

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΣΥΝΕΣΗ  
CONNECT WITH RESPECT

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

- Εορτάστηκε πρώτη φορά στις 06.02.2004 σε 12 Ευρωπαϊκές χώρες
- Οργανώνεται από το Πανευρωπαϊκό Δίκτυο Εθνικών Κόμβων Insafe
- Καθιερώθηκε με την πρωτοβουλία της ευρωπαϊκής επιτρόπου για την Κοινωνία της Πληροφορίας και τα ΜΜΕ, κυρίας Βίβιαν Ρέντινγκ



Safer  
Internet  
Day 2017 | Tuesday  
7 February

Be the change: Unite for a better internet

[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

## ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Ανάλαβε δράση  
για ένα καλύτερο Διαδίκτυο!



Safer  
Internet  
Day 2016

Τρίτη  
9 Φεβρουαρίου

Αυτάλη έσση εν είν  
καλύτερο διαδίκτυο!

[www.saferinternetday.gr](http://www.saferinternetday.gr)



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Γίνε η αλλαγή:  
Όλοι μαζί για ένα  
καλύτερο διαδίκτυο



Safer  
Internet  
Day 2017 | Tuesday  
7 February

Be the change: Unite for a better internet

[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Δημιούργησε, επικοινωνήσε και μοιράσου  
με σεβασμό  
Ένα καλύτερο διαδίκτυο ξεκινά από σένα



Safer  
Internet  
Day 2018 | Τρίτη  
6 Φεβρουαρίου

Δημιούργησε, επικοινωνήσε και  
μοιράσου με σεβασμό: Ένα καλύτερο  
διαδίκτυο ξεκινά από εσένα

[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



# Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης

- Twitter, Facebook, Instagram, YouTube, MySpace, Flickr, LinkedIn και άλλα



# Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης

- Δυνατότητα ανταλλαγής μηνυμάτων
- Παιχνίδια - Εφαρμογές
- Διαμοιρασμός ενός βίντεο στο διαδίκτυο ή ακόμη και ένα ενδιαφέρον άρθρο
- Έκφραση συναισθημάτων
- Επικοινωνία με άλλα παιδιά που ίσως να ζουν στην άλλη άκρη του κόσμου και με παιδιά που συναντάτε κάθε μέρα στο σχολείο
- **Μαζί με όλα αυτά όμως, οι χρήστες μοιράζονται προσωπικά τους δεδομένα**



# Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης

- Οι τοποθεσίες κοινωνικής δικτύωσης είναι σχεδιασμένες για ενηλίκους
- Πολλές από αυτές τις ιστοσελίδες είναι προσβάσιμες τόσο από φιλικά μας άτομα όσο και από άγνωστα

[Η κοκκινোসκουφίτσα στο FaceBook](#)

# Συστάσεις Ασφαλείας

- Μην ανεβάζετε στο προφίλ σας:
  - Φωτογραφίες όπου φαίνεται καθαρά η τοποθεσία στην οποία βρίσκεστε (σπίτι, σχολείο ή μέρη που συχνάζετε)
  - Φωτογραφίες που θα σας έφερναν σε δύσκολη θέση
  - Φωτογραφίες τρίτων χωρίς την συγκατάθεση τους

# Συστάσεις Ασφαλείας

- Από τη στιγμή που προσθέτετε στη λίστα των φίλων σας κάποιο άτομο, αυτό αποκτά πρόσβαση στα προσωπικά δεδομένα που εμφανίζονται στο προφίλ σας, μεταξύ των οποίων η ηλικία, φωτογραφίες και τα στοιχεία επικοινωνίας σας
- Μην δημοσιεύετε στοιχεία τα οποία μπορούν να αναγνωριστούν από αγνώστους

# Συστάσεις Ασφαλείας

- Στο διαδίκτυο αφήνουμε ηλεκτρονικά ίχνη
- Ο,τι ανεβαίνει στο διαδίκτυο παραμένει εκεί για πάντα
- Μην δίνετε τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού σας
- Καλό είναι να αλλάζετε συχνά τους κωδικούς πρόσβασης

[Amazing mind reader](#)



# Συστάσεις Ασφαλείας

- Να είστε πολύ προσεκτικοί για το τι εκμυστηρεύεστε στις σελίδες αυτές καθώς υπάρχουν επιτήδαιοι διαφθορείς που εκμεταλλεύονται τέτοιες προσωπικές στιγμές παρέχοντας στοργή και φιλία για να εξαπατήσουν ένα παιδί
- Μην συναντήσετε προσωπικά κάποιο άτομο με το οποίο επικοινωνείτε αποκλειστικά και μόνο μέσω διαδικτύου



*"On the Internet, nobody knows you're a dog."*

# Συστάσεις Ασφαλείας

- Πρέπει οπωσδήποτε να αποφεύγετε τους κόμβους που είναι για τους «άνω των 18 ετών»
- Οι προειδοποιήσεις υπάρχουν για να σας προστατέψουν από πιθανούς κινδύνους
- Οι κόμβοι για τους ενήλικους μπορεί ορισμένες φορές να σας κοστίσουν πολύ ακριβά



# Συστάσεις Ασφαλείας

Σε ένα συνοικιακό και παραδοσιακό παντοπωλείο στην καρδιά της Αθήνας η μπριόζα και πάντα χαμογελαστή παντοπώλης είναι έτοιμη να εξυπηρετήσει κάθε παράλογη απαίτηση, φυσικά... με το αζημίωτο.

Άλλωστε, δεν είναι ένα απλό μπακάλικο!

Πόσο ασφαλές, όμως, είναι τελικά ένα παντοπωλείο στο οποίο ΟΛΑ προσφέρονται ανεξέλεγκτα και σε αφθονία χωρίς κανέναν περιορισμό...;

# Σωστή Συμπεριφορά

- Σεβαστείτε την προσωπική ζωή και τις ιδιαιτερότητες των άλλων ακριβώς όπως θα θέλατε να κάνουν όλοι με την δική σας
- Μην δημοσιεύετε υλικό που μπορεί να είναι προσβλητικό προς κάποια άτομα
- Να θυμάστε ότι όλοι έχουν δικαίωμα να προστατεύσουν την ιδιωτική τους ζωή
- Αν σκοπεύετε να δημοσιεύσετε πληροφορίες και εικόνες για τρίτους, πρέπει πρώτα να πάρετε την άδεια τους

# Οδηγίες

- Εάν συναντήσετε κάτι πραγματικά άσχημο στο διαδίκτυο που θα σας κάνει να νιώσετε ανήσυχα, άσχημα ή ότι απειλείστε ή κάποιος χρήστης σας παρενοχλήσει, διατηρήστε την ψυχραιμία σας και να θυμάστε ότι δεν φταίτε εσείς για αυτό
- Ενημερώστε τους αρμόδιους φορείς. Ζητήστε βοήθεια στην περίπτωση που διαβάσετε κάτι ενοχλητικό ή προσβλητικό (γονείς, κηδεμόνες, καθηγητές)

# Γραμμή Βοηθείας

προς παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους

μπορείτε να στείλετε e-mail στο

[help@saferinternet.gr](mailto:help@saferinternet.gr)

ή

να τηλεφωνήσετε στο 800 11 800 15  
εργάσιμες ημέρες και ώρες 09.00 - 15.00

The logo for saferinternet.gr is displayed within a white rectangular box. It features the text 's@ferinternet.gr' in a sans-serif font. The 's' is blue, the '@' is blue, 'fer' is orange, and 'internet.gr' is blue.

# Εθισμός στο διαδίκτυο

- Ο εθισμός στο (internet addiction) μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης
- καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρηση της

[Εθισμός](#)

# Συμπτώματα εθισμού στο Internet

## Ψυχολογικά

- Αίσθηση ευφορίας όση ώρα βρισκόμαστε στο Διαδίκτυο
- Είμαστε ανίκανοι να σταματήσουμε την δραστηριότητα
- Αποζητούμε όλο και περισσότερο χρόνο στο Διαδίκτυο
- Παραμελούμε οικογένεια και φίλους
- Αντιμετωπίζουμε προβλήματα με τη δουλειά και το σχολείο
- Νιώθουμε κενοί, θλιμμένοι και οξύθυμοι όταν δεν βρισκόμαστε στο Διαδίκτυο
- Λέμε ψέματα στην οικογένεια και τους φίλους μας για τις δραστηριότητές μας

# Συμπτώματα εθισμού στο Internet

## Σωματικά

- Διατροφικές διαταραχές
- Διαταραχές του ύπνου και αλλαγή των συνηθειών ύπνου
- Μυοσκελετικές παθήσεις (π.χ. σκολίωση)
- Μειωμένη αθλητική δραστηριότητα
- Ξηρά μάτια - μυωπία
- Ημικρανίες
- Παραμέληση προσωπικής υγιεινής

Σέρφαρε ηθικά και  
με κριτική σκέψη



Σκέψου πριν δημοσιεύσεις!  
Προστάτευσε την ιδιωτική ζωή,  
τη δική σου, της οικογένειάς σου,  
των φίλων σου.



Δεν είμαστε ανώνυμοι στο Διαδίκτυο.  
Όλοι αφήνουμε ηλεκτρονικά ίχνη!



Ό,τι ανεβαίνει στο Διαδίκτυο,  
παραμένει εκεί για πάντα!



Μην ξεχνάς να ζεις  
στον πραγματικό κόσμο  
για χάρη του Διαδικτύου



Οι φίλοι που γνωρίζουμε  
μόνο μέσα από το Διαδίκτυο  
παραμένουν άγνωστοι!

