**Χρόνια πολλά**

**Χριστός Ανέστη!!**

**«Xριστός Aνέστη!»**

**Τ**ρεις μέρες είχαν περάσει από την ταφή του Ιησού. Τρεις αφοσιωμένες μαθήτριες του Χριστού, η Μαρία η Μαγδαληνή, η Σαλώμη και η Μαρία του Ιακώβου, επισκέφτηκαν το μνήμα, για να αλείψουν το σώμα του νεκρού με μύρα , όπως ήταν το έθιμο. Φτάνοντας όμως εκεί βρήκαν τον τάφο ανοικτό και το σώμα του αγαπημένου τους δασκάλου έλειπε. Κι ενώ οι απορίες βούιζαν σαν μέλισσες στο κεφάλι τους, ένας άγγελος εμφανίστηκε μπροστά τους. Το πρόσωπό του ήταν φωτεινό σαν αστραπή και ο χιτώνας του άσπρος σαν το χιόνι.  


Μη φοβάστε! τους είπε. Ξέρω ότι ψάχνετε τον Ιησού που σταυρώθηκε. Όμως γιατί ζητάτε το ζωντανό ανάμεσα στους νεκρούς; Ο Κύριος αναστήθηκε, όπως σας το είχε πει. Πηγαίνετε γρήγορα λοιπόν να αναγγείλετε την Ανάσταση στους μαθητές του. Πείτε τους να πάνε στη Γαλιλαία. Ο Ιησούς θα τους συναντήσει εκεί!  
Οι μυροφόρες γεμάτες χαρά έτρεξαν ν’ αναγγείλουν στους μαθητές το μήνυμα της Ανάστασης. Καθώς πήγαιναν εμφανίστηκε μπροστά τους ο Κύριος λέγοντάς τους:

Χαίρετε!

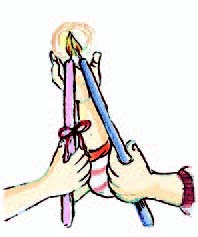
Εκείνες έπεσαν στα πόδια και τον προσκύνησαν.  
Ο Ιησούς, που κατάλαβε ότι οι γυναίκες ταράχτηκαν, είπε να μη φοβούνται, αλλά να ειδοποιήσουν γρήγορα τους μαθητές του ότι θα τους συναντήσει στη Γαλιλαία.

***Ο Χριστός νίκησε το θάνατο***

Η Ανάσταση του Χριστού είναι η πιο σημαντική γιορτή της Εκκλησίας μας. Ο θάνατος νικήθηκε! Τον νίκησε η ζωή! Όπως το φως νικάει το σκοτάδι! Ο Χριστός είναι το Φως και η Ζωή που μέσα μας γίνεται δύναμη, για να νικήσουμε το θάνατο. Ο θάνατος είναι κάτι πρόσκαιρο σαν τον ύπνο. Γι’ αυτό οι χριστιανοί τα νεκροταφεία τα λένε κοιμητήρια. Εκεί οι αγαπημένοι μας αναπαύονται και περιμένουν μαζί με όλους μας τη δική τους ανάσταση.

***Μαθαίνω τις λέξεις***

  
μυροφόρες: Οι γυναίκες που πήγαν στον τάφο του Ιησού, για να αλείψουν το σώμα του με αρώματα, όπως ήταν το έθιμο.  
μύρα: Αρώματα.  
πρόσκαιρο: Προσωρινό.  
αναπαύονται (αναπαύομαι): Ξεκουράζονται.



**Ο Πασχαλινός χαιρετισμός**  
Χριστός 'Aνέστη!  
'Aληθως 'Aνέστη!

**Λόγια Πατέρων της Εκκλησίας**

«Η Ανάσταση του Χριστού είναι γιορτή της γης και τ’ ουρανού. Οι άγγελοι και οι αρχάγγελοι χαίρονται και μαζί μ’ αυτούς χαίρεται και γιορτάζει ο Κύριος και Θεός μας».

*Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Εικόνα   |  | | --- | | ***Με μία φράση*** | | O Χριστός με την Ανάστασή του νίκησε το θάνατο και χάρισε σε όλους τους ανθρώπους την ελπίδα για την αιώνια ζωή. | |

**Λαμπρή, μέρα ξέχωρης χαράς!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  |   Εικόνα**Ε**ίναι τόσο λαμπρές και σπουδαίες οι μέρες που γιορτάζουμε την Ανάσταση του Χριστού, που συνηθίζουμε να τις λέμε αναστάσιμες μέρες ή με μια λέξη, Λαμπρή. *«Μέρα Λαμπρή, μέρα γιορτή, μέρα λουλουδιασμένη…»,* τραγουδάνε οι χριστιανοί, για να γιορτάσουν την ωραιότερη μέρα της χριστιανοσύνης. Ο Χριστός με την Ανάστασή του φέρνει την άνοιξη, την ελπίδα για μια καινούρια ζωή, για μια νέα αρχή. Το Μεγάλο Σάββατο όλα είναι διαφορετικά μέσα στο ναό. Φοράμε τα γιορτινά μας ρούχα και περιμένουμε να πάρουμε το Άγιο Φως από τον ιερέα για ν’ ανάψουμε τις λαμπάδες μας και να πούμε το Χριστός Ανέστη.  ***Η Ανάσταση σε διάφορα μέρη της Ελλάδας***  Σε όλη την Ελλάδα οι πιστοί γιορτάζουν την Ανάσταση σύμφωνα με τις συνήθειες κάθε τόπου. Όσοι έχουν διαφορές μεταξύ τους συμφιλιώνονται μέσα στην εκκλησία, αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία, δίνουν, όπως όλοι οι χριστιανοί, το φιλί της αγάπης. Με το φως που μεταφέρουν στο σπίτι σχηματίζουν το σχήμα του σταυρού στο ανώφλι της εξώπορτας. Την Κυριακή του Πάσχα ψήνουν το αρνί, τσουγκρίζουν τα κόκκινα αυγά και σε πολλά μέρη της Ελλάδας στήνουν χορό στο προαύλιο της εκκλησίας.   |  | | --- | | ***Μαθαίνω τις λέξεις***  Εικόνα Άγιο Φως: Η φλόγα που ο ιερέας δίνει στους πιστούς το βράδυ της Ανάστασης η οποία προέρχεται από το ναό της Αναστάσεως στα Ιεροσόλυμα. ανώφλι: Το πάνω μέρος της πόρτας. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | | **Τα κόκκινα αυγά**  ΕικόναΛένε πως όταν αναστήθηκε ο Χριστός, μια γυναίκα που κρατούσε ένα καλάθι με αυγά δεν πίστευε πως θα μπορούσε κάτι τέτοιο να έχει συμβεί. Είπε λοιπόν πως αν ήταν αλήθεια, τότε τα αυγά που κρατούσε θα έπρεπε να γίνουν κόκκινα. Το θαύμα έγινε και τα αυγά κοκκίνισαν. Λένε ακόμη πως τα αυγά τα βάφουμε κόκκινα, γιατί μας θυμίζουν το αίμα του Χριστού πάνω στο σταυρό. Ζωγράφισε κι εσύ τα δικά σου κόκκινα αυγά και στόλισέ τα με το σχέδιο που θέλεις. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Με λίγα λόγια***   * Ο Χριστός με την Ανάστασή του έφερε την ελπίδα για μια νέα αρχή, μια νέα ζωή. * Το βράδυ της Ανάστασης στην εκκλησία οι χριστιανοί ανάβουν με το Άγιο φως τις λαμπάδες τους, ψέλνουν το Χριστός Ανέστη και μετά τη Θεία Λειτουργία δίνουν το φιλί της αγάπης. * Τα έθιμα της Λαμπρής είναι πολλά και διαφορετικά σε κάθε περιοχή της Ελλάδας, όπως το βάψιμο και το τσούγκρισμα των αυγών ή το γλέντι της Κυριακής. | Εικόνα   |  | | --- | | ***Με μία φράση*** | | Το φιλί της αγάπης, τα κόκκινα αυγά και τα πασχαλινά κουλούρια είναι μερικά από τα πολλά έθιμα που έχουμε στον τόπο μας τη μέρα της Λαμπρής. | |

## Γιορτές μετά το Πάσχα

**«O Kύριος μου και ο Θεός μου»**

***Ο Ιησούς εμφανίζεται στους μαθητές του***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Τ**ο βράδυ της μέρας εκείνης που οι μαθητές του Χριστού έμαθαν από τις μυροφόρες τη χαρούμενη είδηση της Ανάστασης, ο Κύριος εμφανίστηκε ανάμεσά τους. Φοβισμένοι, με τα παράθυρα και τις πόρτες του σπιτιού κλειστά συζητούσαν αυτά που είχαν συμβεί. Τότε ήταν που φανερώθηκε μπροστά τους! Τους είπε: «Ειρήνη υμίν». Η χαρά και η συγκίνηση των μαθητών ήταν μεγάλη. Η πίστη τους δυνάμωσε και πάλι. Ο Δάσκαλός τους αναστήθηκε όπως τους το είχε πει.  ***Η δυσπιστία του Θωμά***  Ένας όμως από τους μαθητές, ο Θωμάς, δεν ήταν εκεί. Όταν οι μαθητές τού μετέφεραν γεμάτοι χαρά την είδηση για την εμφάνιση του Δασκάλου, αυτός δεν τους πίστεψε και τους είπε: – Αν δε δω στα χέρια του τα σημάδια από τα καρφιά κι αν δε βάλω τα δάχτυλά μου πάνω στη λογχισμένη του πλευρά, δεν το πιστεύω!  ***«Ο Κύριος μου και Θεός μου»***  Και να που ο Κύριος φανερώθηκε πάλι μετά από οχτώ μέρες, με τον ίδιο τρόπο, την ώρα που βρισκόταν εκεί κι ο Θωμάς! Ξαναείπε τη γνώριμη φράση «Ε?ρήνη υμίν» και πλησιάζοντας το Θωμά του λέει: – Έλα και άγγιξε με το χέρι σου τα σημάδια από τα καρφιά. Σταμάτα να αμφιβάλλεις και πίστεψε. Τότε ο Θωμάς αναγνώρισε τον Ιησού και είπε συγκλονισμένος:  – Εσύ είσαι ο Κύριος μου και Θεός μου! Κι ο Ιησούς του απάντησε: – Εσύ πίστεψες, γιατί με είδες. Ευτυχισμένοι όμως είναι εκείνοι που θα πιστέψουν χωρίς να με έχουν δει. Με τη φράση αυτή εννοούσε τους λαούς που θα πίστευαν αργότερα στο Χριστό. Μετά από αυτό το γεγονός ο Θωμάς από δύσπιστος έγινε φλογερός κήρυκας του Λόγου του Θεού και έφτασε μέχρι τη μακρινή Ινδία. Στο τέλος μαρτύρησε για το Χριστό.  ***Μαθαίνω τις λέξεις***  Εικόνα Ειρήνη υμίν: Σας φέρνω την ειρήνη. δυσπιστία-δύσπιστος: Αυτός που πιστεύει δύσκολα σε κάτι. Ο Θωμάς δυσκολεύτηκε να πιστέψει στην Ανάσταση του Χριστού. φλογερός κήρυκας: Αυτός που κηρύττει με ενθουσιασμό και με χαρά.  **Λόγια Πατέρων της Εκκλησίας**  «Αυτή είναι η αληθινή πίστη: Όταν δε βλέπουμε μόνο με τα μάτια του σώματος αλλά και με τα μάτια της ψυχής».  *Ιωάννης ο Χρυσόστομος*  ***Σκέφτομαι και γράφω:***  Εικόνα 1. Τι ήταν αυτό που έκανε το Θωμά δύσπιστο; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Πώς αντέδρασε ο Θωμάς βλέποντας ξανά τον Ιησού; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3. Τι σήμαινε η τελευταία φράση του Χριστού «Ευτυχισμένοι αυτοί που θα πιστέψουν χωρίς να με έχουν δει.»; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  | | --- | --- | | ***Με λίγα λόγια***   * Ο Θωμάς, όταν έμαθε ότι ο Ιησούς εμφανίστηκε στους μαθητές, έδειξε αμφιβολία και δυσπιστία. * Ο Κύριος εμφανίστηκε πάλι στους μαθητές και ζήτησε από το Θωμά να πιστέψει. * Ο Θωμάς πίστεψε κι έγινε φλογερός κήρυκας του λόγου του Θεού. | Εικόνα |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **H Aνάληψη του Xριστού** |   Εικόνα  **Σ**αράντα ημέρες μετά την Ανάστασή του ο Ιησούς συνάντησε τους μαθητές του στο Όρος των Ελαιών. Τους μίλησε με πολλή αγάπη «θα είμαι μαζί σας πάντα» τους είπε. Και ακόμα τους διαβεβαίωσε ότι το Άγιο Πνεύμα θα έρθει και θα τους φωτίσει το νου, για να κηρύξουν το λόγο του. Τους κάλεσε ακόμη να πάνε σε όλα τα μέρη της γης, για να διδάξουν και να βαπτίσουν στο όνομά του όσους πίστευαν. Όταν τα είπε αυτά, άρχισε να ανυψώνεται προς τον ουρανό ευλογώντας τους μαθητές και μια νεφέλη τον έκρυψε από τα μάτια τους. Ενώ τον κοιτούσαν που ανέβαινε προς τον ουρανό, εμφανίστηκαν ξαφνικά μπροστά τους δυο λευκοντυμένοι άνδρες και τους είπαν: *«Γαλιλαίοι, τι σταθήκατε και κοιτάτε στον ουρανό; Ο Ιησούς, που αναλήφθηκε στον ουρανό, αυτός ο ίδιος θα ξανάρθει, με τον ίδιο τρόπο που τον είδατε να πηγαίνει εκεί.»* Οι μαθητές γύρισαν στην Ιερουσαλήμ. Και τι παράξενο πράγμα! Παρόλο που δε θα έβλεπαν πια τον Κύριο, η ψυχή τους ήταν γεμάτη χαρά. Είχαν τη σιγουριά της παρουσίας του δίπλα τους, όπως τους το υποσχέθηκε. Αποτραβήχτηκαν στο σπίτι που έμεναν και ζούσαν με πολλή προσευχή περιμένοντας τον ερχομό του Αγίου Πνεύματος να φωτίσει τις καρδιές τους. Η Ανάληψη του Χριστού γιορτάζεται από την Εκκλησία μας σαράντα μέρες μετά το Πάσχα. Η παραμονή της Ανάληψης είναι η τελευταία μέρα της αναστάσιμης περιόδου που λέμε στην προσευχή μας το *«Χριστός Aνέστη!».* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | ***Μαθαίνω τις λέξεις***  Εικόνα νεφέλη: Σύννεφο Ανάληψη: Ύψωση στον ουρανό. |  |  | | --- | | **Απολυτίκιο της Αναλήψεως**  'Aνελήφθης έν δόξη, Χριστέ ο Θεός ήμων, χαροποιήσας τους μαθητάς τη έπαγγελία του ‘Aγίου Πνεύματος βεβαιωθέντων αυτών διά της ευλογίας οτι σύ εί ο ‘Yιός του Θεού, ο λυτρωτής του κόσμου.  **Απόδοση στη νεοελληνική γλώσσα**  Αναλήφθηκες ένδοξα, Χριστέ Θεέ μας και γέμισες χαρά τους μαθητές με την υπόσχεση ότι θα στείλεις το Πνεύμα το Άγιο. Ακόμη τους βεβαίωσες ευλογώντας τους ότι εσύ είσαι ο Yιός του Θεού, ο λυτρωτής του κόσμου. | | Εικόνα  **Η μεσοστιχίδα της Ανάληψης**   |  |  | | --- | --- | | 1. Α \_ \_ \_ 2. Ν \_ \_ \_ \_ \_ 3. Α \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ 4. Λ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ 5. Η \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ 6. Ψ \_ \_ \_ 7. Η \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ | 1. Ο Κύριος υποσχέθηκε ότι θα έλθει στους μαθητές το Πνεύμα το ... 2. Το σύννεφο που έκρυψε τον Ιησού. 3. Ύμνος της Εκκλησίας. 4. Ουσιαστικό στο απολυτίκιο, που αναφέρεται στον Ιησού. 5. Η πόλη στην οποία γύρισαν οι μαθητές (με άρθρο). 6. Η ...τους γέμιζε χαρά. 7. Την ... της Ανάληψης ψέλνουμε τελευταία μέρα το «Χριστός Ανέστη» (αντίστροφα). | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | ***Με λίγα λόγια***   * Στην τελευταία συνάντηση του Ιησού με τους μαθητές, ο Κύριος τους διαβεβαίωσε ότι θα είναι πάντα μαζί τους και ότι θα λάβουν Πνεύμα Άγιο, για να κηρύξουν το λόγο του στα πέρατα της γης. * Αργότερα ο Ιησούς ανυψώθηκε στους ουρανούς ευλογώντας τους μαθητές και μια φωτεινή νεφέλη τον έκρυψε. * Οι μαθητές έφυγαν με χαρά στην ψυχή τους έχοντας τη σιγουριά της παρουσίας του Χριστού στη ζωή τους. | Εικόνα   |  | | --- | | ***Με μία φράση*** | | Ο Ιησούς στην τελευταία συνάντηση με τους μαθητές υποσχέθηκε ότι θα είναι πάντα δίπλα τους και αναλήφθηκε στους ουρανούς σκορπώντας την ελπίδα στις καρδιές τους και σε ολόκληρο τον κόσμο. | | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | Εικόνα | **Kοσμάς και Δαμιανός: Aνάργυροι ιατροί** |   Εικόνα  **Ο**Κοσμάς και ο Δαμιανός ήταν δυο αδέλφια, χριστιανοί, ιατροί στο επάγγελμα, που ζούσαν στη Ρώμη. Για την αγιότητα της ζωής τους, ο Κύριος τους αξίωσε να θεραπεύουν θαυματουργικά πολλούς ασθενείς. Τους μιλούσαν για το Χριστό και πολλοί από αυτούς βαφτίζονταν χριστιανοί. Φρόντιζαν με αγάπη και καλοσύνη τους αρρώστους χωρίς να παίρνουν αμοιβή σε χρήμα, χρυσάφι ή ασήμι (άργυρο). Γι’ αυτό ονομάστηκαν Ανάργυροι  H αγάπη του λαού προς τους Αγίους, ενοχλούσε τους άλλους ιατρούς. Tους συκοφάντησαν λοιπόν στον αυτοκράτορα ότι κάνουν θεραπείες και θαύματα με μαγική τέχνη. Οι Άγιοι παρουσιάστηκαν στον αυτοκράτορα και ομολόγησαν την πίστη τους, λέγοντας πως θεράπευαν με τη δύναμη του Ιησού Χριστού. Aυτός τους απείλησε με βασανιστήρια και θάνατο. Όταν όμως αρρώστησε σοβαρά και οι Άγιοι τον θεράπευσαν μπροστά στα έκπληκτα μάτια των συγγενών, διέταξε να τους αφήσουν ελεύθερους. Ό,τι όμως δεν έκανε ο αυτοκράτορας το έκανε ο άνθρωπος που είχε διδάξει την ιατρική στους Αγίους. Συνεννοήθηκε με άλλους ειδωλολάτρες ιατρούς της Ρώμης και τους θανάτωσαν με λιθοβολισμό. Η Εκκλησία μας τιμά τη μνήμη τους την *1η Ιουλίου.* |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Εικόνα  **Και άλλοι Ανάργυροι**  Άλλα δυο αδέλφια με τα ονόματα Κοσμάς και Δαμιανός, που ήταν χριστιανοί ιατροί και κατάγονταν από την Ασία ονόμασε η Εκκλησία μας Αναργύρους. Την πίστη στον αληθινό Θεό τη διδάχτηκαν από τη μητέρα τους Θεοδότη. Θεράπευαν δωρεάν τους ανθρώπους και τους μιλούσαν για το Χριστό. Ανάμεσα στα πολλά θαύματα αναφέρεται η θεραπεία της Παλλαδίας, μιας γυναίκας που ζούσε για πολλά χρόνια κατάκοιτη. Τη μνήμη τους η Εκκλησία μας τιμά την 1η Νοεμβρίου. |   Εικόνα  **Βάζω τα γεγονότα στη σωστή χρονική σειρά:**   * O αυτοκράτορας απείλησε ότι θα τους θανατώσει. * Φρόντιζαν και θεράπευαν δωρεάν τους ασθενείς. * Θεράπευσαν τον αυτοκράτορα από σοβαρή ασθένεια. * Λιθοβολήθηκαν από ανθρώπους που τους φθονούσαν\*. * Συκοφαντήθηκαν ότι έκαναν θεραπείες με τη μαγική τέχνη.  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Εικόνα  ***Με λίγα λόγια***   * Οι Άγιοι Ανάργυροι ήταν χριστιανοί γιατροί που θεράπευαν δωρεάν τους ασθενείς και πολλές φορές θαυματουργούσαν. * Ομολόγησαν την πίστη τους στον αυτοκράτορα τον οποίο θεράπευσαν από σοβαρή ασθένεια. * Τελείωσαν τη ζωή τους με μαρτυρικό τρόπο, εξαιτίας του φθόνου των ειδωλολατρών. | Εικόνα   |  | | --- | | ***Με μία φράση*** | | Οι Άγιοι Ανάργυροι, έζησαν μία ζωή κοντά στο Χριστό και υπηρέτησαν με αγάπη κι αφοσίωση τους ανθρώπους, αφού αξιώθηκαν να πραγματοποιούν και θαύματα στο όνομά του. | | | |