

Δόντια δυνατά ... Χαμόγελα λαμπερά!!!

Εμμανουηλίδου Όλγα
Παυλίδου Σωτηρία

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ

Χείλη

Ούλα

Δόντια

Αμυγδαλές

Γλώσσα



Πόσες φορές ένας άνθρωπος βγάζει δόντια;

- Ο άνθρωπος βγάζει δύο φορές δόντια στη ζωή του.
- Τα πρώτα μας δόντια λέγονται παιδικά ή νεογιλά. Φυτρώνουν από τότε που γεννιόμαστε έως ότου γίνουμε 2μιση χρονών.
- Καθώς μεγαλώνουμε τα δόντια μας πέφτουν και τη θέση τους παίρνουν τα μόνιμα δόντια. Αυτά τα δόντια βγαίνουν από την ηλικία των 6 χρόνων μέχρι να φτάσουμε περίπου στην ηλικία των 12.
ΠΡΟΣΟΧΗ!! Πρέπει να τα προσέχουμε πολύ γιατί μαζί τους θα περάσουμε μην υπόλοιπη ζωή μας.



ΜΟΝΙΜΑ ΔΟΝΤΙΑ

ΟΝΟΜΑ ΔΟΝΤΙΟΥ

ΠΡΟΣΘΙΑ ΔΟΝΤΙΑ

- ① ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
- ② ΠΛΑΓΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
- ③ ΚΥΝΟΔΟΝΤΑΣ

ΟΠΙΣΘΙΑ ΔΟΝΤΙΑ

- ④ ΠΡΩΤΟΣ ΠΡΟΓΟΜΦΙΟΣ
- ⑤ ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΠΡΟΓΟΜΦΙΟΣ
- ⑥ ΠΡΩΤΟΣ ΓΟΜΦΙΟΣ
- ⑦ ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΓΟΜΦΙΟΣ
- ⑧ ΤΡΙΤΟΣ ΓΟΜΦΙΟΣ (ΦΡΟΝΙΜΙΤΗΣ)



Γιατί
χρειαζόμαστε
τα δόντια;

Για να
είμαστε
όμορφοι



Για να
μασάμε το
φαγητό μας

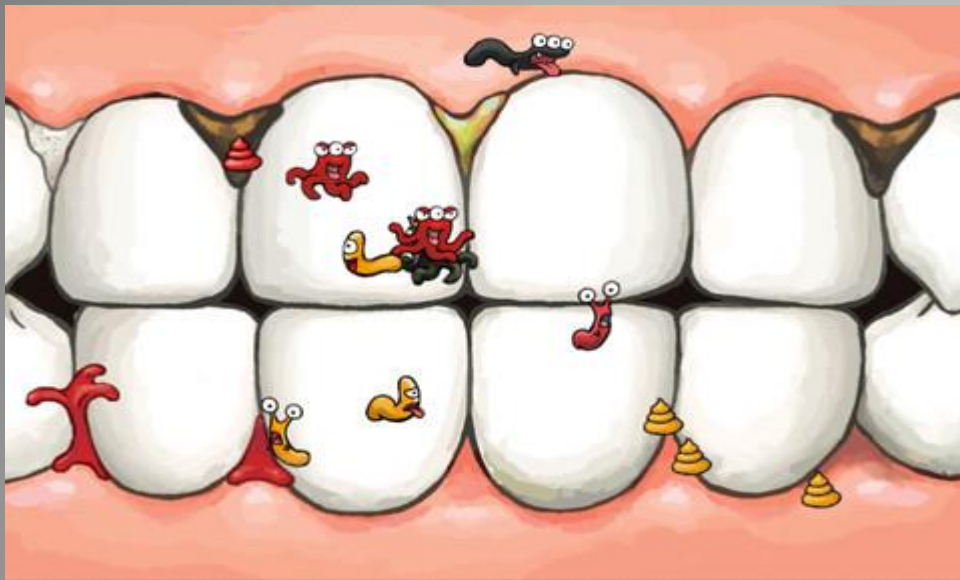


Για να
μιλάμε
σωστά

Αρρωσταίνουν τα δόντια μας;



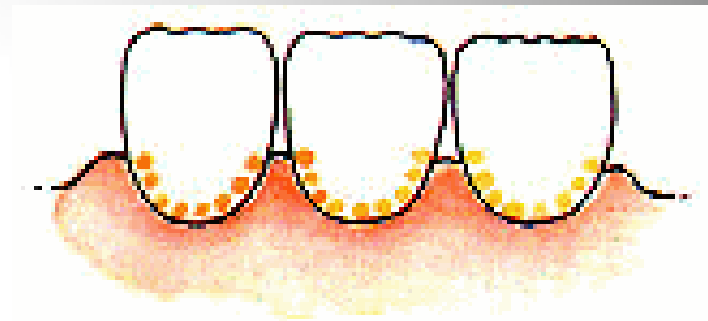
Τι είναι η πλάκα;



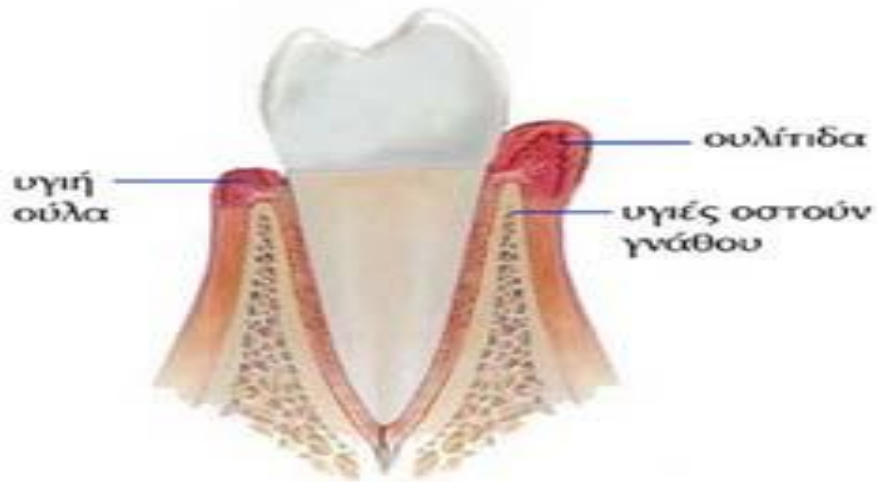
Τροφές και
μικρόβια
κολλάνε στα
δόντια

Αόρατη

Αφαιρείται με
σωστό
βούρτσισμα



Ουλίτιδα



Πως θα καταλάβω ότι έχω ουλίτιδα;

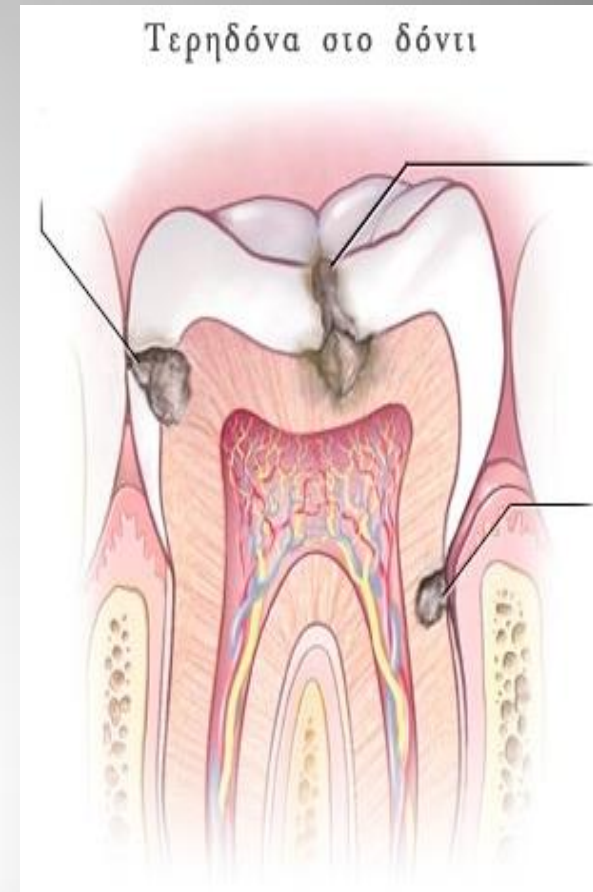


Θα πονάω

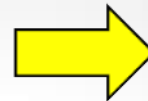
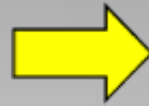
Θα ματώνουν
τα ούλα μου

Τερηδόνα

- Η τερηδόνα δημιουργείται όταν δεν βουρτσίζουμε ικανοποιητικά τα δόντια μας.



δόντια και ούλα υγιή



Τι μας χαλάει τα δόντια;



Οι
καραμέλες

Οι
σοκολάτες

Τα παγωτά

Τα πατατάκια
και τα
γαριδάκια

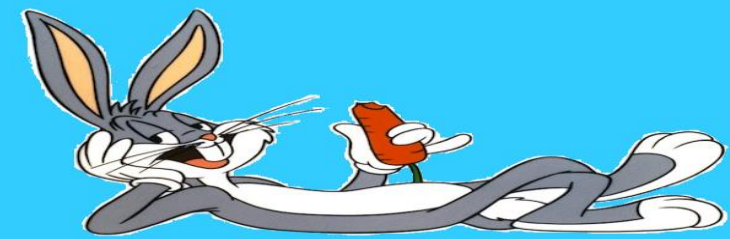
Τα
αναψυκτικά



A scene from the animated movie Madagascar showing four characters on a sandy beach under a blue sky with white clouds. From left to right: Marty the zebra, Alex the lion, Melman the hippo, and Gloria the giraffe. Marty, Alex, and Melman are looking at Gloria with expressions of concern or confusion. Gloria is looking directly at the camera with a wide, toothy grin. A pink speech bubble points from Marty to the text 'Και τι θα τρώμε;;;'. Another pink speech bubble is at the bottom right with the text 'Θα μάθουμε να τρώμε υγιεινά!'.

Και τι θα
τρώμε;;;

Θα μάθουμε
να τρώμε
υγιεινά!



Εσείς τρώτε
σωστά;

Φρούτα

Λαχανικά

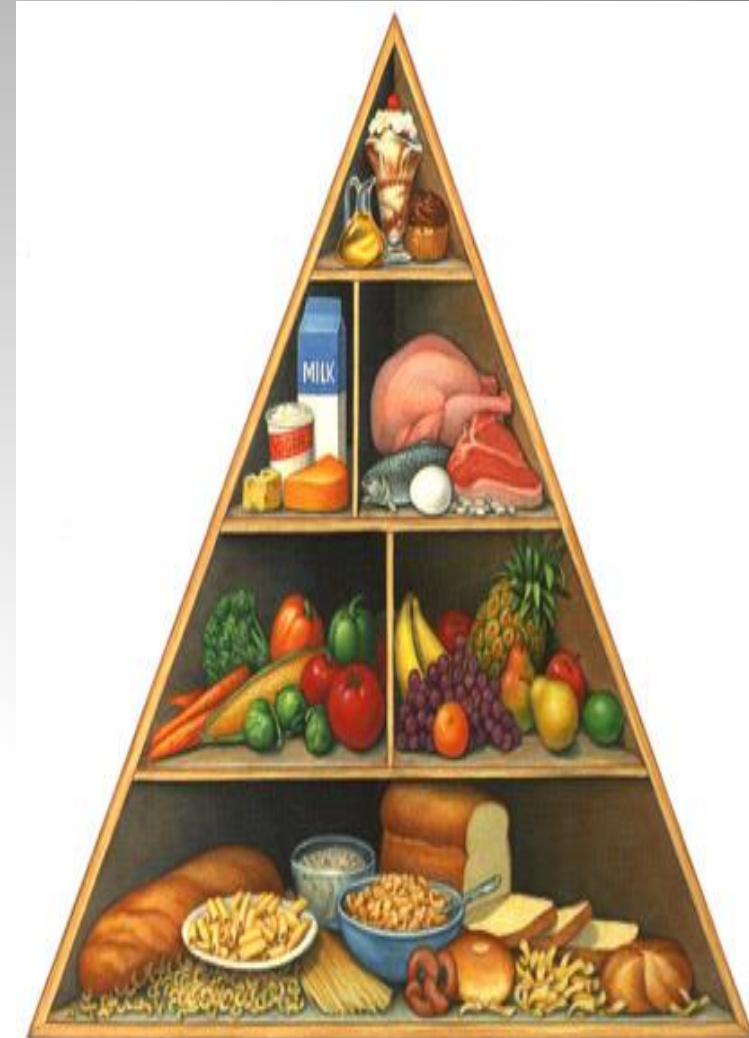
Γάλα

Τυρί

Όσπρια

Δημητριακά

Ψάρια



Βουρτσίζουμε σωστά τα δόντια μας

Έξω
επιφάνεια



Μέσα
επιφάνεια



Πάνω
επιφά
νεια

Δεν
ξεχνώ τη
γλώσσα!!

Οι χρυσοί κανόνες πρόληψης των νοσημάτων του στόματος.

1. Αποτελεσματικό βούρτσισμα των δοντιών δύο φορές την ημέρα, οπωσδήποτε το βράδυ
2. Αποφυγή κατανάλωσης ζαχαρούχων τροφών
3. Αποφυγή αναψυκτικών
4. Χρήση φθοριούχων σκευασμάτων
5. Τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο

**Ευχαριστούμε
για την προσοχή σας!**

