

# Διήμερο Βιωματικό Σεμινάριο εκπαίδευσης στο πρόγραμμα Ατομικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων «Βήματα για τη ζωή»

## 1<sup>η</sup> Ημέρα

- Σύντομη Εισήγηση – Παρουσίαση του Προγράμματος
- Γύρος γνωριμίας
- Παιχνίδια Ρόλων και συζήτηση για σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη των εξής θεμάτων:
  - Προαγωγή και ανάπτυξη δεξιοτήτων Φιλίας/ Ενίσχυση της Αυτοεκτίμησης
  - Τρόπος Εύρεσης θέσης/Κοινωνικοποίηση
  - Συγκέντρωση προσοχής και διαχείριση των περισπασμών
  - Θέσπιση και τήρηση Κανόνων
- Συζήτηση για τα συναισθήματα - Βήματα σχεδιασμού διδασκαλιών Συναισθηματικής Αγωγής
  - Διαχείριση «δύσκολων» συναισθημάτων των μαθητών (φόβος, ζήλια)

## 2<sup>η</sup> Ημέρα

- Γύρος για εισαγωγή
- Παιχνίδια ρόλων και συζήτηση για τη σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη των εξής θεμάτων:
  - Διαχείριση «δύσκολων» συναισθημάτων των μαθητών (φόβος, ζήλια)
  - Διαχείριση δύσκολων καταστάσεων με γονείς
  - Δεξιότητες επικοινωνίας με γονείς, συναδέλφους και μαθητές
  - Εκτίμηση Καταστάσεων και Επίλυση Προβλημάτων
  - Καλλιέργεια Ικανότητας Άρνησης και υποστήριξης του εαυτού
  - Αντιμέτωπιση του πειράγματος – Αποφυγή Θυματοποίησης