

ΓΙΝΕ Ο ΜΑΧΗΤΗΣ ΚΑΤΑΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ



Τι μπορείς να κάνεις εσύ και η οικογένειά σου; Να μένετε σπίτι όσο το δυνατόν περισσότερο.

Έχεις τον χρόνο να περάσεις όμορφα και διασκεδαστικά. Γίνε δημιουργικός!



Γίνε μέλος μιας αναγνωστικής συντροφιάς.

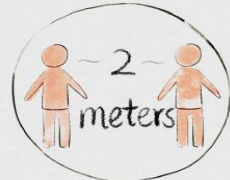


Πάρε μέρος σε διαδικτυακά μαθήματα μαζί με τους δασκάλους και συμμαθητές σου.

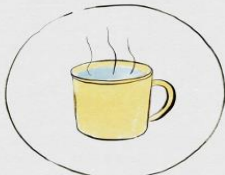
Πώς να προστατεύσεις εσένα και τους άλλους;



Πλένε τα χέρια σου συχνά.
Μην αγγίζεις το πρόσωπό σου.



Να τηρείτε απόσταση δύο μέτρων
από τους υπόλοιπους σε περίπτωση
που βρίσκεστε εκτός σπιτιού.
Φόρεσε την προστατευτική μάσκα
αν θα πας σε κάποιον κλειστό και
εσωτερικό χώρο.



Να τρως πολλά φρούτα και
λαχανικά, και να πίνεις άφθονο νερό.
Το να είσαι υγιής είναι ένας τρόπος
καταπολέμησης του νέου κορωνοϊού.