



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑΔ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS

Αθήνα, 04.03.2025

ΘΕΜΑ: «Διαδικτυακό Σεμινάριο στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας- Ευαισθητοποίηση στις Εργαλειοθήκες “Τροφή για δράση”»

Αξιότιμοι εκπαιδευτικοί,

Η παιδική υπερβαρότητα και παχυσαρκία αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα, το οποίο στην Ελλάδα έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Οι αιτίες του προβλήματος αυτού σχετίζονται με όλους τους φορείς που αλληλοεπιδρούν στη διαμόρφωση συμπεριφορών και αντιλήψεων σε ένα παιδί, συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας, του σχολικού περιβάλλοντος και της κοινωνίας γενικότερα. Η έγκαιρη πρόληψη των παραγόντων που οδηγούν στο πρόβλημα της υπερβαρότητας και της παχυσαρκίας από τα πρώτα χρόνια της ζωής των παιδιών αποτελεί κρίσιμο ζήτημα και μπορεί να επιτευχθεί μεταξύ άλλων και μέσω της ενίσχυσης του σημαντικού ρόλου του σχολείου στη διαμόρφωση σωστών συμπεριφορών σε θέματα υγείας.

Όπως έχετε ήδη ενημερωθεί με την εγκύκλιο της 12/11/24 με Αρ. Πρωτ.: Φ.15/135424/Δ7 (<https://www.esos.gr/sites/default/files/articles-2023/%CE%95%CE%B8%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%B7%CC%81%20.pdf>), η UNICEF σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας υλοποιούν σε όλη τη χώρα την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας. Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος μεγάλα ΑΕΙ της χώρας έχουν αναλάβει την εξοικείωση όλης της σχολικής κοινότητας με το εκπαιδευτικό υλικό που έχει δημιουργηθεί προκειμένου να ενισχυθεί στις σχολικές μονάδες η κατανόηση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας και η προσπάθεια αλλαγής των συμπεριφορών υγείας γύρω από αυτή.

Στο πλαίσιο αυτό, το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, το Υπουργείο Υγείας και το γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα διοργανώνουν διαδικτυακό εργαστήριο για τους εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, την **Πέμπτη 13 Μαρτίου 2025** και ώρες **18:00-20:00** με θέμα:

Ευαισθητοποίηση στις Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου θα συζητηθεί η σοβαρότητα του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας, και η ενημέρωση για την ύπαρξη των Εργαλειοθηκών «Τροφή για Δράση» καθώς και πώς μπορούν να βοηθήσουν τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές, και τους γονείς/φροντιστές τους για να διαδοθούν και να υποστηριχθεί η υλοποίησή τους στο σχολείο.



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS

Με βάση τις Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση» θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Επιπολασμός και συνέπειες παχυσαρκίας
- Αιτίες εμφάνισης παχυσαρκίας, παράγοντες κινδύνου και η σημασία πρόληψης και παρέμβασης στην παιδική ηλικία
- Γενική παρουσίαση του προγράμματος «Τροφή για Δράση»
- Υιοθέτηση από τα παιδιά επιθυμητών πρακτικών υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας εστιάζοντας σε τέσσερις συμπεριφορές-στόχους.
- Συμπεριφορές στόχοι: Αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων, αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.
- Πρακτικά παραδείγματα εφαρμογής, τα οποία να δείχνουν την ευκολία ενσωμάτωσης του προγράμματος στην εκπαιδευτική καθημερινότητα.

Εισηγήτριες του Διαδικτυακού Εργαστηρίου θα είναι οι:

Εμμανουέλλα Μαγριπλή, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας,

Καράτζη Καλλιόπη Ζαφειρένια, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής και Διατροφικής Συμπεριφοράς

από το Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Με την παρούσα επιστολή, παρακαλείσθε να προωθήσετε την ακόλουθη πρόσκληση στους:

- Συμβούλους Εκπαίδευσης
- Υπεύθυνες/ους Αγωγής Υγείας
- Υπεύθυνες/ους Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης
- Υπεύθυνες/ους Πολιτιστικών Θεμάτων
- Υπεύθυνες/ους Σχολικών Δραστηριοτήτων
- Διευθυντές Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας
- Όλους τους Εκπαιδευτικούς των Σχολείων

Των περιφερειακών σας ενοτήτων.

Σημειώνεται ότι η περιοχή ευθύνης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου είναι η Β' Αθήνας, η Δ' Αθήνας και η Β' Ανατολικής Αττικής.

Όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το εργαστήριο καλούνται να συμπληρώσουν τα στοιχεία τους στην ηλεκτρονική φόρμα στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://forms.gle/qLt1RRwf7qtn3kSY7>



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑΔ.

**εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας**



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS

Ακολουθώντας, θα ενημερωθούν για τις λεπτομέρειες της συμμετοχής τους με νέο μήνυμα που θα σταλεί στη διεύθυνση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που θα έχουν δηλώσει στη σχετική φόρμα (απαραίτητος ο έλεγχος του φακέλου των spam).

Με την επιτυχή ολοκλήρωση της επιμόρφωσης μέσω της πλατφόρμας των Εργαλειοθηκών παρέχεται ηλεκτρονική βεβαίωση παρακολούθησης.

Θα χαρούμε ιδιαίτερα να σταθείτε αρωγοί σε αυτή την προσπάθεια και να μας τιμήσετε με την παρουσία σας.

Εμμανουέλα Μαγριπλή
Επίκουρη Καθηγήτρια
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Καράτζη Καλλιόπη
Επίκουρη Καθηγήτρια
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών