;

Σήμερα έφαγες σπιτική πίτσα. Πήγαινε3 τετράγωνα μπροστά



Επειδή τρως συχνά ψάρι πήγαινε 3 τετράγωνα μπροστά

 

 

Τρως όσπρια και λαδερά γεμιστά. Πήγαινε ένα τετράγωνο μπροστά

 



 Τρως πολλά φρούτα. Πήγαινε 5 τετράγωνα μπροστά

Το πρωί τρως δημητριακά ολικής άλεσης. Πήγαινε 3 τετράγωνα μπροστά

Επειδή τρως γύρο μέρα παρά μέρα, πήγαινε πίσω στην αφετηρία. 

 

 

**ΤΕΡΜΑ**

Τρως κάθε βράδυ προφιτερόλ. Πήγαινε 4 τετράγωνα πίσω

 

Τρως κάθε μέρα κρουασάν. Πήγαινε 3 τετράγωνα πίσω

Χθες δεν έπλυνες τα δόντια σου. Πήγαινε 5 τετράγωνα πίσω.

Έφαγες γιαούρτι με μέλι, αντί για γλυκό. Ξαναπαίξε.

 

Τρως συχνά πατατάκια και γαριδάκια. Πήγαινε πίσω στην αφετηρία.

 

Πάλι έφαγες χάμπουργκερ; Πήγαινε 3 τετράγωνα πίσω. 

 



 

 

 **ΑΦΕΤΗΡΙΑ**