

## ΠΡΩΤΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (13-17)

### Α΄ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Ο έφηβος εκφράζει τα συναισθήματά του με τρόπο βίαιο και αρνητικό.
- 2) Ερμηνεύει τις καταστάσεις εγωκεντρικά και συναισθηματικά.
- 3) Σε καταστάσεις εσωτερικής ή εξωτερικής σύγκρουσης αντιδρά με τη φυγή.

### Β΄ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

- 1) Επίκεντρο των ενδιαφερόντων του είναι ο στενός κύκλος του (φίλοι, συμμαθητές, εφηβικές ομάδες).
- 2) Το ενδιαφέρον του μοιράζεται σε πολλά πρόσωπα του αντίθετου φύλου.
- 3) Δέχεται έντονες εντυπώσεις από τις σωματικές αλλαγές, τις οποίες υφίσταται.

### Γ΄ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Ο έφηβος έχει την εντύπωση ότι δεν τον δέχονται οι συνομήλικοί του.
- 2) Έχει κοινωνική αδεξιότητα και σκαιότητα στη συμπεριφορά.
- 3) Είναι ανεπικής και δε δέχεται τη γύρω του κοινωνία («κοινωνικά μισαλλόδοξος»).
- 4) Μιμείται κατά δουλικό τρόπο τους συνομηλίκους του και τρέφει τυφλή υπακοή στην εφηβική ομάδα.

## ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (17-20)

### Α΄ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Ο έφηβος εκφράζει τα συναισθήματά του ακίνδυνα και με τρόπο δημιουργικό.
- 2) Ερμηνεύει τις καταστάσεις αντικειμενικά.
- 3) Αντιμετωπίζει και λύνει τα προβλήματα ή τις καταστάσεις που τον απασχολούν.

### Β΄ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

- 1) Επίκεντρο του ενδιαφέροντός του είναι το άλλο φύλο.
- 2) Το ενδιαφέρον του εντοπίζεται σε ένα μόνο πρόσωπο.
- 3) Παραδέχεται τη σωματική του ωριμότητα.

### Γ΄ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Πιστεύει ότι έγινε πια αποδεκτός από τους συνομηλίκους του.
- 2) Έχει κοινωνική αυτοκυριαρχία και πολλές φορές ύφος σπουδαιοφανές.
- 3) Είναι επικής, ανέχεται τους γύρω του, ακόμα και ό,τι δεν εγκρίνει.
- 4) Δε μιμείται κατά δουλικό τρόπο και χειραφετείται από την ομάδα.

## ΠΡΩΤΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (13-17)

### Δ΄ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- 1) Ελέγχεται από τους γονείς.
- 2) Στηρίζεται στους γονείς για να αισθάνεται ασφάλεια.
- 3) «Ταυτίζεται» με τους γονείς του και τους βλέπει σαν υπόδειγμα για ό,τι κάνει.

### Ε΄ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Δέχεται χωρίς συζητήσεις ό,τι λέγεται από πρόσωπα με κύρος και εξουσία.
- 2) Ζητάει να του παρουσιάζουν τα αντικειμενικά γεγονότα.
- 3) Έχει πολλά ενδιαφέροντα που διαρκούν λίγο χρόνο.

### ΣΤ΄ ΕΚΛΟΓΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- 1) Ενδιαφέρεται για εντυπωσιακά επαγγέλματα.
- 2) Ενδιαφέρεται για πολλά επαγγέλματα.
- 3) Υπερεκτιμά ή υποτιμά τις ικανότητές του.
- 4) Δεν υπάρχει σχέση ή μονιμότητα ανάμεσα στα ενδιαφέροντα και τις ικανότητες

## ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (17-20)

### Δ΄ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

- 1) Αυτοελέγχεται.
- 2) Αισθάνεται ασφάλεια στηριζόμενος στον εαυτό του.
- 3) Βλέπει τους γονείς του σαν δύο καλούς φίλους και τους εκτιμά.

### Ε΄ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Ζητάει αντικειμενικά στοιχεία πριν παραδεχτεί κάτι. Αναπτύσσει «κριτικό πνεύμα» για όλους και για όλα.
- 2) Απαιτεί βαθύτερες εξηγήσεις και ερμηνείες των γεγονότων.
- 3) Έχει λιγότερα ενδιαφέροντα αλλά σταθερά

### ΣΤ΄ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

- 1) Ενδιαφέρεται περισσότερο για πρακτικά επαγγέλματα.
- 2) Περιορίζει το ενδιαφέρον του σε ένα μόνο επάγγελμα.
- 3) Έχει σαφή και ακριβή αντίληψη των ικανοτήτων του.
- 4) Υπάρχει σχέση ή γίνεται συμβιβασμός ανάμεσα στα ενδιαφέροντα και τις ικανότητες.

## ΠΡΩΤΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (13-17)

### Ζ΄ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΩΡΕΣ

- 1) Ο έφηβος ενδιαφέρεται για ζωνρά και ανοργάνωτα παιχνίδια.
- 2) Ενδιαφέρεται να δείξει την προσωπική του ανδρεία, τόλμη και θάρρος.
- 3) Μετέχει ο ίδιος στα παιχνίδια σαν παίκτης.
- 4) Ενδιαφέρεται για πολλές ευχάριστες ασχολίες (ζωγραφική, μουσική, εκδρομές κλπ.)
- 5) Είναι μέλος πολλών συλλόγων.

### Η΄ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

- 1) Αδιαφορία για τις γενικές αρχές που διέπουν τη ζωή.
- 2) Η συμπεριφορά του εφήβου εξαρτάται από ειδικές ηθικές συνήθειες που του έχουν διδαχθεί.
- 3) Η συμπεριφορά του εφήβου στηρίζεται στο αξίωμα: «Να εξασφαλίζεις το ευχάριστο και να αποφεύγεις το δυσάρεστο».

### Θ΄ Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΕΓΩ

- 1) Η εικόνα του ΕΓΩ απουσιάζει ή είναι ελάχιστα ορθή.
- 2) Δεν έχει ορθή γνώση του πώς οι άλλοι αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους.
- 3) Έχει προσωπικά σχέδια με σκοπούς που είναι αδύνατο να πραγματοποιηθούν.

## ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (17-20)

### Ζ΄ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΩΡΕΣ

- 1) Ενδιαφέρεται για ομαδικά παιχνίδια που έχουν κανόνες και για πνευματικά αγωνίσματα (συγγραφή ποιημάτων, διηγημάτων).
- 2) Ενδιαφέρεται να νικήσει η ομάδα στην οποία ανήκει.
- 3) Μεταβάλλεται σε θεατή.
- 4) Ενδιαφέρεται για λίγες μόνον ευχάριστες ασχολίες.
- 5) Μετέχει σε λίγους συλλόγους.

### Η΄ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

- 1) Ενδιαφέρεται και θέλει να κατανοήσει τις γενικές αρχές.
- 2) Ο έφηβος συμπεριφέρεται με οδηγό τις ηθικές αρχές.
- 3) Η συμπεριφορά του στηρίζεται σε ό,τι προστάζει η συνείδηση. Έχει συναίσθηση του καθήκοντος.

### Θ΄ Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΕΓΩ

- 1) Η εικόνα του ΕΓΩ γίνεται περισσότερο σωστή.
- 2) Έχει ορθή γνώση του πώς οι άλλοι αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους.
- 3) Έχει προσωπικά σχέδια με σκοπούς που είναι δυνατό να πραγματοποιηθούν.

#### ΠΡΩΤΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (13-17) – Ο νεαρός έφηβος

- Περνά μια περίοδο αμφιβολιών
- Ζει μια περίοδο συνεχών αλλαγών
- Ζει μια περίοδο έντονου συναισθηματισμού
- Ζει μια περίοδο αστάθειας
- Έχει πολλά προβλήματα και ανησυχίες
- Περνάει μια κρίσιμη ηλικία
- Δεν αντιμετωπίζεται ευνοϊκά από τους ώριμους

#### ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (17-20) – Ο μεγάλος έφηβος

- Συμπεριφέρεται με αρκετή σταθερότητα
- Αντιμετωπίζει υπεύθυνα τα προβλήματά του
- Είναι συναισθηματικά ήρεμος
- Είναι πιο ρεαλιστής
- Ενεργεί σαν ώριμος
- Αντιμετωπίζεται διαφορετικά από τους ώριμους