

ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

Το **ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ** με παράρτημα **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΤΑΞΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ (ΚΕΜ)** ΔΗΜΟΥ ΘΗΒΑΙΩΝ ξεκινά τη δημιουργία Σχολών Γονέων μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας ZOOM.

Οι Σχολές Γονέων έχουν στόχο να **υποστηρίξουν** τους γονείς στο σύνθετο και δύσκολο ρόλο τους και να βοηθήσουν στην επικοινωνία ολόκληρης της οικογένειας.

Μέσα από την ομαδική επικοινωνία πραγματοποιείται **κατανόηση και ενδυνάμωση** του γονικού ρόλου, ενώ παράλληλα δίνεται η δυνατότητα για ανταλλαγή προβληματισμών, συναισθημάτων, ενημέρωση για θέματα ψυχικής υγείας και εκπαίδευση δεξιοτήτων.

Η θεματολογία καθορίζεται από τις ανάγκες των γονιών και από το αναπτυξιακό στάδιο των παιδιών τους. Μερικά από τα θέματα που αναπτύσσονται αφορούν σε:

- Ψυχοεκπαίδευση συναισθημάτων (αναγνώριση και έκφραση λεκτικά και συμπεριφορικά)
- Διαχείριση και αλλαγή δύσκολων συμπεριφορών
- Οριοθέτηση
- Επικοινωνία οικογένειας- σχολείου
- Διαχείριση διαζυγίου/απώλειας
- Αναπτυξιακές διαταραχές
- Ενίσχυση δεξιοτήτων
- Διαχείριση ελεύθερου χρόνου
- Εφηβεία και ψυχοκοινωνικές αλλαγές
- Ρόλος μελών οικογένειας και εξομάλυνση των συγκρούσεων
- Διαχείριση άγχους κ.ά.

Συντονιστές:

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια

ΥΦΑΝΤΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, MSc

ΠΑΠΑΔΗΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ, Κοινωνική Λειτουργός, MSc

Οι ομάδες θα γίνονται μία ή δύο φορές το μήνα. Προτεινόμενη ημέρα και ώρα ορίζεται : Τετάρτη 10.00. Παρακαλούμε να μας δηλώσετε τη συμμετοχή σας στο email: kem@thiva.gr

