*Η κατάσταση είναι δύσκολή για όλους και για ορισμένους είναι ακόμη δυσκολότερη. Τα συναισθήματα και οι σκέψεις είναι έντονα και ίσως πρωτόγνωρα. Στα δύσκολά όμως, ο άνθρωπος ανακαλύπτει καινούργια όρια και ενεργοποιεί νέες δεξιότητες. Γράφοντας, κι εγώ από το σπίτι μου, παραθέτω εδώ κάποιο βασικό υλικό σχετικό με την εξ αποστάσεως στήριξη.…*

*Εύχομαι σε όλους υπομονή, αισιοδοξία και δύναμη!*

*Μαρία Θεοδοσίου*