

«Φροντίζω το σώμα μου  
...ζω καλύτερα!»»

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας  
Σχολικό έτος 2023-2024

Υπεύθυνοι προγράμματος:

Τσιροπούλου Κυριακούλα

Δεμερτζή Μαρία

Βαρνά Γεωργία

# ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- ➔ **Σωματογνωσία**
- ➔ **Εκπαίδευση σε κανόνες ατομικής υγιεινής και φροντίδας**
- ➔ **Στοματική Υγεία**
- ➔ **Αγωγή τουαλέτας και αυτοεξυπηρέτησης**

# ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οι μαθητές/τριες:

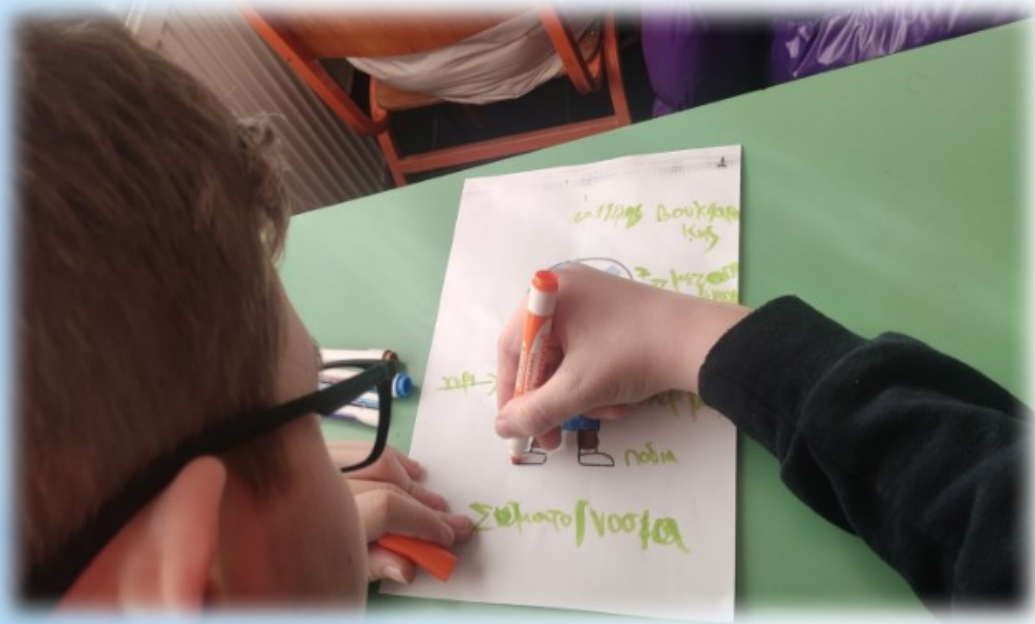
- ★ Να αναγνωρίζουν τα βασικά μέρη και όργανα του σώματος, καθώς και τη λειτουργία τους
- ★ Να εκπαιδευτούν στην ατομική καθαριότητα και υγεία
- ★ Να αναπτύξουν δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης
- ★ Να ταυτίσουν την έννοια της ατομικής υγιεινής με τη γενική υγεία

# ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

- ★ Εκπαιδευτικό υλικό και εποπτικά μέσα (*έντυπα, video, Η/Υ*)
- ★ Ομαδικές δραστηριότητες (*κολάζ, κρυπτόλεξα*)
- ★ Πρακτική άσκηση μέσω βιωματικής μάθησης
- ★ Ανατροφοδότηση – ενίσχυση
- ★ Εκπαιδευτικές επισκέψεις (*μουσείο, οδοντιατρείο*)

# ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

*Οι μαθητές/τριες αναγνωρίζουν τα μέρη του σώματος*





# ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

*Οι μαθητές/τριες μαθαίνουν τους κανόνες ατομικής υγιεινής*



# ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

Οι μαθητές/τριες περιηγήθηκαν στο εσωτερικό ενός ανθρώπινου σώματος με σκοπό :

- τη γνωριμία με τα ανθρώπινα όργανα
- την κατανόηση βασικών λειτουργιών, με τις οποίες ζει ο άνθρωπος



*Επίσκεψη στο μουσείο  
«Ανθρώπινου Σώματος», στο  
Ωραιόκαστρο*



# ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Φιλοξενήσαμε την οδοντίατρο του πολυοδοντιατρείου *Xlence Dent*, κ. Χατζίδου Π. μαζί με την οδοντιατρική ομάδα της.

- ★ Ενημέρωση για τη σημασία διατήρησης στοματικής υγιεινής μέσω διαδραστικής παρουσίασης



# ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

*Εκπαίδευση στην υγιεινή των δοντιών*





# ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

*Εκπαίδευση στην καθαριότητα του σώματος*



# ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Επανάληψη
- Παιχνίδια ρόλων
- Βιωματικές ασκήσεις

# Οι μαθητές/τριες:

## 1<sup>η</sup> ομάδα

Τσιακίρης Νικόλαος (B1γ)

Αλία Μαρία (B1γ)

Τσακμάκη Ελένη (B4γ)

Σουμπέκα Ελένη (B4γ)

## 2<sup>η</sup> ομάδα

Φιλινκαρίδου Βαλεντίνα (B1γ)

Παπακωνσταντίνου Μαρία (Αλ)

Χρηστιάνης Αλέξανδρος (Α2γ)

Τρομπέτα Δομνίκη (B1γ)

## 3<sup>η</sup> ομάδα

Ζεϊπιανίδου Ελισάβετ (Α1γ)

Εβογιάν Αλεξάνδρα (Α1γ)

Βουλγαράκης Ευάγγελος (B4γ)





Ευχαριστούμε θερμά τους  
μαθητές/τριες για την ενεργή  
συμμετοχή τους στο  
πρόγραμμα!

