

Τι κάνω όταν το παιδί βαριέται; Ένα εκτυπώσιμο κατά της πλήξης

« **Μαμά βαριέμαι** ». Μία φράση που ακούμε τόσο συχνά από τα παιδιά μας, ιδίως τα σαββατοκύριακα ή τις αργίες ή εκείνα τα βροχερά απογεύματα που μένουμε μέσα στο σπίτι. Στην ουσία τα παιδιά έχουν πράγματα να κάνουν. Ωστόσο μένουν ανικανοποίητα. Θέλουν το κάτι παραπάνω, θέλουν κάτι άλλο, κάτι διαφορετικό.

Ένα πρωί που η μικρή μου ήταν στο σχολείο κι εφόσον είχα βαρεθεί να ακούω συνέχεια «*μαμά βαριέμαι*», έκατσα στον υπολογιστή κι έφτιαξα αυτό το εκτυπώσιμο. Σας προτείνω να το δοκιμάσετε. Νομίζω ότι θα δώσει στο παιδί σας πίσω όλη του την ενέργεια!

Το εκτυπώσιμο είναι ιδανικό για παιδιά σχολικής ηλικίας. Πατήστε λήψη, αποθηκεύστε στον υπολογιστή σας και κατόπιν εκτυπώστε:

μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,
 μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι, μαμά βαριέμαι,

"ΜΑΜΑ ΒΑΡΙΕΜΑΙ"

Διάλεξε ένα χαρτάκι και κάνε ότι λέει

makelife.gr

Συμμαζεύω το γραφείο μου και τα συρτάρια του	Συνθέτω ένα τραγούδι και το παρουσιάζω σε όλους	Φυτεύω σπόρους (ή φακές/φασόλια)
Ποτίζω τα λουλούδια	Ζωγραφίζω τη σημαία της οικογένειας	Φτιάχνω σπιτάκι/φωλιά με μαξιλάρια/σεντόνια
Παίζω κουκλοθέατρο με ... κάλτσες	Γράφω λίγα λόγια για τον εαυτό μου	Συγκεντρώνω πράγματα που μπορώ να χαρίσω
Συμμαζεύω και ξεχωρίζω τα παιχνίδια μου	Σκηνοθετώ ένα σκετσάκι και βγάζω βίντεο	Βλέπω φωτογραφίες/βίντεο που ήμουν μωρό
Γράφω ένα γράμμα σε κάποιον φίλο μου	Φτιάχνω σελιδοδείκτες για τους φίλους μου	Βρίσκω 10 πόλεις της Ελλάδας στο χάρτη
Μαζεύω πέτρες και τις ζωγραφίζω	Φτιάχνω το γενεαλογικό μας δέντρο	Βρίσκω μια εύκολη συνταγή να μαγειρέψω
Παίζω κυνήγι χαμένου θησαυρού	Φτιάχνω κολάζ με εφημερίδες/περιοδικά	Μαζεύω φύλλα για φυτολόγιο
Βγάζω φωτογραφίες	Φτιάχνω αεροπλανάκια & βαρκούλες με χαρτί	Φτιάχνω βραχιολάκια φιλίας
Στήνω μαγαζάκι με φαγητά από πλαστελίνη	Μαθαίνω να ράβω	Βάφω τα νύχια της μαμάς
Βάζω αστεία ρούχα και κάνω πιασαρέλα	Κάνω γυμναστική	Κάνουμε διαγωνισμό της πιο αστείας γκριμάτσας
Ζωγραφίζω μια παλιά φανέλα	Γράφω 5 ονόματα κι εύχομαι κάτι για τον καθένα	Διαβάζω ένα βιβλίο και γράφω το δικό μου τέλος
Φτιάχνω ψεύτικη πίτσα με τσόχα ή χαρτιά	Ξεσκονίζω όλο το σπίτι	Ζωγραφίζω τον μελλοντικό εαυτό μου
Σχεδιάζω μια χορογραφία και τη δείχνω σε όλους	Βγάζω παρατσούκλια σε όλη την οικογένεια	Βάζω ένα τεστ γνώσεων στους γονείς μου
Γράφω 5 ζώα και μαθαίνω για αυτά	Προσπαθώ να ζωγραφίσω με το πόδι	Πλένω τα αυτοκινητάκια ή τις κούκλες μου

Πως λειτουργεί το εκτυπώσιμο κατά της πλήξης

Αφού εκτυπώσουμε, κόβουμε τα χαρτάκια ένα ένα και τα κλείνουμε μέσα σε βάζο. Στα χαρτάκια προσπάθησα να γράψω δραστηριότητες λίγο διαφορετικές από εκείνες που συνηθίζουμε ή από εκείνες που θα μπορούσε να σκεφτεί και μόνη της η κόρη μου. Κάποιες από αυτές το παιδί μπορεί να τις εκτελέσει μόνο του, ενώ σε άλλες θα χρειαστεί τη συμμετοχή μας ή τη βοήθειά μας, ανάλογα πάντα με την ηλικία του. Εσείς μπορείτε να συμπληρώσετε κι άλλες δραστηριότητες ή ίσως και να αφαιρέσετε. Όταν το παιδί διαμαρτύρεται ότι πλήττει, διαλέγει με κλειστά μάτια ένα χαρτάκι από το βάζο και κάνει ό,τι γράφει. Αν εξακολουθεί να πλήττει, μπορεί να διαλέξει κι ένα δεύτερο κι ένα τρίτο χαρτάκι. Ακόμη καλύτερα!



Και η πιο πρόσφατη επιλογή της κόρης μου από το βαζάκι... Άντε να δούμε τι θα σκηνοθετήσει πάλι!



Τα αποτελέσματα γενικά ήταν εντυπωσιακά. Η μικρή μου το πήρε σαν παιχνίδι και ήθελε να κάνει όλα όσα έγραφε το εκτυπώσιμο. Τουλάχιστον τις πρώτες τρεις- τέσσερις εβδομάδες, γιατί μετά άρχισε να το βαριέται κι αυτό. Δεν πειράζει! Κάτι άλλο θα σκεφτώ και πάλι για να την κρατάω σε εγρήγορση.

ΑΝΑΡΤΗΘΗΚΕ ΑΠΟ:

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΠΟΓΙΟΓΛΟΥ <https://makelife.gr/wp-content/uploads/2017/03/printable-bored-jar-for-kids-720x480.jpg>