



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Μαρούσι, 28 - 08 - 2009

Αριθ. Πρωτ. 2965

Α. Παπανδρέου 37
151 80 ΜΑΡΟΥΣΙ

Πληροφορίες : Α. Κόππησης
Θ. Νικολόπουλος

Τηλέφωνο : 210.34.42.238
210.34.43.605

Fax : 210.34.42.241
e-mail : spudonpe@yprepth.gr
t05sded@yprepth.gr

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. της χώρας
(δημόσιες και ιδιωτικές)

ΚΟΙΝ.:

1. Περιφερειακούς Διευθυντές Π.Ε & Δ.Ε της χώρας (έδρες τους)
2. Προϊσταμένους Επιστημονικής και Παιδαγωγικής καθοδήγησης Π.Ε. και Δ.Ε. της χώρας (έδρες τους)
3. Σχολικούς Συμβούλους Π.Ε. & Δ.Ε. (έδρες τους)
4. Διευθυντές Εκπαίδευσης και Προϊσταμένους Γραφείων Π.Ε. & Δ.Ε. της χώρας (έδρες τους)
5. ΚΕ.Δ.Δ.Υ. (μέσω των Περ/κών Διευθύνσεων)
6. Κ.Π.Ε.
7. Συμβουλευτικούς Σταθμούς Νέων (δια των οικείων Διευθύνσεων)
8. Φροντιστήρια (μέσω Διευθύνσεων και Γραφείων)

Θέμα: Αποστολή ειδικών οδηγιών προς τους εκπαιδευτικούς

Σας διαβιβάζουμε την υπ' αριθμ. Γ.Ε.Κ.ΕΠ.Υ./4892/28-8-2009 εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με πρωτόκολλο εισερχομένου 2964/Γρ. Γεν. Γραμ./28-8-2009 που περιέχει ειδικές οδηγίες για εκπαιδευτικούς Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης, σχετικά με τον ιό της γρίπης και παρακαλούμε να δοθούν σε όλους τους

εκπαιδευτικούς της σχολικής σας μονάδας, αφού υπογράψουν σε ονομαστική κατάσταση. Στην ως άνω κατάσταση θα υπογράψει και κάθε εκπαιδευτικός που θα διατίθεται ή θα τοποθετείται από τους πίνακες των αναπληρωτών και των ωρομισθίων. Η κατάσταση θα φυλάσσεται στο γραφείο του Διευθυντή και αντίγραφο της θα αποστέλλεται στο αρμόδιο Γραφείο.

Εσωτ. Διανομή

1. Γρ. κ. Υπουργού
2. Γρ. κ. Υφυπουργού
3. Γρ. κ. Γεν. Γραμματέα
4. Γρ. κ. Ειδικού Γραμματέα Π.Ε. και Δ.Ε.
5. Π.Ι.
6. Δ/ση Σπουδών Π.Ε.
7. Δ/ση Σπουδών Δ.Ε.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΙΚΗ ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
(Ε.Κ.ΕΠ.Υ.)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αύγουστος 2009

Αγαπητέ,

Η πανδημία από το νέο ιό γρίπης A(H1N1)v παρουσιάζεται, το τελευταίο διάστημα, σχεδόν στο σύνολο των χωρών της ανθρωπότητας.

Με τον όρο “πανδημία γρίπης” χαρακτηρίζεται μία επιδημία με παγκόσμια εξάπλωση που προκαλείται από ένα νέο ιό της γρίπης και προσβάλλει ένα μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού που δεν έχει ανοσία στον ιό.

Κατά τον εικοστό αιώνα, υπήρξαν 3 πανδημίες: η ισπανική γρίπη το 1918, η ασιατική γρίπη το 1957 και η γρίπη του Hong Kong το 1968.

Στη χώρα μας αναμένεται τα κρούσματα πιθανόν να αυξηθούν κατά τη διάρκεια του χειμώνα που υπάρχει η εποχική γρίπη και ταυτόχρονα ο συγχρωτισμός σε κλειστούς χώρους είναι αυξημένος.

Στο πλαίσιο αυτό, τα σχολεία αποτελούν έναν χώρο ιδιαίτερης προσοχής για την εξέλιξη της επιδημίας της γρίπης στην κοινότητα γιατί είναι γνωστό ότι τα παιδιά συμμετέχουν σημαντικά στη μετάδοση της νόσου τόσο λόγω της φυσιολογίας τους όσο και λόγω της κοινωνικής τους συμπεριφοράς (περισσότερος συγχρωτισμός και στενή επαφή μεταξύ τους λόγω παιχνιδιών).

Η παρούσα επιστολή στοχεύει να σας ενημερώσει για το νέο ιό γρίπης καθώς και για το πώς θα πρέπει να λειτουργήσετε κατά τη διάρκεια της νέας σχολικής περιόδου σχετικά με την πανδημία από το νέο ιό γρίπης A(H1N1)v.

A. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ ΓΡΙΠΗΣ

Τι είναι ο νέος ιός γρίπης A(H1N1)v

- Ο νέος ιός της γρίπης A(H1N1)v που απομονώθηκε για πρώτη φορά πρόσφατα, είναι ένας νέος υπότυπος του ιού της γρίπης που προσβάλλει και τους ανθρώπους. Περιέχει γονίδια που προέρχονται από ιό της γρίπης των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων.

Συμπτώματα που προκαλούνται από το νέο ιό

- Τα συμπτώματα της νόσου είναι παρόμοια με αυτά της εποχικής γρίπης και μπορεί να περιλαμβάνουν:
 - αιφνίδια έναρξη πυρετού -συνήθως πάνω από 38 °C – και
 - συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα (όπως βήχας, καταρροή, πονόλαιμος)
 - πόνος στους μύς και στις αρθρώσεις, πονοκέφαλος κλπ, ενώ

- ο μπορεί να παρουσιαστούν και άλλα συμπτώματα, όπως έντονο αίσθημα κόπωσης και σπανιότερα διάρροια και έμετοι κυρίως στα νεότερης ηλικίας παιδιά
- Ο ιός μπορεί να προσβάλει και το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα και να προκαλέσει πνευμονία.
- Ανοσοκατασταλμένα άτομα, έγκυες, βρέφη, άτομα με χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού και κυκλοφορικού συστήματος και ηλικιωμένοι είναι σε μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν επιπλοκές.

Τρόποι μετάδοσης του ιού

Ο νέος ιός γρίπης A(H1N1)v μεταδίδεται με τους ίδιους τρόπους που μεταδίδεται και η εποχική γρίπη:

- **μέσω σταγονιδίων** από ασθενή που βήχει ή φτερνίζεται ή μιλάει, αλλά και
- **έμμεσα με την επαφή με μολυσμένα χέρια ή άψυχα αντικείμενα**, όταν τα μολυσμένα σταγονίδια που προέρχονται από ασθενή εγκαθίστανται στα χέρια του ή σε άλλες επιφάνειες και μέσω αυτών υπάρχει δευτερογενής μετάδοση σε ανθρώπους που έρχονται σε επαφή με αυτές. Οι άνθρωποι που έρχονται σε επαφή μολύνονται γιατί με τα χερίά τους αγγίζουν το στόμα, την μύτη ή τα μάτια τους.

Μεταδοτικότητα του ιού

Η περίοδος μεταδοτικότητας της γρίπης από το νέο ιό A(H1N1)v, σύμφωνα με τα υπάρχοντα μέχρι στιγμής δεδομένα, είναι από μια ημέρα πριν έως και επτά ημέρες μετά την εκδήλωση των συμπτωμάτων. Σημειώνεται ότι η περίοδος μεταδοτικότητας μπορεί να είναι πιο παρατεταμένη στα παιδιά και ανοσοκατασταλμένα άτομα.

Πως μπορώ να προστατευτώ από τη νόσο;

- Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φτερνίζεστε. Πετάξτε το χαρτομάντιλο στα σκουπίδια μετά τη χρήση του. Με αυτόν τον τρόπο, προστατεύετε τους άλλους. Αν δε διαθέτετε χαρτομάντιλο φτερνιστείτε στον αγκώνα σας και όχι στην παλάμη σας
- Το συχνό πλύσιμο χεριών θα σας προστατέψει από τα μικρόβια. Πλύνετε τα χέρια σας συχνά, ειδικά μετά το βήχα ή το φτέρνισμα. Τα καθαριστικά χεριών που περιέχουν αλκοόλ είναι επίσης αποτελεσματικά. Αποφύγετε να ακουμπάτε τα μάτια σας, τη μύτη ή το στόμα σας, γιατί με αυτόν τον τρόπο εξαπλώνεται η μόλυνση

- Αποφεύγετε στενές επαφές με άτομα που έχουν ασθενήσει. Εάν αρρωστήσετε, κρατείστε απόσταση από τους άλλους για να μην τους μεταδώσετε τη νόσο
- Μην πηγαίνετε στη δουλειά εάν αρρωστήσετε, αλλά μείνετε στο σπίτι σας για να μην μεταδώσετε την ασθένεια και στους άλλους, ενημερώνοντας την υπηρεσία σας

Περισσότερες πληροφορίες για τη γρίπη μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Κέντρου Ελέγχου Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ): www.keelpno.gr καθώς και τηλεφωνικά στο νούμερο **1135**.

B. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης έχει εκδώσει ειδική εγκύκλιο με θέμα: **«Μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς της γρίπης Α(Η1Ν1)ν στις Σχολικές Μονάδες και φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες»** την οποία θα βρείτε στο σχολείο που υπηρετείτε με την έναρξη της σχολικής περιόδου και **οφείλετε να τη μελετήσετε.**

Σημαντικά σημεία της εγκυκλίου είναι ότι:

- Σε κάθε σχολείο πρέπει να συσταθεί ομάδα γρίπης με έναν υπεύθυνο «Συντονιστή γρίπης» για την εφαρμογή και την τήρηση των διατάξεων της εγκυκλίου και την αντιμετώπιση παιδιών που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης.
- Σε κάθε σχολείο πρέπει να καθοριστεί ένας χώρος στον οποίο θα παραμένουν παιδιά που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης μέχρι να απομακρυνθούν από το χώρο του σχολείου.

Στα κύρια καθήκοντα του κάθε εκπαιδευτικού περιλαμβάνονται:

- Η Εφαρμογή των κανόνων υγιεινής τόσο σε ατομικό επίπεδο, όσο και παρακολούθηση και εκπαίδευση των παιδιών για τη σωστή εφαρμογή τους.
- Η παρακολούθηση των παιδιών έτσι ώστε αν κάποιος εμφανίσει συμπτώματα γρίπης, να φροντίσει για την έγκαιρη απομάκρυνσή του από την αίθουσα διδασκαλίας και τη μεταφορά του στον καθορισμένο γι' αυτό το σκοπό χώρο.
- Η ενεργός συμμετοχή του στην εφαρμογή των συστάσεων της εγκυκλίου.
- Η παραμονή του στο σπίτι σε περίπτωση που εμφανίσει συμπτώματα γρίπης.