



Ρόδος:21-09-2021

Αρ. Πρωτ.: 6773

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ

ΠΡΟΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ  
ΝΗΣΟΥ ΚΑΛΥΜΝΟΥ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΥΠΕΥΘΥΝΗ Φ.Α.ΣΧ.Α

ΤΖΙΒΗ ΕΛΕΝΗ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΡΗΝΙΟΥ ΘΕΜΕΛΙΝΑ

Τηλ. 2241364953

Φαξ. 2241364821

E-mail: tmfadod@dipe.dod.sch.gr

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση ενδιαφέροντος των Δημοτικών Σχολείων της Νήσου Καλύμνου για την εφαρμογή του αντικειμένου της Κολύμβησης».**

Σας ενημερώνουμε ότι έχοντας υπόψη, των με αρ. πρωτ. 108623/Δ5/7-09-2022 και Δ1α/ΓΠ.οικ. 51236/9-9-2022 (ΦΕΚ Β' 4756) ΚΥΑ Εγκυκλίων του Υ.ΠΑΙ.Θ. σας προσκαλούμε, να δηλώσετε την συμμετοχή του σχολείου σας για την εφαρμογή του αντικειμένου της κολύμβησης για το σχολικό έτος 2022-23

Η εφαρμογή της διδασκαλίας του αντικειμένου της κολύμβησης γίνεται στη Γ' τάξη και όπου δύναται και στη Δ' τάξη των Δημοτικών σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται ανά τρίμηνο και ο αριθμός τους ορίζεται σε 10-12 ανά τμήμα. Σε ειδικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.ά.) δύναται να ολοκληρωθούν σε περισσότερα από ένα τρίμηνο.

Τα μαθήματα υλοποιούνται εντός ενός συνεχόμενου διδακτικού δίωρου. Στο διδακτικό δίωρο περιλαμβάνεται ο χρόνος μετάβασης των μαθητών/τριών από και προς το χώρο διεξαγωγής της διδασκαλίας της κολύμβησης, η χιλιομετρική απόσταση και η διάρκεια της διδασκαλίας.

Τη διδασκαλία της κολύμβησης πραγματοποιούν μόνιμοι εκπαιδευτικοί κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής ή/και πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής προκειμένου να τηρείται η αναλογία 10:1 μαθητών/τριών ανά εκπαιδευτικό.

Ο συνοδός του Τμήματος, εκπαιδευτικός κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής, υποχρεούται να παρίσταται στο χώρο που βρίσκονται οι μαθητές/τριες που συνοδεύει (κολυμβητήριο και αποδυτήρια) κατά τη διδασκαλία του αντικειμένου της κολύμβησης.

Σύμφωνα με το γραφείο Αθλητισμού του Δήμου Καλύμνου , με έγγραφο στις 16/06/2022 και με Α.Π.. 9159 ,το Δημοτικό Κολυμβητήριο είναι προγραμματισμένο να λειτουργήσει από τις αρχές Μαΐου 2023 έως τον Οκτώβριο του 2023. Το σχολικό έτος 2022-2023, θα λειτουργήσει από αρχές 1 Μαΐου 2023 έως 15 Ιουνίου 2023. Οι μαθητές των Δημοτικών σχολείων που θα συμμετέχουν, θα μεταφέρονται δωρεάν προς και από το κολυμβητήριο. Η μεταφορά θα γίνει σύμφωνα με τα προγραμματισμένα δρομολόγια για εκείνο το διάστημα της Δημοτικής συγκοινωνίας .

Επισημαίνεται ότι θα τηρηθούν όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα και οι οδηγίες, όπως περιγράφονται από τον Ε.Ο.Δ.Υ. και τη Γ.Γ.Α. για τον τρόπο λειτουργίας των κολυμβητηρίων και να εφαρμόζουν τα ισχύοντα για τις μετακινήσεις μέτρα, τα οποία αφορούν τόσο στον περιορισμό της διασποράς του covid19, όσο και στην ασφάλεια και υγιεινή των μαθητών/τριών και των εκπαιδευτικών.

Σύμφωνα με τα παραπάνω προσκαλούνται, οι διευθυντές των σχολικών μονάδων σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό ΠΕ11, να προβούν στις παρακάτω ενέργειες:

Α. Μέχρι την Τρίτη 30/09/2022 ,να επιλέξουν και να δηλώσουν στο [tmfadod@dipe.dod.sch.gr](mailto:tmfadod@dipe.dod.sch.gr) στην Υπεύθυνη Φ.Α.ΣΧ.Α της Α/θμιας Δ/σης Δωδεκανήσου, με τη συμπλήρωση του πίνακα 1 που ακολουθεί, την ημέρα και το διδακτικό δίωρο που θα γίνει το μάθημα .

Β. να μεριμνήσουν για τον έγκαιρο προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος του τριμήνου στο οποίο θα διδαχθεί η κολύμβηση, με την ενοποίηση των δύο (2) διδακτικών ωρών του μαθήματος Φυσικής Αγωγής.

Γ. να συγκεντρώσουν και να ελέγξουν τα Α.Δ.Υ.Μ. των μαθητών/τριών, καθώς και την υπεύθυνη δήλωση του γονέα /κηδεμόνα που να συναινεί για τη μετακίνηση του/της μαθητή/τριας στο κολυμβητήριο ( τα σχετικά έντυπα θα φυλάσσονται στο αρχείο του σχολείου).

Δ. Κατά τη διάρκεια υλοποίησης του κάθε μαθήματος, ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής υποχρεούται να φέρει κατάσταση συμμετοχής μαθητών/τριων του σχολείου που να φαίνονται τα αντίστοιχα πεδία, η συναίνεση του γονέα /κηδεμόνα και η εγκυρότητα του Α.Δ.Υ.Μ.( επισυνάπτεται υπόδειγμα κατάστασης συμμετοχής σχολείων).

Οι συντονιστές κολύμβησης, των αντίστοιχων Δ/σεων Εκπαίδευσης θα συλλέξουν τις σχετικές δηλώσεις των σχολικών μονάδων και θα ενημερώσουν τα σχολεία μόλις καταρτίσουν το ωρολόγιο πρόγραμμα των κολυμβητηρίων ευθύνης τους.

#### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Για τη συμμετοχή τους στο μάθημα οι μαθητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

- μαγιό (κατά προτίμηση αθλητικό)
- κολυμβητικό σκουφάκι
- πετσέτα ή μπουρνούζι

- σαγιονάρες (κατά προτίμηση πλαστικές, για την αποφυγή ολισθηρότητας)
- γυαλάκια κολυμβητηρίου (προαιρετικά)
- μάλλινο σκουφάκι για την προστασία του κεφαλιού μετά το μάθημα.

Οι μαθητές/τριες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι στο χώρο του κολυμβητηρίου:

1. Μπορούν να αλλάξουν ρούχα μόνο μέσα στα αποδυτήρια.
2. Πρέπει να κάνουν ντουζ πριν την είσοδό τους στο χώρο της πισίνας.
3. Πρέπει να κάνουν χρήση της τουαλέτας πριν από το μάθημα. Σε περίπτωση που θα χρειαστεί να πάνε στην τουαλέτα κατά τη διάρκειά του μαθήματος πρέπει να πάρουν την άδεια του καθηγητή Φυσικής Αγωγής. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η ούρηση μέσα στο νερό.
4. Η είσοδος τους στον χώρο της πισίνας γίνεται μόνο μαζί με το υπόλοιπο τμήμα και με τη συνοδεία του καθηγητή-συνοδού.
5. Η είσοδος τους στον χώρο της πισίνας γίνεται φορώντας σαγιονάρες.
6. Η είσοδό τους στον χώρο της πισίνας γίνεται μέσα από την δεξαμενή απολύμανσης των ποδιών(ποδόλουτρο).
7. Πρέπει να φορέσουν το σκουφάκι της κολύμβησης πριν την είσοδο τους στο νερό και να το βγάλουν μετά την έξοδό τους από αυτό.
8. Η είσοδος και η έξοδος από το νερό γίνεται μόνο από τα σκαλάκια ή τους βατήρες και μόνο μετά από εντολή των προπονητών. Δεν επιτρέπονται οι βουτιές από τα πλαϊνά της πισίνας, τα μακροβούτια, και η άπνοια.
9. Την ώρα του μαθήματος πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες των γυμναστών-προπονητών, να κολυμπούν ήρεμα και μόνο στις διαδρομές που τους υποδεικνύουν οι γυμναστές-προπονητές, να συμπεριφέρονται με ευπρέπεια προς όλους, να σέβονται τους κανόνες λειτουργίας του κολυμβητηρίου και να θυμούνται ότι ο χώρος δεν είναι μόνο δικός τους αλλά και των άλλων.
10. Σε περίπτωση που αντιμετωπίσουν κάποιο πρόβλημα υγείας απευθύνονται αμέσως στον/στην καθηγητή/τρια Φυσικής Αγωγής ή στο/στη γυμναστή/τρια-προπονητή/τρια.
11. Να μην αφήνουν πολύτιμα αντικείμενα στα αποδυτήρια. Η Δ/ση του κολυμβητηρίου δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειάς τους.
12. Στα αποδυτήρια συνοδεύουν εκπαιδευτικοί του ιδίου φύλου, με ευθύνη για τη φροντίδα των παιδιών καθώς και με μέριμνα για τη χρησιμοποίηση του χώρου χωρίς την παρουσία ενηλίκων.

**Τονίζεται στους/στις μαθητές/τριες ότι, για λόγους ασφάλειας, απαγορεύεται αυστηρά:**

1. Να περπατάνε ξυπόλητοι/ες στους χώρους της πισίνας και των αποδυτηρίων.
2. Να τρέχουν και να παίζουν στους χώρους της πισίνας και των αποδυτηρίων.
3. Να παίζουν μέσα στο νερό, χωρίς την εντολή του γυμναστή-προπονητή.
4. Να μεταφέρουν αιχμηρά ή/και γυάλινα αντικείμενα στο χώρο της πισίνας.
5. Να μασούνε τσίγλα ή καραμέλα την ώρα του μαθήματος (υπάρχει κίνδυνος πνιγμού).
6. Να φορούν κοσμήματα, ρολόγια κάθε είδους κ.α. (κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού ή απώλειας του αντικειμένου) κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
7. Να κάνουν χρήση αντηλιακών, προθερμαντικών αλοιφών (καθώς καταστρέφουν τη χλωρίωση και απολύμανση του νερού της δεξαμενής), ή εξοπλισμού θαλάσσης και κατάδυσης(όπως μάσκες, σωσίβια, βατραχοπέδιλα κ.λπ.).
8. Η είσοδος στην πισίνα σε άτομα που έχουν ανοιχτές πληγές, πρόσκαιρη δερματοπάθεια, πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή έχουν κάποια ίωση.

**Κάποιοι επιπρόσθετοι κανόνες υγιεινής. Οι μαθητές/μαθήτριες θα πρέπει:**

- να κάνουν ντουζ μετά την έξοδό τους από την πισίνα
- να στεγνώνουν καλά τα πόδια τους πριν βάλουν τα παπούτσια τους
- να αερίζουν καλά τα πόδια τους και τα παπούτσια τους
- να αλλάζουν συχνά κάλτσες, φροντίζοντας να είναι στεγνές και καθαρές
- να απλώνουν στο σπίτι το μαγιό και το μπουρνούζι να στεγνώνουν καλά μέχρι το επόμενο μάθημα.
- να μην κολυμπούν όταν έχουν πυρετό ή ανοιχτό τραύμα.

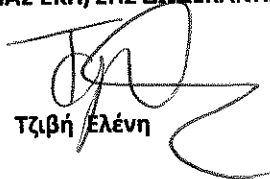
Τι πρέπει να προσέχουν όσον αφορά το φαγητό πριν το μάθημα κολύμβησης:

Η κολύμβηση, για λόγους ασφάλειας, επιτρέπεται αφού έχουν περάσει τουλάχιστον τρεις (3) ώρες από το τελευταίο γεύμα.

- Όταν έχουν την πρώτη και δεύτερη ώρα κολύμβηση, είναι προτιμότερο να μην πιούν γάλα το πρωί, αλλά να μην ξεχάσουν να φάνε κάτι ελαφρύ.
- Όταν έχουν την τρίτη και τέταρτη ώρα κολύμβηση, τρώνε το πρωινό τους και μπορούν μετά το μάθημα της κολύμβησης να φάνε το «δεκατιανό» τους.
- Όταν έχουν την πέμπτη και έκτη ώρα κολύμβηση, τρώνε κανονικά το πρωινό τους και στο πρώτο μεγάλο διάλειμμα μπορούν να φάνε ένα ελαφρύ σνακ. Πρέπει να αποφεύγουν τις τυρόπιτες, σπανακόπιτες, τα κρουασάν σοκολάτας, τα γεμιστά τσουρέκια με κρέμα και γλάσο, τα πατατάκια και όλα τα συναφή προϊόντα.

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ Φ.Α.ΣΧ.Α**

**Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ**

  
Τζιβή Ελένη

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ**

**ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ**

  
Δρ. Χαράλαμπος Ψαράς

