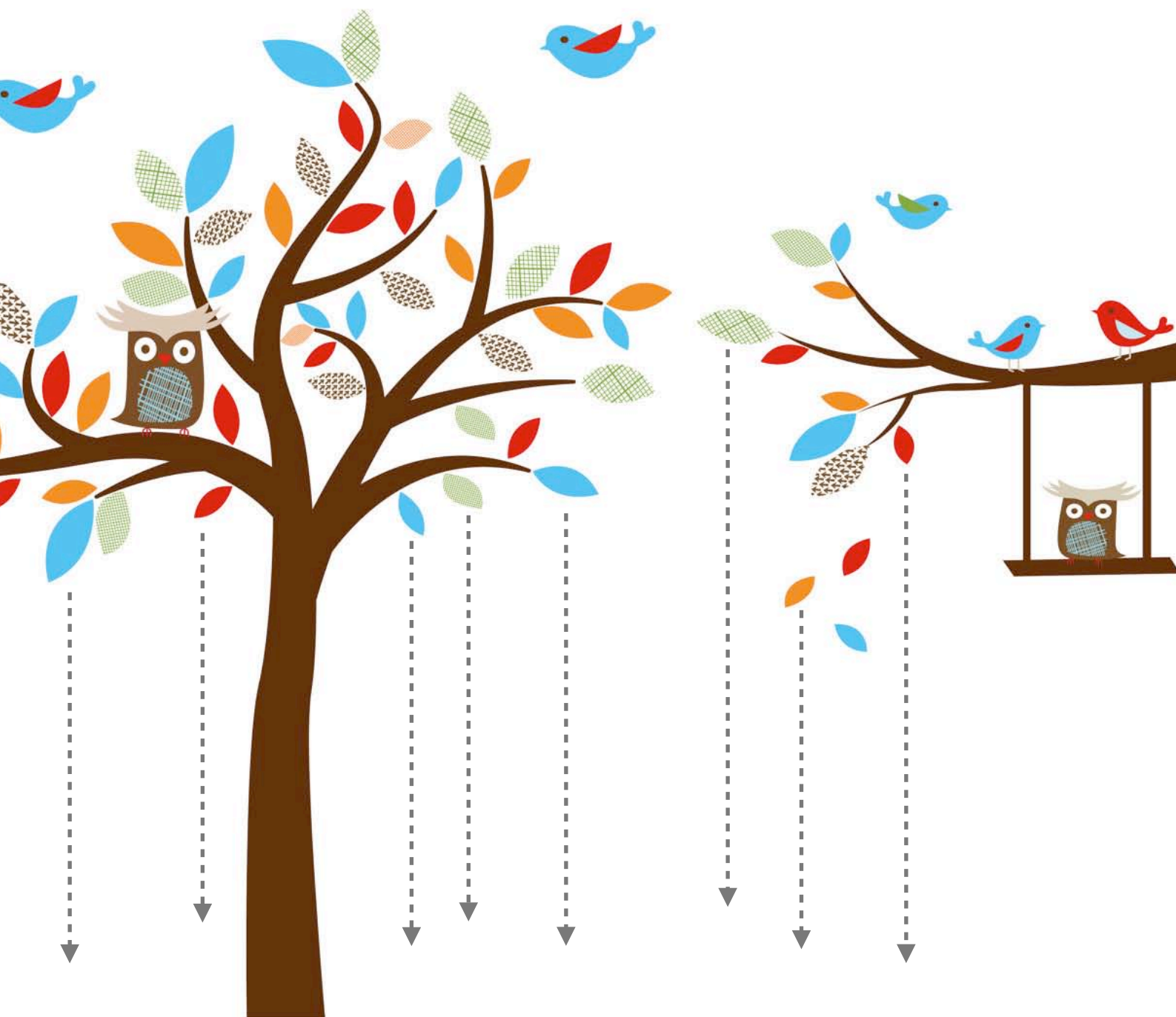
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

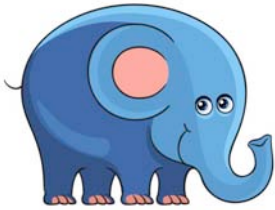
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχθυογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



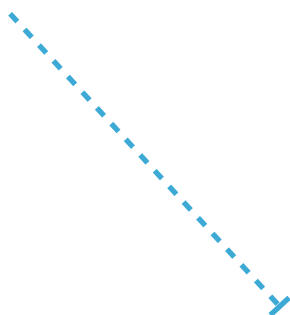
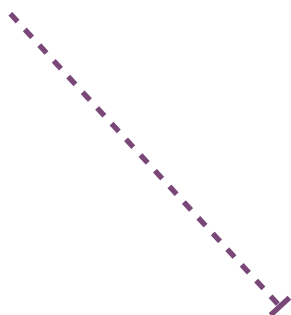
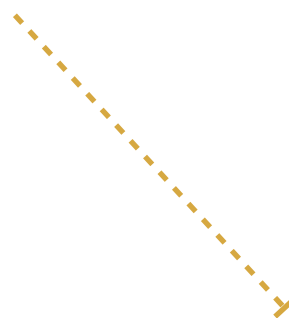
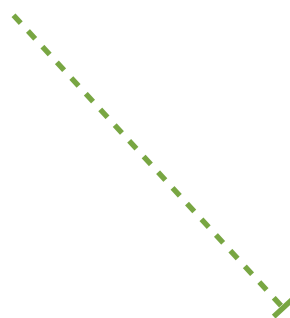
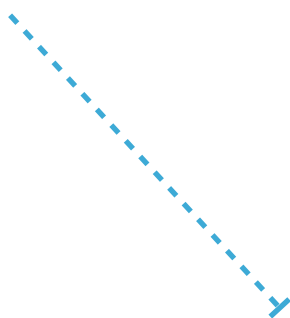
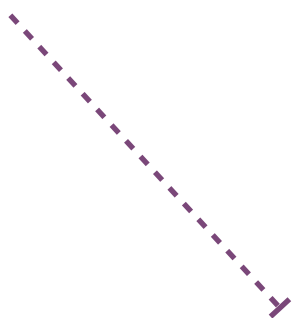
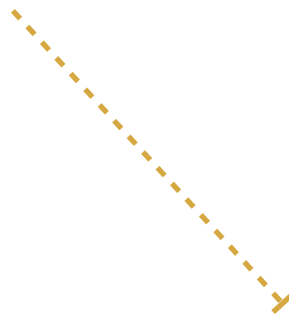
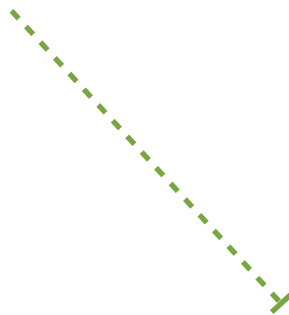
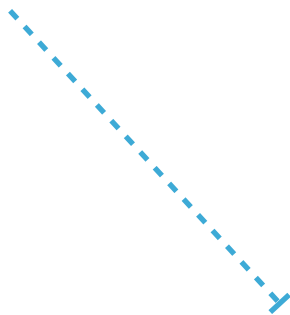
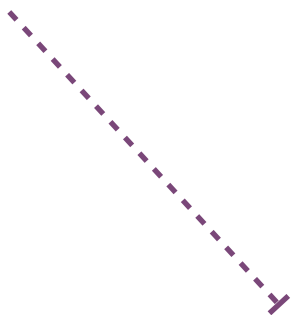
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



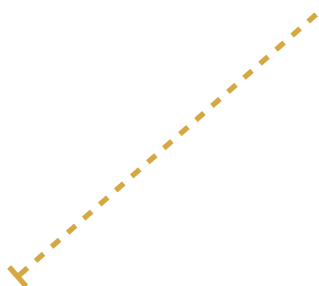
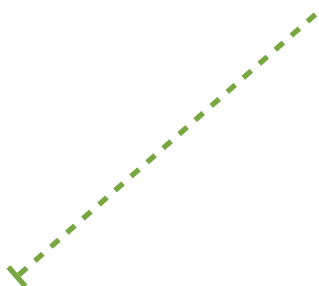
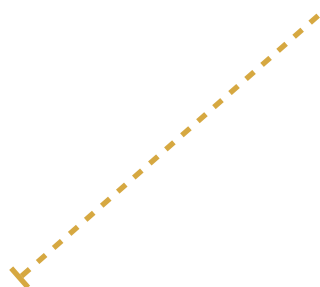
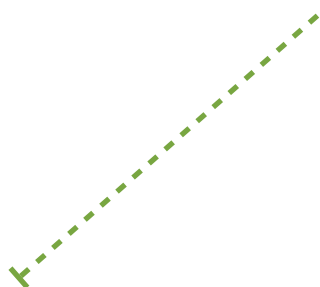
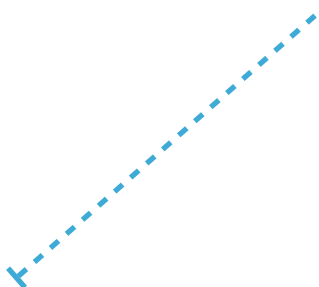
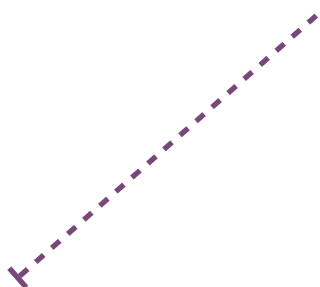
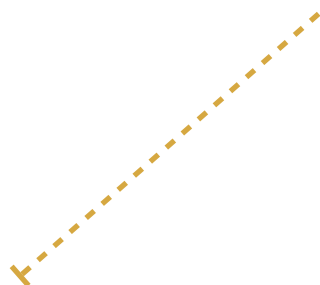
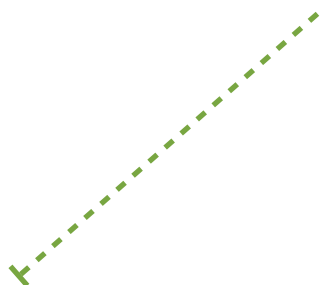
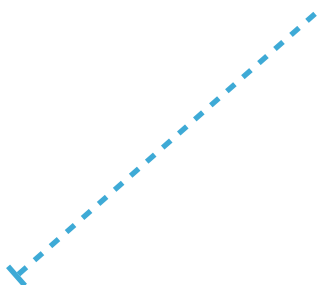
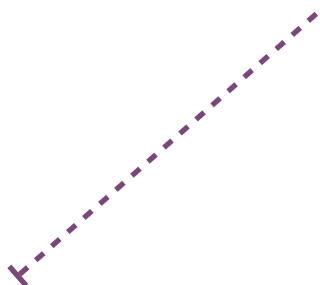
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

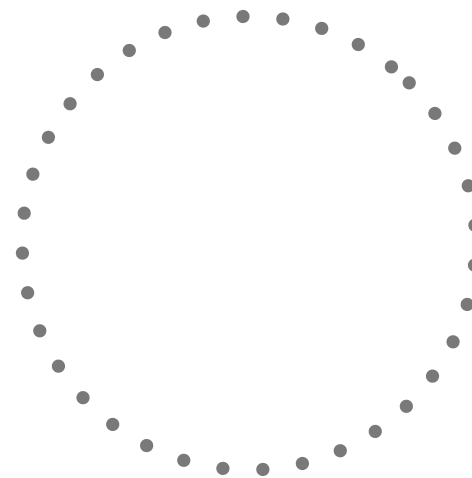
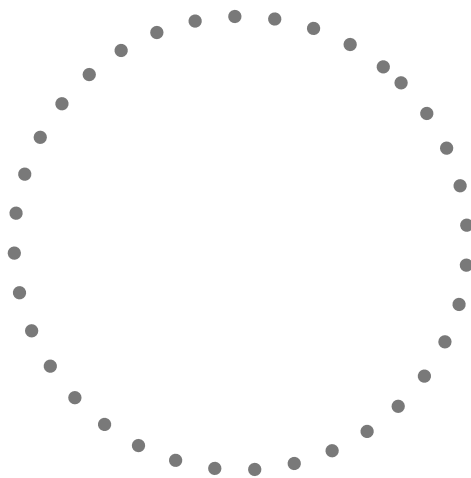
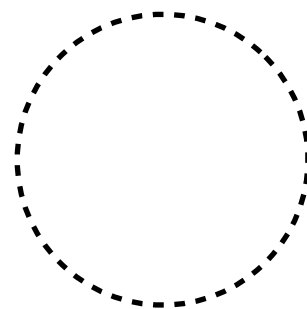
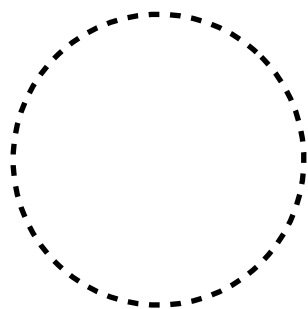
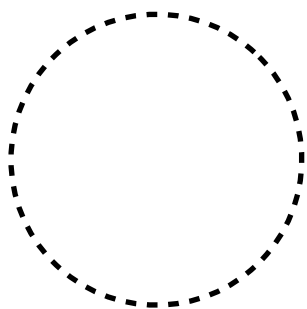
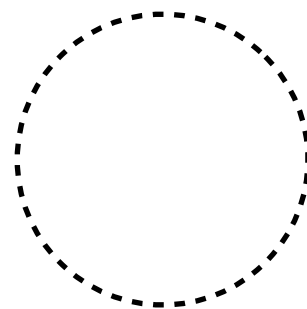
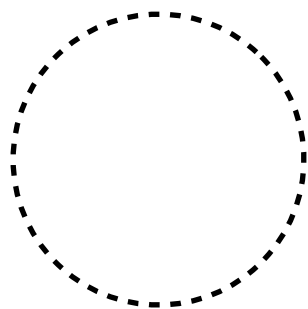
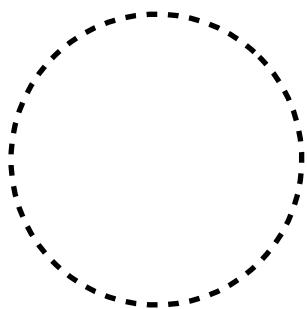
Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

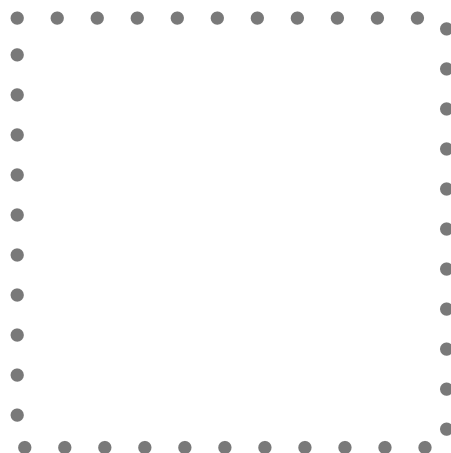
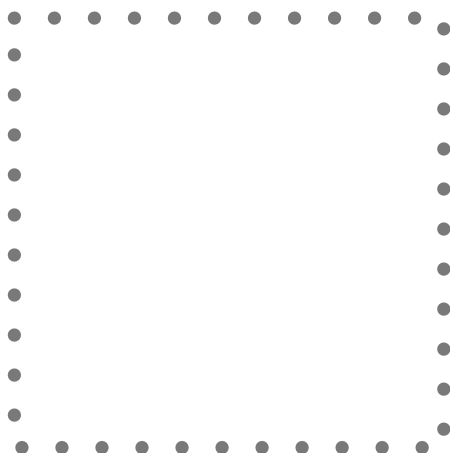
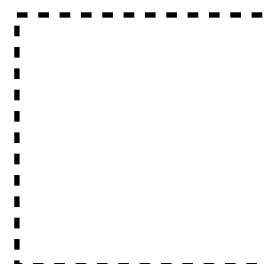
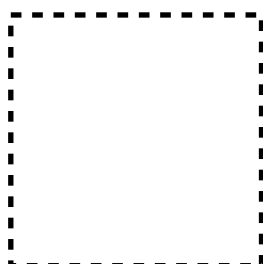
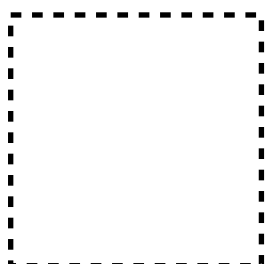
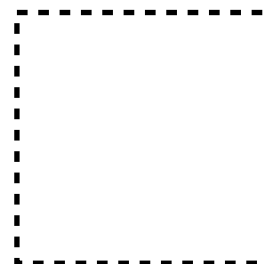
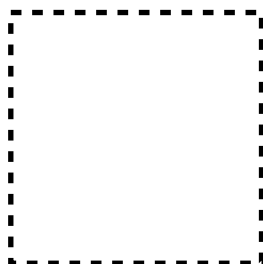
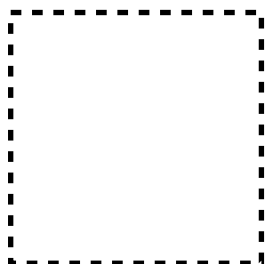
Κύκλος



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

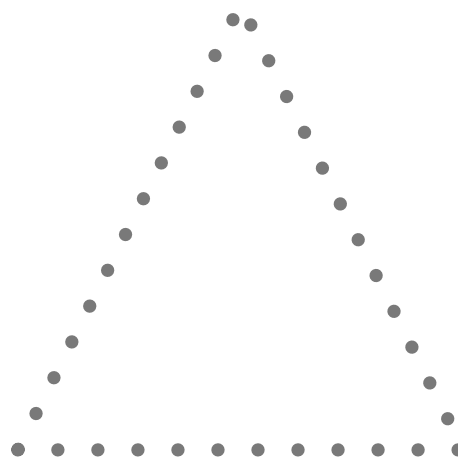
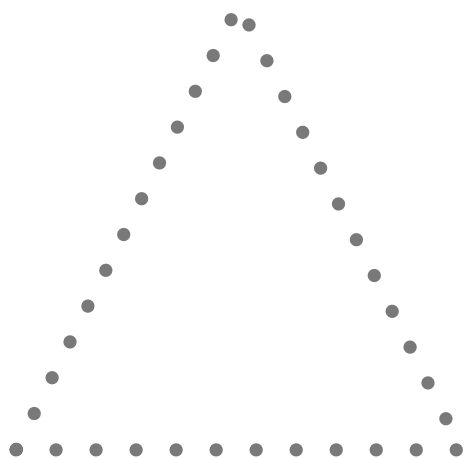
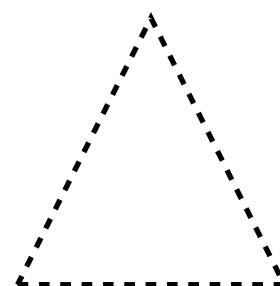
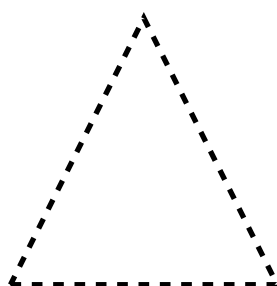
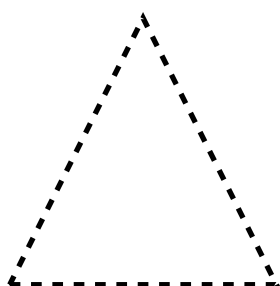
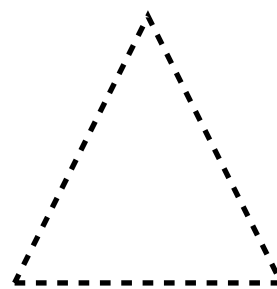
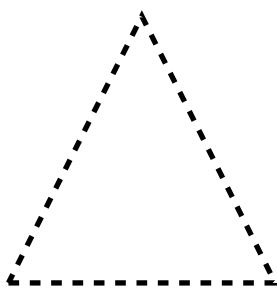
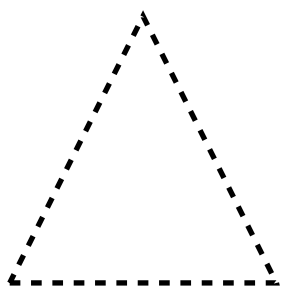
Τετράγωνο



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

Τρίγωνο



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

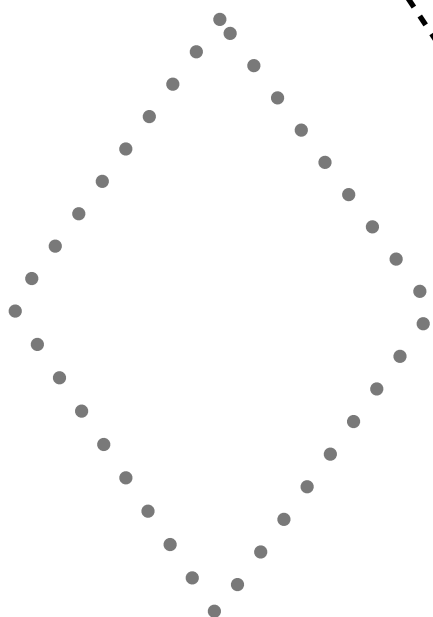
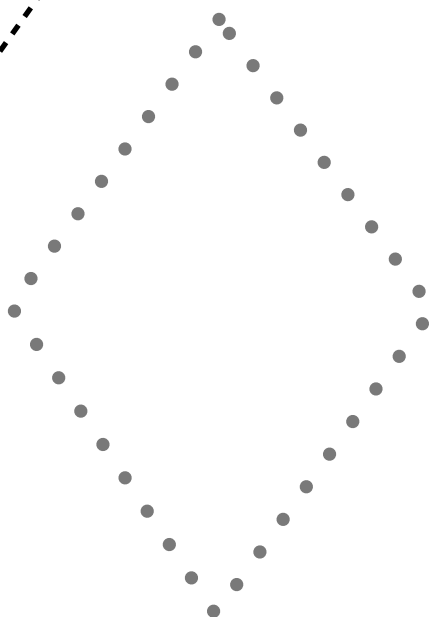
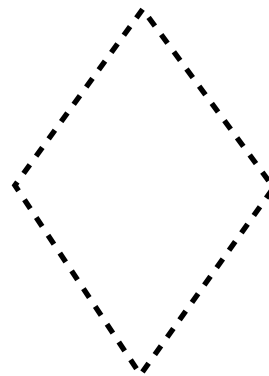
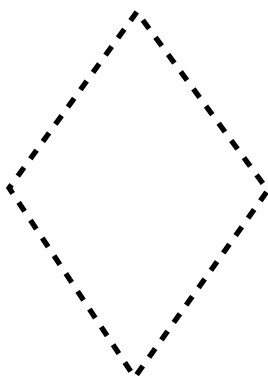
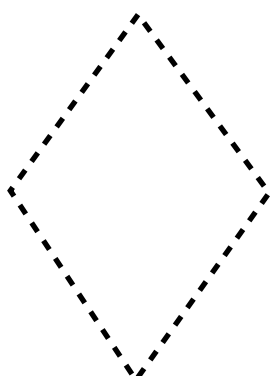
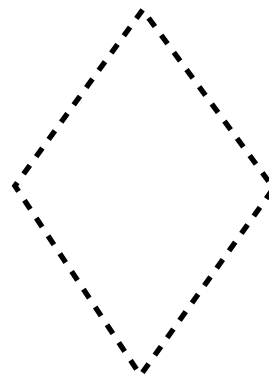
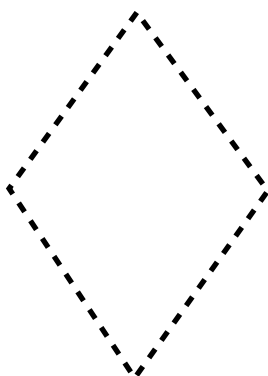
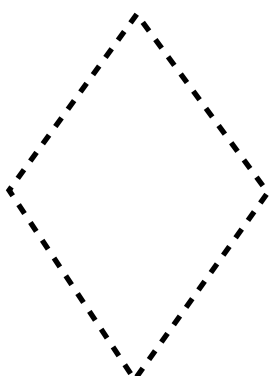
Παραλληλόγραμμο



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

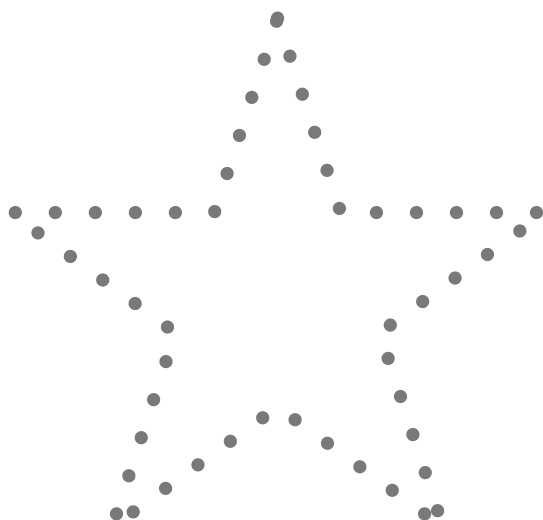
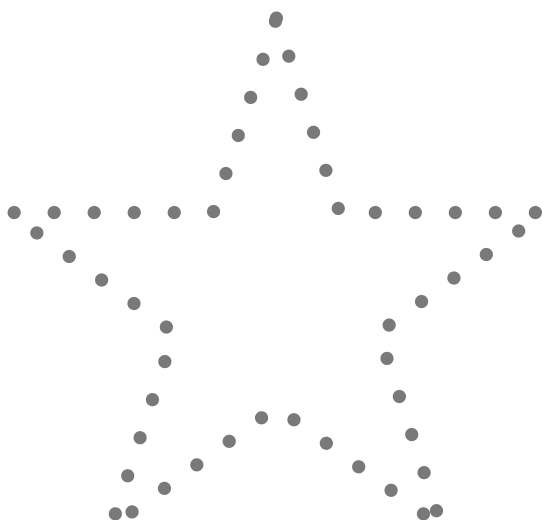
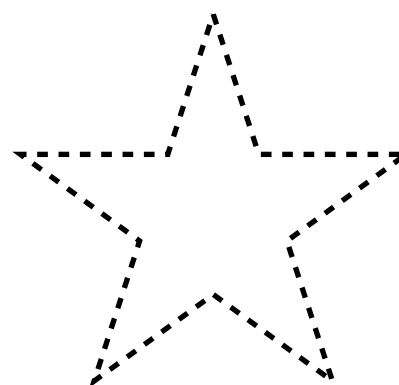
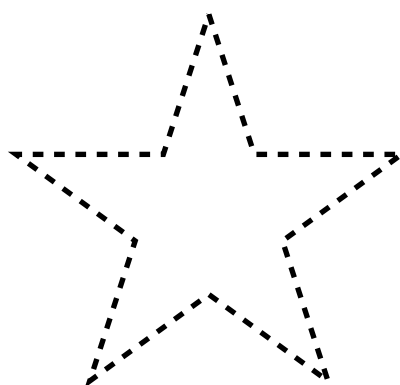
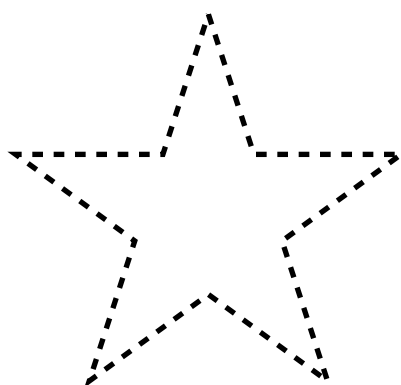
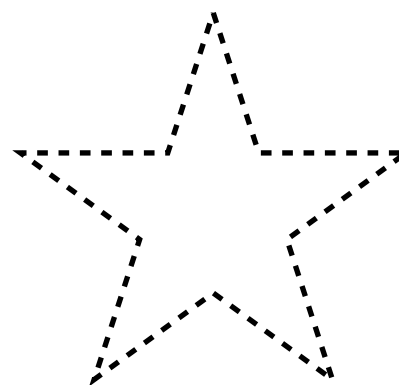
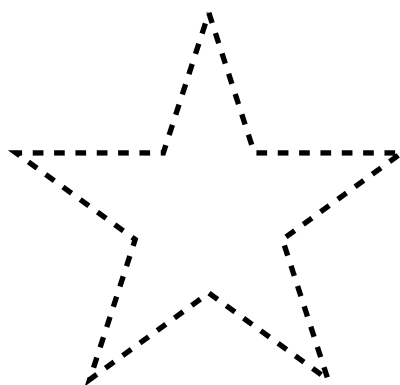
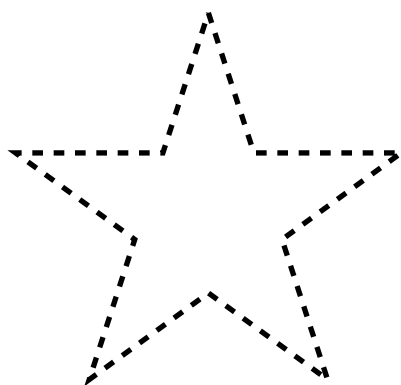
Ρόμβος



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

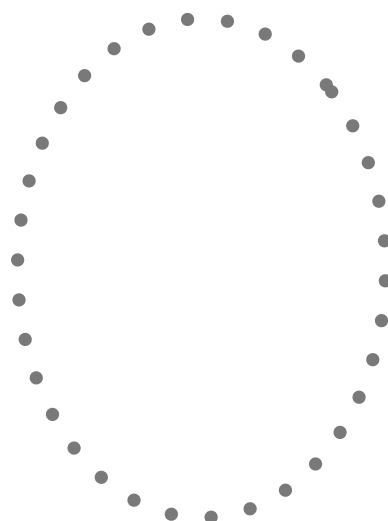
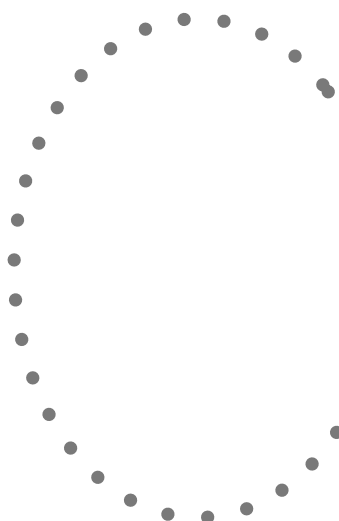
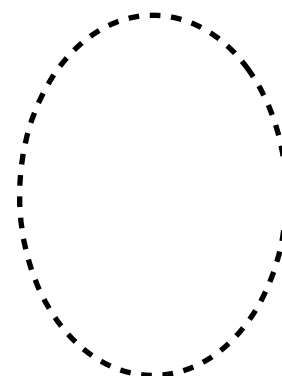
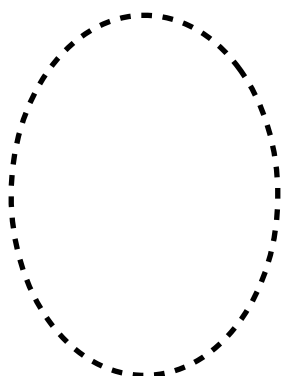
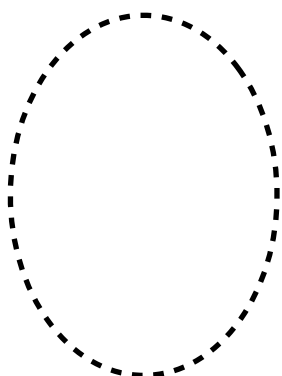
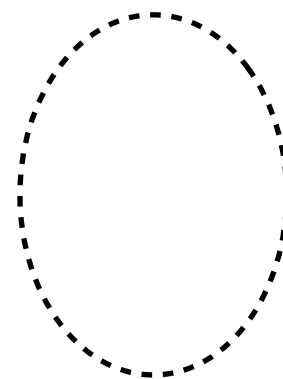
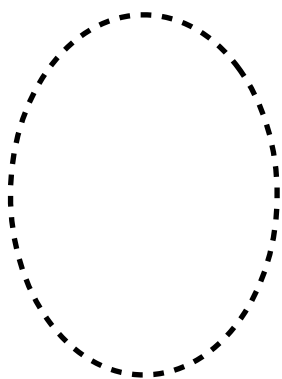
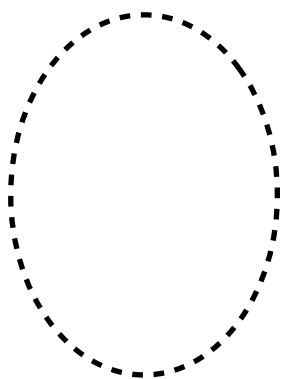
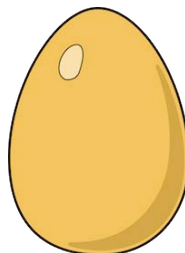
Αστέρι



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

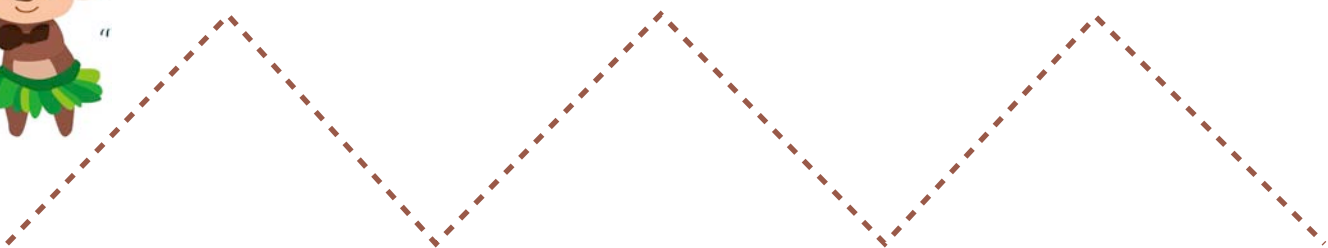
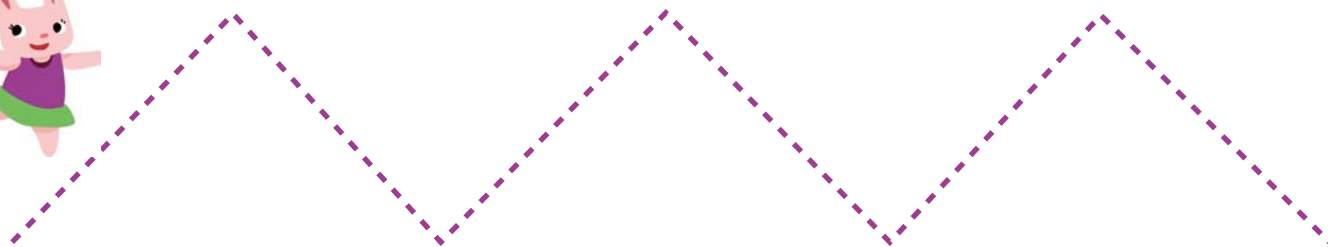
Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τα σχήματα ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

Ωοειδές



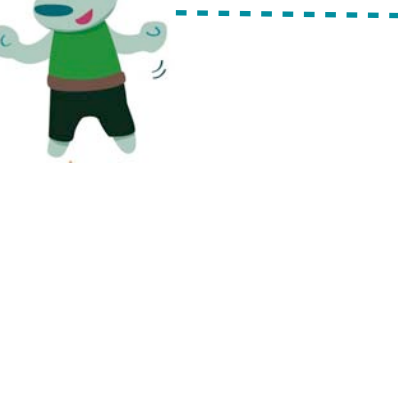
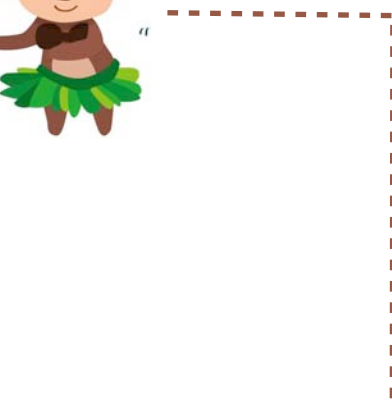
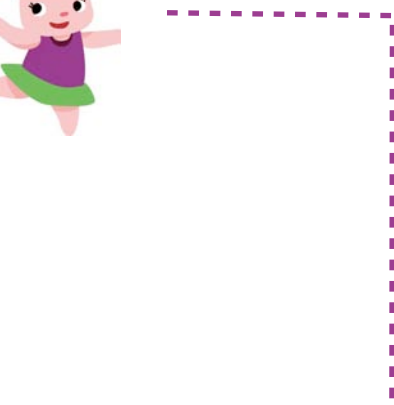
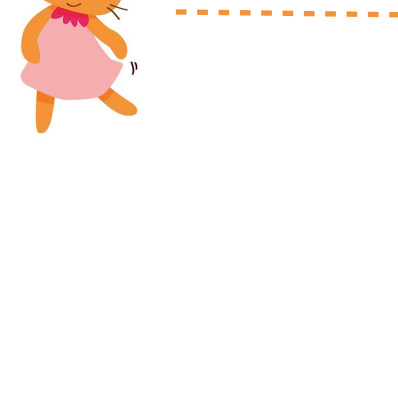
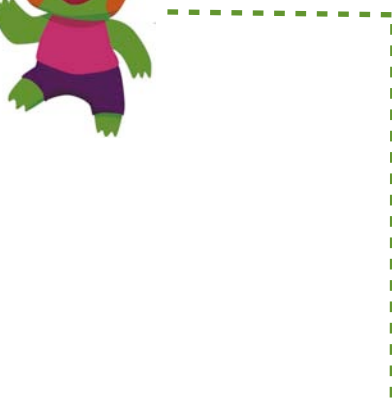
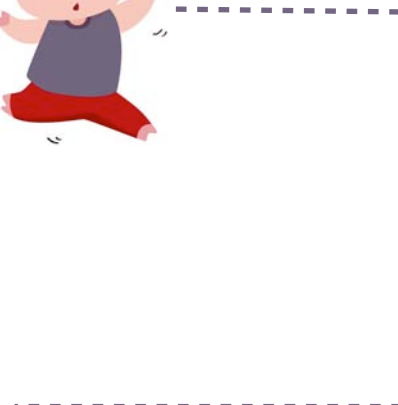
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



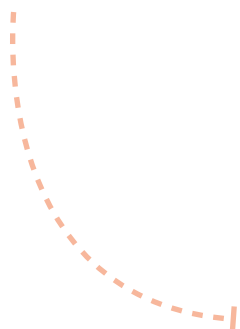
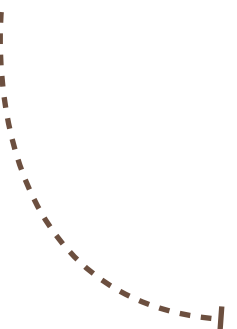
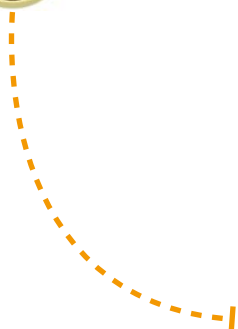
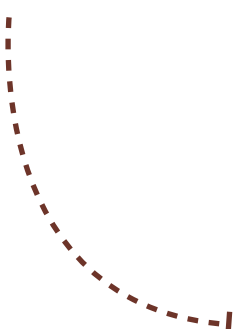
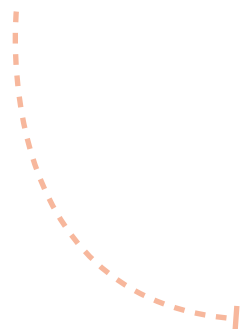
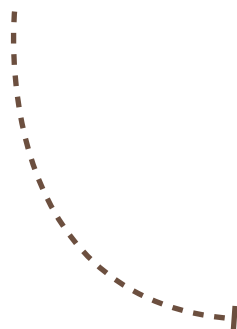
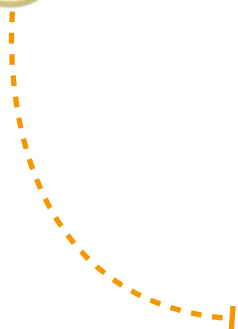
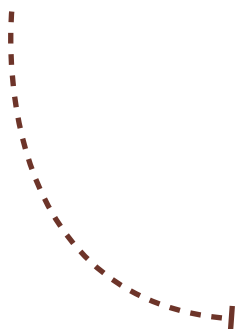
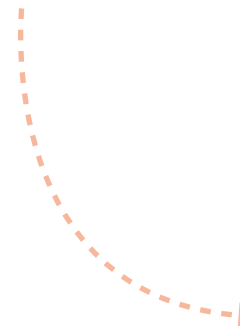
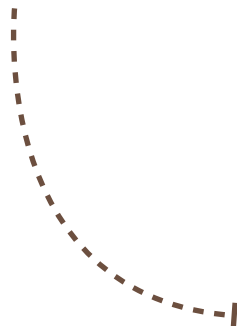
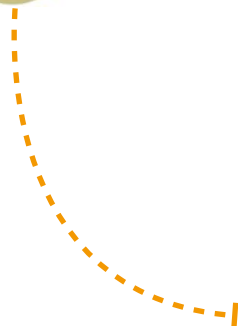
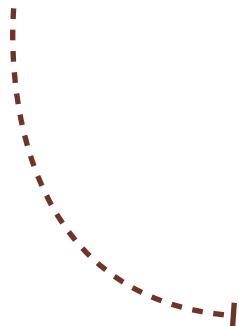
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

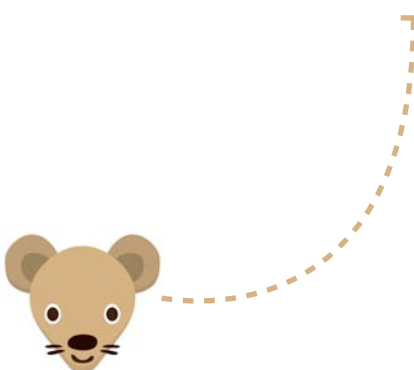
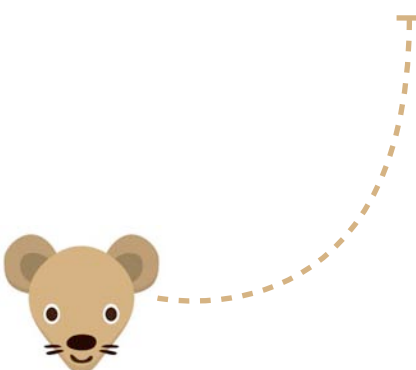
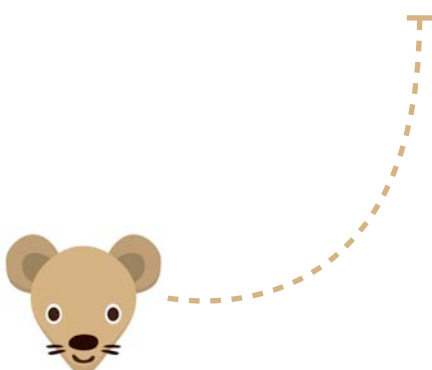
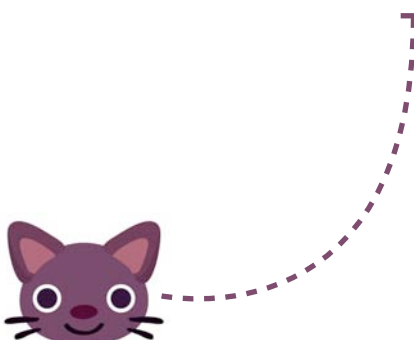
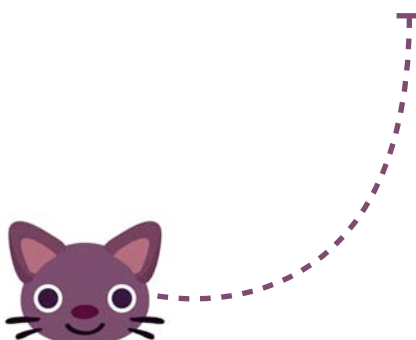
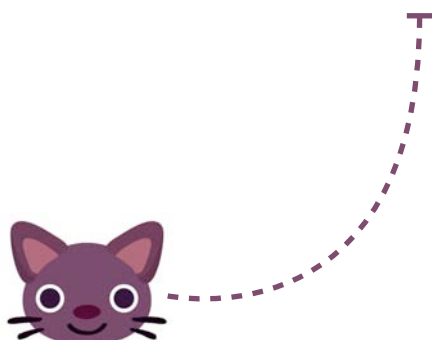
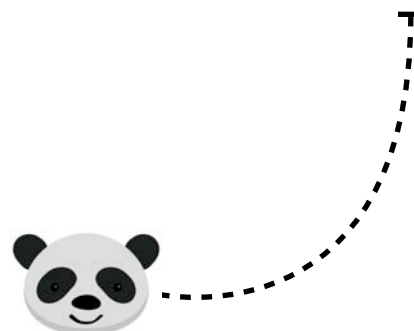
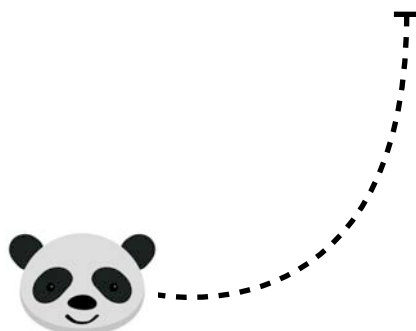
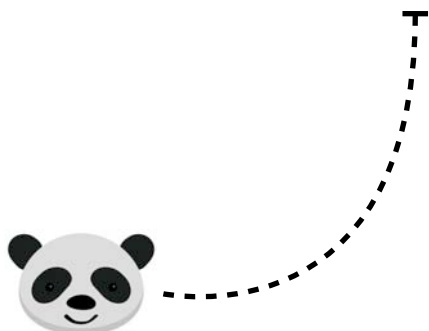


ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

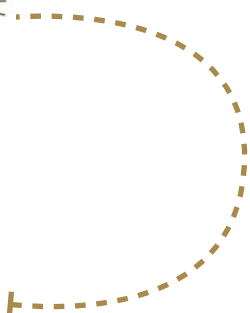
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



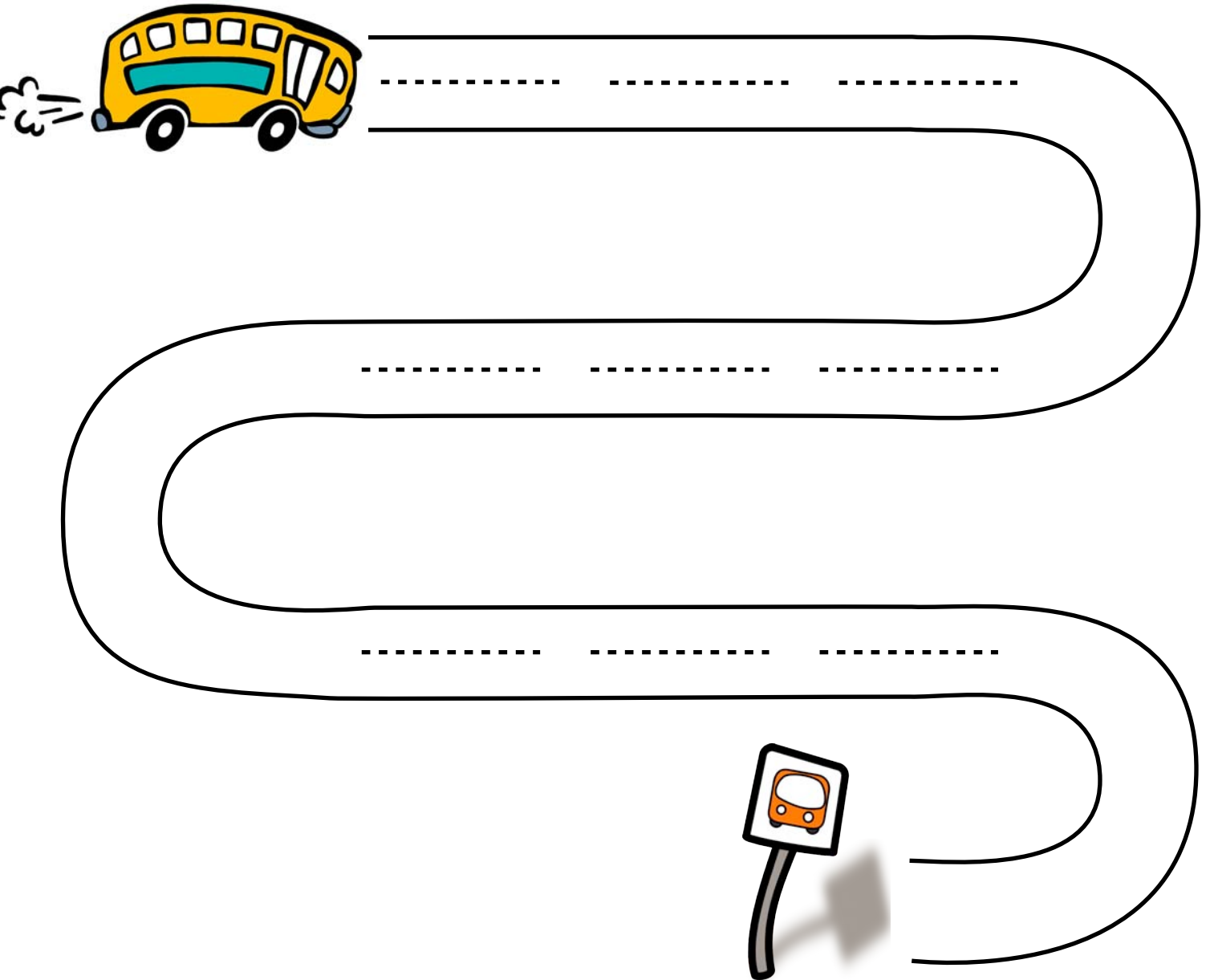
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



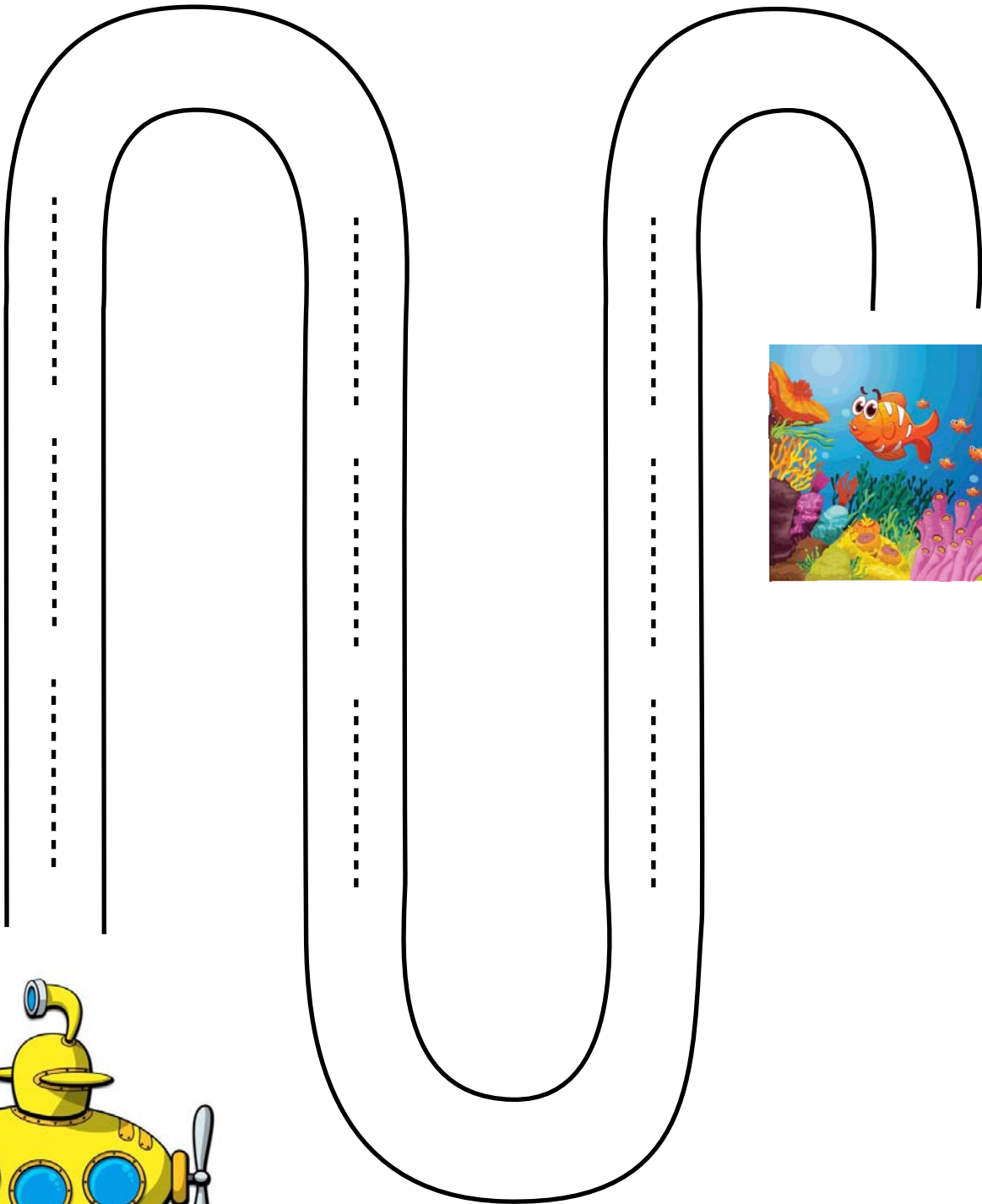
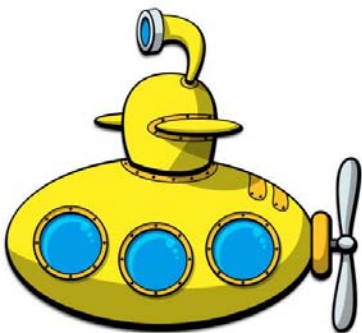
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τις διακεκομμένες γραμμές που βρίσκονται στην διαδρομή του λεωφορείου.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει τις διακεκομμένες γραμμές που βρίσκονται στην διαδρομή του υποβρυχίου.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



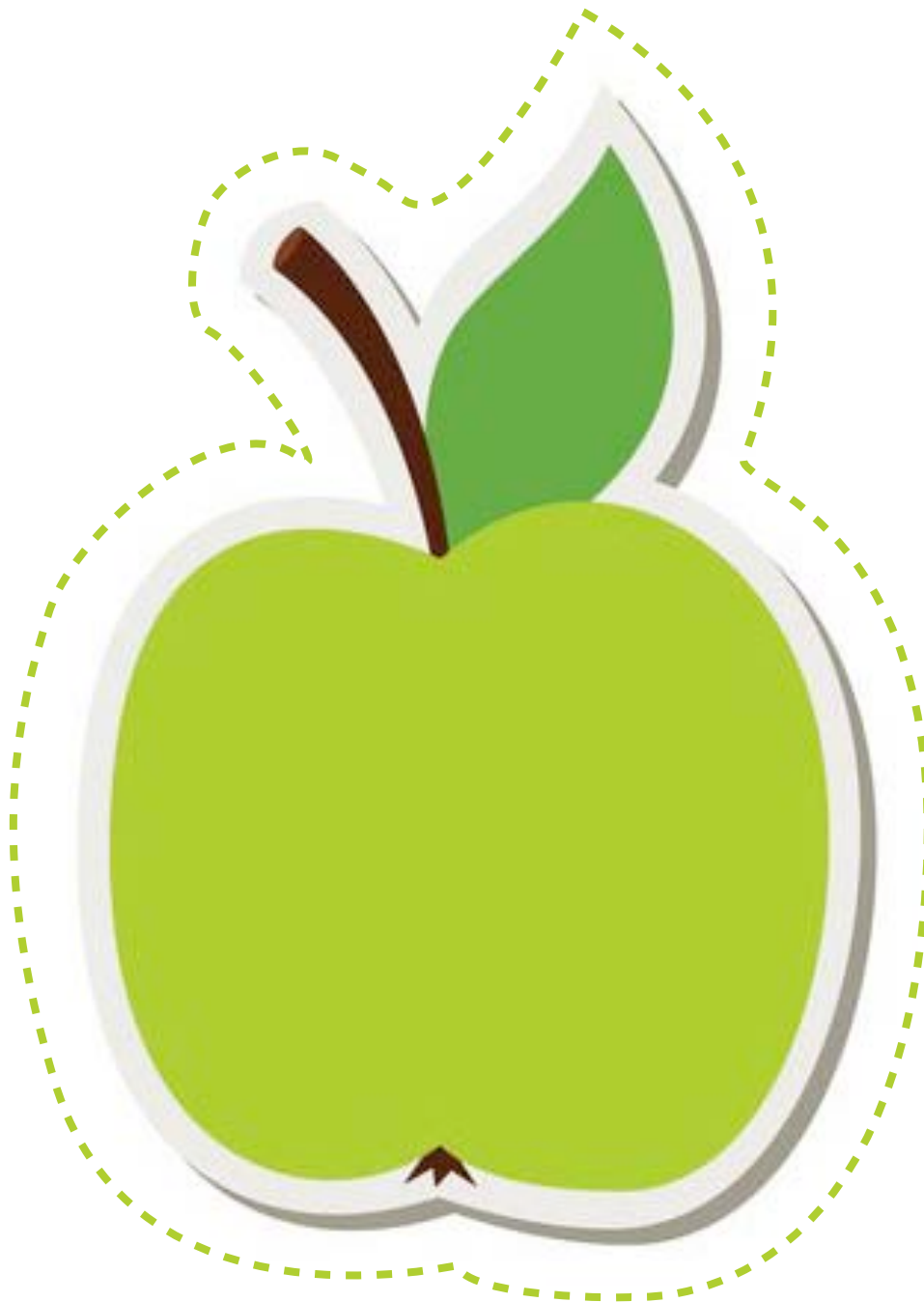
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

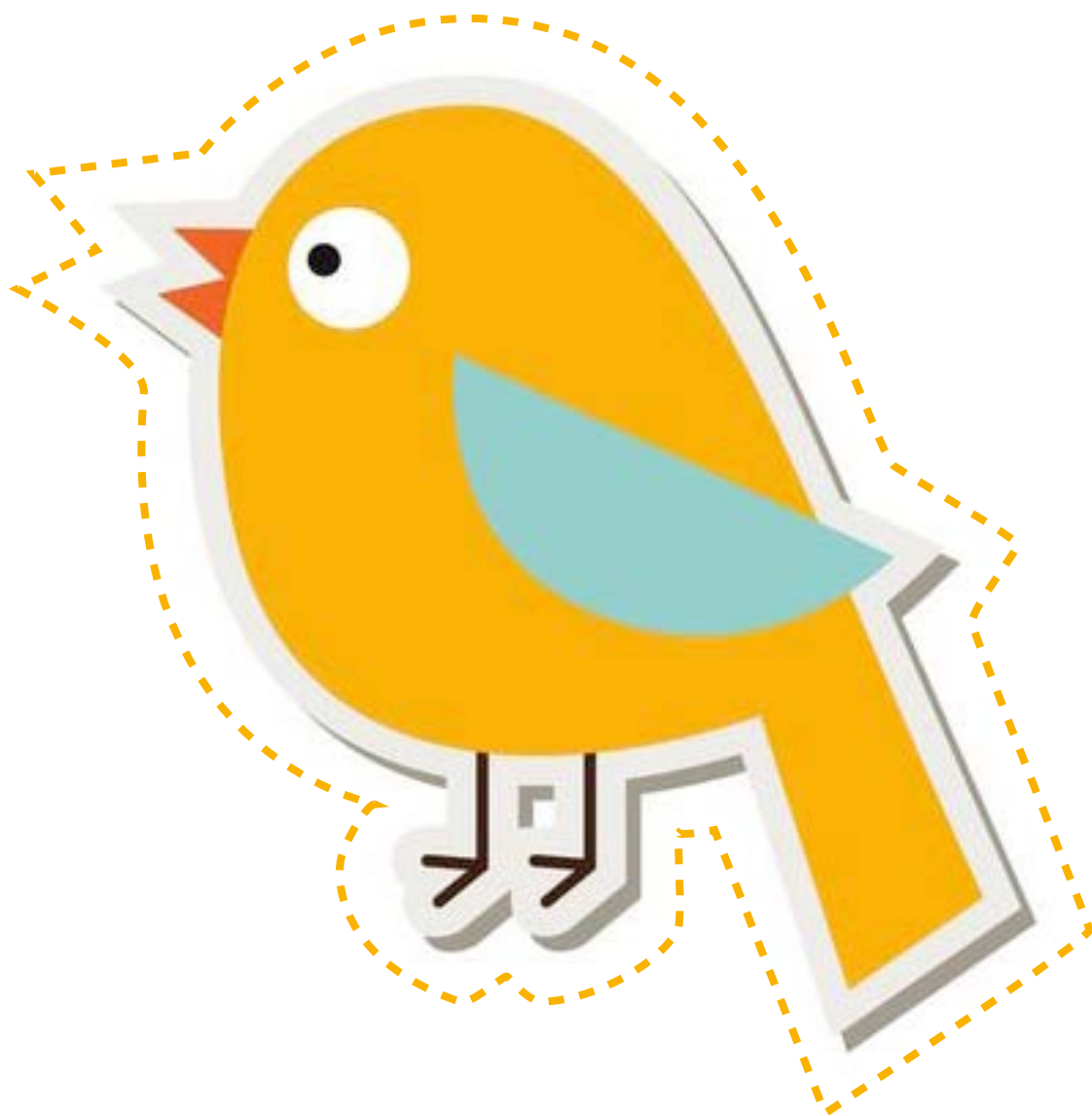
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση Περιγράμματος: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει το περίγραμμα της εικόνας ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

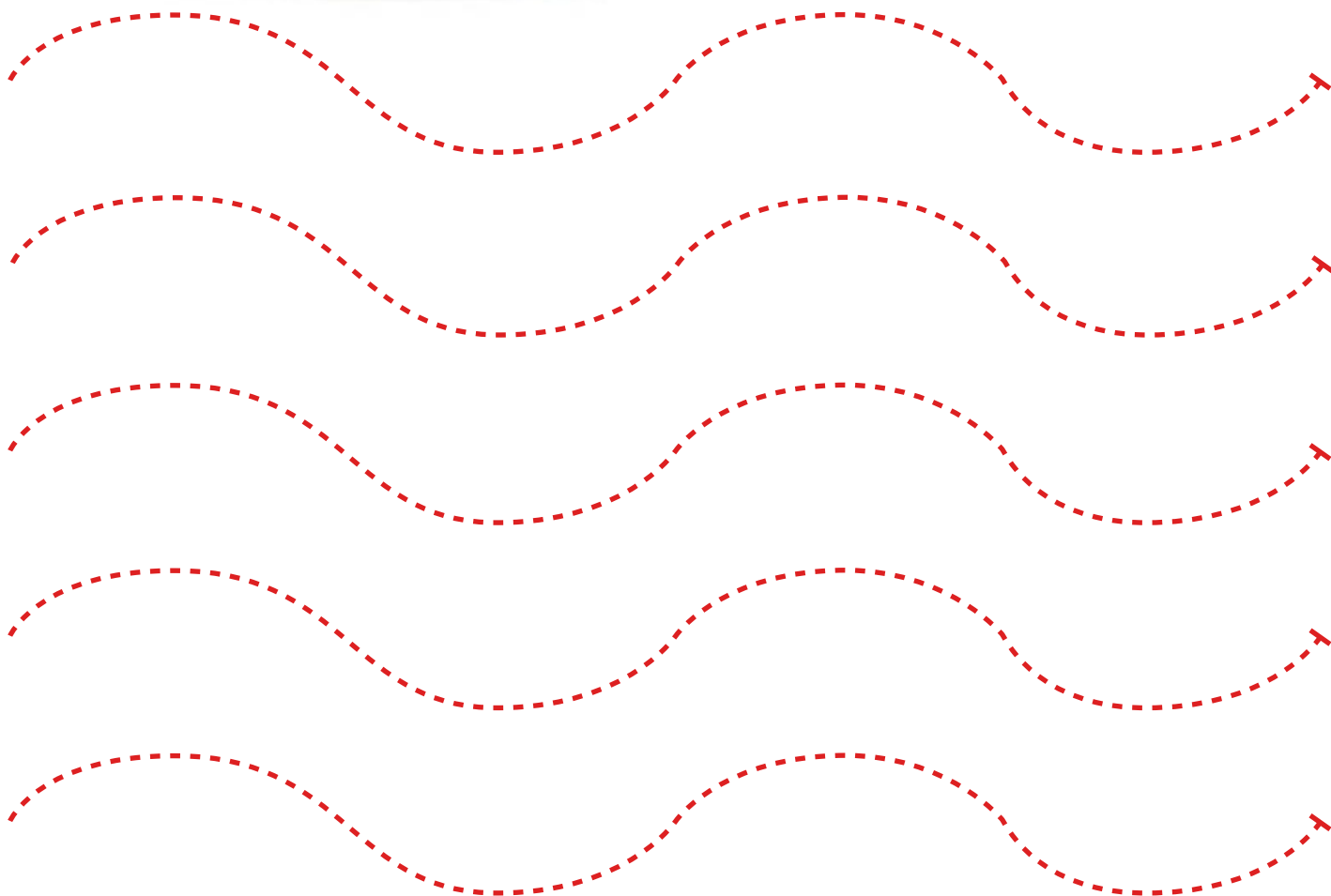
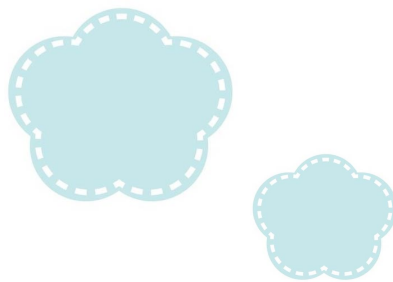


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

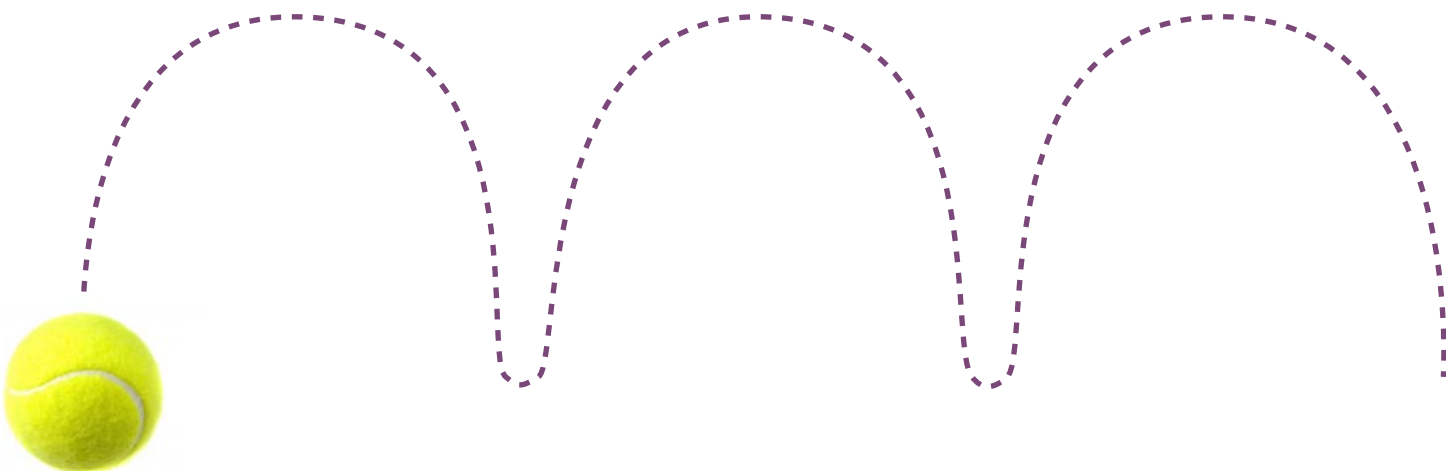
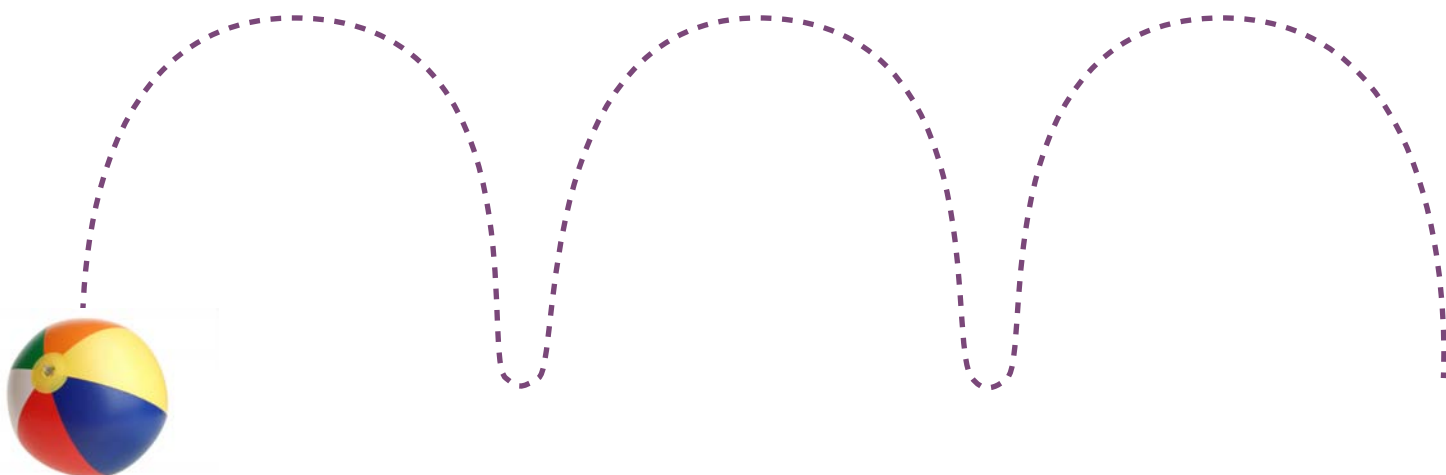
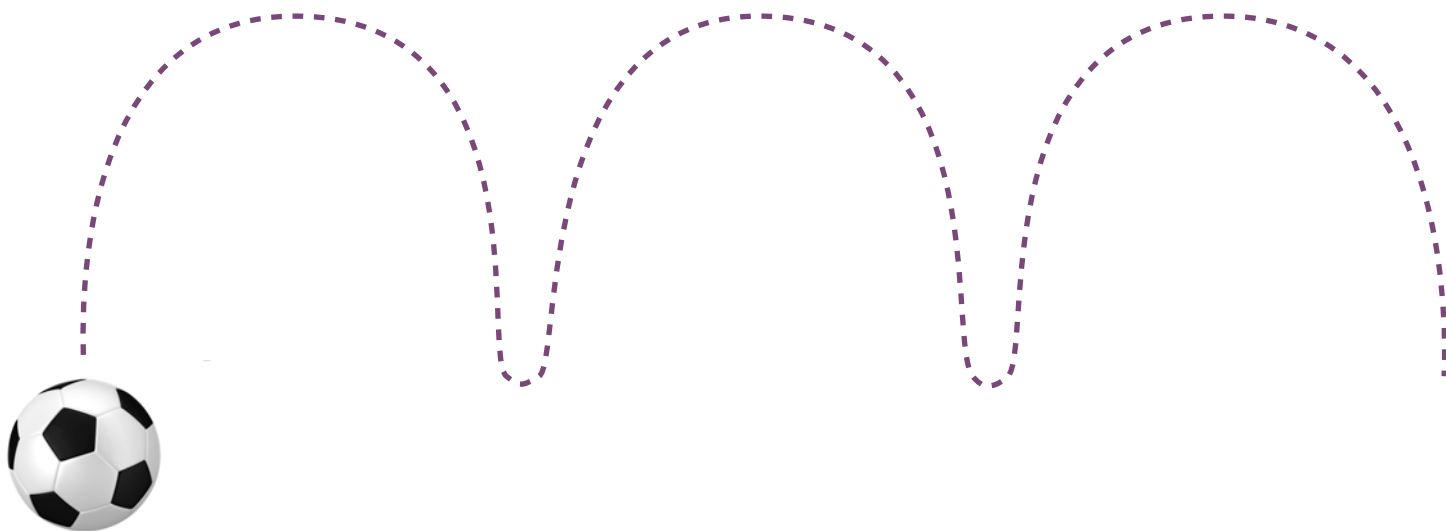
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

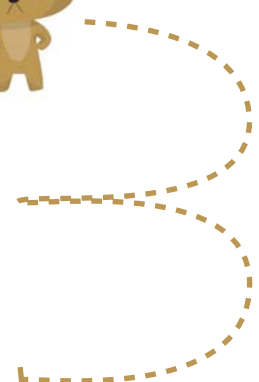
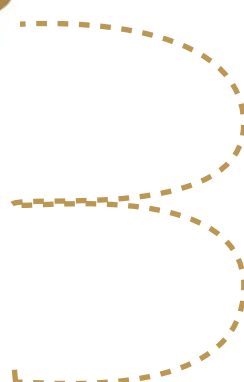
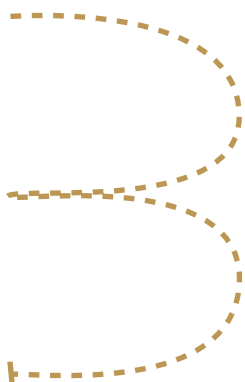
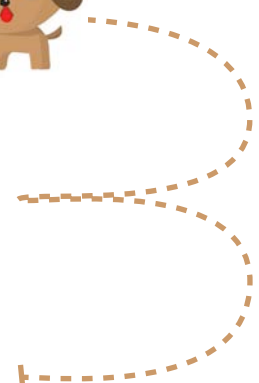
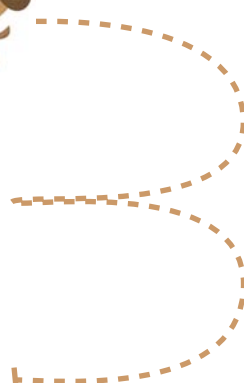
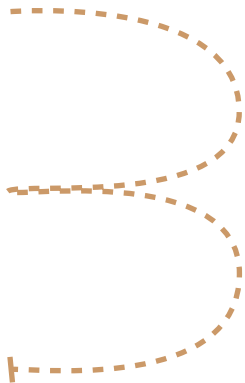
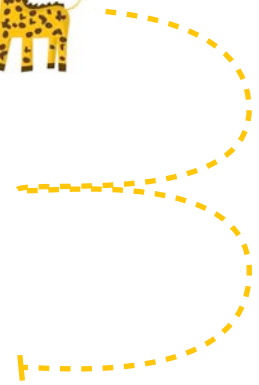
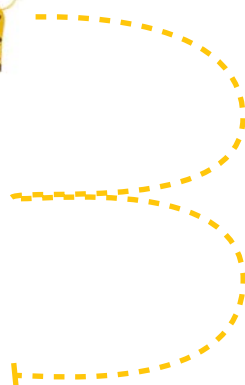
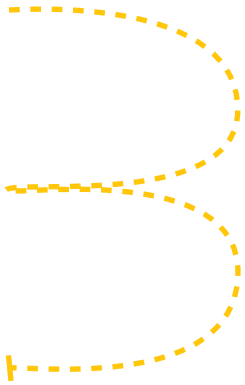


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

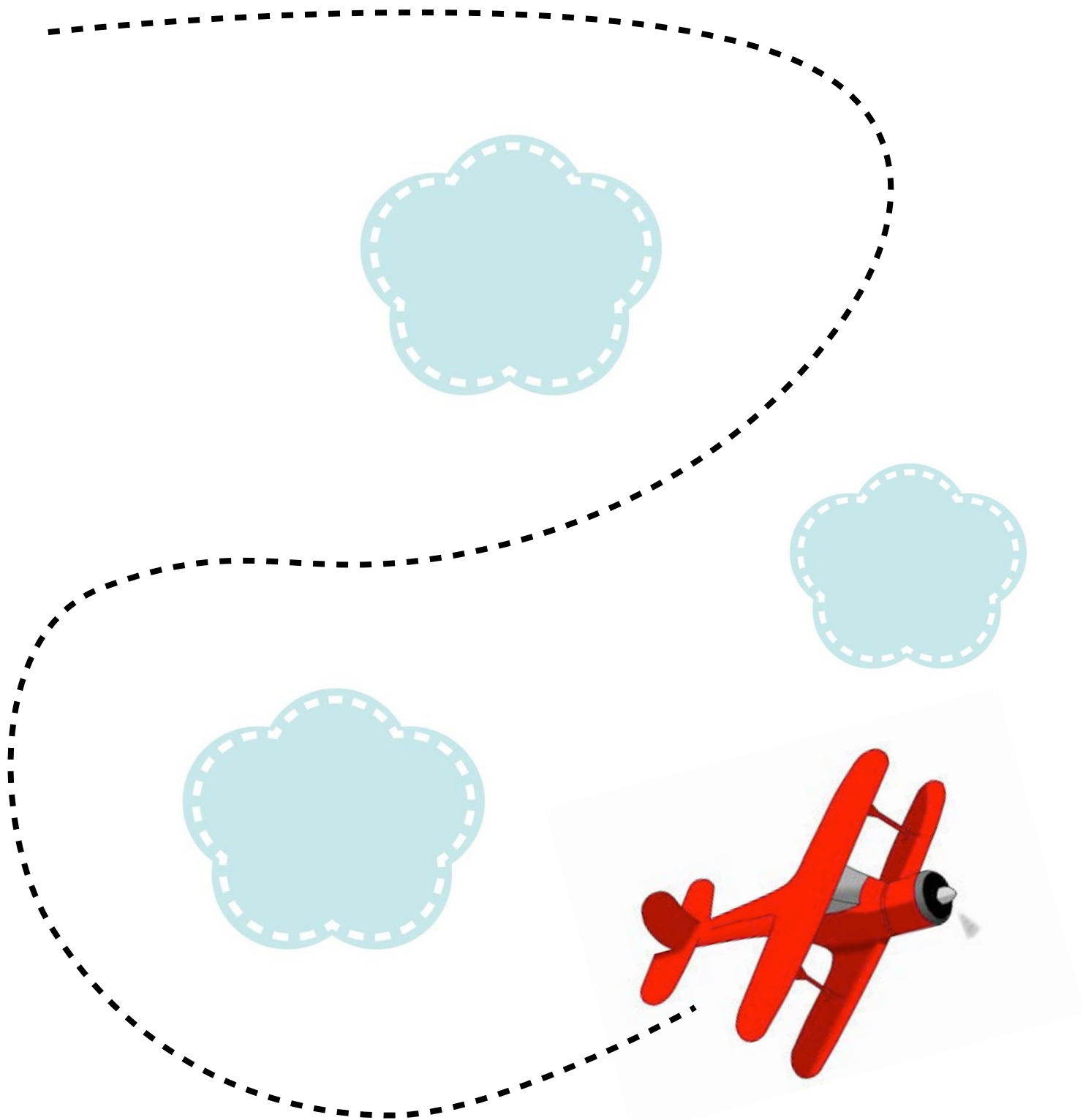
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



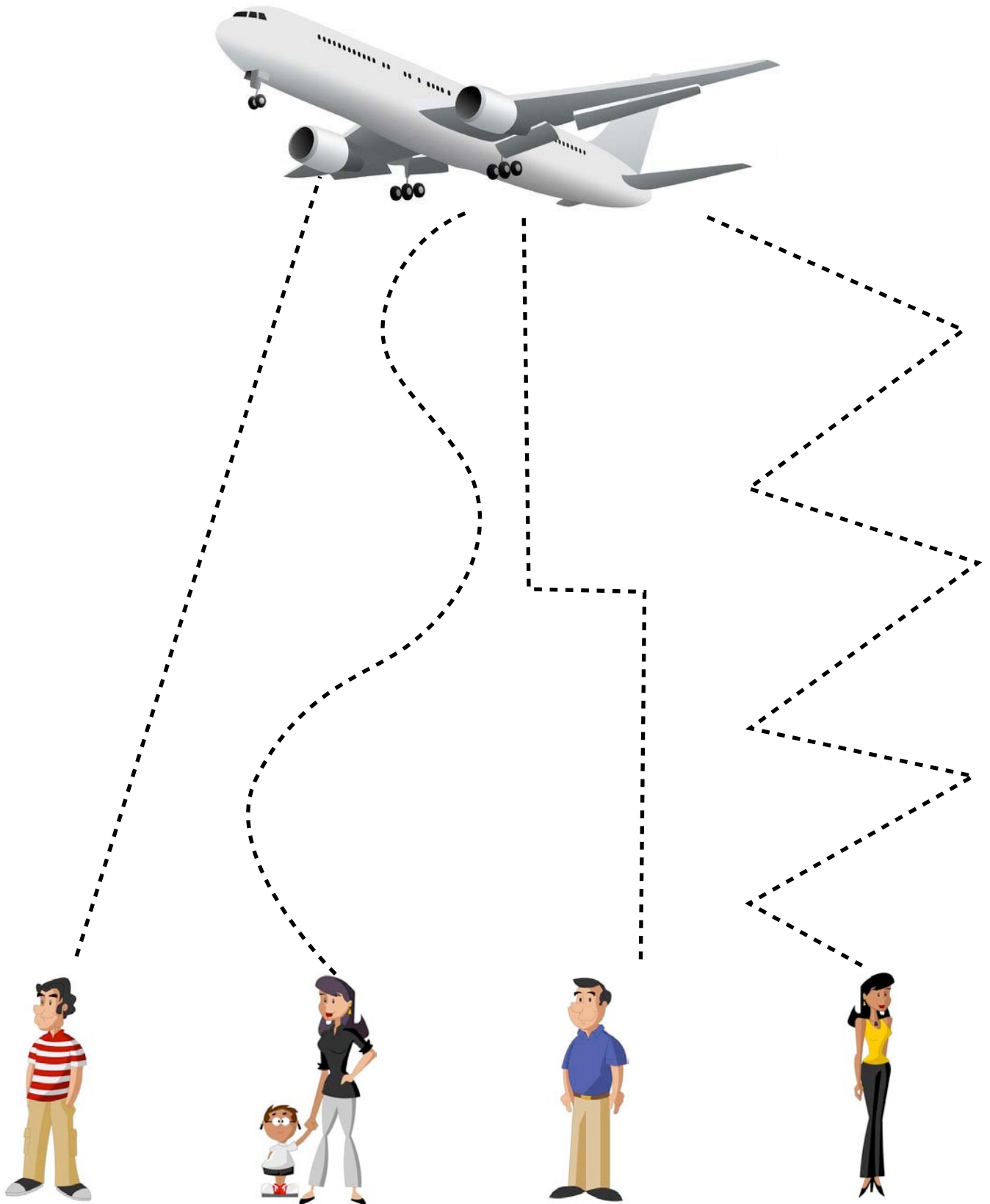
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώνει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.

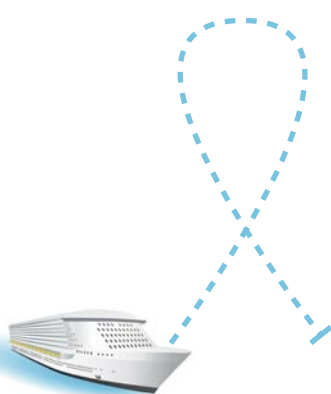
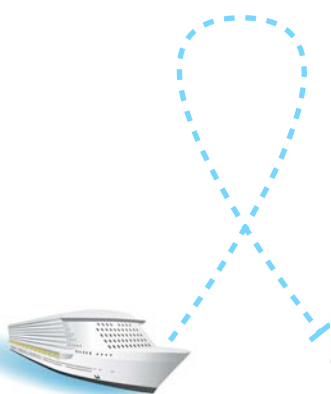
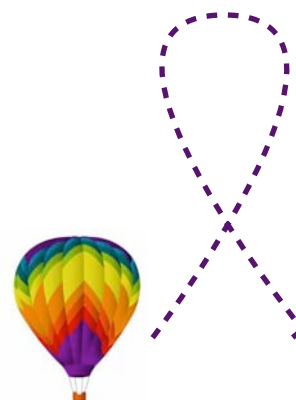
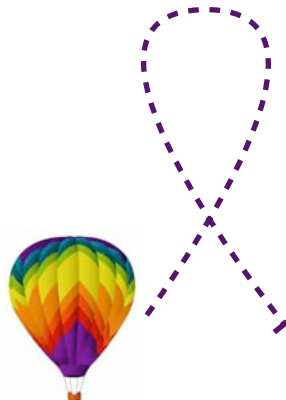
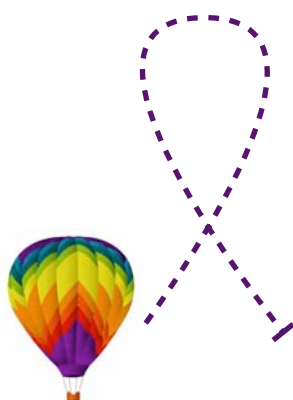
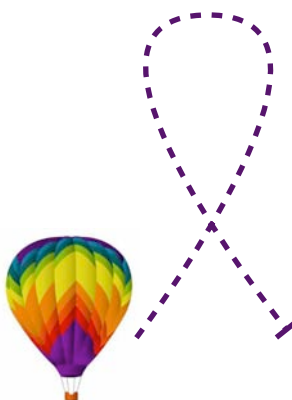
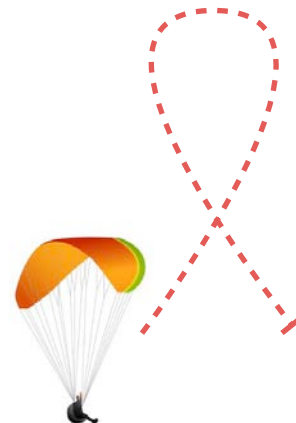
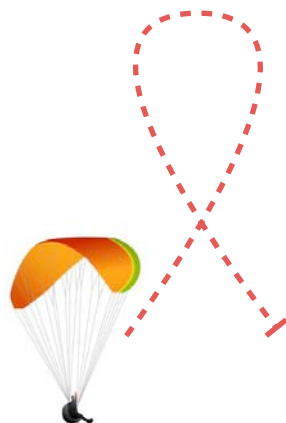
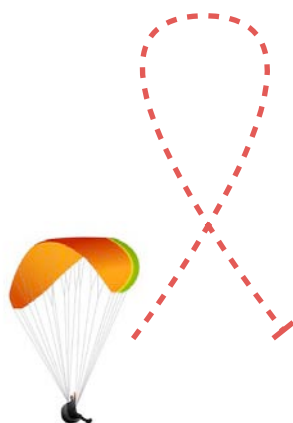
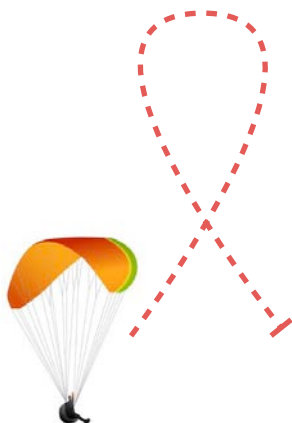


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

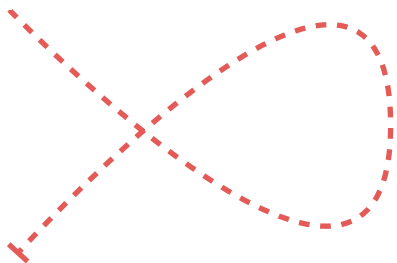
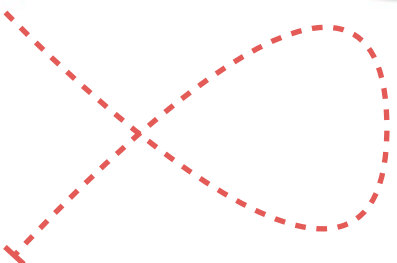
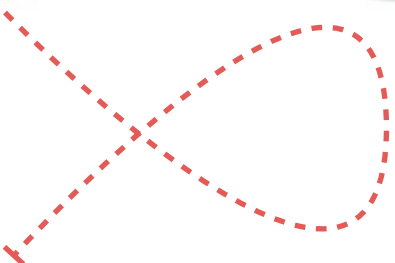
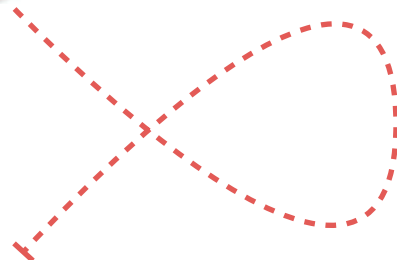
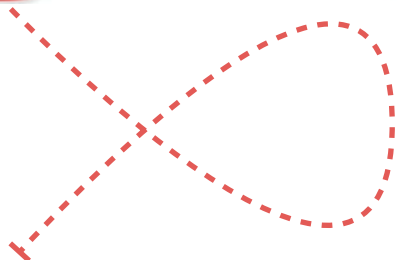
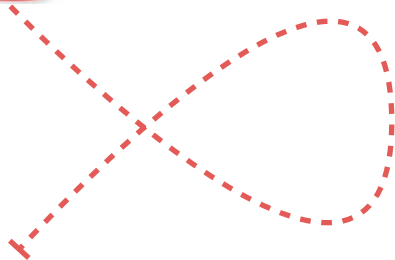
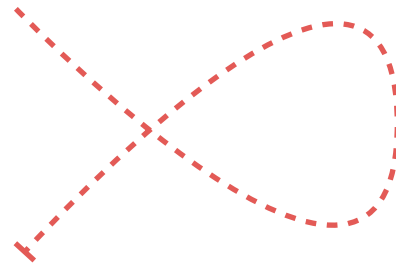
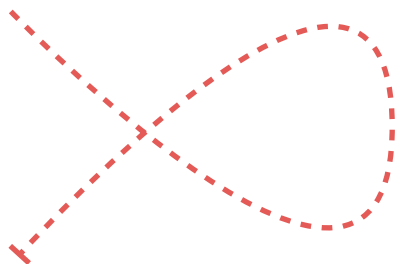
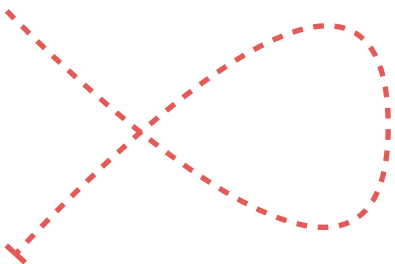
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



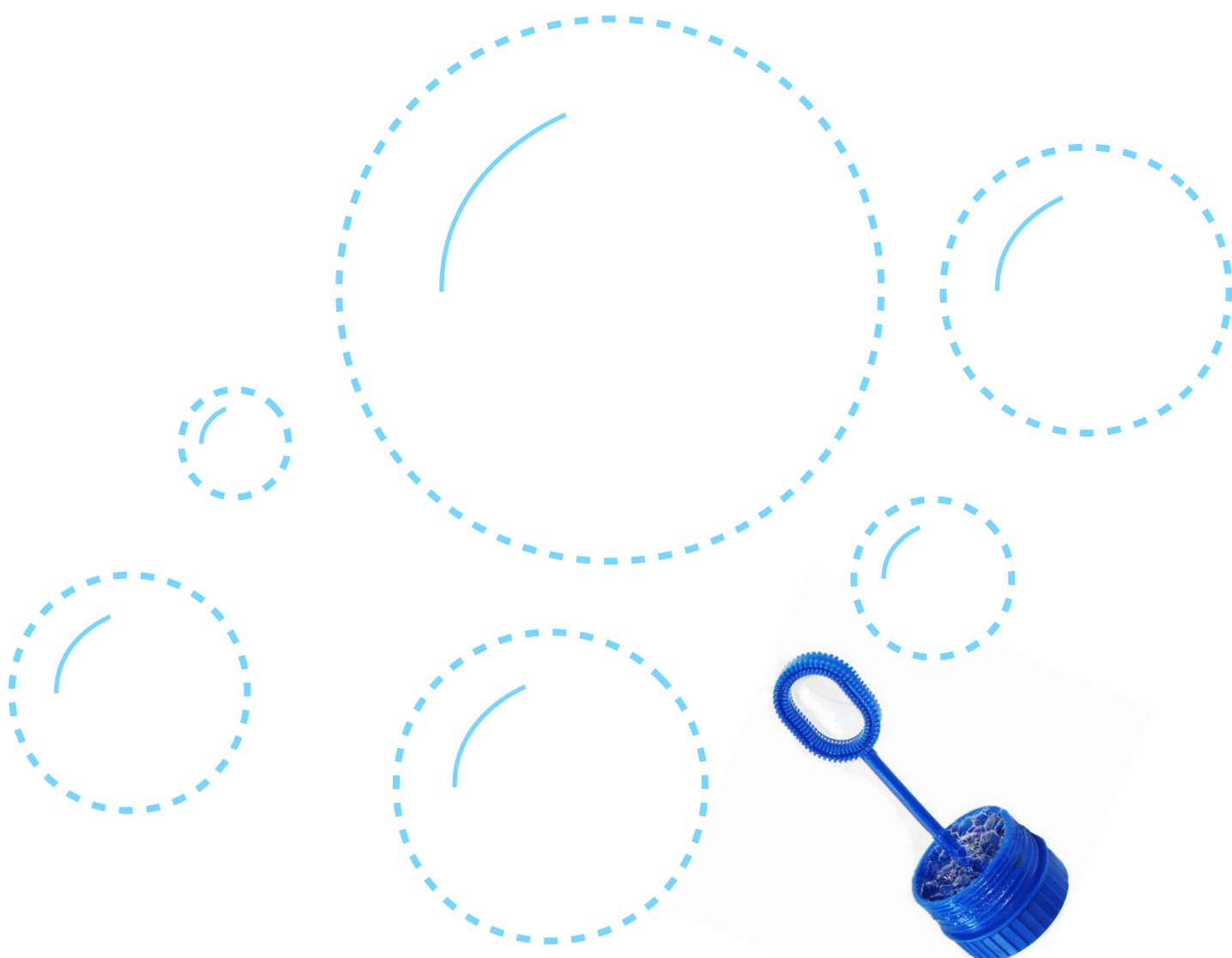
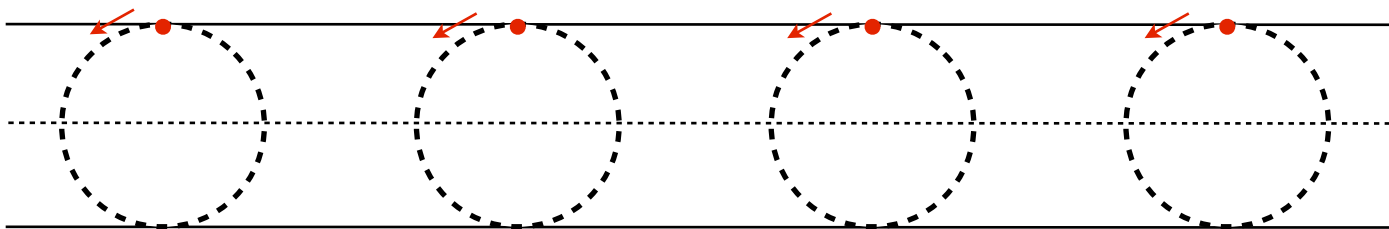
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



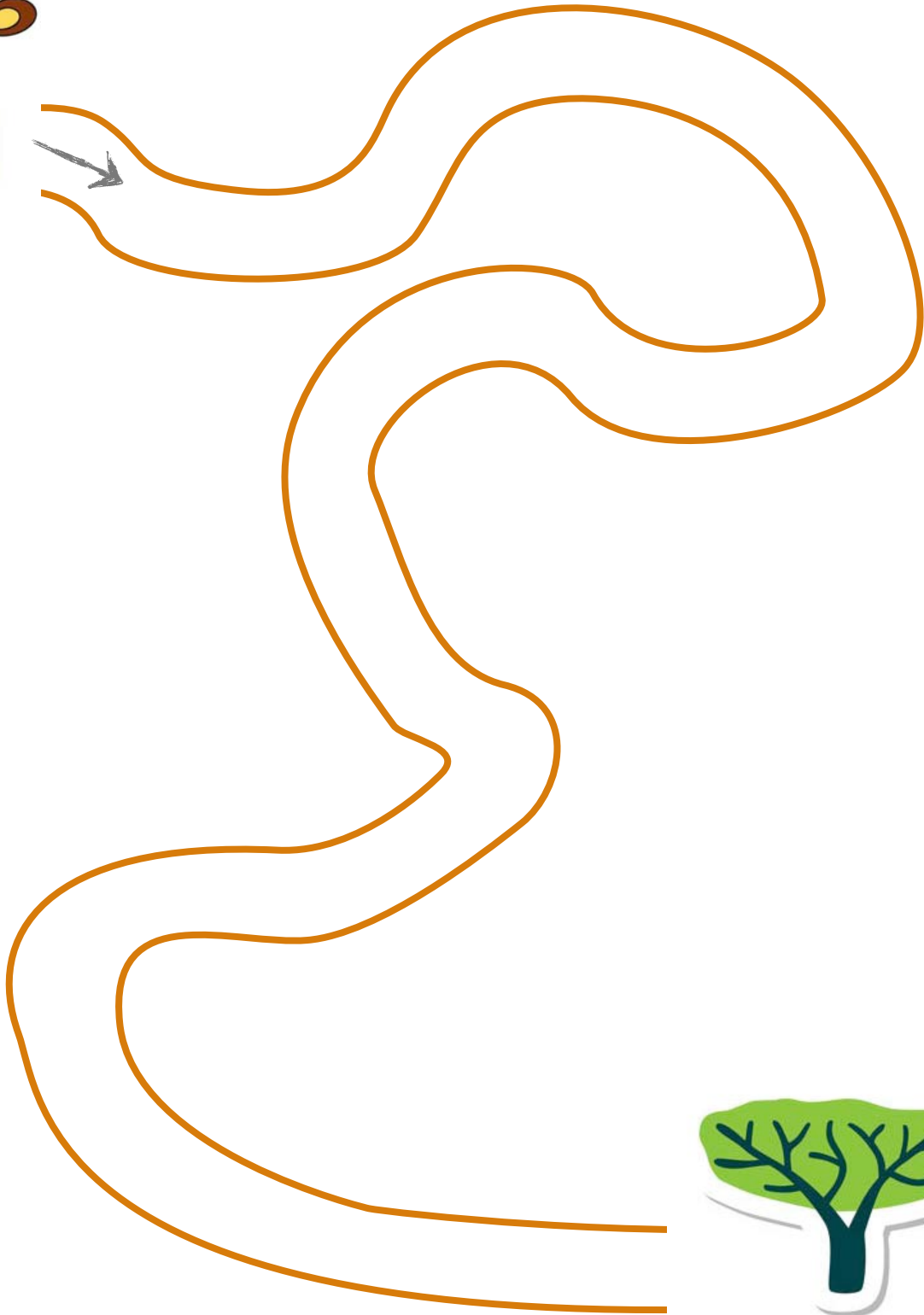
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ιχνογράφηση: Ζητήστε από το παιδί σας να ζωγραφίσει μια γραμμή ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές ξεκινώντας από την αρχή. Παροτρύνετέ το να μην σηκώσει το μολύβι του μέχρι να ολοκληρώσει την γραμμή.



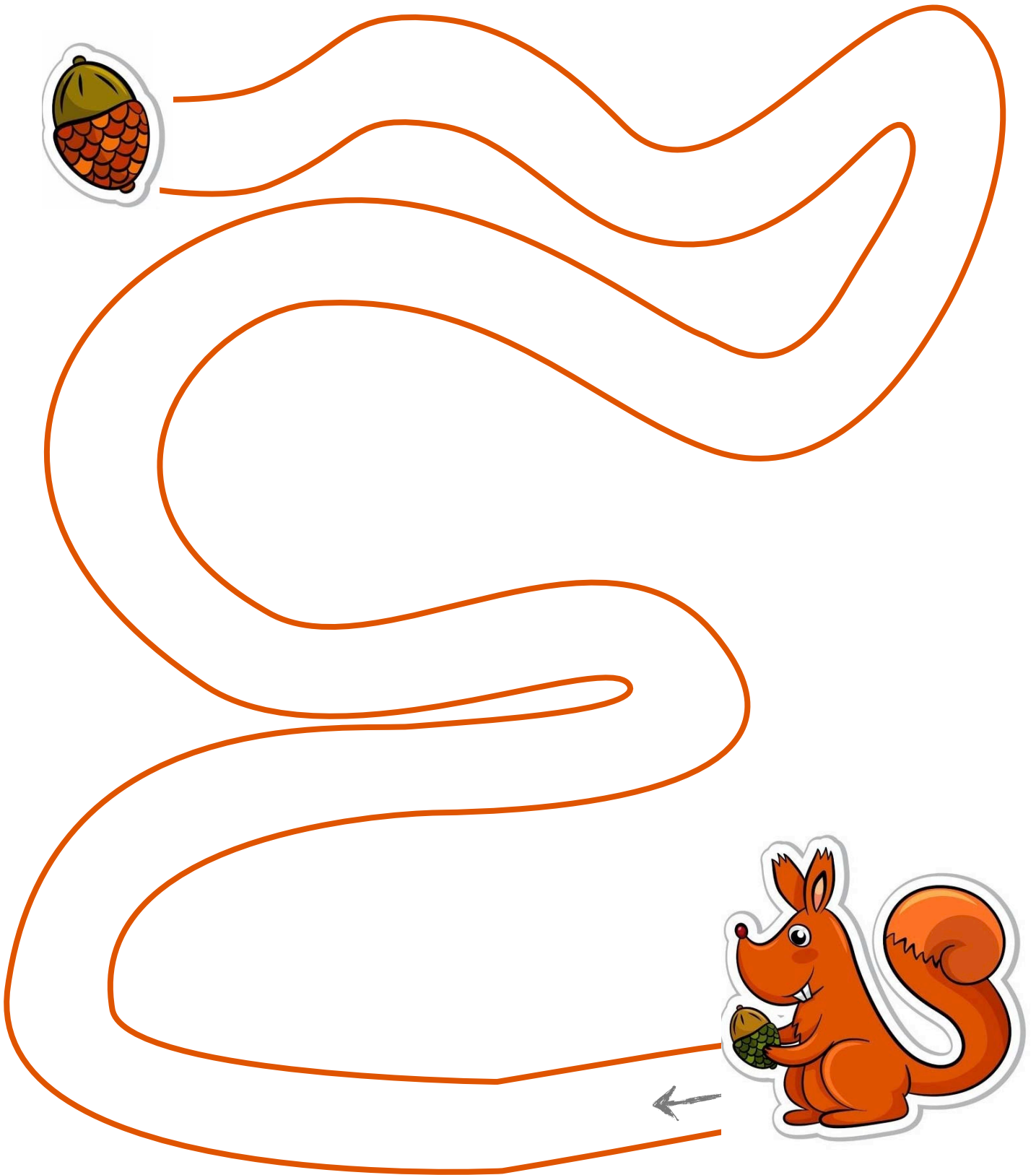
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.

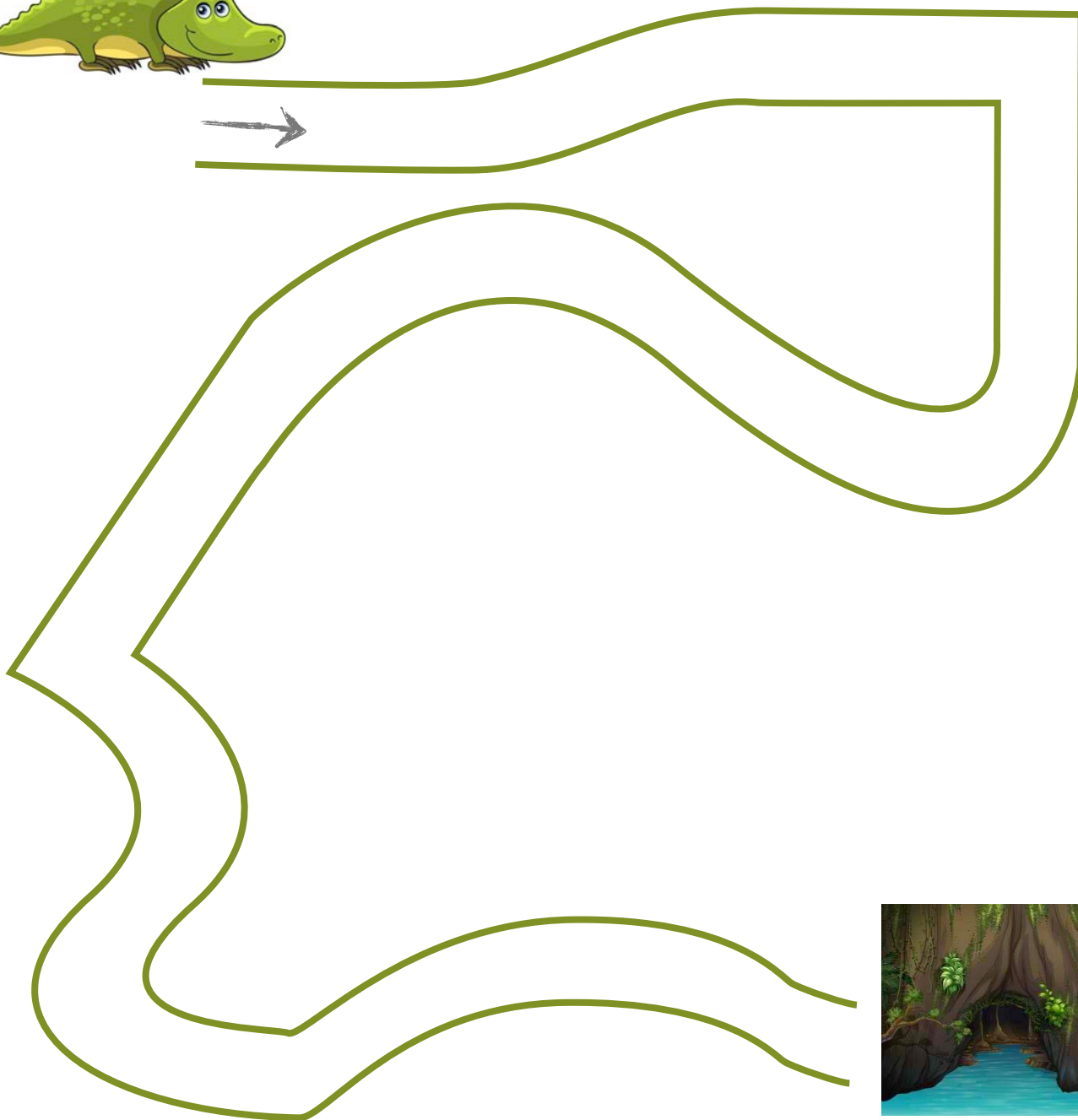


ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.



ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.

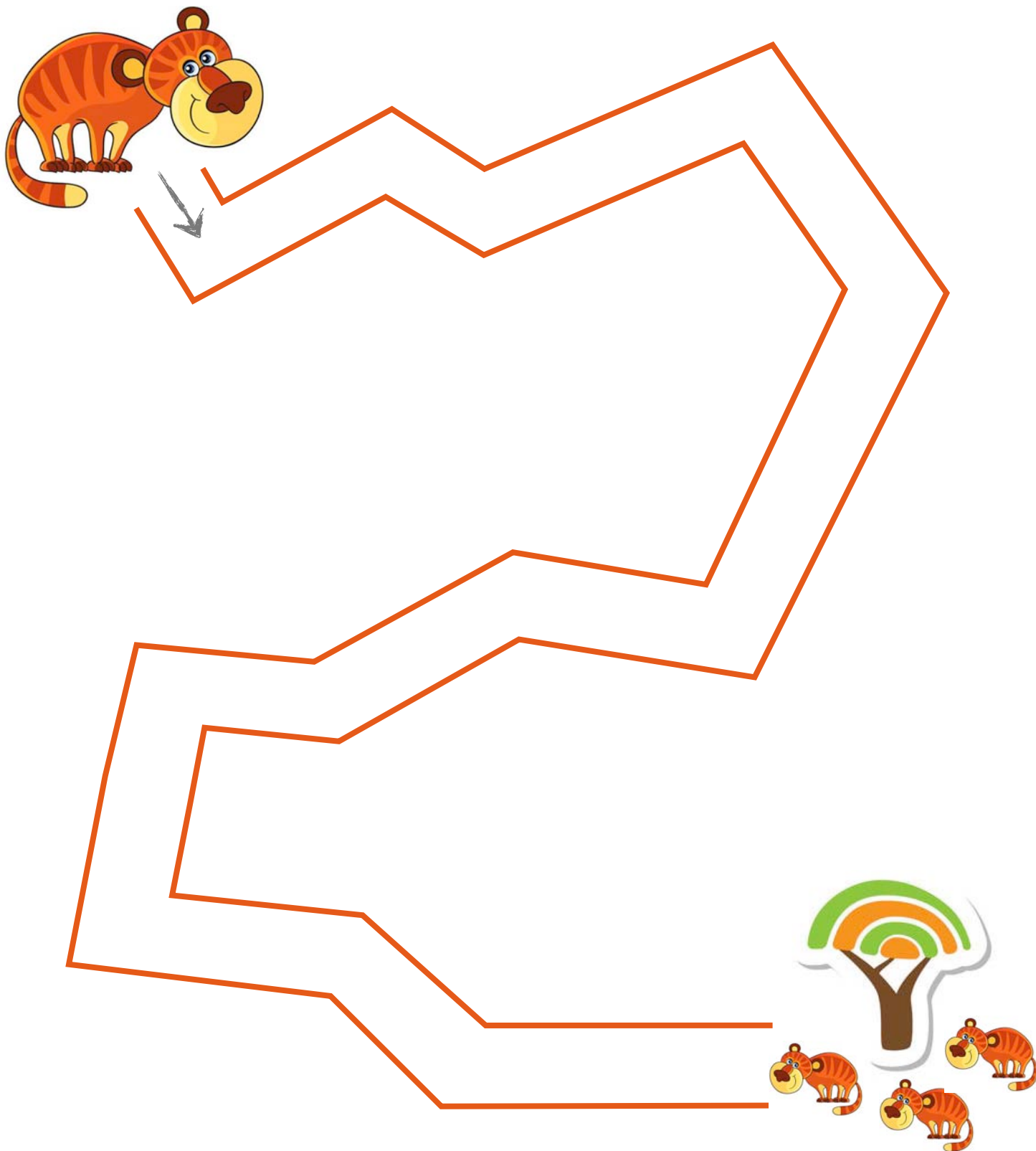


ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.

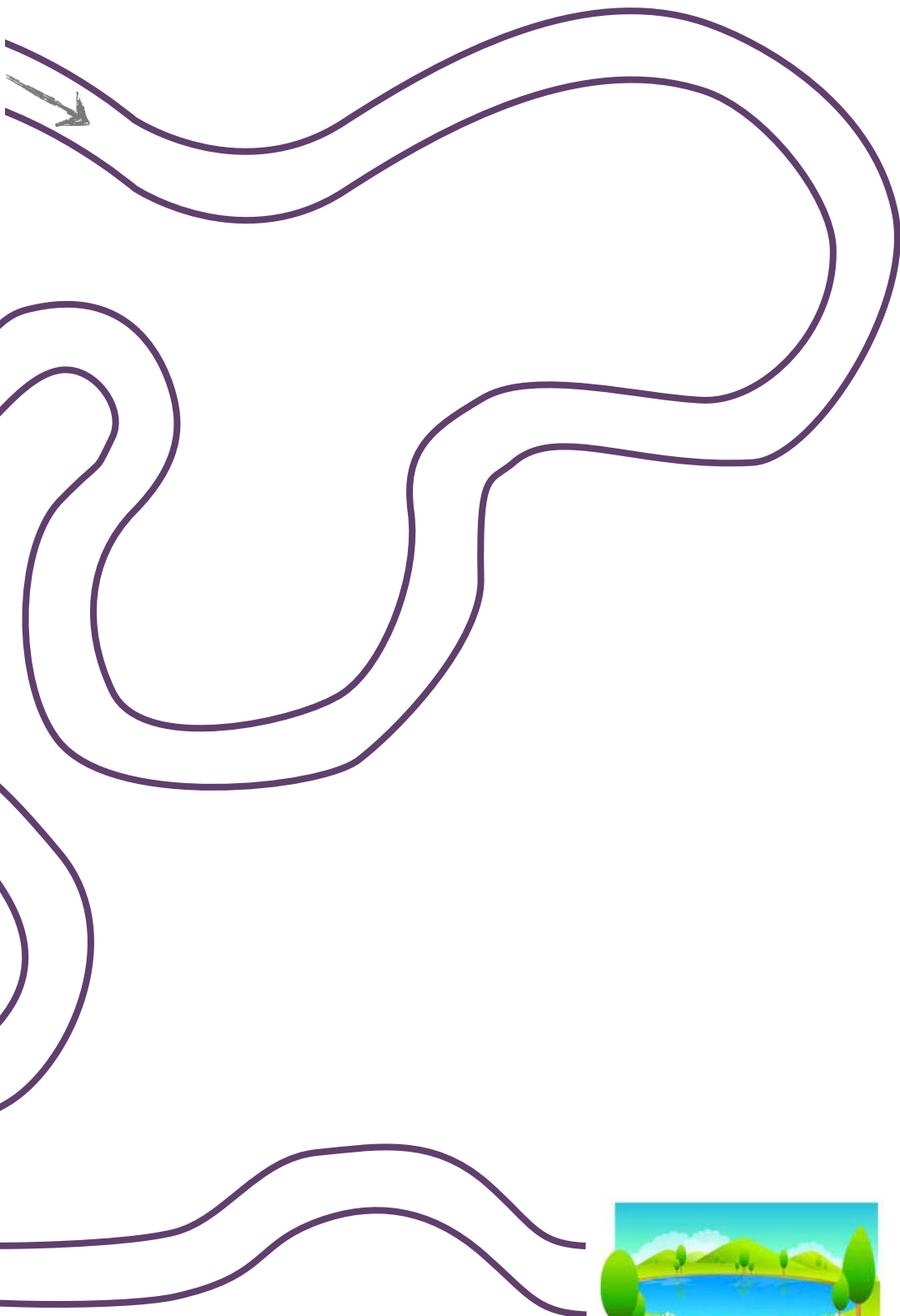


ΕΠΙΠΕΔΟ 2

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.

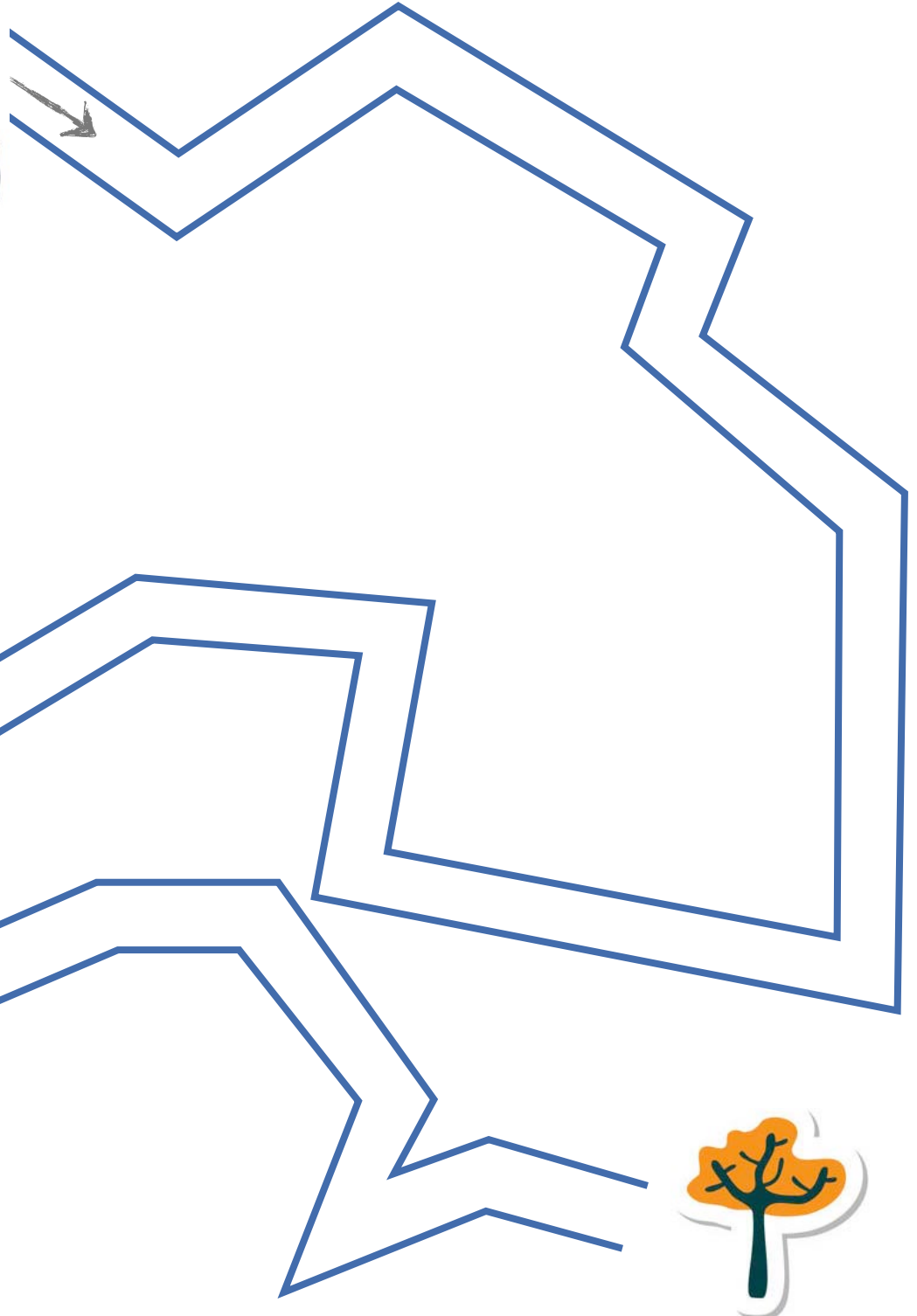
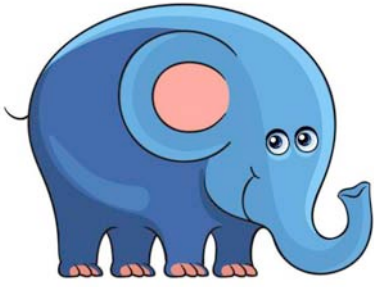


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

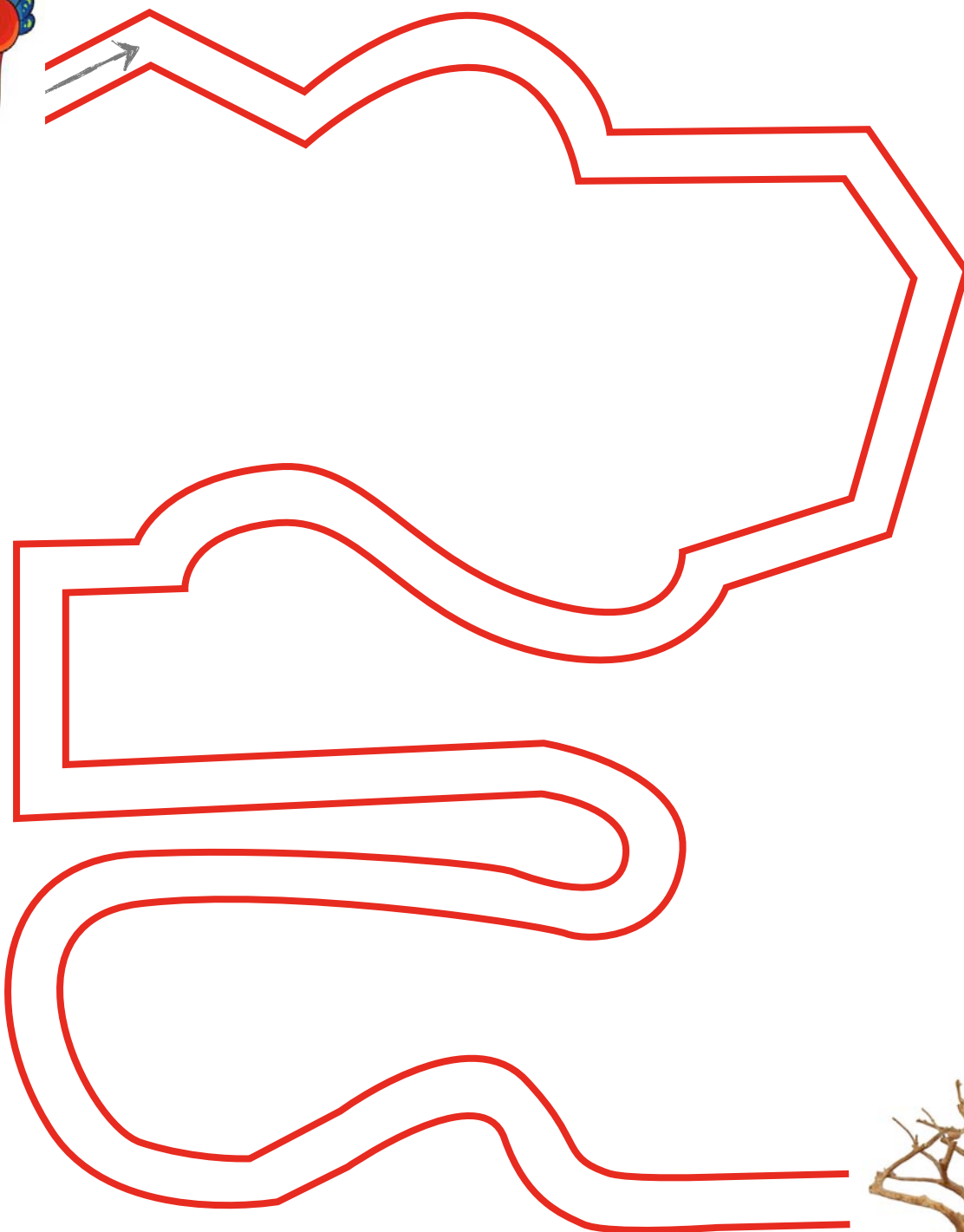
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ολοκληρώστε τον λαβύρινθο: Ζητήστε από το παιδί να ενώσει τις δύο εικόνες με μία γραμμή, μέσα από τον λαβύρινθο. Παροτρύνετέ το να γράφει στην μέση μεταξύ των 2 γραμμών του λαβύρινθου.



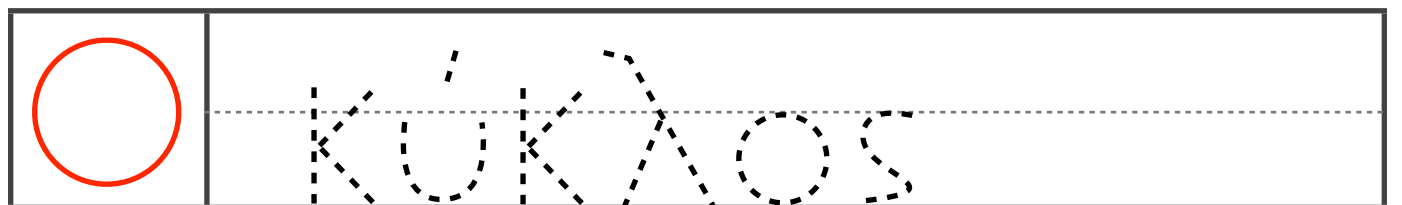
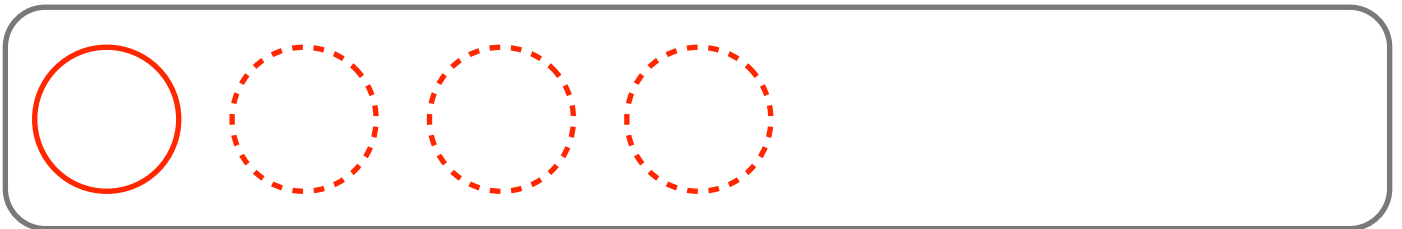
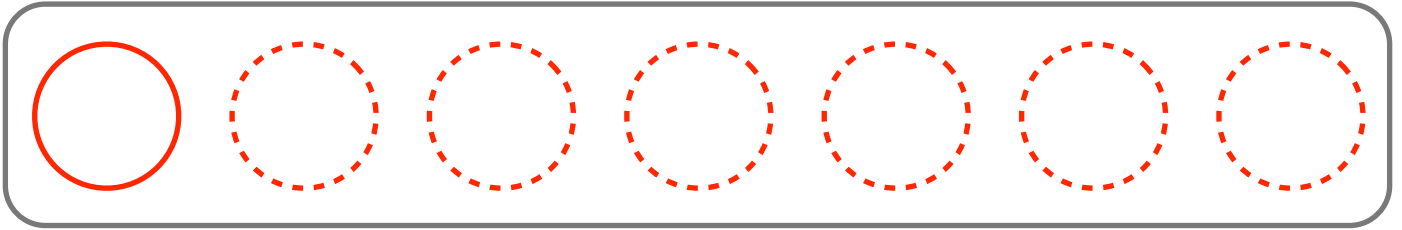
ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

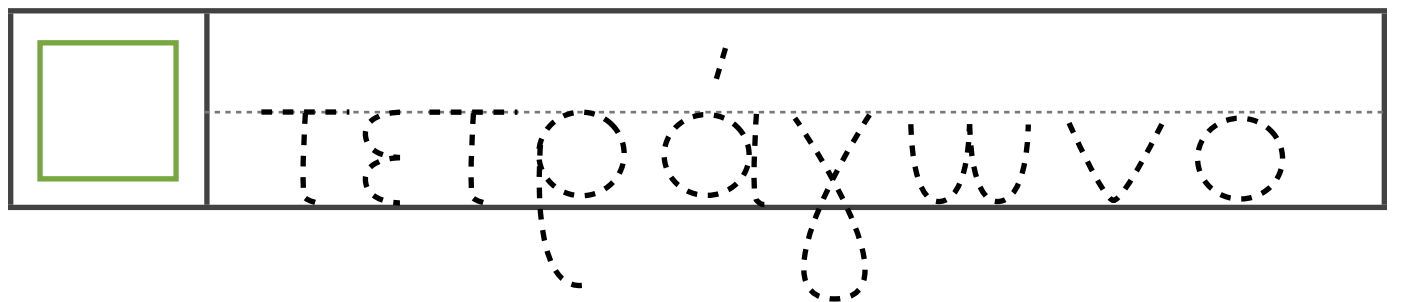
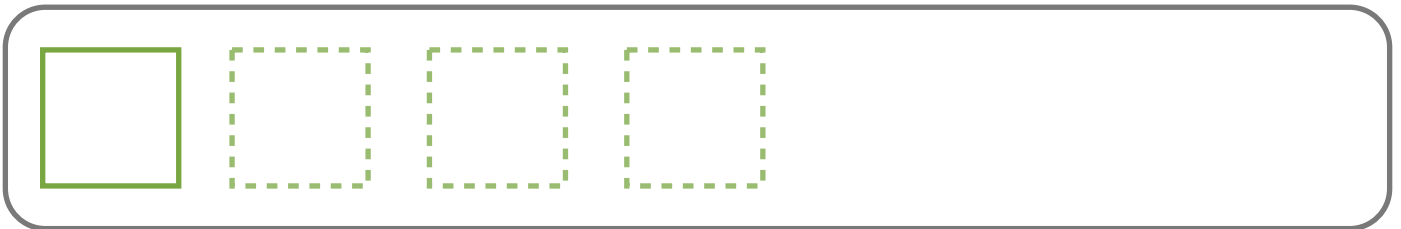
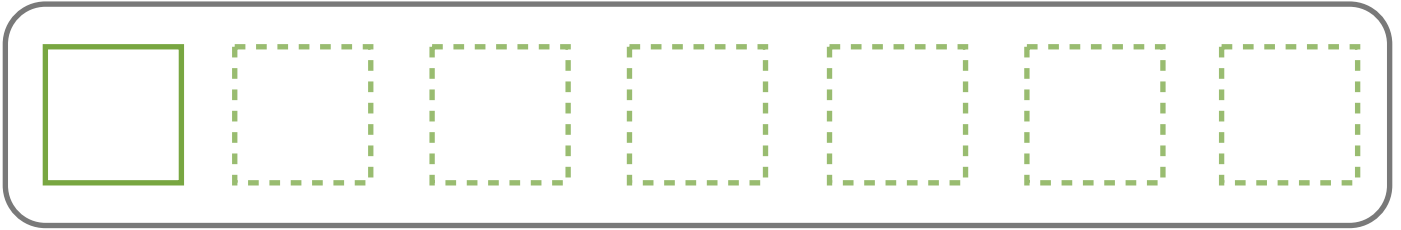
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



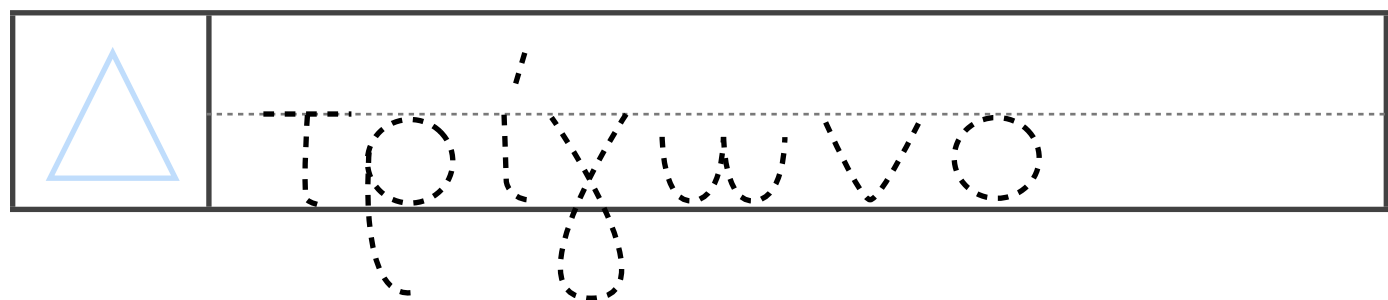
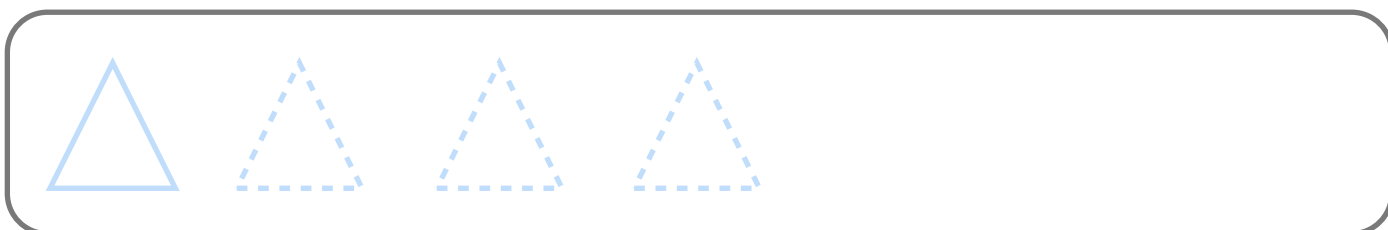
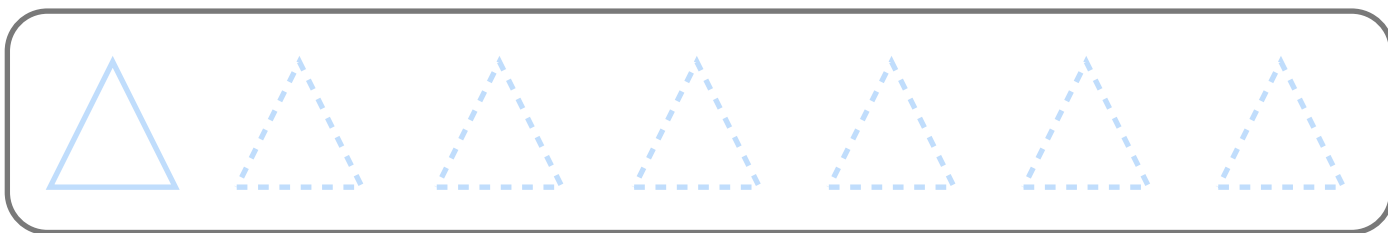
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



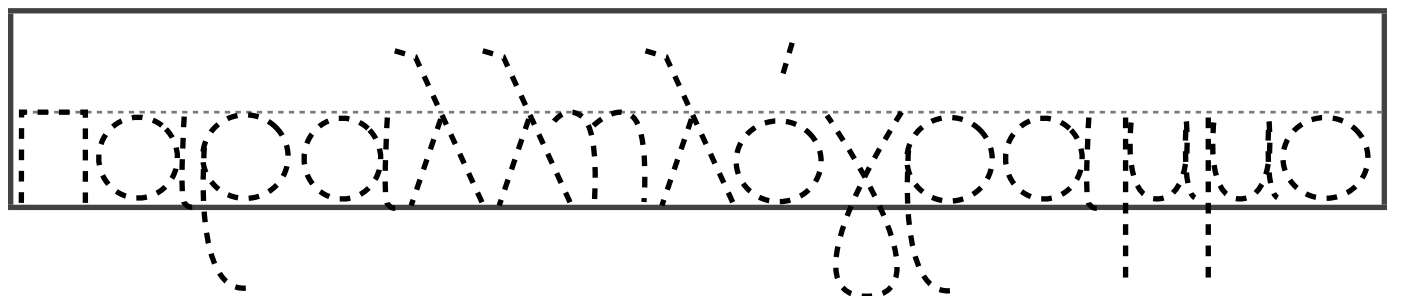
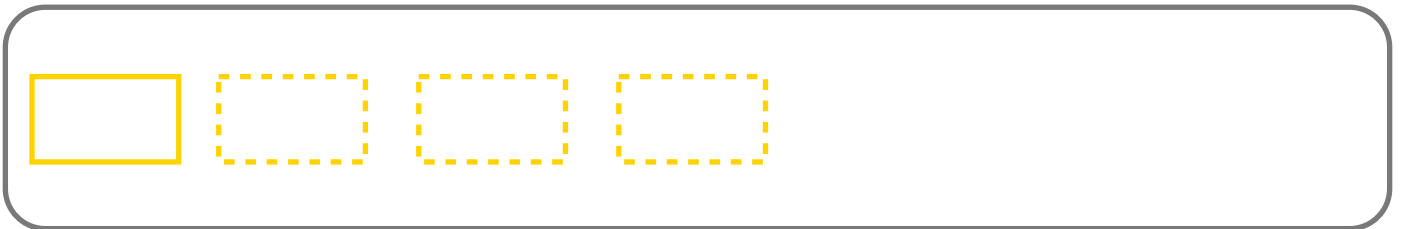
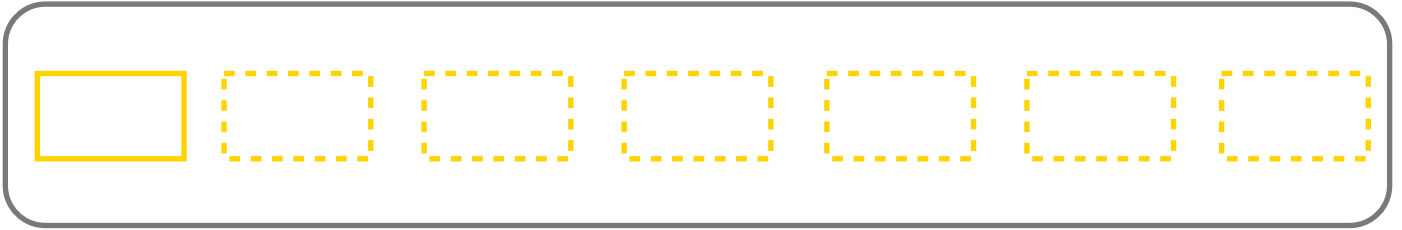
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



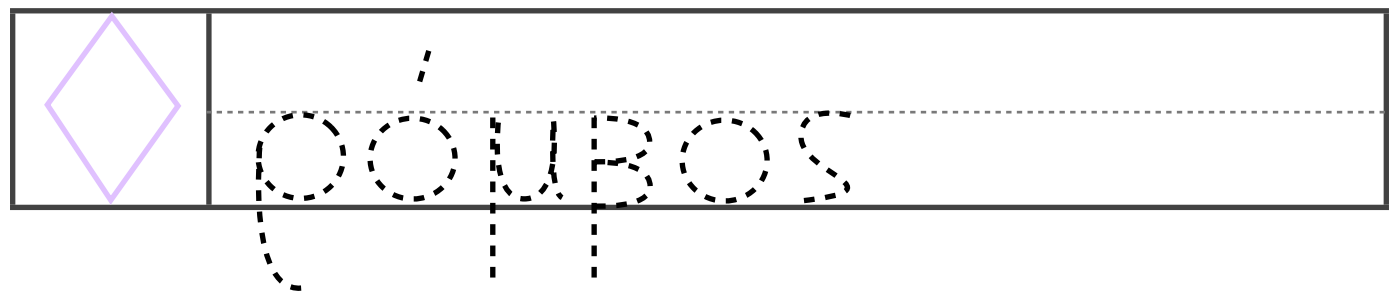
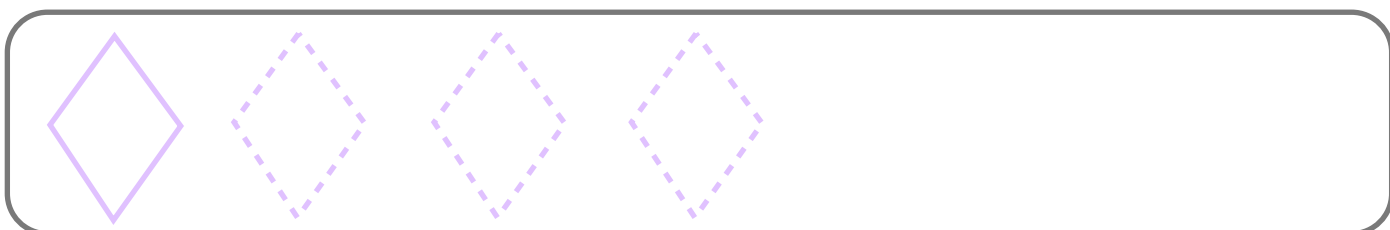
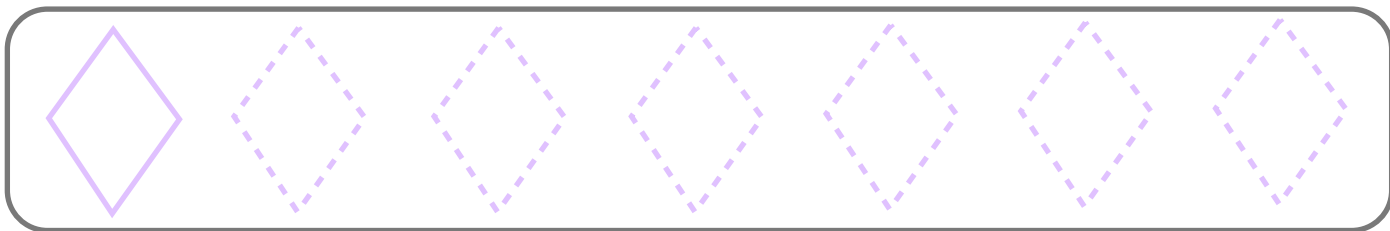
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



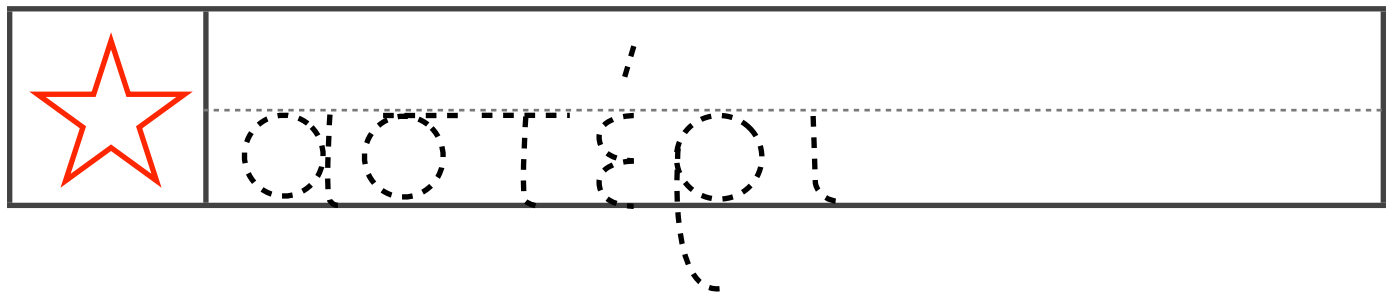
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



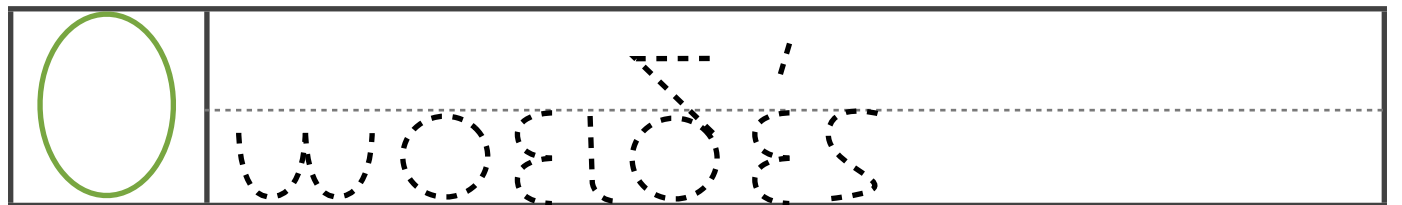
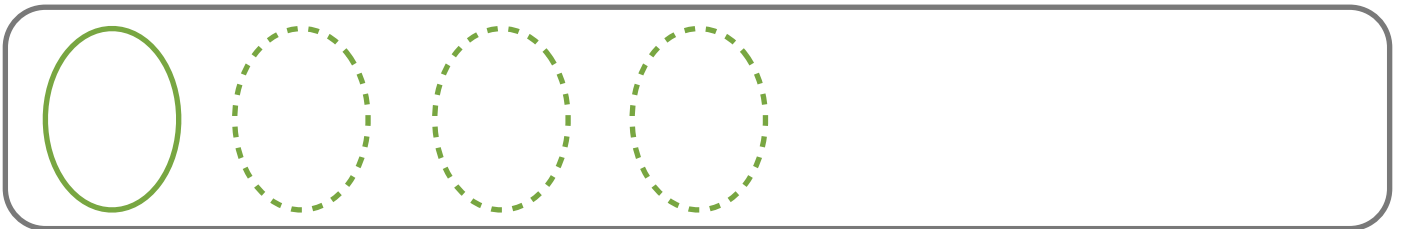
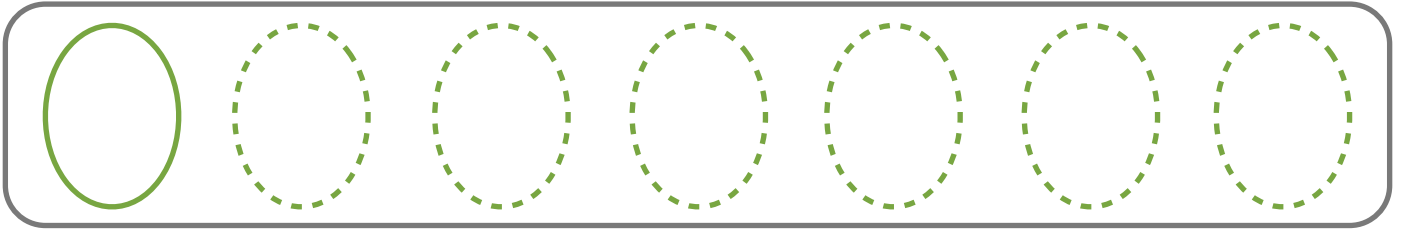
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



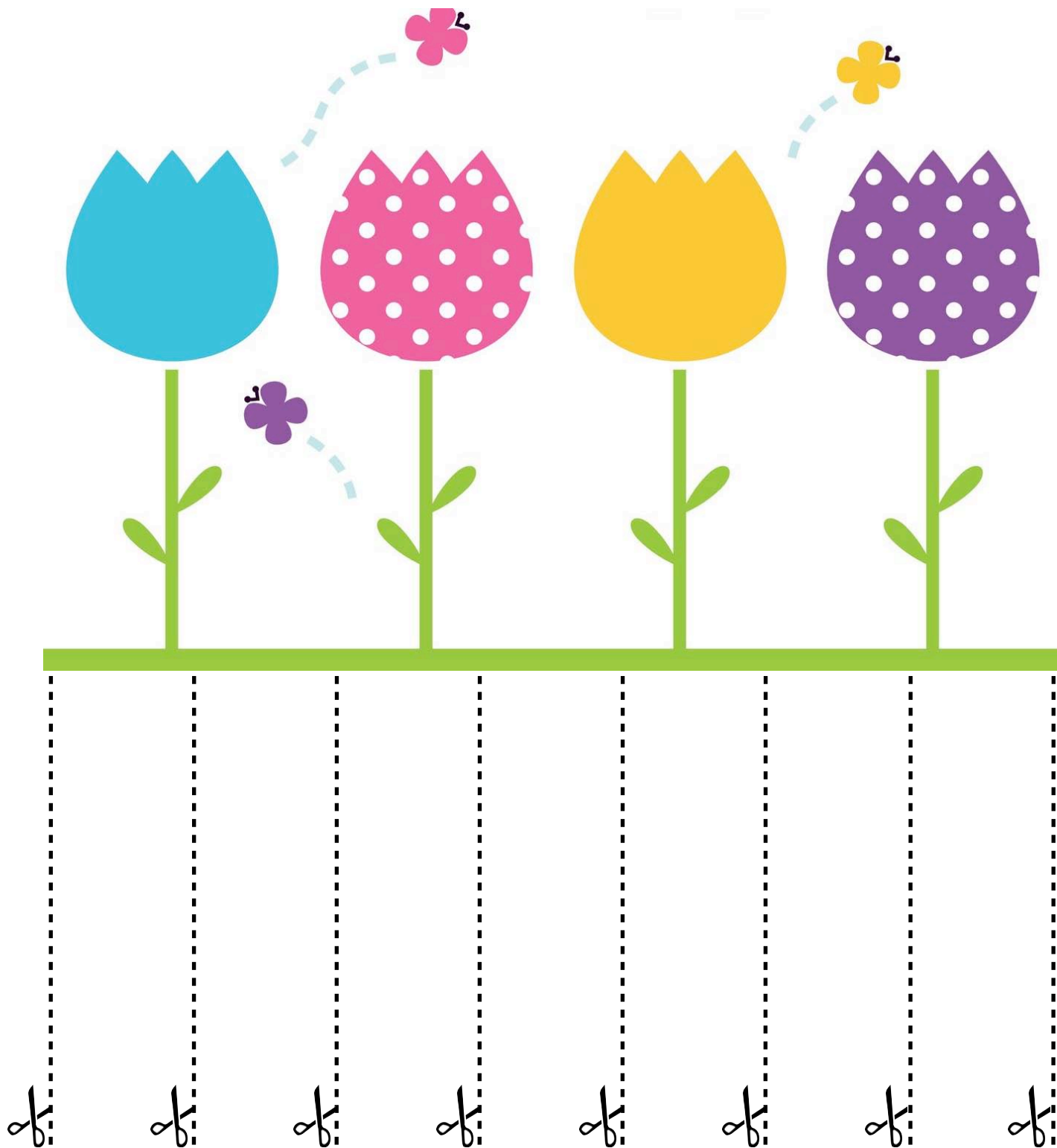
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εκμάθηση σχημάτων: Ζητήστε από το παιδί σας να εξασκηθεί ζωγραφίζοντας το σχήμα. Επίσης ζητήστε του να ιχνογραφήσει το όνομα του σχήματος.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Βοηθήστε τις πεταλούδες να κρυφτούν στο γρασίδι. Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις λωρίδες και να καλύψει την εικόνα με τις πεταλούδες. Ζητήστε του να ζωγραφίσει τις λωρίδες πράσινες ώστε να μοιάζουν με γρασίδι.

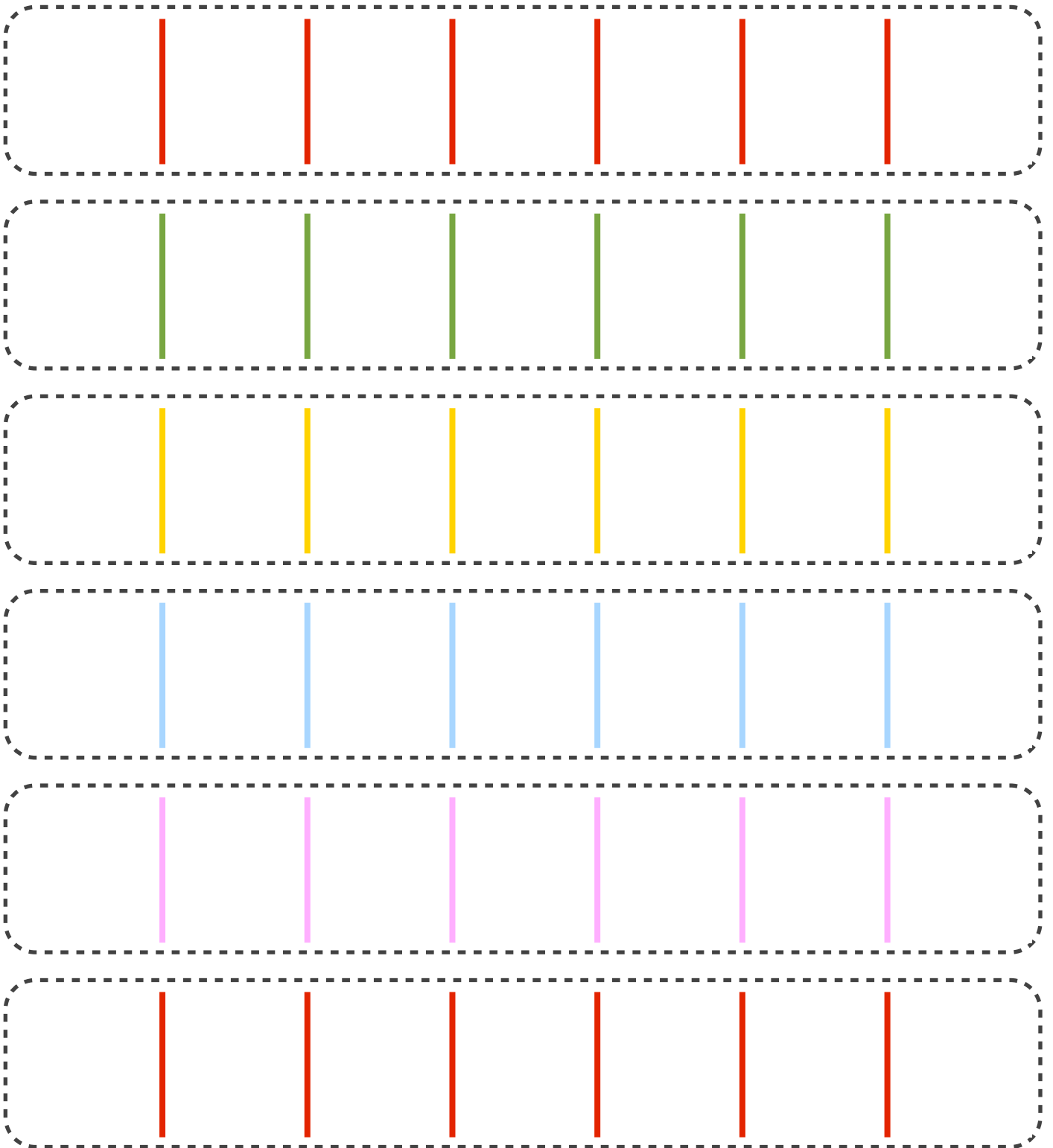


ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Κόψτε την σελίδα σε λωρίδες ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις έγχρωμες γραμμές.

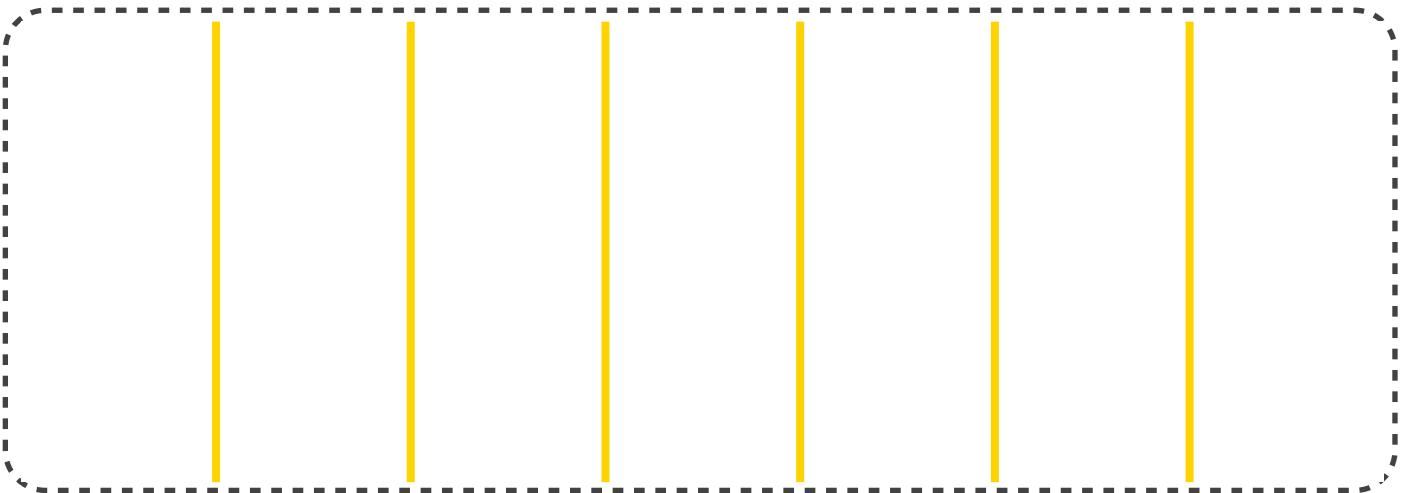
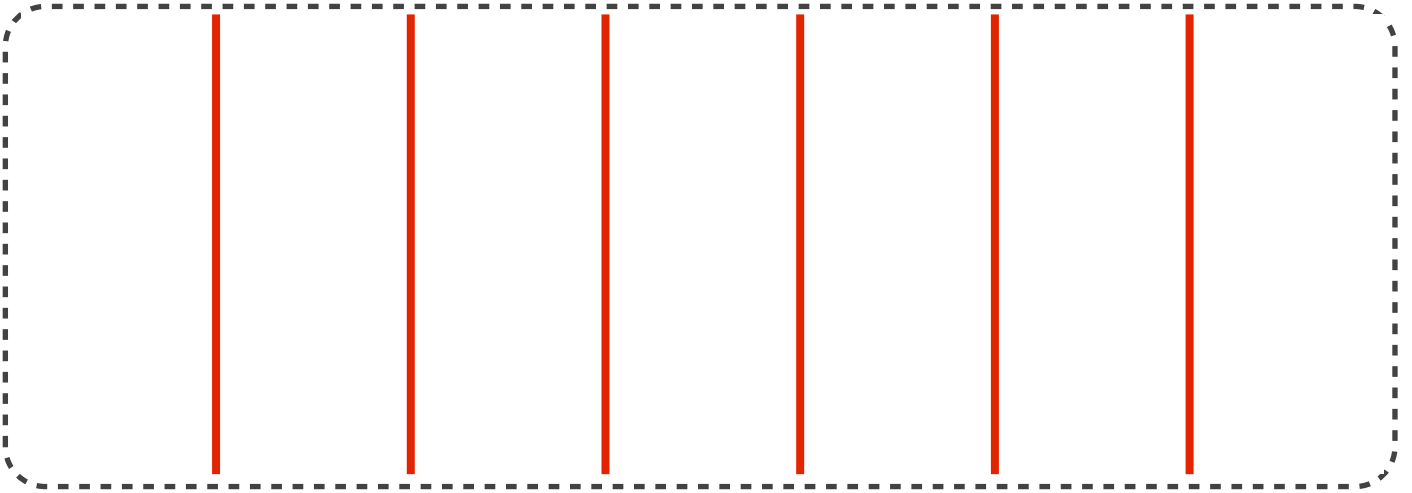


ΕΠΙΠΕΔΟ 1

Συμβουλή: Τα παγωμένα τζάμια του αυτοκινήτου τον χειμώνα ή ο "θολωμένος" από τους ατμούς καθρέπτης στο μπάνιο είναι δύο πολύ ευχάριστα μέρη εξάσκησης της γραφής, χρησιμοποιώντας τον δείκτη.

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Κόψτε την σελίδα σε λωρίδες ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις έγχρωμες γραμμές.



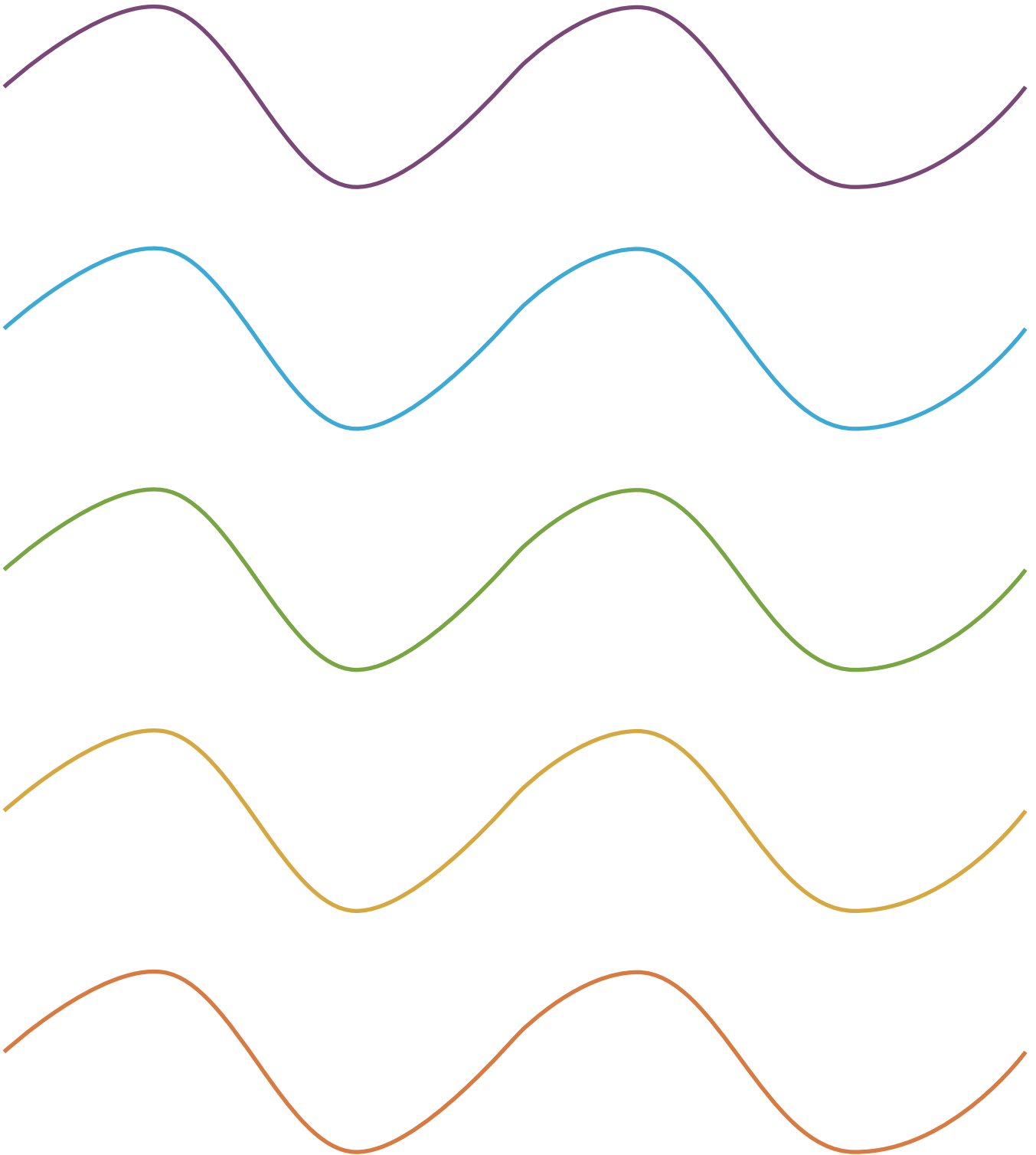
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το άλλο χέρι και όχι με το χέρι που γράφει και να κουνά το χαρτί ζικ-ζακ για να κόβει.



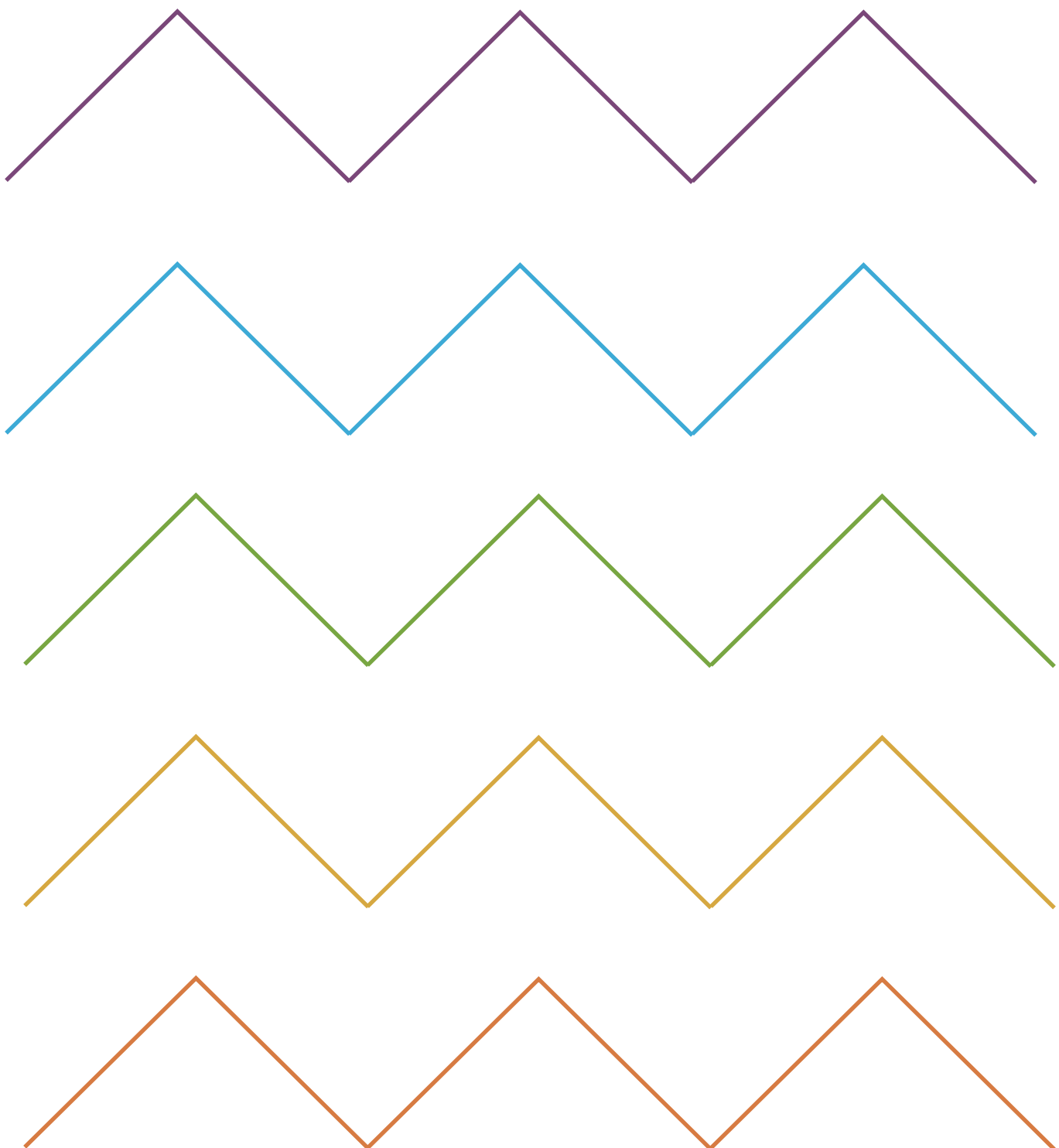
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το άλλο χέρι και όχι με το χέρι που γράφει και να κουνά το χαρτί ώστε να κάνει τις καμπύλες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το άλλο χέρι και όχι με το χέρι που γράφει και να κουνά το χαρτί ζικ-ζακ για να κόβει.



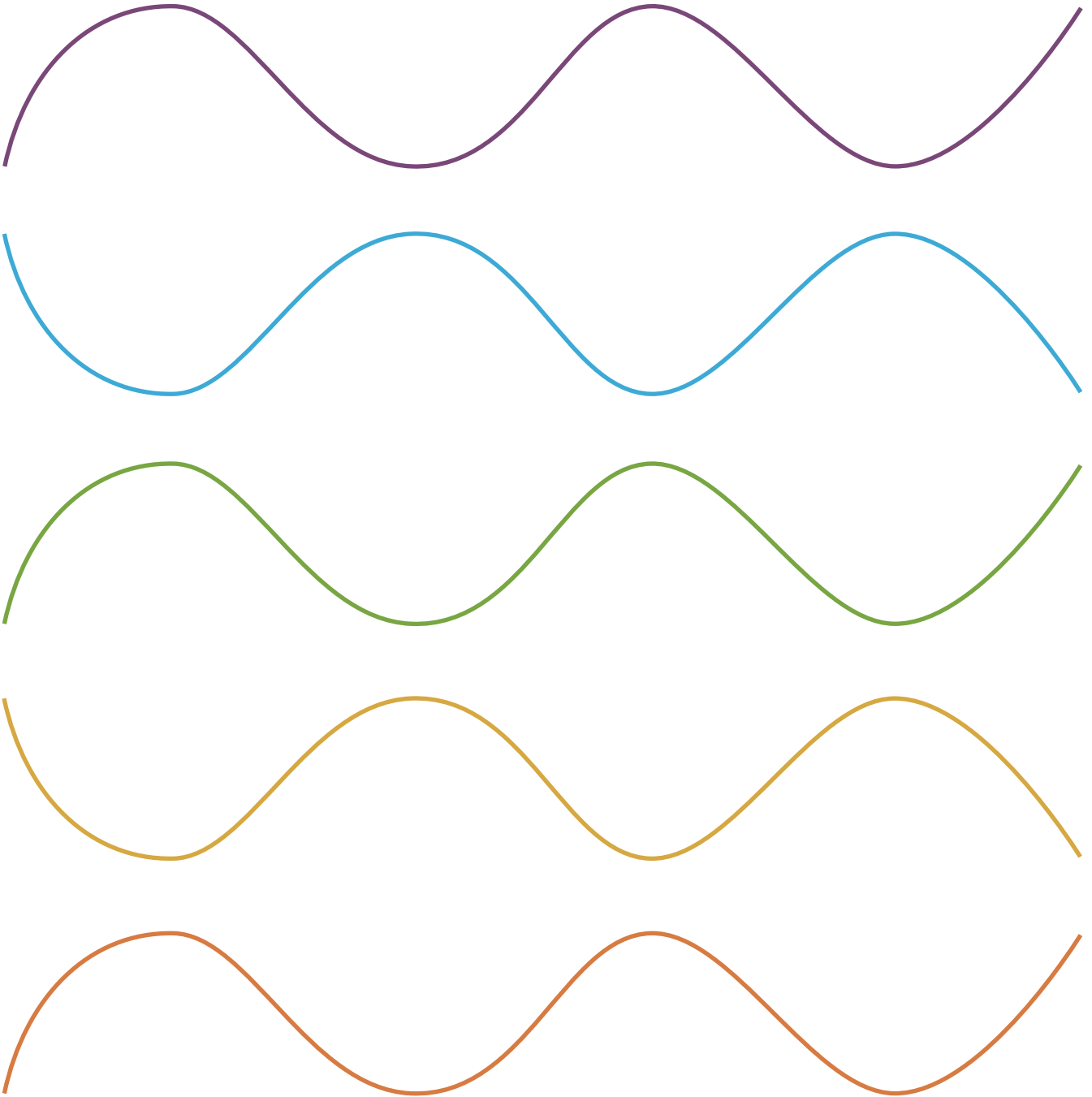
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το ένα του χέρι (όχι με το χέρι που γράφει) και να κουνά το χαρτί κατάλληλα για να κόβει τις έγχρωμες γραμμές.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το ένα του χέρι (όχι με το χέρι που γράφει) και να κουνά το χαρτί κατάλληλα για να κόβει τις έγχρωμες γραμμές.



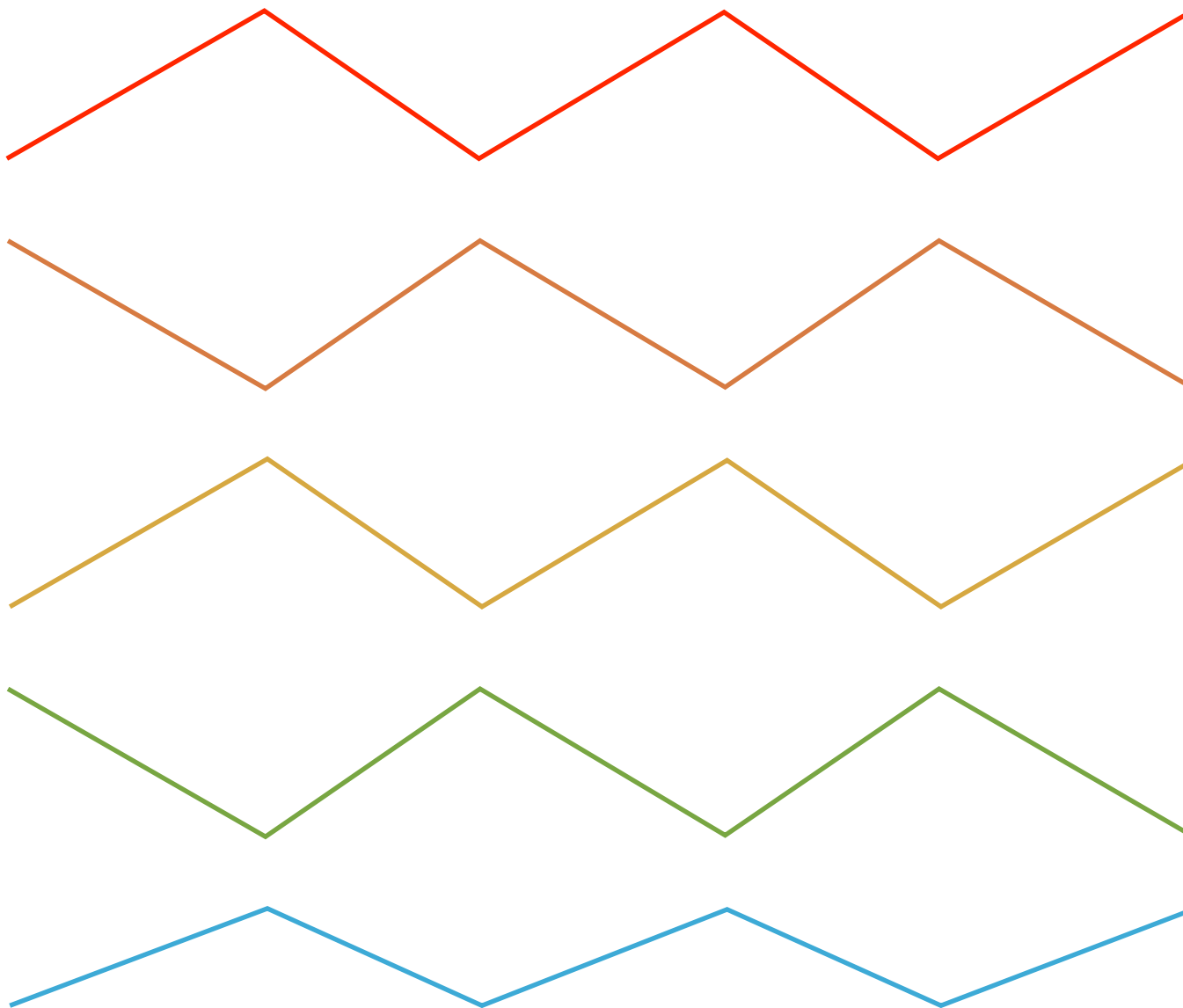
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το ένα του χέρι (όχι με το χέρι που γράφει) και να κουνά το χαρτί κατάλληλα για να κόβει τις έγχρωμες γραμμές.



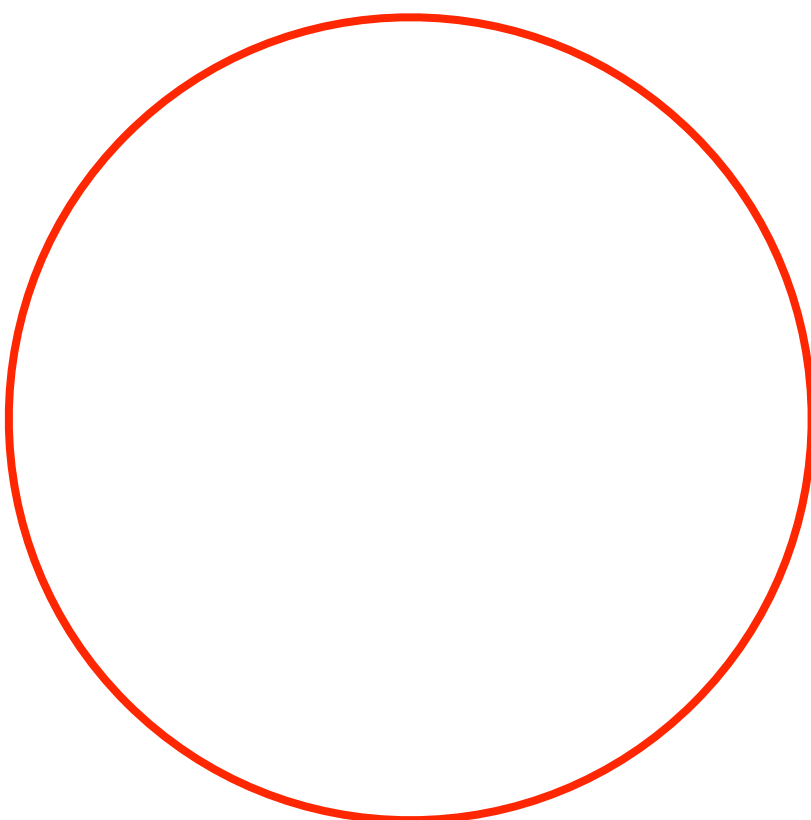
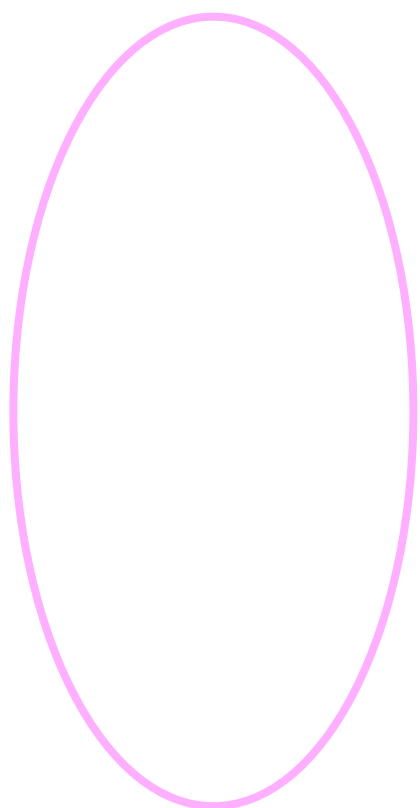
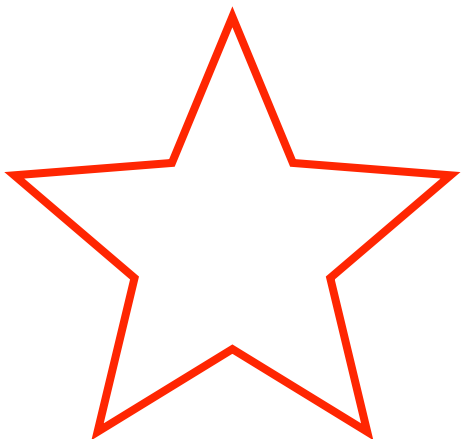
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε γραμμές: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις γραμμές με μεγάλες, απαλές ψαλιδιές. Ζητήστε του να κρατά το χαρτί με το ένα του χέρι (όχι με το χέρι που γράφει) και να κουνά το χαρτί κατάλληλα για να κόβει τις έγχρωμες γραμμές.



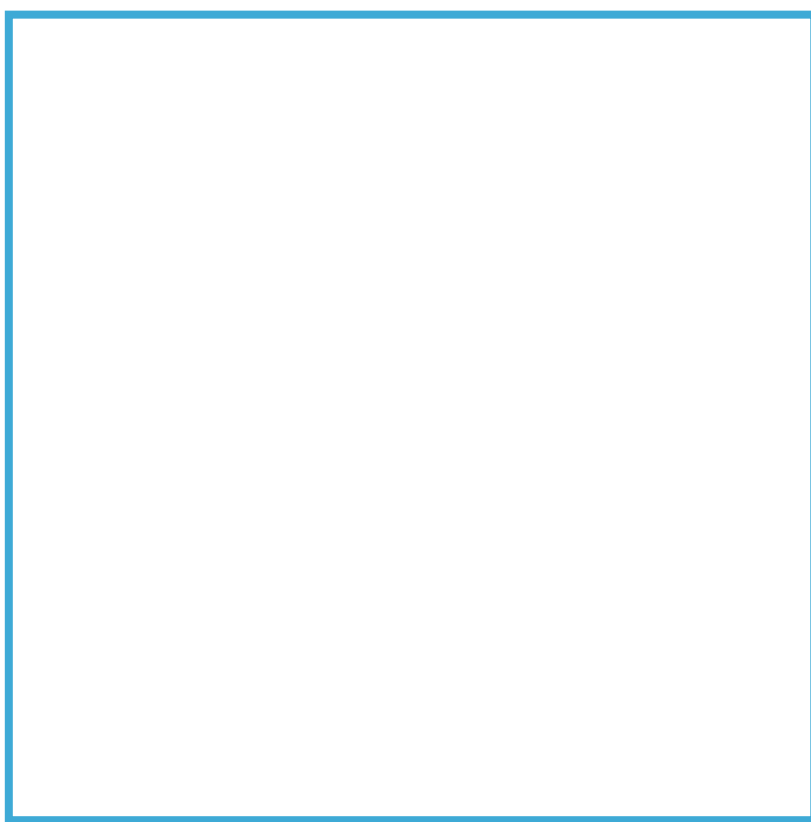
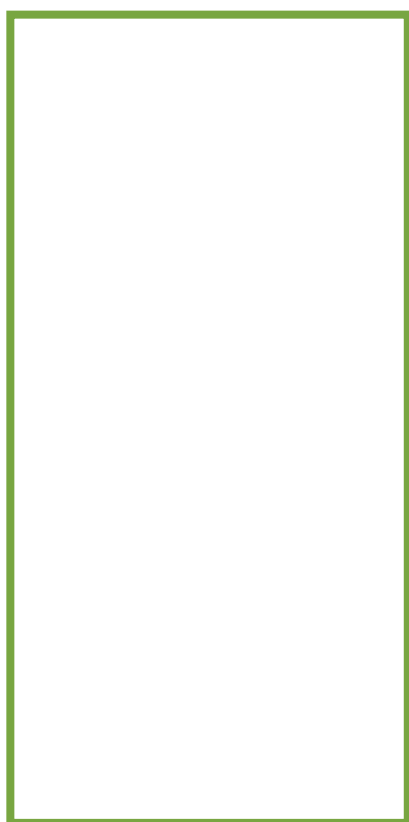
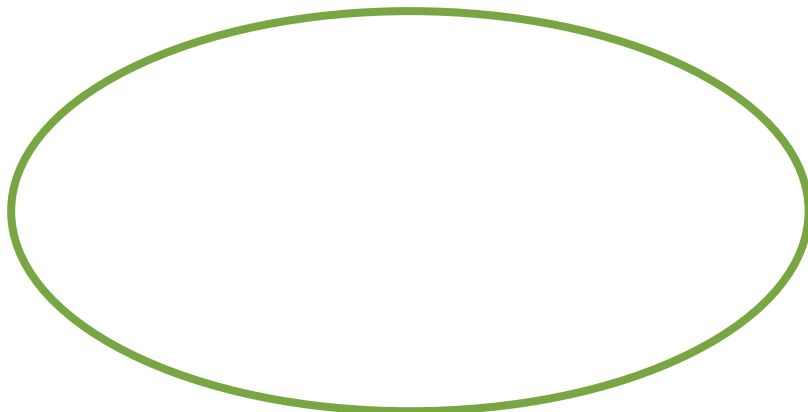
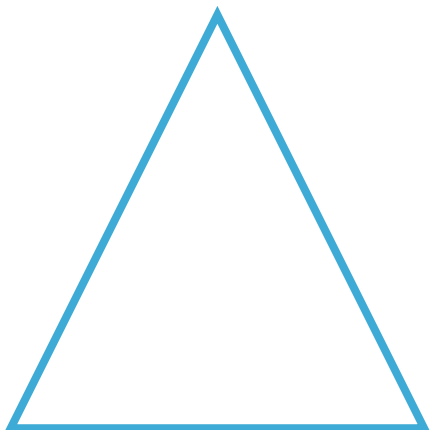
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε σχήματα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τα σχήματα . Συμβουλέψτε το να κρατά το χαρτί με το μη-επικρατέστερο χέρι και να το κουνά.



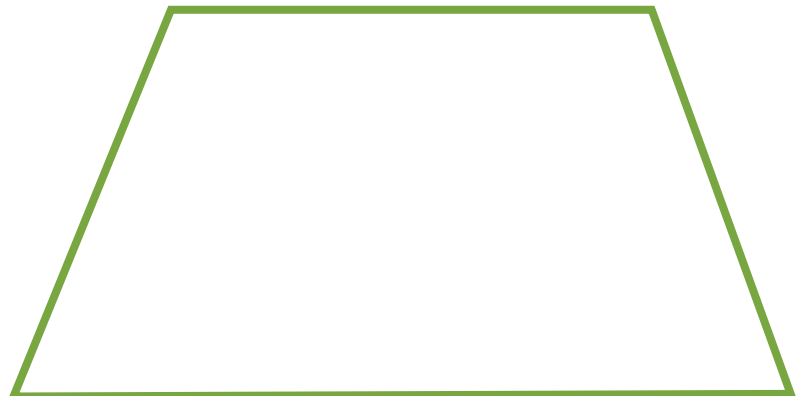
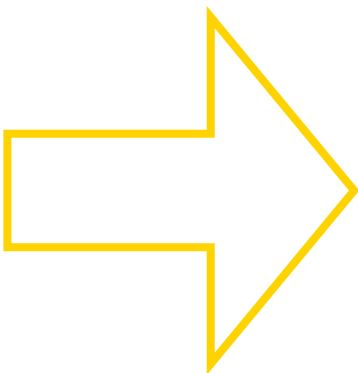
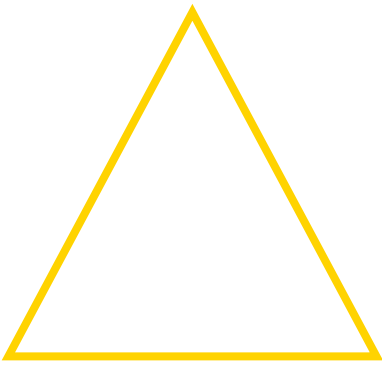
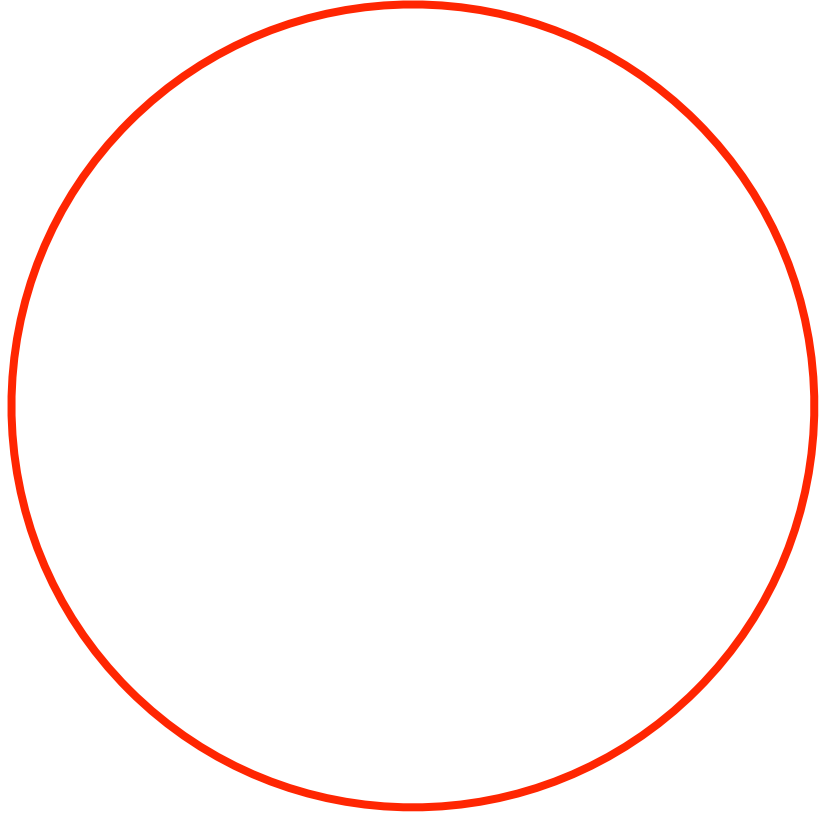
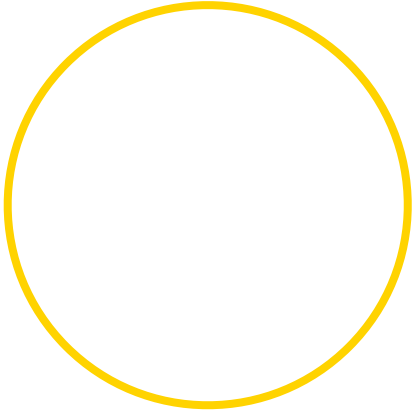
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε σχήματα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τα σχήματα . Συμβουλευτέ το να κρατά το χαρτί με το μη-επικρατέστερο χέρι και να το κουνά.



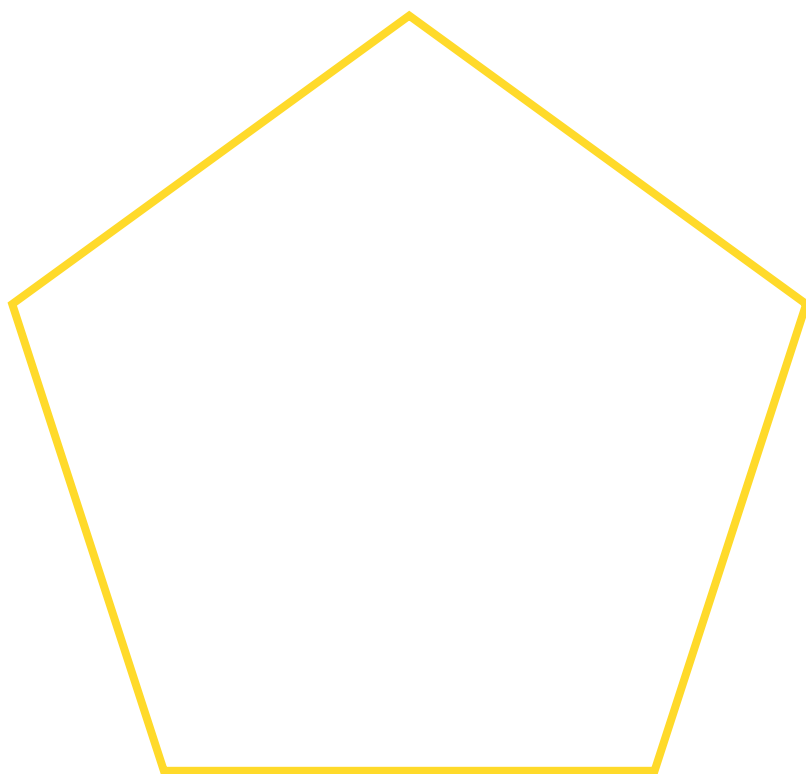
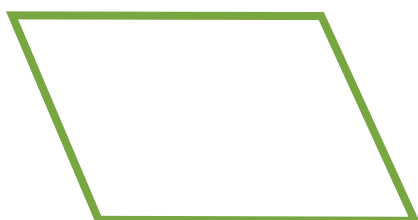
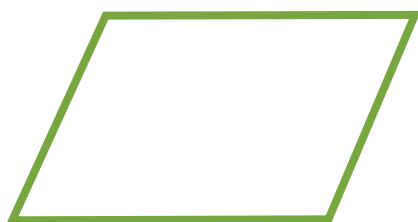
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε σχήματα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τα σχήματα . Συμβουλέψτε το να κρατά το χαρτί με το μη-επικρατέστερο χέρι και να το κουνά.



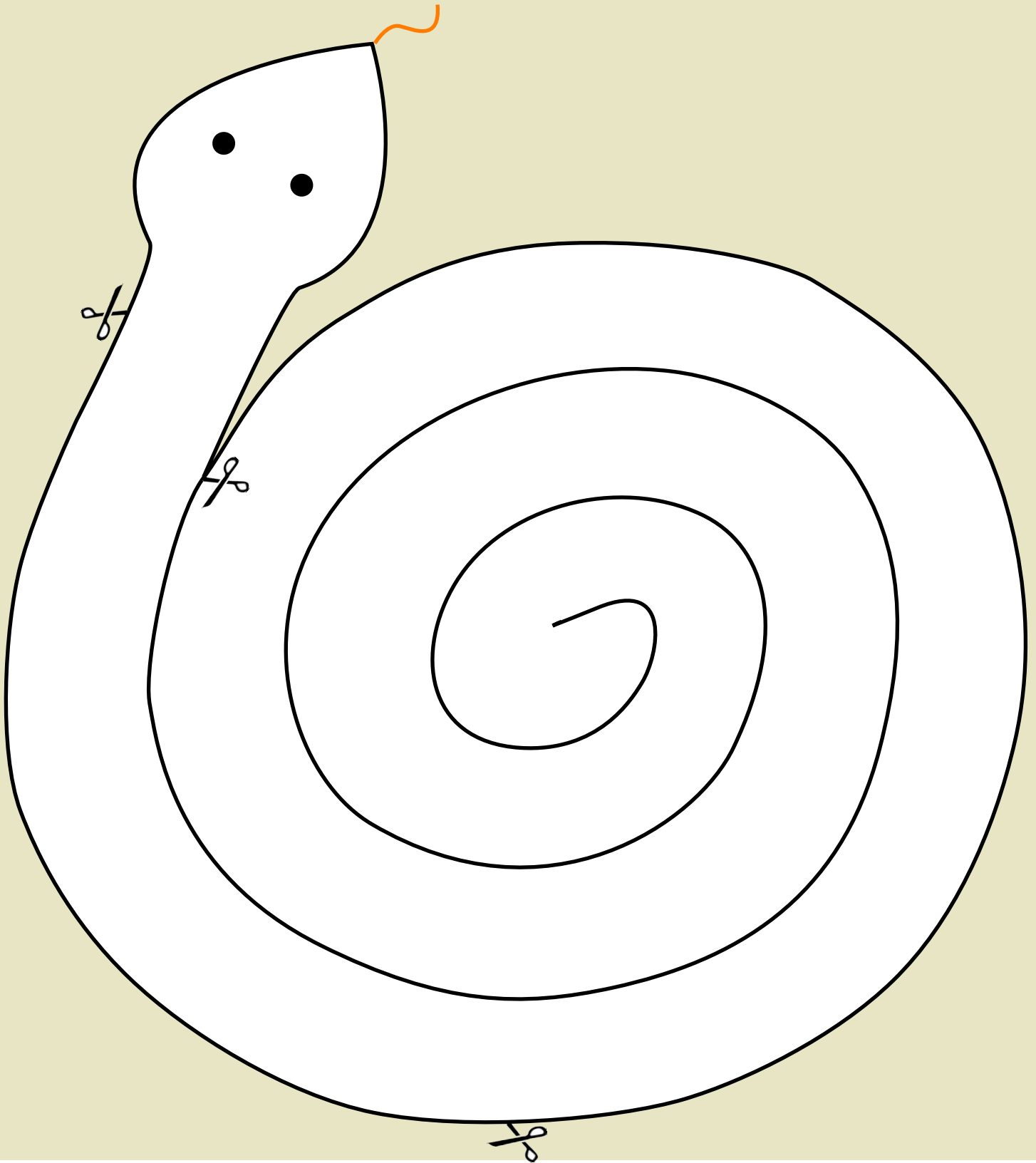
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε σχήματα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τα σχήματα . Συμβουλέψτε το να κρατά το χαρτί με το μη-επικρατέστερο χέρι και να το κουνά.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε σπирάλ: Ζητήστε από το παιδί να χρωματίσει το φιδάκι με τα αγαπημένα του χρώματα και έπειτα να το κόψει φτιάχνοντας ένα ωραίο παιχνίδι σπирάλ.



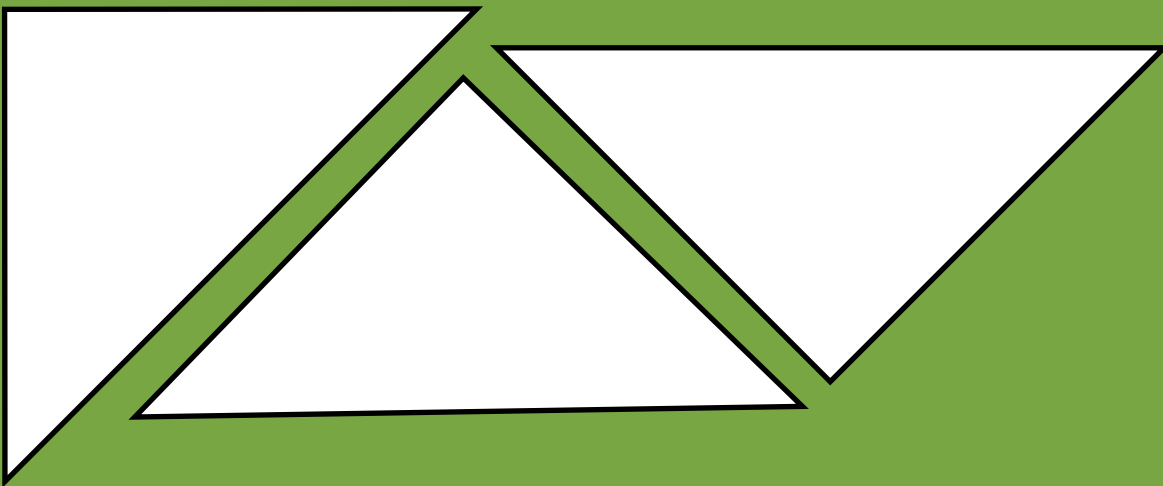
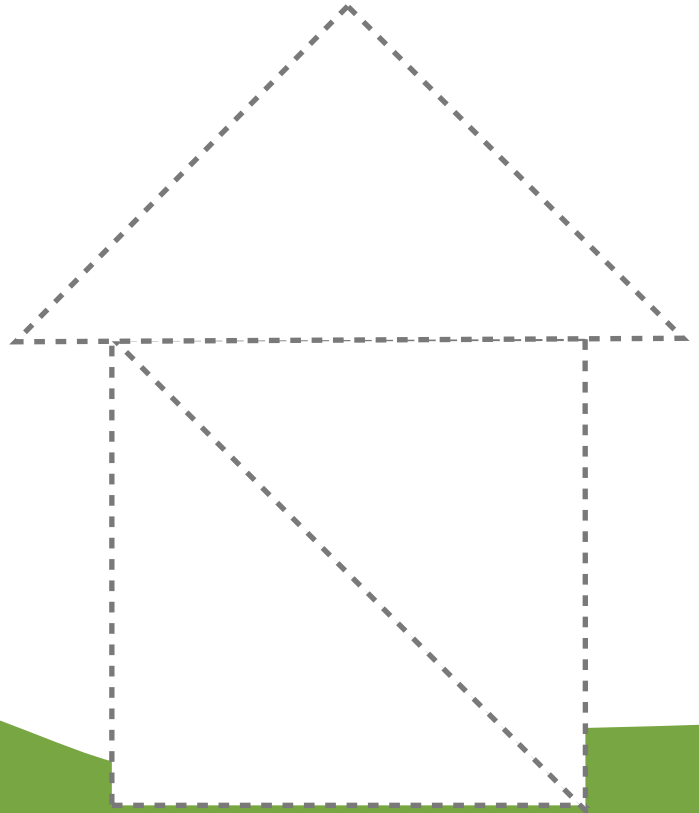
ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε τρίγωνα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τα τρίγωνα και κολλώντας τα, να σχηματίσει το σπιτάκι.



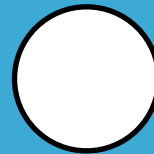
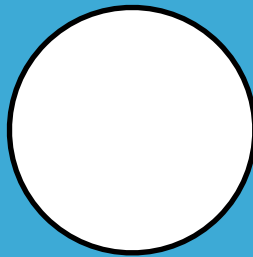
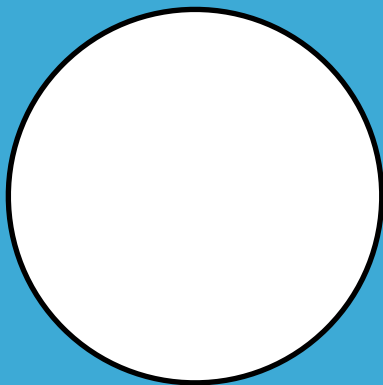
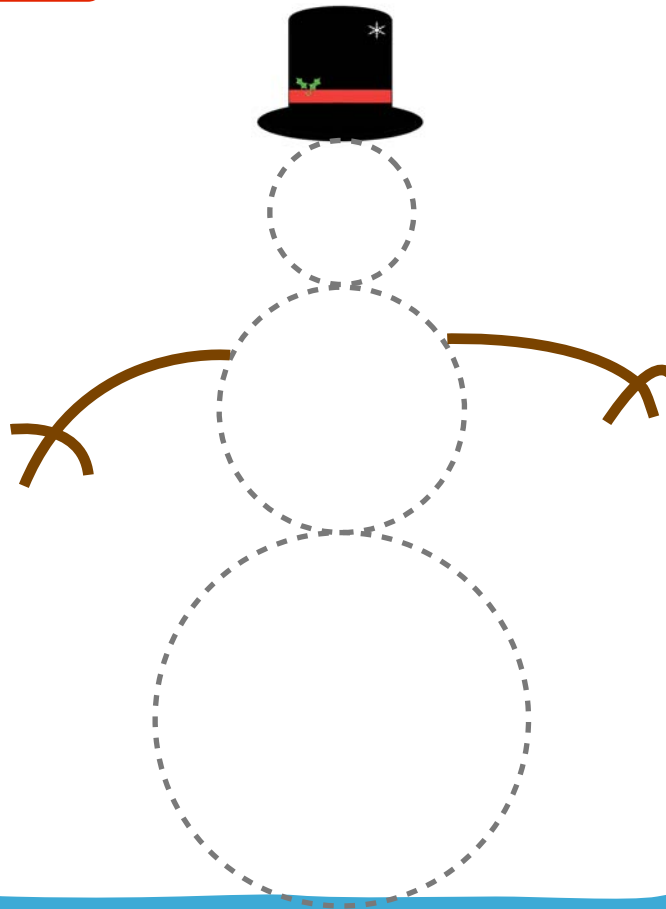
ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε κύκλους: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τους κύκλους και κολλώντας τα, να σχηματίσει τον χιονάνθρωπο.



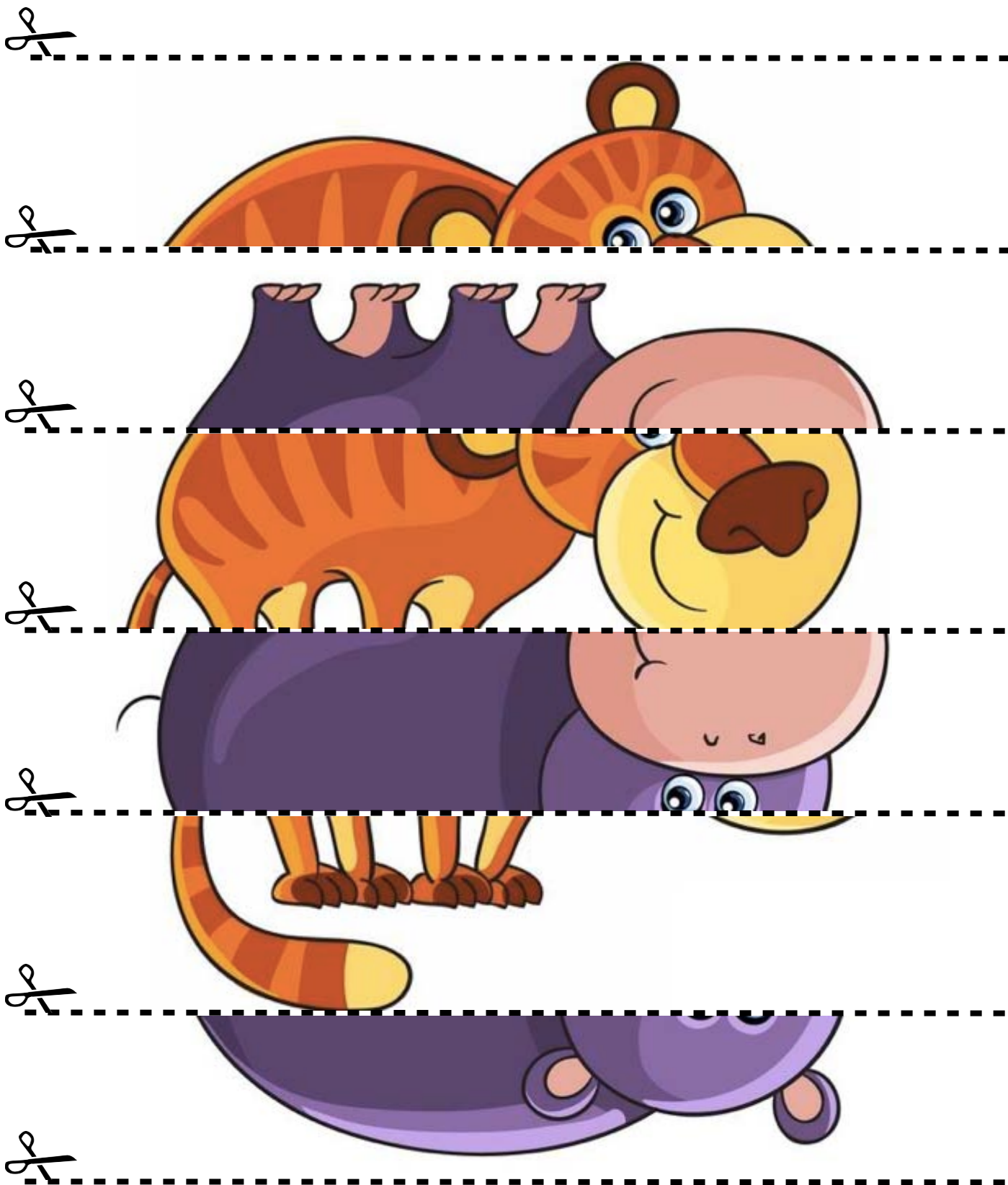
ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

© www.ikidcenters.com

ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε λωρίδες: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις λωρίδες και να ενώσει τα τμήματα που ανήκουν στο ίδιο ζώακι σωστά.

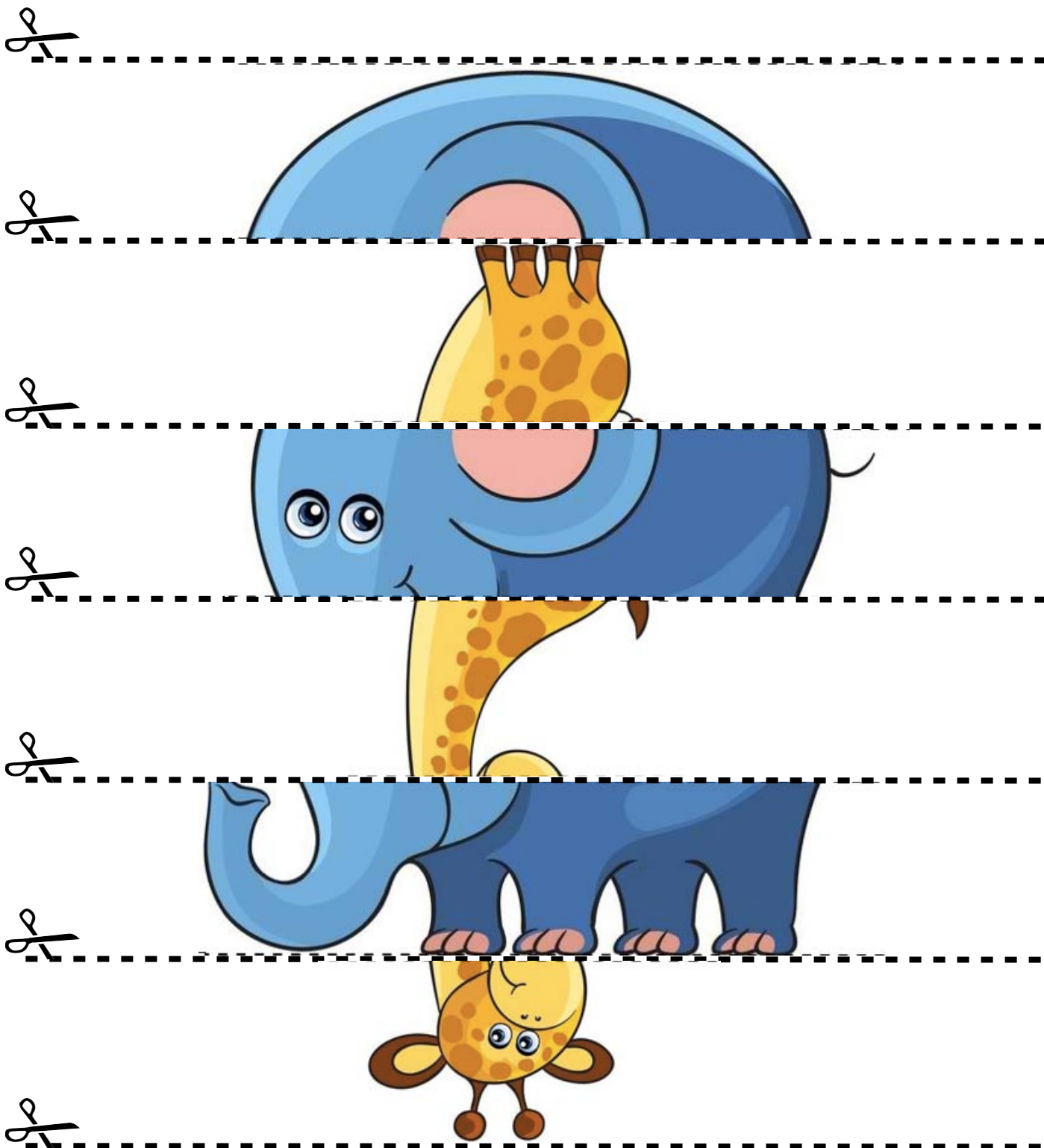


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

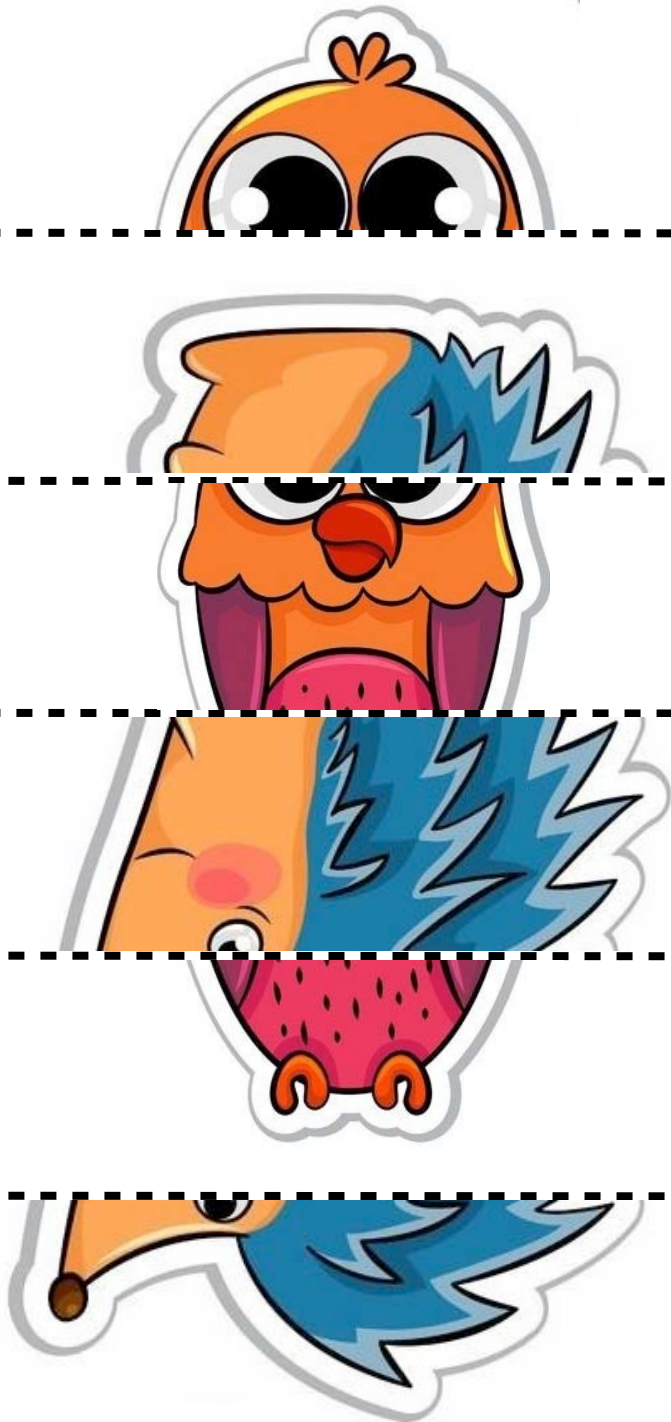
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε λωρίδες: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις λωρίδες και να ενώσει τα τμήματα που ανήκουν στο ίδιο ζώακι σωστά.



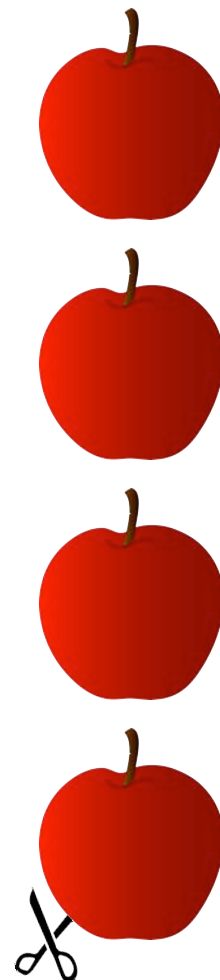
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόβουμε λωρίδες: Ζητήστε από το παιδί να κόψει τις λωρίδες και να ενώσει τα τμήματα που ανήκουν στο ίδιο ζώακι σωστά.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Κόψτε τα μήλα: Ζητήστε από το παιδί να κόψει με προσοχή τα μήλα και να τα κολλήσει πάνω στο δέντρο.

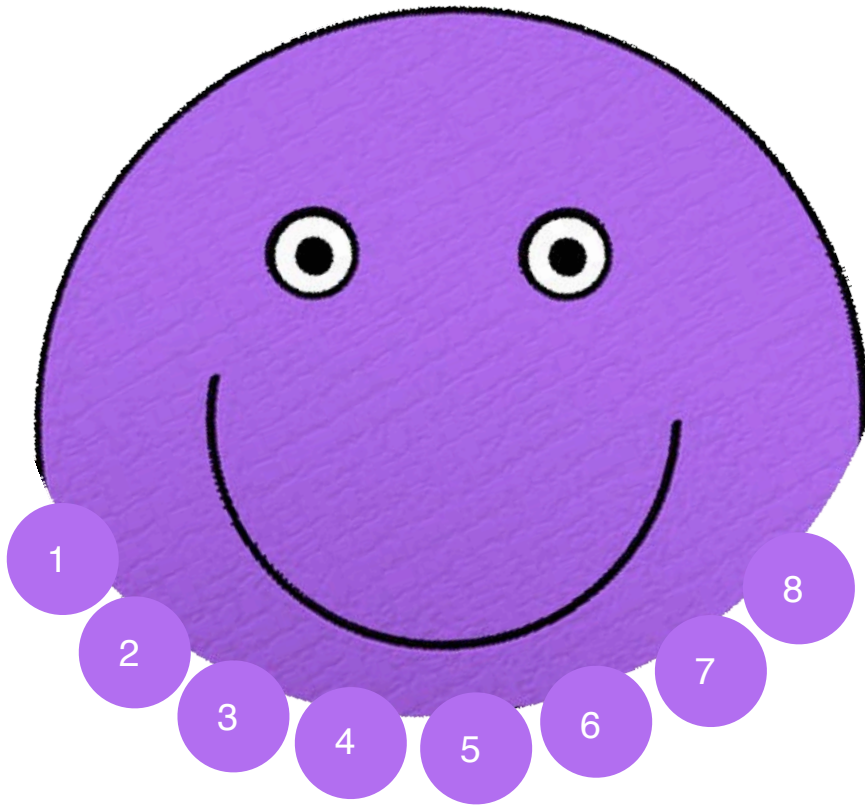


ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

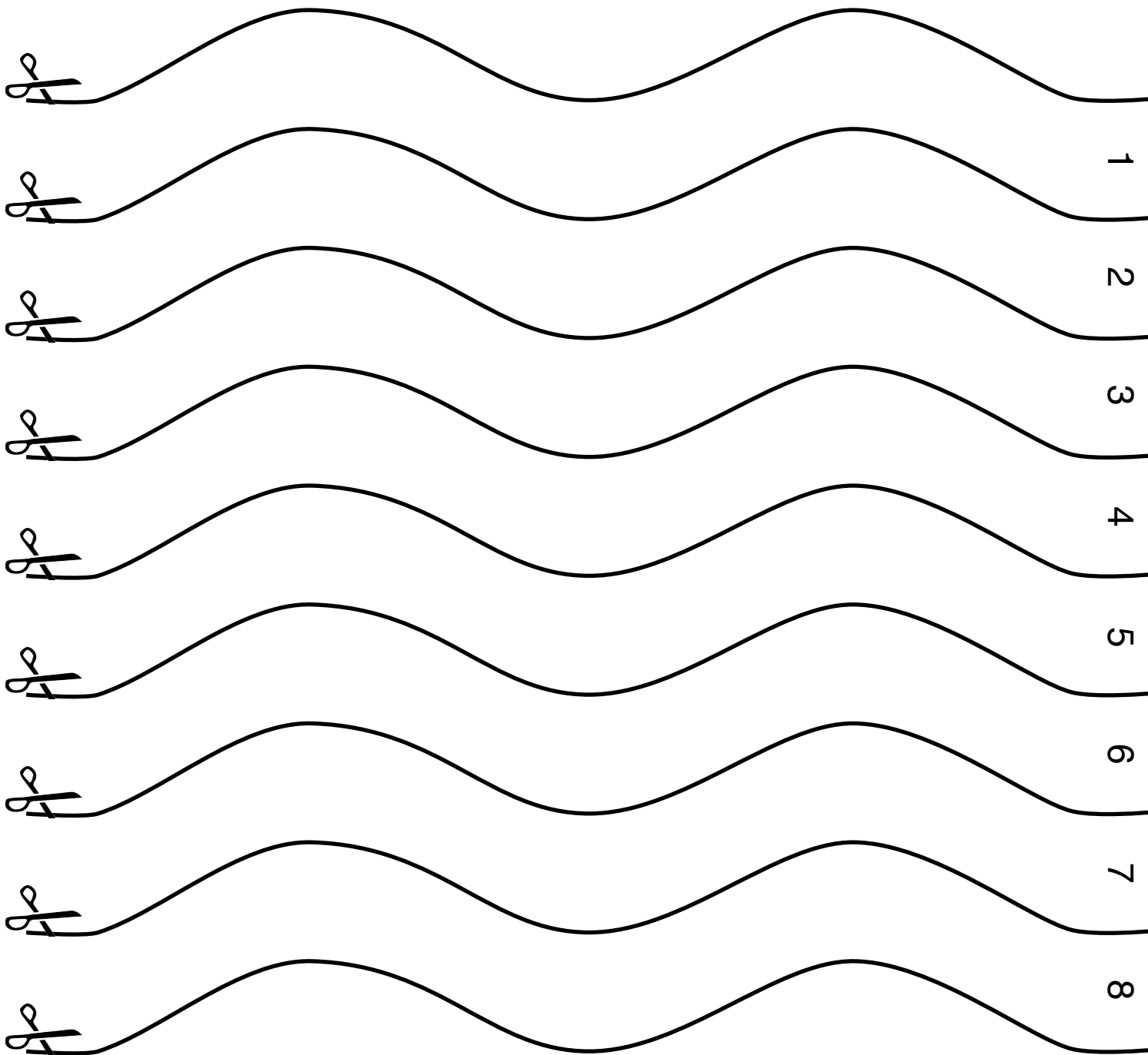
ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Φτιάχνουμε το χταπόδι: Ζητήστε από το παιδί να χρωματίσει με χρώματα της αρεσκείας του τα πόδια του χταποδιού και να τα κόψει. Έπειτα ζητήστε του να τα κολλήσει σύμφωνα με τα νούμερα.



ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Φτιάχνουμε το χταπόδι: Ζητήστε από το παιδί να χρωματίσει με χρώματα της αρεσκείας του τα πόδια του χταποδιού και να τα κόψει. Έπειτα ζητήστε του να τα κολλήσει σύμφωνα με τα νούμερα.



ΕΠΙΠΕΔΟ 3

Συμβουλή: Τυπώστε αυτό το φύλλο εργασίας όσες φορές χρειαστεί μέχρι το παιδί να κατακτήσει την συγκεκριμένη δεξιότητα. Έπειτα προχωρήστε στο επόμενο επίπεδο δυσκολίας.

Μπράβο, τα κατάφερες!



(Όνομα)

ολοκλήρωσε με επιτυχία το βιβλίο

“Λεπτή κινητικότητα”



(Ημερομηνία)

(Υπογραφή γονέα)





Τα πνευματικά δικαιώματα του eBook ανήκουν στον συγγραφέα και στα κέντρα ikid. Απαγορεύεται η οποιαδήποτε αναπαραγωγή του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια από τους ιδιοκτήτες του. Τυχόν παραβίαση των δικαιωμάτων συνιστά ποινικό αδίκημα.

ISBN: 978-618-80682-1-6