

# ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΑ  
ΜΑΣ ΔΙΝΟΥΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΑ  
ΤΑ ΑΓΑΠΑΜΕ ΕΜΕΙΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ  
ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΑ.



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ ΓΥΜΝΑΖΕΤΕ  
ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ  
ΠΗΓΑΙΝΟΥΜΕ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ  
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΜΕΤΑΛΙΑ





**ΣΤΟ ΒΑΘΡΟ ΟΤΑΝ ΑΝΕΒΟΥΜΕ**

**ΓΝΩΣΤΕΙ ΘΑ ΓΙΝΟΥΜΕ**

**ΟΛΟΙ ΘΑ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΚΡΟΤΟΥΝ**

**ΟΤΑΝ ΟΛΥΜΠΟΙΟΝΙΚΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΥΜΕ**

# Η BANANES ΠΟΥ ΜΟΥ

SMOOTHΙ ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ

ΜΕ BANANES ΚΑΙ ΦΡΑΟΥΛΕΣ

ΜΕ ΑΝΑΝΑ ΚΑΙ AVOCADO

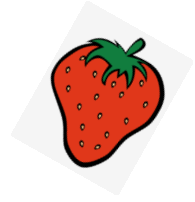
ΚΑΙ ΜΕ ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ

ΚΑΙ ΣΤΑΦΙΛΙΑ

ΚΑΙ ΚΕΡΑΣΙΑ

ΜΕ ΣΤΑΦΙΔΕΣ ΚΑΙ ΟΤΑΝ

ΤΕΛΙΟΣΕΙ ΒΑΛΕ ΣΑΤΝΙΓΗ



ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Γ1

ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

# ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΧΕΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΜΕΛΙΝΤΑ ΑΛΙΥΙΑ ΜΕΛΙΝΑ ΟΛΓΑ

το σχολειο εχει φρουτα



τρομε λαχανικα

Η φιλιμου τροη μπανανα

Ο Νικος τροη μια φραουλα

Εγω κι η φιλη μου τρωμε λαχανικα

Εγω πιγα να παρω φρουτα

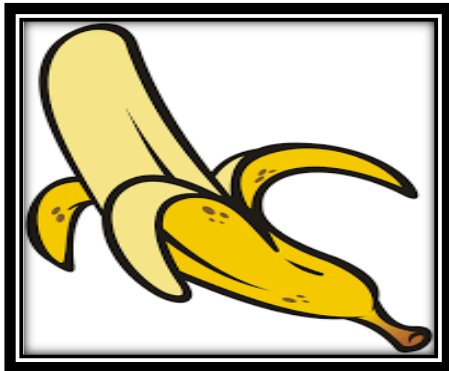




# ΥΓΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟ- ΦΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



ΤΟ ΠΙΟ ΥΓΕΙΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ



ΟΙ ΜΠΑΝΑΝΕΣ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΛΟ

ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΝΗ ΚΑΛΟ ΣΤΗΝ

ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ.

ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γ1.