

ΟΜΑΔΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Συστάθηκε ομάδα διατήρησης φιλικών σχέσεων και ανάπτυξης ομαδικού πνεύματος. Η ομάδα απαρτιζόταν από 5 μέλη γένους θηλυκού με συντονίστρια την κοινωνική λειτουργό. Οι ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικής πραγματοποιούνταν μία φορά την εβδομάδα από 19/02/2024 έως και τις 13/05/2024.

Κοινό χαρακτηριστικό της ομάδας ήταν η υπάρχουσα φιλία που υπήρχε μεταξύ τους. Βέβαια η έννοια της φιλίας για τα μέλη της ομάδας είχε λανθασμένη μορφή. Διαμορφώνονταν ξεχωριστές υποομάδες και προέκυπταν συχνά διαμάχες μεταξύ τους και ανταγωνισμός.

Κύριος στόχος της ομάδας ήταν να ισχυροποιηθεί η συνοχή, η ενότητα και η εμπιστοσύνη μεταξύ των μελών.

Αρχικά υπήρχε απρόθυμη συμπεριφορά από κάποια μέλη της ομάδας και αμυντικές τάσεις. Τα μέλη προσπαθούσαν να προστατεύσουν τον εαυτό τους από το άγχος και από τον ενδεχόμενο κίνδυνο να δείξουν εμπιστοσύνη στα άλλα μέλη. Σταδιακά και με καθοδήγηση η ομάδα παρουσίασε εξέλιξη, χαρακτηριζόταν από μεγαλύτερη αυτονομία και απαιτούνταν μικρότερη παρέμβαση από τον συντονιστή στην επίλυση των συγκρούσεων που προέκυπταν.

Μέσα και τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν:

- Δημιουργία συνοχής ομάδας μέσα από παιχνίδια ρόλων
- Λεκτική ενθάρρυνση των μελών να εκφράζουν φανερά αυτό που σκέφτονται έτσι ώστε είχαν όλοι επίγνωση του τι απασχολεί την ομάδα.
- Συζήτηση του κεντρικού θέματος, παρατηρήθηκε εξέλιξη της ομάδας στο σημείο αυτό απαιτούνταν μικρότερη παρέμβαση του συντονιστή.
- Ο συντονιστής καθοδηγούσε τις δραστηριότητες με επίκεντρο το αντικείμενο εφαρμογής και όχι τη διαμεσολάβηση (μόνο σε περίπτωση που προέκυπτε σύγκρουση).

Επιτεύχθηκαν οι ακόλουθοι στόχοι:

- Δέσμευση των μελών να διερευνούν σημαντικά ζητήματα που ανακύπτουν μεταξύ τους και να αναφέρονται τα περιστατικά στον συντονιστή ή στο προσωπικό του σχολείου.

- Διαφάνεια έναντι ανωνυμίας
- Ειλικρίνεια έναντι επιπολαιότητας
- Αποδοχή έναντι απόρριψης
- Συνοχή έναντι διάσπασης
- Σεβασμός στον συνομιλητή

Η μεγαλύτερη συνοχή της ομάδας αποδεικνύεται από την αύξηση της ατομικής διαφάνειας, την ύπαρξη ανατροφοδότησης, τη συζήτηση, των αλληλεπιδράσεων, την αντιπαράθεση μεταξύ τους.

Τα μέλη δεσμεύτηκαν ότι όταν χωριστεί η ομάδα, θα εδραιωθεί η μάθησή τους και θα επεκταθεί η εκπαίδευση τους στην καθημερινή ζωή.