

## ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΘΥΜΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

Συστάθηκε ομάδα 4 μαθητών άρρενος φύλου, με στόχο την καλλιέργεια δεξιοτήτων διαχείρισης θυμού και επίλυσης συγκρούσεων όπως οι παρακάτω:

- να αναγνωρίζουν καταστάσεις που βιώνουν το συναίσθημα του θυμού
- να διακρίνουν το θυμό από άλλα συναισθήματα
- να υιοθετούν κατάλληλους τρόπους διαχείρισης του συναισθήματος του θυμού.
- να σέβονται τον συνομιλητή τους

Οι ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικής πραγματοποιούνταν μια φορά την εβδομάδα από την 07/02/2024 έως και την 14/05/2024 με συντονιστές την κοινωνική λειτουργό και τη ψυχολόγο του σχολείου. Χρησιμοποιήθηκε η βιωματική μέθοδος. Ως υλικά χρησιμοποιήθηκαν φύλλα εργασίας, μαρκαδόροι, επιτραπέζια παιχνίδια και κάρτες συναισθημάτων. Καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας της ομάδας η παρουσία των μελών της ήταν συνεπής, εκτός από ένα μαθητή ο οποίος λόγω μη συμμόρφωσής του με τους κανόνες λειτουργίας της ομάδας επέλεξε να διακόψει τη συμμετοχή του σ' αυτή. Ωστόσο, μετά από κάποιες εβδομάδες και κατόπιν δικού του αιτήματος επανήλθε στην ομάδα με εμφανώς βελτιωμένη συμπεριφορά. Από την παρατήρηση των μαθητών τόσο στην τάξη όσο και στα διαλείμματα, από το ημερολόγιο σχολικής ζωής καθώς και από την επικοινωνία με το σύνολο του εκπαιδευτικού προσωπικού διαπιστώνεται ότι η συμμετοχή των μαθητών στην ομάδα λειτούργησε θετικά στην περαιτέρω ανάπτυξη των δεξιοτήτων διαχείρισης θυμού και επίλυσης συγκρούσεων.