

1ο Κ.Ε.Σ.Υ. Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

Αγαπητέ μαθητή/τρια,

Για να επιλέξεις σωστή εκπαιδευτική πορεία, πρέπει:

Να κοιτάξεις μέσα σου, να κοιτάξεις γύρω σου, να πάρεις έγκυρες πληροφορίες.

A. Στην παρακάτω διεύθυνση θα βρεις στοιχεία που θα σε βοηθήσουν να σκεφτείς για σένα: <https://www.eoppep.gr/images/SYEP/CareerScope.pdf>

B. Συνειδητοποίησε τα προσωπικά σου χαρακτηριστικά με τη συμπλήρωση των ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ του ΕΟΠΠΕΠ:

Δες το video στη δεξιά πλευρά της παρακάτω σελίδας με τις οδηγίες για τη συμπλήρωση των ΤΕΣΤ:

<https://www.eoppep.gr/teens/index.php/tests>

Συμπλήρωσε τα ΤΕΣΤ: <https://www.eoppep.gr/teens/>

Τα αποτελέσματα των τεστ είναι μια επιπλέον **αφορμή για να σκεφτείς** τα χαρακτηριστικά σου, αυτά που σου αρέσουν, αυτά που μπορείς και αυτά που θέλεις.

Διαδικτυακή Διαδραστική Πύλη Σταδιοδρομίας Εφήβων Νέων:

https://www.youtube.com/watch?v=4_cIJBbbt0

Γ. Αναζήτησε έγκυρες πληροφορίες:

- Στον **ΟΔΗΓΟ ΣΠΟΥΔΩΝ** της Σχολής ή του Τμήματος που σε ενδιαφέρει π.χ. [Οδηγός Σπουδών Παν. Αιγαίου](#)
- Από τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις: [Video επαγγελματών ΕΟΠΠΕΠ](#)
- [Επαγγελματικές Μονογραφίες ΕΟΠΠΕΠ](#)

Δ. Για να πάρεις αποφάσεις ακολούθησε τα παρακάτω βήματα:

- ✓ Όρισε ποιο είναι το πρόβλημα σου
- ✓ Συγκέντρωσε έγκυρες πληροφορίες
- ✓ Σκέψου τις εναλλακτικές λύσεις/επιλογές
- ✓ Αξιολόγησε ποια από τις επιλογές καλύπτει τη λογική και το συναίσθημά σου
- ✓ Πάρε την απόφαση που σου φαίνεται καλύτερη για σένα και σε κάνει χαρούμενο/η
- ✓ Οραματίσου τον εαυτό σου στην κορυφή του στόχου.

Για Ατομική Συμβουλευτική σε θέματα Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο 1^ο Κ.Ε.Σ.Υ. πάτησε εδώ: [ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ](#)